

**UPAYA GURU PAK MENGAJARKAN PENDIDIKAN
SEKSUAL SEJAK DINI TERHADAP PEMAHAMAN
PESERTA DIDIK DI SDN KRAMAT JATI 19 PAGI**

SKRIPSI

Oleh

**Berliana
2017150009**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA KRISTEN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2024**

**UPAYA GURU PAK MENGAJARKAN PENDIDIKAN
SEKSUAL SEJAK DINI TERHADAP PEMAHAMAN
PESERTA DIDIK DI SDN KRAMAT JATI 19 PAGI**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Akademik Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
(S.Pd) pada Program Studi Pendidikan Agama Kristen Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Kristen Indonesia

Oleh:

**Berliana
2017150009**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA KRISTEN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2024**



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Berliana

NIM : 2017150009

Program Studi : Pendidikan Agama Kristen

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul “Upaya Guru PAK Mengajarkan Pendidikan Seksual Sejak Dini Terhadap Pemahaman Peserta didik di SDN Kramat Jati 19 Pagi” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku, dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 27 Juni 2024


METRAI
TEMPEL
84ALX292640250
Berliana



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR
UPAYA GURU PAK MENGAJARKAN PENDIDIKAN SEKSUAL SEJAK
DINI TERHADAP PEMAHAMAN PESERTA DIDIK DI SDN KRAMAT
JATI 19 PAGI

Oleh:

Nama : Berliana

NIM : 2017150009

Program Studi : Pendidikan Agama Kristen

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir pada Program Studi Agama Kristen guna mencapai gelar sarjana Strata Satu pada Program Studi Pendidikan Agama Kristen, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Indonesia.

Jakarta, 27 Juni 2024

Menyetujui:

Pembimbing I

(Janse Beldandina Non, M.Si)
NIDN. 0316056507

Pembimbing II

(Dr. Stepanus, M.Th)
NIDN. 0325087603

Dekan FKIP

(Dr. Kerdid Simbolon, M.Pd)

Ketua Program Studi PAK

(Christina Metallica Samosir, M.Pd.K)



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada 9 Juli 2024 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Pendidikan Agama Kristen, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

Nama : Berliana

NIM : 2017150009

Program Studi : Pendidikan Agama Kristen

Fakultas : Keguruan Dan Ilmu Pendidikan

Termasuk Ujian Tugas Akhir yang berjudul "UPAYA GURU PAK MENGAJARKAN PENDIDIKAN SEKSUAL SEJAK DINI TERHADAP PEMAHAMAN PESERTA DIDIK DI SDN KRAMAT JATI 19 PAGI" oleh tim penguji yang terdiri dari:

| No | Nama Penguji | Jabatan dalam Tim Penguji | Tanda Tangan |
|----|---|---------------------------|--------------|
| 1 | Dra. Esther Rela Intarti, M.Th. NIDN. 0323016604 | Ketua Penguji | |
| 2 | Janse Belandina Non, M.Si. NIDN 0316056501 | Anggota | |
| 3 | Dr. Stepanus, M.Th. NIDN.0325087603 | Anggota | |

Jakarta, 9 Juli 2024



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Berliana
NIM : 2017150009
Fakultas : Keguruan Dan Ilmu Pendidikan
Program Studi : Pendidikan Agama Kristen
Jenis Tugas Akhir : Skripsi
Judul Skripsi : UPAYA GURU PAK MENGAJARKAN PENDIDIKAN SEKSUAL SEJAK DINI TERHADAP PEMAHAMAN PESERTA DIDIK DI SDN KRAMAT JATI 19 PAGI

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.
3. Saya memberikan Hak Noneksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilih hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundangan undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Jakarta, 27 Juni 2024


