



**HUBUNGAN POLA MAKAN TERHADAP KEJADIAN
GASTRITIS PADA MAHASISWA PREKLINIK FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
ANGKATAN 2017**

SKRIPSI

Nadya Cristin Danela Manurung

1761050035

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**

JAKARTA

2021



**HUBUNGAN POLA MAKAN TERHADAP KEJADIAN
GASTRITIS PADA MAHASISWA PREKLINIK FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
ANGKATAN 2017**

SKRIPSI

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

Nadya Cristin Danela Manurung

1761050035

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**

JAKARTA

2021

**HUBUNGAN POLA MAKAN TERHADAP KEJADIAN
GASTRITIS PADA MAHASISWA PREKLINIK FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
ANGKATAN 2017**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**Nadya Cristin Danela Manurung
1761050035**

Telah Disetujui oleh Pembimbing



(Jap Mai Cing, M.Si)

NIP: 171484

Mengetahui,



(Dr. Muhammad Alfarabi, SSi, Msi)

Ketua Tim Skripsi

NIP. 131969

Tanggal Ujian : 21 April 2021

Tanggal Lulus : 28 April 2021

PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama mahasiswa : Nadya Cristin Danela Manurung
NIM : 1761050035

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa skripsi berjudul **“Hubungan Pola Makan Terhadap Kejadian Gastritis Pada Mahasiswa Preklinik Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2017”** adalah betul-betul karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut telah diberi tanda sitasi dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila dikemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 14 April 2021

Yang membuat pernyataan,



(Nadya Cristin Danela Manurung)

NIM : 1761050035

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nadya Cristin Danela Manurung
NIM : 1761050035
Program Studi : S1 Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran
Jenis Karya : Skripsi Penelitian

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti noneksklusif (*Non Exclusive royalty free right*) atas karya ilmiah yang berjudul:

“Hubungan Pola Makan Terhadap Kejadian Gastritis Pada Mahasiswa Preklinik Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2017”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 14 April 2021

Yang menyatakan,



(Nadya C.D Manurung)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala berkat, kasih dan pertolonganNya sepanjang hidup saya, sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis berupa skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Kristen Indonesia.

Saya selaku penulis menyadari bahwa banyak kekurangan dan ketidakmampuan sepanjang menulis skripsi ini, namun banyak pihak yang ikut ambil bagian dalam membantu, membimbing, dan mendukung penulis. Oleh karena itu, pada kesempatan ini saya ingin mengucapkan rasa terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. dr. Robert Hotman Sirait, Sp.An selaku Dekan Fakultas Kedokteran Univeritas Kristen Indonesia.
2. Dr. Muhammad Alfarabi, S.Si., M.Si selaku ketua tim skripsi beserta seluruh anggota tim skripsi yang sudah membantu dalam proses penulisan skripsi ini.
3. Ibu Jap Mai Cing, S.Si., M.Si selaku dosen pembimbing yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan ilmunya untuk membimbing, menolong, mengarahkan, dan mendukung saya dalam penulisan skripsi ini, serta tidak pernah lelah untuk memberikan semangat, serta senantiasa sabar dalam membimbing dalam setiap proses penulisan skripsi ini.
4. dr. Marlina Nurprilinda, Sp.PA., MH.Kes selaku dosen penguji sidang skripsi saya yang bersedia meluangkan waktu dalam pelaksanaan sidang skripsi pada 21 april 2021.
5. Orang tua saya Bapak S. Manurung, Bapak Murad Ismail, Ibu Yuliska Walelang, dan Kakak saya Mega Natasya, Kakak Ipar saya Bhakti Perkasa dan Keponakan tersayang Marsha Audrey Shakilla yang telah

membantu dan mengasihi saya lewat doa, dukungan, serta materil untuk memenuhi kebutuhan selama penulisan skripsi ini.

