

**PROFIL PASIEN DMT2 DAN PENGOBATANNYA DI RSUD
TOBELO, MALUKU UTARA PERIODE JANUARI 2022 -
JANUARI 2023**

SKRIPSI

Oleh

**JEAMIE TRI ANDHYKA TONGOTONGO
2061050066**



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2024**

**PROFIL PASIEN DMT2 DAN PENGOBATANNYA DI RSUD
TOBELO, MALUKU UTARA PERIODE JANUARI 2022 -
JANUARI 2023**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana
Kedokteran (S.Ked) Pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia

Oleh:

JEAMIE TRI ANDHYKA TONGOTONGO

2061050066



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2024**



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FALKUTAS KEDOKTERAN

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jeamie Tri Andhyka TongoTongo
NIM : 2061050066
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul

“PROFIL PASIEN DMT2 DAN PENGOBATANNYA DI RSUD TOBELO, MALUKU UTARA PERIODE JANUARI 2022-JANUARI 2023” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku—buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 10 September 2024



(Jeamie Tri Andhyka TongoTongo)



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FALKUTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR
PROFIL PASIEN DMT2 DAN PENGOBATANNYA DI RSUD TOBELO,
MALUKU UTARA PERIODE JANUARI 2022-JANUARI 2023

Oleh:

Nama : Jeamie Tri Andhyka TongoTongo
NIM : 2061050066
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

Jakarta, 10 September 2024

Menyetujui:

Pembimbing

Dr.med. dr. Abraham Simatupang, M.Kes.

NIDN : 0318066002

Ketua Program Studi Pendidikan
Sarjana Kedokteran

dr. Theza E. A. Pellondo'u P., Sp.KF
NIDN : 0310127903



Dekan Fakultas Kedokteran Universitas
Kristen Indonesia

Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.BS(K)
NIDN : 0316106602



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FALKUTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada 10 September 2024 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

Nama : Jeamie Tri Andhyka TongoTongo

NIM : 2061050066

Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul “PROFIL PASIEN DMT2 DAN PENGOBATANNYA DI RSUD TOBELO, MALUKU UTARA PERIODE JANUARI 2022-JANUARI 2023” oleh tim penguji yang terdiri dari:

- | Nama Penguji | Jabatan dalam Tim Penguji |
|---|---------------------------|
| 1, Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.BS(K) | Sebagai Dosen Penguji I |
| 2. Dr.med. dr. Abraham Simatupang, M.kes. | Sebagai Dosen Penguji II |

Tanda Tangan

Jakarta, 10 September 2024



PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jeamie Tri Andhyka TongoTongo
NIM : 2061050066
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Jenis tugas akhir : Skripsi
Judul : PROFIL PASIEN DMT2 DAN PENGOBATANNYA DI
RSUD TOBELO, MALUKU UTARA PERIODE
JANUARI 2022-JANUARI 2023

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain dan apabila saya mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Non eksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundang-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Jakarta, 10 September 2024
Yang menyatakan,



(Jeamie Tri Andhyka TongoTongo)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, kasih dan karunia-Nya maka saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Profil Pasien DMT2 dan Pengobatannya di RSUD Tobelo, Maluku Utara Periode Januari 2022 – Januari 2023”.

Harapan saya skripsi ini dapat menambah pengetahuan dan wawasan tentang bagaimana Profil Pasien DMT2 dan Pengobatannya di RSUD Tobelo, Maluku Utara Periode Januari 2022 – Januari 2023.

Dalam penyusunan skripsi ini, saya juga menyadari tidak sedikit kendala dan halangan yang saya hadapi. Saya juga menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan masih terdapat kekurangan yang disebabkan keterbatasan kemampuan yang dimiliki oleh saya. Namun berkat bantuan dan kontribusi dari berbagai pihak maka penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya.

