



GAMBARAN FAKTOR RISIKO PASIEN
HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT UKI PADA
BULAN
JANUARI - MARET TAHUN 2019

SKRIPSI

Viridian Edward Romulus Hutagalung
1761050106

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2021



GAMBARAN FAKTOR RISIKO PASIEN
HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT UKI PADA
BULAN
JANUARI - MARET TAHUN 2019

SKRIPSI

Diajukan ke Fakultas Kedokteran UKI
sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran

Virdinan Edward Romulus Hutagalung
1761050106

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA

2021

**GAMBARAN FAKTOR RISIKO
PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT UKI
PADA BULAN
JANUARI - MARET TAHUN 2019**

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran UKI
sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**Viridian Edward Romulus Hutagalung
1761050106**

Telah disetujui oleh Pembimbing



(dr. Frits Reinier Wantian Suling, Sp.JP(K), FIHA, FAsCC)
NIP : 911343

Mengetahui,



(Dr. Muhammad Alfarabi, SSi, MSi)
Ketua Tim Skripsi
NIP. 131969

Tanggal Ujian : 12 Maret 2021
Tanggal Lulus : 19 Maret 2021

PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama Mahasiswa : Virdinan Edward Romulus Hutagalung

NIM : 1761050106

Menyatakan dengan sungguh, bahwa SKRIPSI berjudul **GAMBARAN FAKTOR RISIKO PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT UKI PADA BULAN JANUARI - MARET TAHUN 2019** adalah betul – betul karya sendiri. Hal – hal yang bukan karya saya, dalam Skripsi tersebut telah diberi tanda *citation* dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 19 Maret 2021

Yang membuat pernyataan,



(Virdinan Edward Romulus Hutagalung)

NIM : 1761050106

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya bertanda tangan dibawah ini

Nama : Virdinan Edward Romulus Hutagalung

NIM : 1761050106

Program studi : S1

Fakultas : Kedokteran

Jenis karya : Skripsi Penelitian

Demi pengembangan Ilmu pengetahuan, **menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti noneksklusif (*Non Exclusive royalty free right*)** atas karya ilmiah yang berjudul :

GAMBARAN FAKTOR RISIKO PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT UKI PADA BULAN JANUARI - MARET TAHUN 2019

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hakcipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta,
Pada tanggal 19 Maret 2021
Yang menyatakan,



(Virdinan Edward Romulus Hutagalung)
NIM. 1761050106

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan yang Maha Kuasa karena atas berkat dan karunia-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul: “Gambaran Faktor Risiko Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit UKI pada Bulan Januari – Maret Tahun 2019”. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi tugas akhir sebagai syarat kelulusan dan memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.

Saya menyadari bahwa tanpa arahan, bimbingan, serta bantuan berbagai pihak, proposal ini tidak mungkin dapat terselesaikan. Oleh karena itu pada kesempatan ini saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. dr. Robert Hotman Sirait, Sp.An selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
2. Dr. Muhammad Alfarabi, SSi, MSi selaku ketua tim skripsi Universitas Kristen Indonesia.
3. dr. Frits Reinier Wantian Suling, Sp.JP(K), FIHA, FAsCC selaku pembimbing, yang telah meluangkan waktu, tenaga, serta pikiran untuk membimbing dan memberi arahan terkait penyusunan skripsi.
4. Para Dosen pengajar Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia yang telah memberi ilmu yang menginspirasi penulis sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini.
5. Staff bagian rekam medik Rumah Sakit UKI yang telah membantu dalam pengambilan dan pengumpulan data.
6. Keluarga, teman dan kekasih yang selalu memotivasi dan memberi dukungan serta doa kepada penulis.

Akhir kata, saya berharap Tuhan berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga tulisan ini dapat memberi manfaat bagi perkembangan ilmu kedokteran.

Jakarta, 19 Maret 2021

Viridian Edward Romulus
Hutagalung

“Atau tidak tahukah kamu, bahwa tubuhmu adalah bait Roh Kudus yang diam di dalam kamu, Roh Kudus yang kamu peroleh dari Allah, – dan bahwa kamu bukan milik kamu sendiri?”

(1 korintus 6 : 19)

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	I
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	II
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK	III
KATA PENGANTAR.....	IV
DAFTAR ISI.....	V
DAFTAR TABEL	VIII
DAFTAR GAMBAR.....	IX
ABSTRAK	X
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	2
I.3 Tujuan Penelitian	2
I.3.1 Tujuan umum	2
I.3.2 Tujuan khusus	2
I.4 Manfaat Penelitian	2
I.4.1 Bagi peneliti	2
I.4.2 Bagi Rumah Sakit UKI.	2
I.4.3 Bagi Masyarakat Ilmiah dan Dunia Kedokteran.....	2
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	3
II.1 Landasan Teori	3

