



**HUBUNGAN STATUS GIZI TERHADAP KEJADIAN DISMENOREA  
PRIMER BERDASARKAN *WORK ABILITY, LOCATION, INTENSITY,  
DAYS OF PAIN, DYSMENORRHEA (WALIDD) SCORE* PADA  
MAHASISWI ANGKATAN 2017 – 2020 DI FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA TAHUN 2020**

**SKRIPSI**

**Nur Alvionita Tianti Kusuma**

**1761050153**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA  
2021**



**HUBUNGAN STATUS GIZI TERHADAP KEJADIAN DISMENOREA  
PRIMER BERDASARKAN *WORK ABILITY, LOCATION, INTENSITY,  
DAYS OF PAIN, DYSMENORRHEA (WALIDD) SCORE* PADA  
MAHASISWI ANGKATAN 2017 – 2020 DI FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA TAHUN 2020**

**SKRIPSI  
PENELITIAN**

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran UKI  
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat  
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**Nur Alvionita Tianti Kusuma**

**1761050153**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA  
2021**

**HUBUNGAN STATUS GIZI TERHADAP KEJADIAN DISMENOREA  
PRIMER BERDASARKAN *WORK ABILITY, LOCATION, INTENSITY,  
DAYS OF PAIN, DYSMENORRHEA (WALIDD) SCORE* PADA  
MAHASISWI ANGKATAN 2017 – 2020 DI FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA TAHUN 2020**

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran UKI  
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat  
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**Nur Alvionita Tianti Kusuma  
1761050153**

Telah disetujui oleh Pembimbing



(dr. Ronny, Sp.PaK)

NIP. 141178

Mengetahui,



(Dr. Muhammad Alfarabi, SSi, MSi)

Ketua Tim Skripsi

NIP. 131969

Tanggal Ujian : 17 Maret 2021

Tanggal Lulus : 24 Maret 2021

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama : Nur Alvionita Tianti Kusuma  
NIM : 1761050153

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa SKRIPSI berjudul **HUBUNGAN STATUS GIZI TERHADAP KEJADIAN DISMENOREA PRIMER BERDASARKAN *WORK ABILITY, LOCATION, INTENSITY, DAYS OF PAIN, DYSMENORRHEA (WALIDD) SCORE* PADA MAHASISWI ANGKATAN 2017 – 2020 DI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA TAHUN 2020** adalah betul-betul karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam Skripsi tersebut telah diberi tanda *citation* dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 20 Maret 2021

Yang membuat pernyataan,



(Nur Alvionita Tianti Kusuma)

(NIM 1761050153)

**LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nur Alvionita Tianti Kusuma

NIM : 1761050153

Program Studi : S1

Fakultas : Kedokteran

Jenis Karya : Skripsi Penelitian

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, **menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti noneksklusif (*Non Exclusive royalty free right*)** atas karya ilmiah yang berjudul :

**HUBUNGAN STATUS GIZI TERHADAP KEJADIAN DISMENOREA PRIMER BERDASARKAN *WORK ABILITY, LOCATION, INTENSITY, DAYS OF PAIN, DYSMENORRHEA (WALIDD) SCORE* PADA MAHASISWI ANGKATAN 2017 – 2020 DI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA TAHUN 2020**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas *royalty* noneksklusif ini, Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal 20 Maret 2021

Yang menyatakan,



(Nur Alvionita Tianti Kusuma)

(NIM 1761050153)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul Hubungan Status Gizi terhadap Kejadian Dismenorea Primer Berdasarkan *Work ability, Location, Intensity, Days of Pain, Dysmenorrhea (WaLIDD) Score* pada Mahasiswi Angkatan 2017-2020 di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Tahun 2020. Penulisan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Kristen Indonesia dan untuk menambah wawasan yang berkaitan dengan judul penelitian penulis.

Skripsi penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada penulis dalam penyusunan skripsi penelitian ini hingga selesai. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada:

1. Dr. dr. Robert Hotman Sirait, Sp.An selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia yang telah mengeluarkan kebijakan-kebijakan yang bijaksana dan turut membantu kelancaran proses perkuliahan saya.
2. Dr. Muhammad Alfarabi, SSi, MSi, selaku Ketua Tim Skripsi beserta anggota Tim Skripsi yang lain yang telah mengkoordinir pembagian dosen pembimbing dan Menyusun Buku Pedoman Penulisan dan Penilaian Skripsi sebagai pedoman dalam saya menuliskan skripsi ini.
3. dr. Ronny, Sp.ParK selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dengan sabar dalam penyusunan skripsi ini.
4. dr. Louisa Ariantje Langi, MSi, MA selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya untuk menguji dan membimbing skripsi ini.
5. Dr. Sudung Nainggolan, BSc., MHSc atas bimbingan dalam pengelolaan data dan analisis data skripsi ini.