Selama belajar di program studi Pendidikan Sarjana Kedokteran, FK UKI, saya mendapat banyak ilmu dan pelajaran yang bermanfaat bagi kehidupan serta wawasan saya. Dalam proses pembuatan skripsi ini, saya banyak dibantu, dan diberi arahan, dukungan serta semangat oleh orang-orang disekitar saya.

Pada kesempatan ini dengan segala kerendahan dan ketulusan hati, saya ingin mengucapkan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

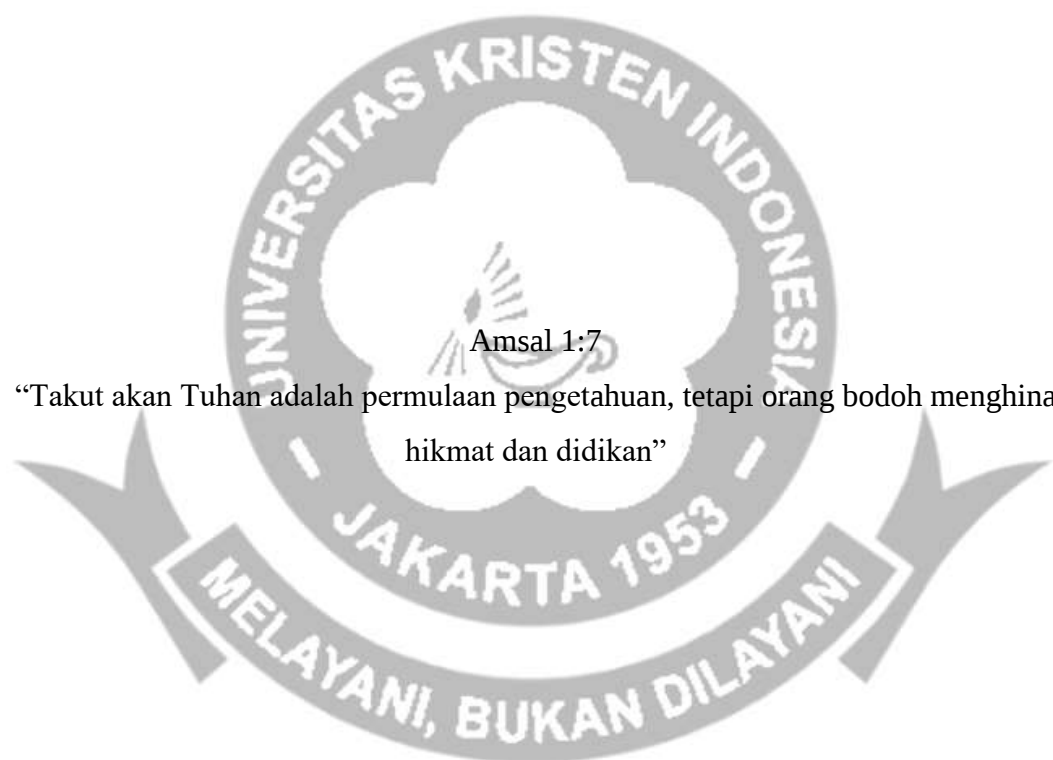
1. Tuhan Yesus Kristus, yang sudah memberikan saya berbagai kesempatan dan kekuatan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Mama Rode Kartini TongoTongo, Papa Margeros Risto Putjutju, Kakak Dwigandthini Herliejeanthi, Papa Zadrak TongoTongo, Mama Ester Hangewa yang sudah sangat sabar memberikan dukungan moril, materil dan spiritual sehingga penyelesaian skripsi ini berjalan dengan baik dan lancar. Tak lupa juga saya ingin berterima kasih kepada Keluarga Mama Deyabora dan Papa Glen, Keluarga Mama Yane dan Papa Demi, Keluarga Mama Lany dan Papa Ewin dan Keluarga Paman Ami dan Bibi Ika yang juga selalu memberi dukungan dan doa kepada saya.

