



**UPAYA PENINGKATAN KEMAMPUAN *TOILET TRAINING*
MELALUI TEKNIK MODELLING DI GOLDEN KIDS UKI**

SKRIPSI

**Skripsi diajukan untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi
syarat-syarat guna mencapai gelar sarjana pendidikan Bimbingan Konseling**

Oleh :

Nama : Henny Deliana

NIM : 1511150004

Program Studi: Bimbingan dan Konseling

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**

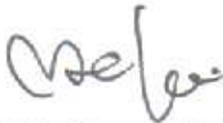
2019

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Henny Deliana
NIM : 1511150004
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Judul Skripsi : "Upaya Peningkatan Kemampuan *Toilettraining* melalui Teknik *Modelling* di Golden Kids UKI"

Jakarta, 17 Oktober 2019

Pembimbing I



Melda Simorangkir M.Pd., Kons

NIDN: 0321118203

Pembimbing II

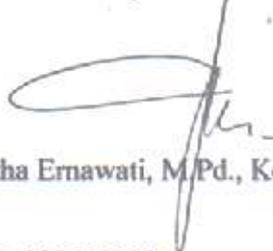


Evi Deliviana, M.Psi., Psikolog

NIDN: 0304098405

Mengetahui

Kaprodi Bimbingan dan Konseling

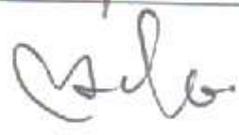


Renatha Ernawati, M.Pd., Kons

NIDN: 0326098304

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah diajukan dan dipertahankan pada sidang Ujian Sarjana Program Studi Bimbingan Konseling, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Indonesia, Jakarta pada tanggal 17 Oktober 2019.

No	Nama Dosen Penguji	Jabatan	Tanda Tangan
1.	Renatha Ernawati, M.Pd., Kons	Ketua Penguji	
2	Melda Simorangkir M.Pd., Kons	Anggota Penguji I	
3	Evi Deliviana, M.Psi., Psikolog.	Anggota Penguji II	

HALAMAN PENYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Henny Deliana

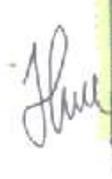
Nim : 1511150004

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri, sumber kutipan maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar, tidak merupakan hasil kerja orang lain atau plagiat. Apabila di kemudian hari pernyataan tersebut salah saya bersedia menerima sanksi dari Fakultas berupa Gelar Kesarjanaan saya dicabut.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan keadaan sadar dan sehat.

Jakarta, 17 Oktober 2019




1511150004

MOTTO

“ Jangan ingat lelahnya belajar tapi ingat buah manisnya yang bisa dipetik kelak ketika sukses ”

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Henny Deliana

NIM : 1511150004

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia. Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atau karya ilmiah saya yang berjudul :“Upaya Peningkatan Kemampuan *Toilettraining* melalui Teknik *Modelling* di Golden Kids UKI”

Beserta perangkat yang ada (bila diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalihkan dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai Pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal :17 Oktober 2019

Yang menyatakan,

Henny Delian

ABSTRAK

Henny Deliana : Upaya peningkatan kemampuan *toilet training* melalui teknik Modelling di Laboratorium Golden Kids UKI

Skripsi : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana kemampuan anak dalam menggunakan toilet serta mengetahui langkah-langkah apa saja dalam proses *toilettraining*. Penelitian ini dilaksanakan di Laboratorium Golden Kids UKI, penelitian ini dimulai awal Desember 2018 sampai pertengahan Agustus 2019. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kualitatif. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa proses *toilettraining* pada anak meliputi beberapa tahapan, proses *toilettraining* dimulai dengan anak mampu mengetahui ketika ingin BAK/BAB, anak mengetahui ingin pergi kemana pada saat ingin BAK/BAB, melihat ekspresi yang ditunjukkan oleh anak saat ingin BAB/BAK, mengenalkan dan membiasakan anak untuk pergi ke toilet dengan mandiri. Beberapa faktor pendukung keberhasilan *toilettraining* diantaranya adalah : melakukan jadwal untuk BAB/BAK, tidak menggunakan diapers secara berlebihan, ketersediaan sarana dan prasarana yang baik dalam proses *toilettraining*. *Toilettraining* merupakan tugas perkembangan apabila pada masa perkembangan anak tidak mendapatkan pengetahuan mengenai *toilettraining* dengan baik dan benar maka kemungkinan anak untuk mandiri dalam penggunaan toilet tidak maksimal. Berikut adalah faktor-faktor penghambat *toilettraining* kepada anak : Penggunaan diapers kepada anak dimana anak akan terbiasa untuk tidak pergi ke toilet dan hanya mengeluarkan BAK/BAB didalam diapers, faktor penghambat lainnya adalah kurangnya kepekaan orangtua dalam melihat situasi ketika anak ingin mengeluarkan BAK/BAB, kurangnya penjadwalan *toilettraining* baik di rumah maupun disekolah.