6. Kedua orang tua penulis, Bapak Hadi Wintara dan Ibu Maria Susanty yang selalu mendukung dan membantu penulis baik berupa doa, dukungan semangat dan materil sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Nur Wulan Abiyah Kusumah, Nur Aurora Galih Kusumah, dan Jayeng Galuh Wijaya Kusumah selaku adik penulis yang selalu mendoakan, menghibur dan memberikan semangat penulis.
8. Johza Al-Thafif, Ester Juni, Putu Deba, Ribka Zebua, Dufandri Aloysius, David Panahatan, Richardo Patta, Tiara Renita, Yolanda Henita, Yolanda Elisabeth, I Gusti Ayu, dan Fachrul Destrian selaku sahabat seperjuangan penulis yang memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan skripsi.
9. Mahasiswi FK UKI 2017 yang bersama – sama berjuang untuk menyelesaikan skripsi dan saling mendukung satu sama lain dalam menjalani perkuliahan.
10. Teman - teman serta semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang selalu memberikan semangat kepada penulis.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan berkenan mebalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu kedokteran.

Jakarta, 20 Maret 2020

Nur Alvionita Tianti Kusuma

“Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur.” – Filipi 4:6

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	i
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>AYAT ALKITAB (Filipi 4:6)</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	x
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xi
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xii
<b>ABSTRAK</b> .....	xiii
<b>ABSTRACT</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah .....	2
I.3 Tujuan Penelitian .....	2
I.3.1 Tujuan Umum .....	2
I.3.2 Tujuan Khusus.....	3
I.4 Manfaat Penelitian .....	3
I.4.1 Bagi Peneliti .....	3
I.4.2 Bagi Instansi .....	3
I.4.3 Bagi Masyarakat.....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
II.1 Status Gizi .....	4
II.2 Dismenorea .....	6
II.3 Hubungan Status Gizi terhadap Dismenorea .....	10
II.4 Kerangka Teori.....	11
II.5 Kerangka Konsep.....	11
II.6 Hipotesis.....	12
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
III.1 Desain Penelitian.....	13

III.2	Tempat dan Waktu Penelitian .....	13
III.3	Populasi Penelitian .....	13
	III.3.1 Populasi .....	13
	III.3.2 Sampel .....	13
III.4	Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	13
	III.4.1 Kriteria Inklusi .....	13
	III.4.2 Kriteria Eksklusi .....	14
III.5	Variabel Penelitian .....	14
	III.5.1 Variabel Bebas .....	14
	III.5.2 Variabel Terikat .....	14
III.6	Definisi Operasional .....	14
III.7	Instrumen Penelitian .....	14
	III.7.1 Kuesioner Dismenorea .....	14
	III.7.2 Kuesioner Status Gizi .....	15
III.8	Teknik Pengumpulan Data .....	15
	III.8.1 Sumber Data .....	15
	III.8.2 Prosedur Kerja .....	15
	III.8.3 Alur Penelitian .....	16
III.9	Pengolahan dan Analisis Data .....	16
	III.9.1 Pengolahan Data .....	16
	III.9.2 Analisis Data .....	17
III.10	Etika Penelitian .....	17
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
IV.1	Hasil Penelitian .....	18
	IV.1.1 Analisis Univariat .....	18
	IV.1.2 Analisis Bivariat .....	25
IV.2	Pembahasan .....	34
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
V.1	Kesimpulan .....	42
V.2	Saran .....	42
	<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>44</b>

