



**HUBUNGAN ANGKA KEJADIAN AKNE VULGARIS DENGAN
MENSTRUASI PADA MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA ANGKATAN 2019**

SKRIPSI

Thalia Chrestella

1761050057

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2021**



**HUBUNGAN ANGKA KEJADIAN AKNE VULGARIS DENGAN
MENSTRUASI PADA MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA ANGKATAN 2019**

**SKRIPSI
PENELITIAN**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**Thalia Chrestella
1761050057**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2021**

**HUBUNGAN ANGKA KEJADIAN AKNE VULGARIS DENGAN
MENSTRUASI PADA MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA ANGKATAN 2019**

Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran

Disusun Oleh :

Thalia Chrestella

1761050057

Telah disetujui oleh Pembimbing



(Dra. Lucia Sri Sunarti, MS)

NIP : 861261

Mengetahui,



(DR. Muhammad Alfarabi, S.Si, M.Si)

Ketua Tim Skripsi

NIP : 131969

Tanggal Ujian : 20 Mei 2021

Tanggal Lulus : 28 Mei 2021

PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama Mahasiswa : Thalia Chrestella

NIM : 1761050057

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa Skripsi berjudul **“Hubungan Angka Kejadian Akne vulgaris Dengan Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2019”** adalah benar karya saya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut telah diberi tanda sitasi dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 28 Mei 2021

Yang membuat pernyataan,



Thalia Chrestella

NIM : 1761050057

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Thalia Chrestella
NIM : 1761050057
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Fakultas : Kedokteran
Jenis Karya : Skripsi Penelitian

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti nonesklusif (*Non Exclusive royalty free right*) atas karya ilmiah yang berjudul :

“Hubungan Angka Kejadian Akne vulgaris Dengan Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2019” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti nonesklusif ini Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpang, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta,
Pada tanggal, 28 Mei 2021
Yang menyatakan



Thalia Chrestella

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul: **“Hubungan Angka Kejadian Akne vulgaris Dengan Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2019”**. Penulisan skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi tugas akhir sebagai syarat kelulusan dan memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.

Keberhasilan penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari bantuan beberapa pihak yang senantiasa memberi arahan, bimbingan, serta bantuan kepada penulis. Oleh karena itu pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. DR. dr. Robert Hotman Sirait, Sp.An., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
2. Dr. Muhammad Alfarabi, SSi, MSi selaku Ketua Tim Skripsi dan Dosen Penguji Skripsi.
3. Dra. Lucia Sri Sunarti, MS sebagai dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk membimbing dan memberi pengarahan terkait penyusunan penelitian skripsi ini.
4. Dr. Sudung Nainggolan, BSc., MHSc. yang telah membantu penulis dalam membuat validasi kuesioner untuk penelitian ini.
5. Para Dosen pengajar Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia yang telah memberi ilmu yang menginspirasi penulis sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini.
6. Keluarga penulis, orangtua Ir. B. Sihombing (bapak), dr. M. Ritonga, M.Kes (mamak), dr. Amordekhai Sihombing (abang) dan Mabel Sihombing dan Angel Edwita (Adik) yang tidak pernah berhenti memberikan doa, semangat, dukungan, cinta kasih, arahan, masukan, serta kesabaran yang luar biasa.

7. Sahabat – sahabat Jonathan, Ida, Ika, Murry, Mega, Charin yang selalu memberi dukungan, bantuan, semangat dan inspirasi kepada penulis.
8. Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia angkatan 2019 yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, sehingga penulis mengharapkan kritik, saran, serta masukan yang membangun dari berbagai pihak. Akhir kata penulis berharap Tuhan berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini memberi manfaat bagi pengembangan ilmu kedokteran.

Jakarta, 28 Mei 2021



Thalia Chrestella

AYAT ALKITAB

“Berbahagialah orang yang suci hatinya, karena mereka akan melihat Allah”

MATIUS 5:8

“Janganlah engkau lupa memperkatakan kitab Taurat ini, tetapi renungkanlah itu siang dan malam, supaya engkau bertindak hati-hati sesuai dengan segala yang tertulis di dalamnya, sebab dengan demikian perjalananmu akan berhasil dan engkau akan beruntung”

YOSUA 1:8

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
ABSTRAK.....	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian.....	3
I.3.1 Tujuan Umum.....	3
I.3.2 Tujuan Khusus	3
I.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
II.1 Akne Vulgaris	5
II.1.1 Definisi	5
II.1.2 Klasifikasi.....	5
II.1.3 Etiologi	6
II.1.4 Faktor-faktor yang memicu terjadinya Akne Vulgaris ...	8
II.1.5 Patofisiologi Akne Vulgaris	11
II.1.6 Penatalaksanaan	14
II.2 Menstruasi	15
II.2.1 Definisi Menstruasi	15
II.2.2 Fisiologi Siklus Menstruasi.....	15