Berliana

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan atas berkat kasih karunia serta penyertaan Tuhan, peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Upaya Guru PAK Mengajarkan Pendidikan Seksual Sejak Dini Terhadap Pemahaman Peserta didik di SDN Kramat Jati 19 Pagi.” Skripsi ini peneliti tulis untuk memenuhi salah satu syarat untuk meraih gelar sarjana pendidikan (S.Pd.) pada Program Studi Pendidikan Agama Kristen Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Indonesia. Selama penulisan dan penyelesaian skripsi, peneliti mendapatkan banyak doa, motivasi, bantuan, serta dorongan dari berbagai pihak dan pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih banyak kepada seluruh pihak yang ikut berkontribusi secara langsung maupun tidak langsung dalam penulisan skripsi ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan yang setimpal atas kebaikan yang telah diberikan terhadap peneliti, pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Kedua orang tua penulis yang tercinta yaitu bapak: Bethel Purba dan Ibu: Risma Uli Hasugian dan ketiga saudara penulis yaitu Kakak: Benny Kristianto, Baktiar, Betariyani Terima kasih banyak yang tidak terhingga atas semua dukungan serta semangat untuk penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini, terima kasih atas segala bantuan baik moril maupun materi yang telah semua berikan kepada peneliti.
2. Bapak Dr. Kerdid Simbolon, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Indonesia yang telah menyetujui penulisan skripsi ini.
3. Ibu Christina Metallica Samosir, M.Pd.K. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Agama Kristen Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Indonesia.

4. Ibu Janse Belandina Non, M.Si. selaku dosen pembimbing 1 penulis yang telah sabar membimbing, memotivasi, memberikan dorongan, doa, serta petunjuk sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik dan tepat waktu.
5. Bapak Dr. Stepanus, M.Th., selaku dosen pembimbing 2 penulis yang telah sabar membimbing, memotivasi, memberikan dorongan, doa, serta petunjuk sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik dan tepat waktu.
6. Ibu Dra. Esther Rela Intarti M.Th selaku ketua sidang skripsi penulis.
7. Keluarga besar Pikema yang dipimpin oleh Ibu Christina Metallica Samosir, M.Pd.K. selaku Dosen Pikema yang selama ini memberikan dorongan dan doa serta motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Seluruh Bapak/Ibu Dosen yang mengajar di FKIP UKI, yang telah memberikan ilmu terhadap peneliti.
9. Sahabat penulis yaitu Elen, Gracita, Sascya dan Amanda yang telah memberikan dorongan, doa dan ruang bertukar pikiran selama penyelesaian skripsi ini dan selalu memberikan semangat untuk tetap bertahan dengan segala keadaan.
10. Teman-teman angkatan 2020 yang selalu bekerjasama dalam memberikan doa serta dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.

Peneliti menyadari adanya keterbatasan dalam penulisan skripsi ini, jika ada kritik serta saran dari pembaca peneliti mengucapkan terimakasih banyak karena hal tersebut berguna untuk peneliti serta peneliti selanjutnya, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Jakarta, 27 Juni 2024

Berliana

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR | ii |
| PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR | iii |
| PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR..... | iv |
| PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR .. | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| DAFTAR ISI | viii |
| DAFTAR TABEL | xi |
| DAFTAR GAMBAR | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiii |
| ABSTRAK | xiv |
| ABSTRAC | xv |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| 1.2 Fokus dan Subfokus Penelitian..... | 5 |
| 1.3 Rumusan Masalah..... | 5 |
| 1.4 Tujuan Penelitian | 5 |
| 1.5 Kegunaan Penelitian | 6 |
| | |
| BAB II KAJIAN TEORITIK, PENELITIAN RELEVAN DAN KERANGKA BERPIKIR | |
| 2.1 Kajian Teoritik | 7 |
| 2.1.1 Upaya Guru PAK | 7 |
| 2.1.1.1 Pengertian Upaya Guru..... | 7 |
| 2.1.1.2 Pengertian Guru PAK | 8 |
| 2.1.1.3 Upaya Guru PAK..... | 9 |
| 2.1.2 Pendidikan Seksual | 10 |