3. Dr.med. dr. Abraham Dohar Marisi Mauliate Simatupang, M.Kes, selaku dosen pembimbing skripsi saya, yang telah bersedia meluangkan banyak waktu, tenaga, pikiran dan motivasi selama proses penyusunan skripsi saya.
4. Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.BS(K), selaku dosen penguji skripsi penulis yang telah meluangkan waktunya untuk menguji penulis.
5. Pak Marten Wonge yang selalu membantu penulis apabila terdapat kendala dalam pengambilan dan pengolahan data rekam medik.
6. Pegawai RSUD Tobelo Kabupaten Halmahera Utara yang juga telah membantu penulis dalam pengambilan data rekam medik.
7. Kepada Putri Ivana A.Lona yang selalu menemani, membantu dan membantu memotivasi dalam penyusunan skripsi saya.
8. Terima kasih kepada Kakak Nadya Muraga yang selalu mebantu saya jika kesulitan dalam proses studi dan penyusunan skripsi.
9. Teman – teman Beta Club yang menemani dan membantu saya selama proses penyusunan skripsi saya.
10. Seluruh teman – teman angkatan 2020 yang sama – sama berjuang dan membantu selama proses studi di pre-klinik.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebut satu persatu yang ikut membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini bisa membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Jakarta, 10 September 2024
Penulis

Jeamie Tri Andhyka TongoTongo
NIM: 2061050066



DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
ABSTRAK	i
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	8
1.3. Tujuan Penelitian	9
1.3.1 Tujuan Umum.....	9
1.3.2 Tujuan khusus.....	9
1.4. Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Manfaat Praktis atau Aplikatif.....	9
1.4.2 Manfaat Teoritis atau Akademis.....	9
1.5. Kerangka Teori	10
1.6. Kerangka Konsep.....	11
BAB II METODE PENELITIAN.....	12
2.1 Jenis Penelitian.....	12
2.2. Waktu dan Tempat Penelitian	12
2.2.1 Waktu.....	12
2.2.2 Tempat	12
2.3. Populasi dan Sampel Penelitian	12

2.3.1 Populasi	12
2.3.2 Sampel	12
2.4. Kriteria Pengambilan Sampel.....	12
2.4.1 Kriteria Inklusi.....	12
2.4.2 Kriteria Eksklusi	13
2.5. Variabel Penelitian	13
2.5.1 Variabel Independen.....	13
2.5.2 Variabel Dependen	13
2.6 Definisi Operasional.....	13
2.7. Pengolahan dan Analisis data.....	14
2.7.1 Analisis Univariat	14
2.8. Etik Penelitian	14
2.9. Alur Penelitian.....	15
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN	16
3.1. Hasil Analisis Univariat.....	16
3.1.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia	16
3.1.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	17
3.1.3 Distribusi Responden Berdasarkan Kadar HbA1c	17
3.1.4 Distribusi Responden HbA1c 5,7% Berdasarkan Terapi	17
3.1.5 Distribusi Responden Berdasarkan Kadar GDP	18
3.1.6 Distribusi Responden Berdasarkan Kadar GDS	19
3.1.7 Distribusi Responden Berdasarkan Parameter GDS, GDP, HbA1c ...	19
3.1.8 Distribusi Responden Berdasarkan Penggunaan Terapi OAD	19
3.2. Pembahasan	21
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	29
4.1. Kesimpulan	29
4.2. Saran	30
DAFTAR PUSTAKA	31
LAMPIRAN.....	33

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Distribusi Responden Berdasarkan Usia	16
Tabel 3.2	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	17
Tabel 3.3	Distribusi Responden Berdasarkan Hasil Laboratorium HbA1c	17
Tabel 3.4	Jumlah Pasien dengan HbA1c <5,7 Berdasarkan Terapi yang Diterima.....	17
Tabel 3.5	Distribusi Responden Berdasarkan Hasil Laboratorium GDP	18
Tabel 3.6	Distribusi Responden Berdasarkan Hasil Laboratorium GDS	19
Tabel 3.7	Distribusi Responden Berdasarkan Parameter GDS, GDP, HbA1c Terhadap Jumlah Total Responden	19
Tabel 3.8	Responden Berdasarkan Penggunaan Terapi OAD	19



DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1. Kerangka Teori.....	10
Bagan 1.2. Kerangka Konsep	11
Bagan 2.1. Alur Penelitian.....	15



ABSTRAK

Diabetes melitus (DM) adalah jenis penyakit yang tidak menular yang diklasifikasikan sebagai golongan penyakit metabolik. Penyakit ini ditandai dengan kadar gula darah yang tinggi secara terus-menerus akibat kurangnya sekresi insulin, kerja insulin, atau keduanya. Ada dua jenis DM: tipe 1 dan tipe 2. Resistensi insulin, atau ketidakmampuan sel target untuk bereaksi terhadap insulin, merupakan akar penyebab diabetes tipe 2. Rangkaian penelitian ini bertujuan untuk menemukan obat antidiabetik tipe 2 terbaik untuk menurunkan kadar gula darah pada pasien diabetes tipe 2 yang menjalani perawatan rawat jalan di Rumah Sakit Umum Daerah Tobelo antara Agustus 2023 dan Januari 2024. Dengan menggunakan data dari rekam medis, riset ini mempergunakan strategi penelitian analitis retrospektif. Sampel penelitian ini sebanyak 643 orang. Berdasarkan penelitian didapatkan DMT2 terbanyak ditemukan dalam kelompok usia 56-65 tahun, 243 pasien (37,8%), jenis kelamin terbanyak perempuan sebanyak 363 pasien (56,6%), kadar HbA1c terbanyak >6,5% yaitu 58 pasien (45,4%), kadar GDP terbanyak >125 mg/dL, 281 pasien (74,8%) dan GDS terbanyak 70-139 mg/dL yaitu 88 pasien (78,6%), dan jenis obat terbanyak dan efektif adalah kombinasi obat oral glimepiride dan metformin yaitu sebanyak 76 pasien (11,8%). Pada penelitian ini penulis menyimpulkan penanganan DMT2 tidak konsisten dalam pengukuran parameter hasil laboratorium terutama pemeriksaan kadar HbA1c pada semua pasien padahal pengukuran HbA1c sangat penting untuk evaluasi terapi guna mengetahui apakah gula darah pasien terkontrol atau tidak.

Kata kunci: Diabetes melitus tipe 2, HbA1c, GDS, GDP, OAD

ABSTRACT

A non-communicable disease, diabetes mellitus (DM) belongs to the class of metabolic diseases that are typified by persistently high blood sugar levels brought on by insufficient insulin secretion, action, or both. There are two types of DM: type 1 and type 2. Insulin resistance, or target cells' incapacity to react to insulin, is the root cause of type 2 diabetes. From August 2023 to January 2024, type 2 diabetes patients receiving outpatient care at the Tobelo Regional General Hospital will be followed up to determine which type 2 antidiabetic medications are most successful in lowering blood sugar levels. This study employs a cross-sectional methodology and an analytical research design. utilizing information from medical records. The sample for this study was 643 people. Based on research, it was found that T2DM occurred most frequently in the 56-65 year age group, 243 patients (37.8%), the most common gender was female, 363 patients (56.6%), the highest HbA1c level was >6.5%, namely 58 patients (45.4%), the highest GDP level was >125 mg/dL, 281 patients (74.8%) and the highest GDS was 70-139 mg/dL, namely 88 patients (78.6%), and the most common and effective type of drug is a combination of the oral medication glimipiride and metformin which is about 76 patients (11,8%). In this study the author conclude treatment of DMT2 was inconsistent in measuring laboratory parameters, especially examining HbA1c level in all patients, even though measuring HbA1c is very important for evaluating therapy to find out whether the patients blood sugar is controlled or not.

Keywords: Diabetes mellitus type 2, antidiabetic drugs, HbA1c, fasting blood sugar, intermittent blood sugar