

## DAFTAR PUSTAKA

- Andriana, Sukmawati & Solehati (2023). Efektifitas Intervensi Relaksasi Benson dan Mobilisasi Dini terhadap Nyeri Akut pada pasien *Post Sectio Caesarea* atas Indikasi Gagal Drip: Studi Kasus. *Nursing news: Jurnal Ilmiah Keperawatan*.
- Anjar, Hariyono & Suryawati (2017). Pengaruh Ambulasi Dini terhadap Intensitas Nyeri *Post Sectio Caesarea*. *Journal of Chemical Information and Modeling*.
- Aprilianti, C. (2021). Suplementasi Kalsium dengan Dark Chocolate dan Susu terhadap Dismenore Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat, -numerik*
- Arda, Darmi, & Hartaty. "Penerapan Asuhan Keperawatan *Post Op Sectio Caesarea* dalam Indikasi Preeklampsia Berat." *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*.
- Aspiani, Yuli & Reni (2017). *Asuhan Keperawatan Maternitas Aplikasi NANDA, NIC, dan NOC*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Astutiningrum, D., & Fitriyah, F. (2019). Penerapan Tehnik Relaksasi Benson untuk Menurunkan Nyeri pada Pasien *Post Sectio Caesarea*. *In Prosiding University Research Colloquium*.
- Benson & Proctor (2011). *Dasar-Dasar Respon Relaksasi: Bagaimana Menghubungkan Respon Relaksasi dengan Keyakinan Pribadi Anda (Ahli Bahasa oleh Nurhasan. Bandung: Kaifah*.
- Cunningham, et al. 2018. *Obstetri Williams Edisi 25*. Jakarta: EGC.
- Falentina, D 2019, Asuhan Keperawatan Pasien dengan *post op sectio caesarea* di Ruang perawat Mawar Nifas RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda. *Karya Tulis Ilmiah Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan*.
- Febiantri & Machmudah (2021). Penurunan nyeri pasien *post sectio caesarea* menggunakan terapi teknik relaksasi benson. *Ners Muda*.
- Hardani, dkk (2020) *Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*. Yogyakarta: CV. Pustaka Ilmu Grup.

- Hartuti, N., Wulandari & Abstrak (2019b). Hubungan paritas dan umur ibu terhadap persalinan *Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Umum Bahagia Makassar Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Delima Pelamonia*.
- Kasdu Dini. (2003). *Operasi Caesarea: Masalah dan Solusinya*. Jakarta; Pustaka Pembangunan Swadaya Nusantara Puspa Swara, Anggota Ikapi.
- Kemenkes RI. (2018). Hasil Utama Rikesdas 2018. Jakarta: *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*
- Kemenkes RI. (2022). Hal-hal yang dapat terjadi jika nyeri tidak ditangani dengan baik. Jakarta: *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*
- Kemenkes RI. (2022). Skla nyeri. Jakarta: *Kemetrian Kesehatan Republik Indonesia*
- Kosasih, El., & Solehati., T (2015). *Konsep dan aplikasi relaksasi dalam keperawatan maternitas*. Jakarta: PT Refika Aditama.
- Leniwita. (2020). Tantangan dan Peluang Perawat Indonesia pada Era Revolusi Industri.
- Maritalia (2017). *Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Metasari, D, & Sianipar (2018). Faktor-faktor yang mempengaruhi penurunan nyeri *post operasi sectio caesarea* di RS Raflessia Bengkulu. *Journal of Nursing and Public Health*.
- Morita, Amelia & Putri (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri pada Pasien *Post Operasi Sectio Caesarea* di RSUD Dr. Achmad Mochtar Bukittinggi. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*.
- Mubarak (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar (Buku 1)*. Salemba Medika: Jakarta.