II.2.3 Aspek Endokrin dalam Siklus Menstruasi	18
II.3 Hubungan Menstruasi dengan kejadian Akne Vulgaris	20
II.4 Kerangka Teori.....	22
II.5 Kerangka Konsep	23
BAB III METODE PENELITIAN	
III.1 Jenis Penelitian.....	24
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	24
III.2.1 Lokasi Penelitian.....	24
III.2.2 Waktu Penelitian.....	24
III.3 Populasi dan Sampel Penelitian	24
III.3.1 Populasi Penelitian.....	24
III.3.2 Sampel Penelitian.....	24
III.4 Besar Sampel	25
III.5 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	26
III.5.1 Variabel Penelitian.....	28
III.6 Sumber Data.....	29
III.6.1 Data Primer	29
III.7 Teknik dan Alat Perolehan Data	29
III.7.1 Teknik Perolehan Data.....	29
III.7.2 Alat Perolehan Data	29
III.8 Uji Validitas dan Reliabilitas	29
III.8.1 Uji Validitas	29
III.8.2 Uji Reliabilitas	30
III.9 Teknik Penyajian dan Analisis Data	30
III.9.1 Penyajian Data	31
III.9.2 Analisis Data	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
IV.1 Analisis Univariat	32
IV.1.1 Karakteristik Subjek Penelitian	32
IV.1.2 Distribusi Frekuensi Responden Mahasiswi Mengalami Menstruasi.....	33

IV.1.3 Distribusi Frekuensi Responden Mahasiswi Usia Mengalami Masalah Akne vulgaris	34
IV.1.4 Distribusi Frekuensi Responden Memiliki Riwayat Orang Tua Pada Mahasiswi dengan Akne vulgaris	37
IV.1.5 Distribusi Frekuensi Responden Penggunaan Kosmetik pada Mahasiswi dengan Akne vulgaris	36
IV.1.6 Distribusi Frekuensi Responden Faktor Stress pada Mahasiswi dengan Akne vulgaris	37
IV.1.7 Distribusi Frekuensi Responden Faktor Diet pada Mahasiswi dengan Akne vulgaris	38
IV.1.8 Distribusi Frekuensi Responden Tingkatan Keparahan Akne vulgaris pada Mahasiswi.....	40
IV.1.9 Distribusi Frekuensi Siklus Menstruasi Mahasiswi Memicu timbulnya Akne vulgaris.....	40
IV.2 Analisis Bivariat	41
IV.2.1 Distribusi Frekuensi Hubungan Angka Kejadian Akne vulgaris Pada Mahasiswi Angkatan 2019 FK UKI Sebelum dan Saat Menstruasi.....	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
V.1 Kesimpulan	43
V.2 Saran.....	43
V.2.1 Bagi Institusi Pendidikan	43
V.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya	44
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	48

DAFTAR TABEL

Tabel II.1 Gradasi Akne	5
Tabel IV.1 Karakteristik Usia	32
Tabel IV.2 Siklus Menstruasi.....	33
Tabel IV.3 Lama Menstruasi.....	33
Tabel IV.4 Usia Mengalami Masalah Akne vulgaris	34
Tabel IV.5 Riwayat Orang Tua Pada Mahasiswi dengan Akne vulgaris.....	35
Tabel IV.6 Penggunaan Kosmetik pada Mahasiswi dengan Akne vulgaris	36
Tabel IV.7 Faktor Stress pada Mahasiswi memicu Akne vulgaris	37
Tabel IV.8 Faktor Makanan pada Mahasiswi memicu Akne vulgaris.....	38
Tabel IV.9 Tingkatan Keparahan Akne vulgaris	40
Tabel IV.10 Siklus Menstruasi Memicu Akne vulgaris.....	40
Tabel IV.11 Hubungan Angka Kejadian Akne vulgaris Pada Mahasiswi Angkatan 2019 FK UKI Sebelum dan Saat Menstruasi.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar II.1 Patogenesis Akne.....	12
Gambar II.2 Jalur Metabolisme Steroid.....	13
Gambar IV.1 Distribusi Frekuensi Responden Mahasiswi Usia Mengalami Masalah Akne vulgaris.....	34
Gambar IV.2 Distribusi Frekuensi Responden Memiliki Riwayat Orang Tua Pada Mahasiswi dengan Akne vulgaris.....	35
Gambar IV.3 Jenis Kosmetik yang digunakan.....	36
Gambar IV.4 Jenis Makanan yang paling dapat memicu timbulnya Akne vulgaris	39

