



**PERBAIKAN KUALITAS HIDUP PENDERITA REFLUKS
LARINGOFARING SETELAH MENDAPAT TERAPI
PROTON PUMP INHIBITOR (PPI) DI BAGIAN
POLIKLINIK THT-KL RSU UKI PERIODE
JANUARI 2021 – FEBRUARI 2021**

SKRIPSI

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**Ribka Liliana Zebua
1761050100**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2021**

**PERBAIKAN KUALITAS HIDUP PENDERITA REFLUKS
LARINGOFARING SETELAH MENDAPAT TERAPI
PROTON PUMP INHIBITOR (PPI) DI BAGIAN
POLIKLINIK THT-KL RSU UKI PERIODE
JANUARI 2021 – FEBRUARI 2021**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**Ribka Liliana Zebua
1761050100**

Telah disetujui oleh Pembimbing



(dr. Lina Marlina, Sp.THT-KL)

NIP. 121926

Mengetahui,



(DR. Muhammad Alfarabi, SSi, MSi)

Ketua Tim Skripsi

NIP. 131969

Tanggal Ujian : 31 Maret 2021

Tanggal Lulus : 07 April 2021

PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama : Ribka Liliana Zebua
NIM : 1761050100

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa SKRIPSI berjudul “**Perbaikan Kualitas Hidup Penderita Refluks Laringofaring Setelah Mendapat Terapi Proton Pump Inhibitor (PPI) di Bagian Poliklinik THT-KL RSU UKI Periode Januari 2021 – Februari 2021**” adalah betul-betul karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam Skripsi tersebut telah diberi tanda *citation* dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 17 Maret 2021

Yang membuat pernyataan,



(Ribka Liliana Zebua)

NIM : 1761050100

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai sivitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ribka Liliana Zebua

NIM : 1761050100

Program Studi : S1

Fakultas : Kedokteran

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, **menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti noneksklusif (*Non-Exclusive royalty free right*)** atas karya ilmiah yang berjudul:

Perbaikan Kualitas Hidup Penderita Refluks Laringofaring Setelah Mendapat Terapi *Proton Pump Inhibitor* (PPI) di Bagian Poliklinik THT-KL RSUD UKI Periode Januari 2021 – Februari 2021

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas *royalty* noneksklusif ini, Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal 17 Maret 2021

Yang menyatakan,



(Ribka Liliana Zebua)

(NIM : 1761050100)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat Rahmat dan Karunia-Nya Proposal Penelitian yang berjudul “Perbaikan Kualitas Hidup Penderita Refluks Laringofaring Setelah Mendapat Terapi *Proton Pump Inhibitor* (PPI) di Bagian Poliklinik THT-KL RSUD UKI Periode Januari 2021 – Februari 2021” ini dapat terselesaikan. Tujuan penulisan Penelitian ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran dan untuk menambah wawasan yang berkaitan dengan judul penelitian penulis.

Proposal Penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik karena bantuan dari banyak pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada :

1. Dr. dr. Robert Hotman Sirait, Sp.An selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
2. Dr. Muhammad Alfarabi, S.Si, M.Si sebagai Ketua Tim Skripsi tahun 2020.
3. dr. Lina Marlina, Sp.THT-KL selaku dosen pembimbing penulis yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk membimbing dan memberikan arahan agar penulis dapat menyelesaikan penelitian ini.
4. Dr. dr. Luana N. Achmad, Sp.KJ selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya untuk menguji dan membimbing.
5. Para dosen pengajar dan staff Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia yang telah menginspirasi, membantu, serta memberikan ilmunya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini.
6. Orangtua tercinta, Bapak Angerago Zebua, SE dan Ibu Sutji Septina Ichtyarni Mendrofa, dr., MPH. yang selalu mendengarkan, membantu, mendukung, dan mendoakan penulis.
7. Kakak dan adik penulis tersayang, Mercy Tiara Kezia Zebua, S.Farm, Apt. dan Yeremia Faolima Batara Zebua, yang selalu menghibur, membantu, dan memberi semangat kepada penulis.
8. Sahabat-sahabat terkasih, Bibik, Ratri, Priska, yang selalu mendengarkan keluh kesah penulis dan memberikan semangat serta saran kepada penulis.

