



PERAN PROBIOTIK TERHADAP DIARE AKUT PADA ANAK

SKRIPSI

Febe Febrianti

1761050064

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2021**



PERAN PROBIOTIK TERHADAP DIARE AKUT PADA ANAK

**SKRIPSI
PENELITIAN**

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**Febe Febrianti
1761050064**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2021**


PERAN PROBIOTIK TERHADAP DIARE AKUT PADA ANAK

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

Febe Febrianti

1761050064

Telah disetujui oleh Pembimbing



(dr. Ida Bagus Eka Utama Wija, Sp.A)

NIP. 061605

Mengetahui,



(Dr. Muhammad Alfarabi, S.Si, M.Si)

Ketua Tim Skripsi

NIP.131969

Tanggal Ujian : 16 April 2021

Tanggal Lulus : 23 April 2021

PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama Mahasiswa : Febe Febrianti

NIM : 1761050064

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa Skripsi berjudul **PERAN PROBIOTIK TERHADAP DIARE AKUT PADA ANAK** adalah betul-betul karya sendiri. Hal-hal yang ukan karya saya dalam Skripsi tersebut telah diberi tanda *Citation* dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila dikemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 27 Maret 2021

Yang membuat pernyataan,



(Febe Febrianti)

NIM : 1761050064

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai sivitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Febe Febrianti
NIM : 1761050064
Program Studi : Kedokteran
Fakultas : Kedokteran
Jenis Karya : Skripsi Penelitian

Demi mengemban ilmu pengetahuan, **menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti noneksklusif (*Non Exclusive royalty free right*)** atas karya ilmiah yang berjudul :

“PERAN PROBIOTIK TERHADAP DIARE AKUT PADA ANAK”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) . Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini, Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih, media/format kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal 27 Maret 2021

Yang menyatakan



(Febe Febrianti)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan yang Maha Kuasa karena atas berkat dan karunia-Nya saya dapat menyelesaikan proposal penelitian dengan judul: **“Peran Probiotik Terhadap Diare Akut pada Anak”**. Proposal penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi tugas akhir sebagai syarat kelulusan dan memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.

Saya menyadari bahwa tanpa arahan, bimbingan, serta bantuan berbagai pihak, proposal ini tidak mungkin dapat terselesaikan. Oleh karena itu pada kesempatan ini saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. dr. Robert Hotman Sirait, Sp.An selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
2. Dr. Muhammad Alfarabi, S.Si, M.Si selaku ketua tim skripsi.
3. dr. Ida Bagus Eka Utama Wija, Sp.A , selaku dosen pembimbing, yang telah meluangkan waktu, tenaga, serta pikiran untuk membimbing dan memberi arahan terkait penyusunan proposal penelitian.
4. dr. Keswari Aji Patriawati, Sp.A., M.Sc , selaku dosen penguji , yang telah meluangkan waktu untuk menguji sidang skripsi penulis.
5. Para Dosen pengajar Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia yang telah memberi ilmu yang menginspirasi penulis sehingga penulis dapat menyusun proposal ini.
6. Orang tua penulis, Lolly Diah Hasibuan, serta kakak penulis Claudia Angela yang selalu memotivasi dan memberi dukungan serta doa kepada penulis.
7. Kerabat terdekat penulis, Fakhri Cahyo, VELLCUM, Yuki, Ibel, Ajeng yang selalu memberi dukungan, bantuan, dan inspirasi kepada penulis.
8. Keluarga Besar FK UKI 2017, yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.

9. Seluruh keluarga dan teman-teman yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang selalu memberikan semangat kepada penulis.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa proposal ini belum sempurna karena itu kritik dan saran yang membangun sangat saya harapkan. Terimakasih.

Jakarta, 27 Maret 2021



Febe Febrianti

Mazmur 103 : 2-3

“Pujilah TUHAN, hai jiwaku, jangan lupakan segala kebaikan-Nya! Dia yang mengampuni segala kesalahanmu , dan menyembuhkan segala penyakitmu.”

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
I.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
I.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
I.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
I.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
II.1 Diare	Error! Bookmark not defined.
II.1.1 Definisi.....	Error! Bookmark not defined.
II.1.2 Epidemiologi	Error! Bookmark not defined.
II.2 Diare Akut	Error! Bookmark not defined.
II.2.1 Definisi.....	Error! Bookmark not defined.
II.2.2 Etiologi	Error! Bookmark not defined.
II.2.3 Patofisiologi.....	Error! Bookmark not defined.
II.2.4 Manifestasi Klinis.....	Error! Bookmark not defined.
II.2.5 Diagnosis	Error! Bookmark not defined.
II.2.6 Tatalaksana.....	Error! Bookmark not defined.
II.3 Probiotik	Error! Bookmark not defined.
II.3.1 Definisi Probiotik	Error! Bookmark not defined.
II.3.2 Manfaat Probiotik.....	Error! Bookmark not defined.
II.3.3 Mekanisme Kerja Probiotik	Error! Bookmark not defined.