DAFTAR SINGKATAN

GBD	: <i>Global Burden of Disease</i>
NHANES	: <i>National Health and Nutrition Examination Survey</i>
GnRH	: <i>Gonadotropin-releasing hormone</i>
FSH	: <i>Follicle-stimulating hormone</i>
LH	: <i>Luteinizing-hormone</i>
DHT	: <i>Dihydrotestosterone</i>
CRH	: <i>Corticotropin Releasing Hormone</i>
EFGR	: <i>epidermal growth factor receptor</i>
IGF-1	: <i>Insulin-like growth factor-1</i>
DHEAS	: <i>Dehydroepiandrosterone sulphate</i>
IL-1	: <i>Interleukin-1</i>
BPO	: <i>Benzoil Peroksida</i>
CNS	: <i>central nervous system</i>
SHBG	: <i>Sex hormone binding globulin</i>
VEGF	: <i>vascular endothelial growth factor</i>

**HUBUNGAN ANGKA KEJADIAN AKNE VULGARIS DENGAN
MENSTRUASI PADA MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA ANGKATAN 2019**

Oleh

Thalia Chrestella

ABSTRAK

Latar belakang: Akne vulgaris adalah kondisi kulit paling umum yang mempengaruhi remaja fase akhir di seluruh dunia. Peningkatan hormon pada menstruasi dapat mempengaruhi eksaserbasi kulit serta memicu Akne vulgaris pada beberapa jumlah perempuan dewasa muda usia 16-21 tahun. Pada penelitian ini dilakukan analisa hubungan angka kejadian akne vulgaris dengan menstruasi pada mahasiswi.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan rancangan *cross sectional* dengan sampel 81 mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia angkatan 2019 yang memenuhi kriteria inklusi (terdaftar sebagai mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia, berusia 16-22 tahun, pernah menderita Akne vulgaris). Data yang dikumpulkan merupakan data primer dengan pengisian kuesioner. Analisis data dilakukan dengan uji Chi-square, dengan tingkat kemaknaan $p < 0,05$.

Hasil penelitian: Kejadian akne vulgaris paling banyak ditemukan pada waktu sebelum menstruasi (71,6%). Usia terbanyak yang pernah menderita akne vulgaris adalah 20 tahun (45,7%), riwayat orang tua kurang mempengaruhi akne vulgaris (67,9%), kosmetik berpengaruh pada akne vulgaris (71,6%), faktor stress berpengaruh pada akne vulgaris (95,1%), jenis makanan yang berpengaruh pada akne vulgaris paling banyak yaitu kacang-kacangan (23,46%). Ada hubungan angka kejadian Akne vulgaris dengan menstruasi pada mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia angkatan 2019 ($p=0,043$).

Kesimpulan: Angka Kejadian akne vulgaris paling banyak ditemukan pada waktu sebelum menstruasi (30,8%) serta terdapat hubungan angka kejadian akne vulgaris dengan menstruasi pada mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia angkatan 2019.

Kata kunci: Akne vulgaris, menstruasi.

**RELATIONSHIP OF ACNE VULGARIS EVENT NUMBERS WITH
MENSTRUATION OF STUDENTS OF THE FACULTY OF MEDICINE,
INDONESIAN CHRISTIAN UNIVERSITY CLASS 2019**

By

Thalia Chrestella

ABSTRACT

Background: *Acne vulgaris is the most common skin condition affecting late teens worldwide. Increased hormones in menstruation can affect exacerbations of the skin and trigger acne vulgaris affecting several young adult women aged 16-21 years. In this study, an analysis of the relationship between the incidence of acne vulgaris and menstruation in female students was conducted.*

Methods: *This study was an observational study with a cross-sectional design with a sample of 81 students of the Faculty of Medicine, Christian University of Indonesia, class 2019 who met the inclusion criteria (registered as students of the Faculty of Medicine, Christian University of Indonesia, aged 16-22 years, had suffered from acne vulgaris). The data collected is primary data by filling out a questionnaire. Data analysis was performed using the Chi-square test, with a significance level of $p < 0.05$.*

Results: *The incidence of acne vulgaris was mostly found at the time before menstruation (71.6%). Most of the age who had suffered from acne vulgaris was 20 years (45.7%), parental history had less influence on acne vulgaris (67.9%), cosmetics affected acne vulgaris (71.6%), stress factors affected acne vulgaris (95.1%), the most types of food that affected acne vulgaris were nuts (23.46%). There is a correlation between the incidence of acne vulgaris and menstruation in 2019 students of the Faculty of Medicine, Christian University of Indonesia ($p = 0.043$).*

Conclusion: *The incidence rate of Acne vulgaris was mostly found at the time before menstruation (30.8%) and there was a correlation between the incidence of acne vulgaris and menstruation in students of the Faculty of Medicine, Christian University of Indonesia class 2019.*

Keywords: *Acne vulgaris, menstruation.*