9. Teman-teman penulis, David, Miqbel, Ester, Deba, Vio, Deyana, Patta, Dufandri, dan Johza yang selalu mendengarkan, menghibur, memberikan masukan dan semangat kepada penulis.
10. Dheavanka, Didu Deanita, Gellen, Syefi, Rizki, Holdy, Aylin, Shinta, Karsin, Adjeng, Mawarti, dan Bang Zul yang telah membantu penulis dalam melakukan penelitian ini.
11. Abang dan Kakak senior penulis di FK UKI, terutama Bang Dio, Kak Yuna, Bang Andre, dan Bang Ishak yang telah memberikan waktunya untuk mendengarkan keluh kesah penulis, serta memberikan masukan, saran, dan semangat kepada penulis.
12. Teman satu dosen bimbingan skripsi, Tiatira Soiyansari Paembonan yang telah berjuang bersama untuk menyelesaikan penelitian ini.
13. Teman-teman penulis, FK UKI 2017 yang sudah membantu dan memberikan saran untuk penulis.
14. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis tuliskan namanya satu persatu yang telah membantu penulis selama penulis menyelesaikan pendidikan dan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca. Semoga penelitian ini dapat diterima serta bermanfaat untuk penulis dan pembaca.

Jakarta, 17 Maret 2021



Ribka Liliana Zebua

“Ia membuat segala sesuatu indah pada waktunya, bahkan Ia memberikan kekekalan dalam hati mereka. Tetapi manusia tidak dapat menyelami pekerjaan yang dilakukan Allah dari awal sampai akhir.”

Pengkhotbah 3:11

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
ABSTRAK / ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
I.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
I.2 Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
I.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
I.3.1 Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
I.3.2 Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
I.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
I.4.1 Bagi Peneliti.....	Error! Bookmark not defined.
I.4.2 Bagi Institusi	Error! Bookmark not defined.
I.4.3 Bagi Masyarakat	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
II.1. Anatomi.....	Error! Bookmark not defined.
II.1.1 Anatomi Faring	Error! Bookmark not defined.
II.1.2 Anatomi Laring	Error! Bookmark not defined.
II.1.3 Anatomi Esofagus	Error! Bookmark not defined.
II.2. Refluks Laringofaring	Error! Bookmark not defined.
II.2.1 Definsi Refluks Laringofaring	Error! Bookmark not defined.
II.2.2 Epidemiologi Refluks Laringofaring	Error! Bookmark not defined.
II.2.3 Patogenesis Refluks Laringofaring	Error! Bookmark not defined.

II.2.4	Manifestasi Klinis Refluks Laringofaring	Error! Bookmark not defined.
II.2.5	Diagnosis Penyakit Refluks Laringofaring	Error! Bookmark not defined.
II.2.6	Tatalaksana Refluks Laringofaring...	Error! Bookmark not defined.
II.3	Penilaian Kualitas Hidup Penderita Refluks Laringofaring.....	Error! Bookmark not defined.
II.4	Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
II.5	Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
II.6	Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN		Error! Bookmark not defined.
III.1	Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
III.2	Tempat dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
III.2.1	Tempat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
III.2.2	Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
III.3	Populasi dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
III.3.1	Populasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
III.3.2	Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
III.4	Kriteria Inklusi dan Eksklusi	Error! Bookmark not defined.
III.4.1	Kriteria Inklusi	Error! Bookmark not defined.
III.4.2	Kriteria Eksklusi	Error! Bookmark not defined.
III.5	Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
III.6	Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
III.7	Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
III.8	Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
III.9	Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		Error! Bookmark not defined.
IV.1	Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
IV.1.1	Karakteristik Subjek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
IV.1.2	Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Keluhan Utama .	Error! Bookmark not defined.

IV.1.3	Analisis Perbaikan Kualitas Hidup Penderita Refluks Laringofaring Setelah Mendapat Terapi PPI	Error! Bookmark not defined.
IV.2	Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
IV.2.1	Karakteristik Subjek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
IV.2.2	Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Keluhan Utama .	Error! Bookmark not defined.
IV.2.3	Analisis Perbaikan Kualitas Hidup Penderita Refluks Laringofaring Setelah Mendapat Terapi PPI	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		Error! Bookmark not defined.
V.1	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
V.2	Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....		Error! Bookmark not defined.
BIODATA MAHASISWA		Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Perbedaan Manifestasi Klinis GERD dan LPR.....	8
Tabel 2. 2 Reflux Symptom Index	9
Tabel 2. 3 Reflux Finding Score	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 1 Karakteristik Subjek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2 Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Keluhan Utama	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 3 Analisis Rerata Skor RSI Sebelum dan Setelah Terapi PPI.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 4 Analisis Perbaikan Kualitas Hidup Penderita Refluks Laringofaring Setelah Mendapat Terapi PPI	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi Faring	4
Gambar 2. 2 Perbedaan posisi refluks pada GERD dan LPR	6
Gambar 2. 3 Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 4 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR SINGKATAN