II.1.1 Definisi dan Klasifikasi Hipertensi.....	3
II.1.2 Faktor Risiko Hipertensi.....	5
II.1.3 Gejala Klinis Hipertensi.....	9
II.1.4 Diagnosis Hipertensi.....	10
II.1.5 Pengukuran Tekanan Darah.....	11
II.1.6 Patofisiologi Hipertensi.....	13
II.1.7 Tatalaksana Hipertensi.....	14
II.1.8 Komplikasi Hipertensi.....	17
II.2 Kerangka Teori.....	18
II.3 Kerangka Konsep.....	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
III.1 Desain Penelitian.....	20
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	20
III.3 Populasi.....	20
III.4 Sampel Penelitian.....	20
III.5. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	20
III.5.1 Kriteria Inklusi.....	20
III.5.2 Kriteria Eksklusi.....	21
III.6 Variabel Penelitian.....	21
III.6.1. Variabel Dependen.....	21
III.6.2 Variabel Independen.....	21
III.6.3 Variabel Kontrol.....	21
III.7 Instrumen Penelitian.....	21
III.8 Cara Pengambilan Data.....	21
III.9 Analisis dan Pengolahan Data.....	22
III.10 Langkah – Langkah penelitian.....	22
III.11 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	23
III.12 Alur Penelitian.....	25

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	26
IV.1 Klasifikasi Hipertensi	26
IV.2 Faktor yang tidak dapat dimodifikasi	27
IV.2.1 Usia	27
IV.2.2 Jenis Kelamin	29
IV.2.3 Riwayat Hipertensi Keluarga	30
IV.2 Faktor Yang Dapat Dimodifikasi	31
IV.2.1 Kebiasaan Merokok	31
IV.2.2 Obesitas	32
BAB V PENUTUP	33
V.1 Kesimpulan	33
V.2 Saran.....	33
DAFTAR PUSTAKA	35
BIODATA MAHSASISWA	38
LAMPIRAN.....	39

DAFTAR TABEL

Tabel II.1.	Penggolongan Derajat Hipertensi Menurut INASH	4
Tabel III.1.	Definisi Operasional Variabel Penelitian	23
Tabel IV.1.	Hasil Penggolongan Derajat Hipertensi Menurut INASH Dari Data Pasien	26
Tabel IV.2.	Frekuensi Hipertensi Berdasarkan Usia	27
Tabel IV.3.	Frekuensi Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin	29
Tabel IV.4.	Frekuensi Hipertensi Berdasarkan Riwayat Hipertensi Keluarga	30
Tabel IV.5.	Frekuensi Hipertensi Berdasarkan Obesitas	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar II.1.	Alogaritma diagnostik hipertensi	10
Gambar II.2.	Pedoman Pengukuran Tekanan Darah	11
Gambar II.3.	Patofisiologi Hipertensi	13
Gambar II.4.	Penatalaksanaan Berdasarkan Derajat Hipertensi	16
Gambar II.5.	Penatalaksanaan Hipertensi Tanpa komplikasi menurut INASH	16

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyakit yang berbahaya, penyakit ini juga sering disebut sebagai *silent killer*. Menurut WHO (*World Health Organization*) sebanyak 972 juta atau sekitar 26,4% orang di dunia mengidap hipertensi. Dari 972 juta orang tersebut, 333 juta berada di negara maju dan 639 juta orang berada di negara berkembang, termasuk Indonesia dimana menurut riskesdas terdapat peningkatan penderita hipertensi dari 27.8% di tahun 2013. Dengan diketahuinya gambaran faktor risiko pasien hipertensi, maka dapat dilakukan pencegahan dengan menanggulangi faktor risiko yang berbahaya dan menjaga pola hidup yang sehat, sehingga angka kesakitan dari hipertensi dapat menurun. Pada penelitian tentang gambaran faktor risiko pasien Hipertensi di Rumah Sakit UKI pada bulan Januari - Maret tahun 2019, didapatkan pasien hipertensi tertinggi terdapat pada rentang umur 50-59 dan 65 – 69 tahun yaitu sebanyak 9 orang (28.1%). Sementara pasien hipertensi didominasi oleh pasien berjenis kelamin perempuan sebanyak 18 orang (56.2%), untuk pria adalah sebanyak 14 orang (43.8%). Pasien hipertensi yang memiliki riwayat hipertensi keluarga adalah sebanyak 16 orang (50%). Pasien hipertensi yang memiliki obesitas adalah sebanyak 9 orang (28.1%) dari keseluruhan data.

Kata kunci: hipertensi, faktor risiko, frekuensi

ABSTRACT

Hypertension is one of the dangerous diseases. Hypertension is known as the silent killer. According to WHO (World Health Organization), there are 972 million or about 26,4% of individuals in the world diagnosed with hypertension. From 972 million individuals, 333 million is in developed countries while the rest is in the developing country. In Indonesia, the number is increased by 27.8% in 2013, according to Riskesdas. By knowing the risk factor of the hypertension patient, we can prevent and lower the morbidity number as simple as treating the risk factor and having a healthy lifestyle. According to the research about the hypertension patient in UKI hospital from January to March 2019 risk factor overview, there are 9 individual in the age of 50 – 59 and 65 – 69 (28.1%) that diagnosed hypertension. While hypertension patients are dominated by women with 18 individuals (58.1%), the rest 14 individuals are men. There are 16 patients diagnosed with hypertension (50%) with a family history of hypertension. And there are 9 hypertension patients with obesity.

Key word: hypertension, risk factor, frequency