6. Keluarga besar saya yang selalu mendoakan dan mendukung saya.
7. Sahabat dekat saya Juanelton Hubert Sumonggal Lumban Gaol yang selalu mendukung dan memberi nasehat serta semangat kepada saya dalam penyusunan skripsi dari awal hingga akhir.
8. Mahasiswa FK UKI 2017 yang sama – sama berjuang dan saling memberi semangat, serta membantu saya dalam proses keperluan skripsi ini.
9. Sahabat-sahabat penulis Maria Sinaga, Virencia Junita, Nikita Grace, Debora Lizki, Gracia Rieny, Sherren Ester, Aurelia Lois.
10. Seluruh sahabat sepelayanan saya di gereja MCC Kwitang dan tim pengerja yang selalu menopang saya dalam doa.

Demikian yang dapat saya sampaikan, saya mohon maaf atas ketidaksempurnaan dalam penulisan skripsi ini. Saya berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi masyarakat, kemajuan ilmu pengetahuan, dan mahasiswa di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia. Tuhan Yesus memberkati.

Jakarta, 14 April 2021

Penulis,

Nadya Cristin Danela Manurung

Amsal 23 : 18

Karena masa depan sungguh ada, dan harapanmu tidak akan hilang.

DAFTAR ISI

JUDUL	
HALAMAN PENGESAHAN	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I	
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi Peneliti	4
1.4.2. Bagi Instansi	4
1.4.3. Bagi Masyarakat	4
BAB II	
TINJAUAN PUSTAKA.....	5

2.1 Lambung	5
2.1.1 Anatomi Lambung	5
2.1.2 Histologi Lambung	6
2.1.3 Fisiologi Lambung	9
2.2 Gastritis	10
2.2.1 Definisi Gastritis	10
2.2.2 Klasifikasi Gastritis	11
2.2.3 Etiologi Gastritis	15
2.2.4 Gejala Klinis Gastritis	15
2.2.5 Faktor Risiko Gastritis	16
2.2.6 Patofisiologi Gastritis	19
2.2.7 Diagnosis Gastritis	20
2.2.8 Penatalaksanaan Gastritis	23
2.2.9 Pencegahan Gastritis	24
2.3 Pola Makan	26
2.3.1 Definisi Pola Makan	26
2.3.2 Komponen Pola Makan	26
2.3.3 Pengukuran Pola Makan	28
2.3.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi	29
2.4 Kerangka Teori	33
2.5 Kerangka Konsep	34
2.6 Hipotesis Penelitian	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	36
3.1 Jenis Penelitian	36

3.2 Tempat dan Waktu	36
3.3 Populasi dan Sampel	36
3.4 Definisi Operasional	38
3.5 Variabel Penelitian	39
3.6 Instrumen Penelitian	39
3.7 Metode Pengumpulan Data	40
3.7.1 Cara Pengumpulan Data	40
3.7.2 Instrumen Pengumpulan	40
3.7.3 Teknik Pengumpulan Data	40
3.8 Pengolahan Data	41
3.9 Analisis Data	42
3.10 Alur Penelitian	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	44
4.1 Hasil	44
4.2 Pembahasan	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	64
5.1 Kesimpulan	64
5.2 Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	65
BIODATA MAHASISWA	68
LAMPIRAN	69

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	39
Tabel 4.1	Uji Validitas Kuesioner Pola Makan	44
Tabel 4.2	Uji Validitas Kuesioner Gastritis	45
Tabel 4.3	Uji Reliabilitas Kuesioner Pola Makan	46
Tabel 4.4	Uji Reliabilitas Kuesioner Gastritis	47
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Usia.....	47
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin	48
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Usia dan Jenis Kelamin	49
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Dengan Kejadian Gastritis	49
Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Dengan Pola Makan	50
Tabel 4.10	Distribusi Frekuensi Usia Dengan Pola Makan	51
Tabel 4.11	Distribusi Frekuensi Usia Dengan Kejadian Gastritis	52
Tabel 4.12	Distribusi Frekuensi Responden Pola Makan	53
Tabel 4.13	Distribusi Frekuensi Responden Kejadian Gastritis	56
Tabel 4.14	Tabulasi Silang dan Uji <i>Chi Square</i>	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Anatomi Lambung	6
Gambar 2.2	Histologi Lambung	8
Gambar 2.3	Histologi Lambung	8