- Naili, N. K. (2023). Penerapan Relaksasi Benson Untuk Menurunkan Nyeri Pada Pasien Dengan *Post Operasi Sectio Caesarea*. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*.
- Napisah, P. (2022). Intervensi untuk Menurunkan Nyeri *Post Sectio Caesarea*. *Healthy: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*.
- Notoatmodjo S (2003). *Pengembangan sumber daya manusia*. Jakarta; PT. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo S. 2018. *Metologi Penelitian*. Cetakan Ketiga. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Notoatmojo S (2007). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta; PT. Rineka Cipta.
- Nursalem (2016). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Oktami, N. L. P. E. (2018). Gambaran asuhan keperawatan pada Ibu *Post Sectio Caesarea* (Sc) dengan asuhan keperawatan risiko infeksi di RSUD wangaya Denpasar (*Doctoral disertation, Jurusan Keperawatan 2018*).
- Pamilangan, Wantani & Lumentut (2020). Indikasi *sektio cesarea* di RSUP Prof. Dr. RD Kandou Manado Tahun 2017 dan 2018.
- Potter & Perry. (2010). *Fundamental Of Nursing edisi 7*. Jakarta: Salemba medika.
- PPNI (2017). *Standar Dianosa Keperawatan Indonesia*. Jakarta: Dpp PNNI
- PPNI (2017). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta: Dpp PNNI.
- PPNI (2017). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta: Dpp PNNI.
- Prawirohardjo (2014) *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono.
- Purba Anggrayeni, Anggorowati, Untung Sujianto, and Muflihatul Muniroh (2021) "Penurunan Nyeri *Post Sectio Caesarea* Melalui Teknik Relaksasi Benson dan Natural Sounds Berbasis Audio Visual." *Jurnal Keperawatan Silampari 4*.

- Riskesdas (2018). Laporan Nasional Jakarta: *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Rustini, & Tridiyawati F. (2022) 'Efektifitas Relaksasi Slow Deep Breathing dan Relaksasi Benson terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien *Post Sectio Caesarea*'. *Malahayati Nursing Journal*.
- Sagita Fe. (2019). Asuhan keperawatan ibu *Post Partum Pasca Operasi Sectio Caesarea* di Ruang Rawat Inap Kebidanan Dr. Achmad Mochtar Bukit Tinggi. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Perintis.
- Shofa, M. (2021). Asuhan Keperawatan ibu *Post sectio caesarea* atas indikasi ketuban pecah dini dan panggul sempit dengan penerapan mobilisasi dini untuk mempercepat penurunan TFU diruang baitunnisa 2 rumah sakit Islam sultan agnung semarang (Doctoral dissertation, Universitas Islam sulam Agung).
- Sholekhah, Mustikasari & Yuningsih D. (2023). Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Ibu *Post Sectio Caesarea* di Rsud Kabupaten Karanganyar. *Jurnal Osadhawedyah*.
- Sofyan, K. S. (2019). Karya Tulis Ilmiah Asuhan Keperawatan pada Ibu Nifas *Post Sectio Caesarea* di RSUD Abdul Wahab Sjahranie.
- Sudarsih, Agustin & Ardiansyah (2023). Hubungan antara Komplikasi Kehamilan dan Riwayat Persalinan terhadap Tindakan *Sectio Caesarea*. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*.
- Sulistiyawati & Ari. (2009), *Asuhan Kebidanan pada Masa Kehamilan*. Jakarta Selemba Medika.
- Swasri (2021). Paduan Pelaksanaan Teknik Relaksasi Benson Pada Pasien Post Operasi. *Jornal Kesehatan*
- Wahyu Setiyawan (2020). Penerapan terapi relaksasi benson menurunkan intensitas nyeri pada Ny. Y dengan *post Op Appendiktomi* di puskesmas

muara bungo 1 tahun 2020 (*Doctoral dissertation, Universitas Perintis Indonesia*).

Wahyu, A. (2018). Efektifitas Relaksasi Benson terhadap penurunan nyeri pasien pasca *Sectio Caesarea*. *Jurnal Keperawatan Silampari*.

Warsono, Fahmi, FY, & Iriantono, G. (2019). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Intensitas Nyeri Pasien *Post Sectio Caesarea* Di RS PKU Muhammadiyah Cepu. *Jurnal Ilmu Keperawatan Medial Bedah*.

Wijaya, A. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Ny. Y dengan *Post Sectio Caesarea* Indikasi cpd di ruang Baitunnisa 2 RS Islam Sultan Agung Semarang (*Doctoral dissertation, Universtas Islam Sultan Agung*).

Hidayat, S. (2015). Panduan penulisan skripsi sarjana, edisi revisi-Juli 2015. Bandung: *fakultas psikologi Universitas Kristen Maranatha*.

Pratiwi, Arantika Meidya & Fatima (2019). *Patologi Kehamilan*. Yogyakarta: PT. Pustaka Baru.

Maritalia, Dewi. (20107). *Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*, Yogyakarta: Gosyen Publishing