<b>BIODATA MAHASISWA.....</b>	<b>50</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>51</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel II.1</b>	Klasifikasi IMT menurut WHO .....	5
<b>Tabel II.2</b>	Ambang Batas IMT untuk Indonesia menurut Depkes .....	5
<b>Tabel II.3</b>	WaLIDD <i>Score</i> .....	9
<b>Tabel III.1</b>	Definisi Operasional .....	14
<b>Tabel IV.1</b>	Karakteristik Usia pada Mahasiswi FK UKI .....	18
<b>Tabel IV.2</b>	Karakteristik Menstruasi pada Mahasiswi FK UKI.....	19
<b>Tabel IV.3</b>	Karakteristik Dismenorea pada Mahasiswi FK UKI .....	20
<b>Tabel IV.4</b>	Karakteristik WaLIDD <i>Score</i> .....	24
<b>Tabel IV.5</b>	Hubungan Status Gizi dengan Dismenorea Primer .....	25
<b>Tabel IV.6</b>	Hubungan Status Gizi dengan Derajat Dismenorea Primer.....	26
<b>Tabel IV.7</b>	Hubungan Usia dengan Dismenorea Primer.....	27
<b>Tabel IV.8</b>	Hubungan Usia Menarche dengan Dismenorea Primer.....	28
<b>Tabel IV.9</b>	Hubungan Lama Menstruasi dengan Dismenorea Primer .....	29
<b>Tabel IV.10</b>	Hubungan Keteraturan Menstruasi dengan Dismenorea Primer ...	30
<b>Tabel IV.11</b>	Hubungan Keluhan Dismenorea dengan Dismenorea Primer .....	31
<b>Tabel IV.12</b>	Hubungan Riwayat Keluarga dengan Dismenorea Primer .....	32
<b>Tabel IV.13</b>	Hubungan Konsumsi Obat Analgetik dengan Derajat Dismenorea Primer.....	33
<b>Tabel IV.14</b>	Hubungan Pergi ke Dokter dengan Derajat Dismenorea Primer ...	34

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar II.1</b> Kerangka Teori .....	11
<b>Gambar II.2</b> Kerangka Konsep .....	11
<b>Gambar III.1</b> Alur Penelitian .....	16
<b>Gambar IV.1</b> Gambaran IMT Mahasiswi FK UKI .....	21
<b>Gambar IV.2</b> Prevalensi Dismenorea berdasarkan <i>WaLIDD Score</i> .....	22
<b>Gambar IV.3</b> Gambaran Derajat Dismenorea berdasarkan <i>WaLIDD Score</i> .....	22

## DAFTAR SINGKATAN

<b>PGF2-<math>\alpha</math></b>	: Prostaglandin F2 $\alpha$
<b>WaLIDD</b>	: <i>Work ability, Location, Intensity, Days of pain, Dysmenorrhea</i>
<b>IMT/BMI</b>	: Indeks Massa Tubuh/ <i>Body Mass Index</i>
<b>WHO</b>	: <i>World Health Organization</i>
<b>Depkes</b>	: Departemen Kesehatan
<b>PGE2</b>	: Prostaglandin E2
<b>OAINS</b>	: Obat Anti Inflamasi Non-Steroid
<b>COX-1/2</b>	: Cyclooxygenase-1/2

## ABSTRAK

Dismenorea merupakan keadaan kram atau nyeri saat menstruasi. Dismenorea yang biasa terjadi pada perempuan muda adalah dismenorea primer. Angka kejadian dismenorea primer sangat tinggi, hal ini disebabkan oleh berbagai faktor risiko, salah satunya adalah status gizi. Indeks Massa Tubuh yang tidak normal dapat menyebabkan nyeri saat menstruasi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan status gizi terhadap kejadian dismenorea primer berdasarkan WaLIDD score pada mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia. Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan pendekatan *crosss sectional* yang dilakukan pada bulan November 2020. Pengumpulan data status gizi menggunakan kuesioner tinggi badan dan berat badan, serta data dismenorea menggunakan kuesioner WaLIDD score. Teknik sampling dalam penelitian ini menggunakan *purposive sampling*, dengan total sampel berjumlah 429 mahasiswi. Hasil Uji Statistik *Chi-Square* didapatkan nilai p adalah 0,047 ( $p < 0,05$ ), yang dapat disimpulkan terdapat hubungan antara status gizi terhadap kejadian dismenorea primer berdasarkan WaLIDD score pada mahasiswi FK UKI.

**Kata Kunci:** Nyeri menstruasi, Indeks Massa Tubuh, WaLIDD Score

## ABSTRACT

Dysmenorrhea is a painful menstrual periods or menstrual cramps. Dysmenorrhea that usually occurs in young women is primary dysmenorrhea. The incidence of primary dysmenorrhea is very high caused by various risk factor, such as nutritional status. Abnormal Body Mass Index can cause pain during menstruation. This research aims to know the relations between nutritional status and incidence of primary dysmenorrhea based on WaLIDD score of the female college student in Faculty of Medicine Universitas Kristen Indonesia. This is an analytic research with cross sectional approach, held in November 2020. Nutritional status data collected using height and weight questionnaires, and dysmenorrhea data collected using WaLIDD score questionnaires. Sampling technique in this research is using a purposive sampling, with a total sample 429 female college students. Chi-Square Statistical Test result obtained p value is 0,047 ( $p < 0,05$ ), it can be concluded that there is a relation between nutritional status and incidence of primary dysmenorrhea based on WaLIDD score in female college students in Faculty of Medicine Universitas Kristen Indonesia.

**Keywords:** Menstrual cramps, Body Mass Index, WaLIDD Score