| | |
|---|-----------|
| 2.1.2.1. Pengertian Pendidikan Seksual..... | 10 |
| 2.1.2.2. Pendidikan Seksual Sejak Dini..... | 11 |
| 2.1.2.3. Tujuan Pendidikan Seksual | 12 |
| 2.1.3 Pendidikan Seksual Dalam Perspektif Kristen | 13 |
| 2.1.3.1. Pandangan Alkitab Tentang Seksual..... | 13 |
| 2.1.3.2. Konsep Prokreasi..... | 14 |
| 2.1.3.3. PAK Dan Pendidikan Seksual | 14 |
| 2.1.3.4. Teori Dan Pengembangannya..... | 16 |
| 2.1.3.5. Pemahaman Peserta Didik..... | 18 |
| 2.1.3.6. Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Pemahaman Peserta Didik | 19 |
| 2.1.3.7. Materi Pembelajaran PAK..... | 22 |
| 2.2 Hasil Penelitian Yang Relevan..... | 24 |
| 2.3 Kerangka Berpikir..... | 27 |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN..... | 28 |
| 3.1 Tempat dan Waktu Penelitian | 28 |
| 3.2 Latar Penelitian..... | 29 |
| 3.3 Metode dan Prosedur Penelitian | 29 |
| 3.4 Data dan Sumber Data | 30 |
| 3.5 Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data | 31 |
| 3.6 Prosedur Analisis Data | 34 |
| 3.7 Pemeriksaan Keabsahan Data..... | 35 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN..... | 36 |
| 4.1 Gambaran Umum Latar Penelitian | 36 |
| 4.2 Temuan Penelitian..... | 36 |
| 4.2.1 Upaya Guru PAK tentang Mengajarkan Pendidikan Seksual Sejak Dini..... | 36 |
| 4.2.2 Pemahaman Peserta Didik Terhadap Pendidikan Seksual Setelah Mendapatkan Upaya Guru PAK | 38 |
| 4.3 Pembahasan Temuan Penelitian..... | 40 |

| | |
|--|-----------|
| 4.3.1 Upaya Guru PAK Mengajarkan Pendidikan Seksual Sejak Dini Di SDN Kramat Jati 19 Pagi | 40 |
| 4.3.2 Pemahaman Peserta Didik Terhadap Pendidikan Seksual | 42 |
| BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI..... | 45 |
| 5.1 Kesimpulan..... | 45 |
| 5.2 Rekomendasi | 46 |
| DAFTAR PUSTAKA | 48 |
| LAMPIRAN..... | 51 |



DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 2.1.4 Materi Pembelajaran PAK kelas 1-6..... | 23 |
| Tabel 3.1 Waktu Penelitian..... | 28 |
| Tabel 3.2 Daftar Responden | 30 |



Daftar Gambar

| | |
|------------------------------------|----|
| Gambar 2.5 Kerangka Berpikir | 27 |
|------------------------------------|----|



Daftar Lampiran

| | |
|---|----|
| Lampiran 1 Surat Izin Penelitian | 51 |
| Lampiran 2 Surat Balasan Sekolah | 52 |
| Lampiran 3 Lembar Pelaksanaan Bimbingan Tugas Akhir | 53 |
| Lampiran 4 Pedoman Wawancara Penelitian | 55 |
| Lampiran 5 Hasil Wawancara | 59 |
| Lampiran 6 Bukti RPP | 75 |
| Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian Skripsi | 80 |



ABSTRAK

UPAYA GURU PAK MENGAJARKAN PENDIDIKAN SEKSUAL SEJAK DINI TERHADAP PEMAHAMAN PESERTA DIDIK DI SDN KRAMAT JATI 19 PAGI

Berliana, Prodi PAK, FKIP-UKI.