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Kerangka Teori	33
Bagan 2.2	Kerangka Konsep	34
Bagan 3.1	Alur Penelitian	43

DAFTAR SINGKATAN

1. WHO : *World Health Organization*
2. OAINS : Obat Anti Inflamasi Non-Steroid
3. MRI : *Magnetic Resonance Imaging*
4. CT-Scan : *Computerized Tomography Scan*
5. NaOH : Natrium Hidroksida
6. HCl : Hidrogen Klorida / Asam Klorida
7. KOH : Kalium Hidroksida
8. H₂SO₄ : Asam Sulfat
9. HNO₃ : Asam Nitrat

ABSTRAK

Gastritis merupakan suatu peradangan yang terjadi pada mukosa lambung yang bersifat akut maupun kronik. Gastritis dapat terjadi karena faktor endogen maupun faktor eksogen. Penyakit ini umumnya menyerang orang-orang dengan pola makan yang buruk, dengan jenis makanan yang mengiritasi lambung serta merangsang produksi asam lambung, makan tidak teratur, dan porsi makan yang tidak sesuai. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pola makan terhadap kejadian gastritis pada mahasiswa Fakultas Kedokteran UKI Angkatan 2017. Penelitian dilakukan menggunakan metode *cross sectional*. Instrumen pengambilan data yaitu kuesioner yang mengandung 26 pertanyaan terdiri atas 16 pertanyaan mengenai pola makan dan 10 pertanyaan mengenai gastritis. Pengambilan sampel menggunakan rumus Slovin, dengan jumlah sampel yang telah dihitung sebanyak 118 responden. Hasil penelitian diolah dengan program statistik komputer SPSS menggunakan *cross tabulation* dan diuji menggunakan uji *chi square* dengan $\alpha = 0,05$. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki pola makan yang buruk (72,9%) dan sebagian kecil responden lainnya memiliki pola makan yang baik (27,1%). Kesimpulan dalam penelitian ini yaitu terdapat hubungan yang signifikan antara pola makan ($P \text{ value} = 0,001 < 0,05$) dengan kejadian gastritis ($P \text{ value} = 0,001 < 0,05$) pada Mahasiswa Preklinik Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2017. Mahasiswa FK UKI angkatan 2017 disarankan untuk dapat mengubah pola makan yang buruk menjadi lebih baik dan sehat, serta dapat memenuhi kebutuhan nutrisi dan gizi dalam tubuh agar menghindari risiko mengalami kejadian gastritis.

Kata Kunci: Gastritis, Mahasiswa, Pola Makan, Lambung

ABSTRACT

Gastritis is an inflammation that occurs in the gastric mucosa, both acute and chronic. Gastritis can occur due to endogenous or exogenous factors. This disease generally affects people with a poor diet, with the type of food that irritates the stomach and stimulates the production of stomach acid, eating irregularly, and eating inappropriate portions. The purpose of this study was to determine the relationship between diet and the incidence of gastritis among students of the Faculty of Medicine, UKI Class 2017. The study was conducted using a cross sectional method. The data collection instrument was a questionnaire containing 26 questions consisting of 16 questions about diet and 10 questions about gastritis. Sampling using the Slovin formula, with the number of samples that have been counted as many as 118 respondents. The results of the study were processed using the SPSS computer statistical program using cross tabulation and tested using the chi square test with $\alpha = 0.05$. The results showed that most of the respondents had a bad diet (72.9%) and a small proportion of other respondents had a good diet (27.1%). The conclusion in this study is that there is a significant relationship between diet (P value = 0.001 <0.05) and the incidence of gastritis (P value = 0.001 <0.05) in preclinic students of the Faculty of Medicine, Indonesian Christian University Class of 2017. FK UKI students class of 2017 It is suggested to be able to change a bad diet to be better and healthier, and to meet the nutritional and nutritional needs of the body in order to avoid the risk of experiencing gastritis.

Keywords: Gastritis, Student, Diet, Stomach