ACTH	: <i>Adrenocorticotropic Hormone</i>
AH ₂	: Antagonis Reseptor H ₂
ISPA	: Infeksi Saluran Pernapasan Bagian Atas
LES	: <i>Lower Esophageal Sphincter</i>
LPR	: <i>Laryngopharyngeal Refluks</i>
MII-pH	: <i>Multichannel Intraluminal Impedance pH Monitoring</i>
PND	: <i>Post Nasal Drip</i>
PPI	: <i>Proton Pump Inhibitor</i>
RA	: Rhinitis Alergi
RFS	: <i>Reflux Finding Score</i>
RSI	: <i>Reflux Symptom Index</i>
RSU	: Rumah Sakit Umum
SPSS	: <i>Statistical for Social Science</i>
THT-KL	: Telinga Hidung Tenggorokan Kepala dan Leher
TLESRs	: <i>Transient Lower Esophageal Sphincter Relaxations</i>
UES	: <i>Upper Esophageal Sphincter</i>
UKI	: Universitas Kristen Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>

ABSTRAK

Latar belakang: Refluks laringofaring ialah keadaan dimana terjadi refluks isi lambung ke esofagus hingga mencapai laring dan faring sehingga membran mukosa laring, faring, dan organ respiratori lainnya mengalami inflamasi. Gejala-gejala refluks laringofaring dapat mengganggu aktivitas sehari-hari, sehingga dapat menimbulkan penurunan kualitas hidup penderitanya. *Proton Pump Inhibitor* (PPI) merupakan terapi utama untuk penderita refluks laringofaring. Pemberian PPI dapat memperbaiki gejala-gejala yang dialami oleh penderita refluks laringofaring.

Tujuan: Mengetahui kualitas hidup penderita refluks laringofaring setelah mendapat terapi PPI.

Metode: Penelitian kuasi eksperimental dengan menggunakan *pre and post test design* dari Januari 2021 hingga Februari 2021, pada 18 subjek penelitian yang dinilai kualitas hidupnya dengan menggunakan RSI. Setiap subjek diberikan lansoprazole 30 mg dua kali sehari sebelum makan selama 14 hari. Pengamatan dilakukan dua kali, yaitu sebelum terapi dan 14 hari setelah pemberian terapi. Analisis data dengan menggunakan *paired sample T-test*.

Hasil: Terdapat perbaikan kualitas hidup yang signifikan pada penderita refluks laringofaring berdasarkan skor RSI setelah 14 hari pemberian lansoprazole 30 mg ($p < 0,05$).

Kesimpulan: Pemberian terapi PPI dapat memberikan perbaikan kualitas hidup yang signifikan pada penderita refluks laringofaring.

Kata Kunci: Kualitas hidup, refluks laringofaring, *Reflux Symptom Index* (RSI), *Proton Pump Inhibitor* (PPI).

ABSTRACT

Background: *Laryngopharyngeal reflux (LPR) is a condition in which gastric content reflux to the oesophagus and reaches larynx and pharynx so that mucous membranes of the larynx, pharynx, and other respiratory organs are inflamed. The symptoms of LPR can affect daily activities, resulting in a decrease in the quality of life (QOL) of the patients. Proton Pump Inhibitor (PPI) is the main therapy for patients with LPR. PPI can improve the symptoms experienced by patients with LPR.*

Objective: *Determine the QOL of patients with LPR after receiving PPI.*

Methods: *Quasi-experimental studies using pre and post-test design from January 2021 to February 2021, in 18 patients were assessed for QOL scores using RSI. Each patient was administered lansoprazole 30 mg twice daily before meals for 14 days. Two times of observations are done, before therapy and 14 days after therapy. Data analysis using paired sample T-test.*

Results: *There were significant improvement in QOL of patients with LPR on RSI scores after 14 days of administration of lansoprazole 30 mg. ($p < 0,05$).*

Conclusions: *PPI significantly improved the QOL of patients with LPR.*

Keywords: *Quality of life (QOL), Laryngopharyngeal Reflux (LPR), Reflux Symptom Index, Proton Pump Inhibitor (PPI).*