Pendidikan seksual atau *sex education* merupakan salah satu topik yang membutuhkan perhatian lebih untuk peserta didik. Pendidikan seksual bukanlah hal yang tabu untuk dibelajarkan. Pendidikan seksual sejak dini wajib diberikan pada peserta didik untuk mengurangi atau mencegah penyalahgunaan seksual. Penelitian ini membahas mengenai upaya guru Pendidikan Agama Kristen mengajarkan pendidikan seksual terhadap pemahaman peserta didik di Sekolah Dasar Negeri Kramat Jati 19 Pagi. Guru Pendidikan Agama Kristen dapat memberikan pendidikan seksual sejak dini melalui materi pembelajaran Pendidikan Agama Kristen yang di desain dengan teliti dan cermat. Materi Pendidikan Agama Kristen yang berkaitan dengan pendidikan seksual pada jenjang Sekolah Dasar cukup terbatas.. Tujuan penelitian ini yaitu sebagai berikut: 1) mengetahui upaya guru Pendidikan Agama Kristen dalam mengajarkan pendidikan seksual sejak dini melalui materi pembelajaran Pendidikan Agama Kristen di Sekolah Dasar Negeri Kramat Jati 19 Pagi, 2) mengetahui keterbatasan materi Pendidikan Agama Kristen yang memuat pendidikan seksual bagi anak pada jenjang Sekolah Dasar, 3) mengetahui pemahaman peserta didik terhadap pendidikan seksual. Metode yang diaplikasikan melalui metode kualitatif deskriptif. Informan yang diteliti meliputi, 1 orang guru Pendidikan Agama Kristen di Sekolah Dasar Negeri Kramat Jati 19 Pagi dan 6 peserta didik di Sekolah Dasar Negeri Kramat 19 Pagi. Hasil dari penelitian ini adalah 1) Guru Pendidikan Agama Kristen sudah berupaya lebih dalam mengajarkan pendidikan seksual dengan melalui meredesain materi pendidikan seksual dan melalui media yang kreatif seperti PPT dan video animasi. 2) Materi pendidikan seksual sangatlah terbatas mengenai pendidikan seksual, hampir tidak ada terfokus pada pembahasan pendidikan seksual pada jenjang Sekolah Dasar. 3) Melalui upaya Guru PAK pemahaman peserta didik dapat meningkat mengenai pendidikan seksual sehingga dapat mencegah masalah seksual. Guru Pendidikan Agama Kristen dalam mengajarkan pendidikan seksual sejak dini terhadap pemahaman peserta didik di Sekolah Dasar Negeri Kramat Jati 19 Pagi, harus memiliki effort yaitu berupaya maksimal memberikan pendidikan seksual pada peserta di jenjang Sekolah Dasar meskipun materi yang tersedia kurang memadai. Kesimpulan penelitian ini adalah upaya yang dilakukan guru Pendidikan Agama Kristen dengan melalui meredesain materi sehingga pemahaman peserta mengenai pendidikan seksual dapat dipahami dengan baik yaitu menghargai seksualitas, bertanggung jawab terhadap tubuh, kesehatan dan kesejahteraan diri sendiri dan orang lain.

Kata kunci: *Upaya Guru PAK, Pendidikan Seksual, Pemahaman Peserta Didik*

ABSTRAC

PAK TEACHERS' EFFORTS TO TEACH EARLY SEXUAL EDUCATION TO STUDENTS' UNDERSTANDING AT SDN KRAMAT JATI 19 MORNING

Berliana, Prodi Pendidikan Agama Kristen, FKIP-UKI.

Sex education Is one of the subjects that need further attention for students. Sexual education is not a taboo subject to be taught. Early sexual education must be given to students to reduce or prevent sexual abuse. This is evident from the rampant cases of sexual violence in students This study discusses the efforts of Christian Religious Education teachers to teach sexual education to the understanding of students at SDN Kramat Jati 19 Pagi. Christian Religious Education teachers can provide sexual education from an early age through Christian Religious Education learning materials that are carefully and carefully designed. Christian Religious Education materials related to sexual education at the elementary school level are quite limited. The objectives of this study are as follows: 1) to know the efforts of Christian Religious Education teachers in teaching early sexual education through Christian Religious Education learning materials at Kramat Jati 19 Pagi State Elementary School, 2) to know the limitations of Christian Religious Education materials that contain sexual education for children at the elementary school level, 3) to know the students' understanding of sexual education. The method applied through descriptive qualitative method. The informants studied included 1 PAK teacher at Kramat Jati 19 Pagi State Elementary School and 6 students at Kramat Jati 19 Pagi State Elementary School. The results of this study are 1) Christian Religious Education teachers have made more efforts in teaching sexual education through redesigning sexual education materials and through creative media such as PPT and animated videos. 2) Sexual education materials are very limited regarding sexual education, almost nothing is focused on discussing sexual education at the elementary school level. 3) Through the efforts of PAK teachers, students' understanding of sexual education can increase so that they can prevent sexual problems. Christian Religious Education teachers in teaching early sexual education to the understanding of students at Kramat Jati 19 Pagi National School, must have an effort, namely making maximum efforts to provide sexual education to participants at the elementary school level even though the available material is inadequate. The conclusion of this study is the efforts made by PAK teachers by redesigning the material so that participants' understanding of sexual education can be well understood, namely respecting sexuality, being responsible for the body, health and welfare of oneself and others.

Keywords: *PAK Teacher Efforts, Sexual Education, Learner Understanding*