II.3.4 Peran Probiotik terhadap Diare Akut	.Error! Bookmark not defined.
II.4 Kerangka TeoriError! Bookmark not defined.
II.5 Kerangka KonsepError! Bookmark not defined.
II.6 HipotesisError! Bookmark not defined.
BAB III METODOLOGI PENELITIANError! Bookmark not defined.
III.1 Desain PenelitianError! Bookmark not defined.
III.2 Tempat dan Waktu PenelitianError! Bookmark not defined.
III.2.2 Waktu PenelitianError! Bookmark not defined.
III.3 Populasi dan Sampel PenelitianError! Bookmark not defined.
III.3.2 Sampel PenelitianError! Bookmark not defined.
III.4 Kriteria PenelitianError! Bookmark not defined.
III.4.2 Kriteria EksklusiError! Bookmark not defined.
III.5 Variabel PenelitianError! Bookmark not defined.
III.6 Definisi OperasionalError! Bookmark not defined.
III.7 Tahapan PenelitianError! Bookmark not defined.
III.8 Alur PenelitianError! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASANError! Bookmark not defined.
IV.1 Hasil PenelitianError! Bookmark not defined.
IV.1.1 Karakteristik Responden Penelitian Keseluruhan	..Error! Bookmark not defined.
IV.1.2 Rerata Lama Rawat InapError! Bookmark not defined.
IV.1.3 Penggunaan Probiotik pada BalitaError! Bookmark not defined.
IV.2 PembahasanError! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARANError! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKAError! Bookmark not defined.
BIODATA MAHASISWAError! Bookmark not defined.
LAMPIRANError! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

- Tabel 1: Rekapitulasi KLB diare tahun 2018.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2: Organisme patogen penyebab diare akut .**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3: Mekanisme patogen dan lokasi patogen intestinal. **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4: Gejala khas diare akut.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5: Rencana Terapi Anak Dengan Diare Tanpa Dehidrasi. **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 6: Terapi diare dehidrasi ringan/sedang**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 7: Terapi diare dehidrasi berat**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 8: Tipe-tipe produk probiotik dan bakteri probiotik yang digunakan.. **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 9: Definisi Operasional**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 10: Karakteristik Responden Penelitian Keseluruhan . **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 11: Rerata Lama Rawat Inap.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 12: Penggunaan Probiotik pada Balita**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1: Proporsi Penyebab Kematian Anak Balita (12-59 bulan) di Indonesia tahun 2019.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR BAGAN

Bagan 1: Kerangka teori.....	Error! Bookmark not defined.
Bagan 2: Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
Bagan 3: Alur penelitian	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR SINGKATAN

KLB : Kejadian Luar Biasa
WHO : World Health Organization
RSUD : Rumah Sakit Umum Daerah
BAB : Buang Air Besar
ASI : Air Susu Ibu
WGO : World Gastroenterology Organisation
CFR : Case Fatality Rate
RISKESDAS : Riset Kesehatan Dasar
LINTAS DIARE : Lima Langkah Tuntaskan Diare
RNA : Asam Ribonukleat
cAMP : Cyclicadenosine monophosphate
cGMP : Cyclic guanosine monophosphate
Cl⁻: Chlorida ion
Na : Natrium
K : Kalium
HCO₃ : Bikarbonat
NaCl : Natrium Klorida
IgA : Immunoglobulin A

ABSTRAK

Diare adalah kondisi dimana seseorang mengalami buang air besar dengan konsistensi cair sebanyak tiga kali dalam sehari atau lebih. Sampai saat ini diare masih menjadi penyakit utama kesehatan khususnya pada anak di negara berkembang, salah satunya di Indonesia. Data dari WHO (*World Health Organisation*) menunjukkan bahwa setiap tahunnya terdapat 1,7 miliar kasus penyakit diare pada anak, dengan angka kematian sekitar 525.000 pada anak balita. Probiotik adalah mikroorganisme hidup yang berada di dalam *host* yang bekerja di saluran pencernaan dan jika dalam jumlah banyak dapat memberikan efek keuntungan terhadap kesehatan *host*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat peranan probiotik terhadap diare akut khususnya pada anak di RSUD Pasar Rebo dengan menggunakan metode deskriptif analitik pendekatan retrospektif yaitu menggunakan data rekam medis pasien rawat inap untuk analisis. Hasil penelitian didapatkan sebanyak 116 sampel yang dibagi menjadi 2 kelompok penelitian yaitu kelompok pasien yang menggunakan terapi probiotik + zink sebanyak 68 pasien (58,62%) dan kelompok pasien yang menggunakan terapi diare standar (zink) sebanyak 48 pasien (41,38%). Hasil analisis uji signifikan dengan menggunakan uji *Chi-Square* memberikan hasil dimana nilai $p > 0,05$. Pada penelitian ini disimpulkan bahwa adanya penambahan probiotik pada terapi diare akut di RSUD Pasar Rebo tidak terdapat perbedaan yang bermakna dibandingkan dengan pemberian terapi standar diare terhadap durasi diare atau lama rawat inap pasien.

Kata Kunci : Diare Akut, Zink, Probiotik.

ABSTRACT

Diarrhea is a condition in which a person experiences bowel movements with a liquid consistency three times a day or more. Until now, diarrhea is still a major health disease, especially in children in developing countries, one of which is in Indonesia. Data from WHO (World Health Organization) shows that each year there are 1.7 billion cases of diarrhea in children, with a mortality rate of around 525,000 in children under five. Probiotics are live microorganisms residing in the host that work in the digestive tract and if in large quantities can provide beneficial effects on the health of the host. This study aims to determine whether there is a role for probiotics in acute diarrhea, especially in children at Pasar Rebo Hospital by using a retrospective analytical descriptive method, namely using medical record data of inpatients for analysis. The results of the study were 116 samples were divided into 2 research groups, namely the group of patients who used probiotic therapy + zinc as many as 68 patients (58.62%) and the group of patients who used standard diarrhea therapy (zinc) as many as 48 patients (41.38%). . The results of significant test analysis using the Chi-Square test give results where the p value > 0.05 . In this study, it was concluded that the addition of probiotics in acute diarrhea therapy at Pasar Rebo Hospital was not a significant difference compared to the provision of standard diarrhea therapy on the duration of diarrhea or the length of hospitalization of patients.

Keywords : Acute Diarrhea, Zinc, Probiotics.