



**GAMBARAN SWAMEDIKASI TERHADAP PENGGUNAAN  
OBAT GENERIK PADA MAHASISWA FAKULTAS  
KEDOKTERAN DAN FAKULTAS NON-KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA ANGKATAN 2018**

**SKRIPSI**

**AUGRELIA DHEAVANKA RANTEPASANG**

**1761050061**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA  
2021**



**GAMBARAN SWAMEDIKASI TERHADAP PENGGUNAAN OBAT  
GENERIK PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN DAN  
FAKULTAS NON-KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
ANGKATAN 2018**

Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI  
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat  
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran

Augrelia Dheavanka Rantepasang

1761050061

**FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA**

**2021**

**GAMBARAN SWAMEDIKASI TERHADAP PENGGUNAAN OBAT  
GENERIK PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN DAN  
FAKULTAS NON-KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
ANGKATAN 2018**

Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI  
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat  
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran

Augrelia Dheavanka Rantepasang

1761050061

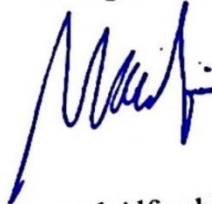
Telah disetujui oleh Pembimbing



(Romauli Tobing, S.Si, M.Farm, Apt)

NIP : 961418

Mengetahui,



(Dr. Muhammad Alfarabi, SSi, MSi)

Ketua Tim Skripsi  
NIP. 131969

Tanggal Ujian : 16 April 2021  
Tanggal Lulus : 23 April 2021

Lembar Orisinalitas

PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama Mahasiswa : Augrelia Dheavanka Rantepasang

NIM : 1761050061

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa Skripsi berjudul “Gambaran Swamedikasi Terhadap Penggunaan Obat Generik pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Fakultas Non-Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2018” adalah betul-betul karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam Skripsi tersebut telah diberi tanda *citation* dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila ditemukan hari terbukti pertanyaan saya yang tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 23 April 2021

Yang membuat pernyataan,



(Augrelia Dheavanka Rantepasang)

(1761050061)

**Lembar Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya bertanda tangan dibawah ini

Nama : Augrelia Dheavanka Rantepasang  
NIM : 1761050061  
Program Studi : S1  
Fakultas : Kedokteran  
Jenis Karya : Penelitian

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, **menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti noneksklusif (*Non exclusive royalty free right*)** atas karya ilmiah yang berjudul :

**Gambaran Swamedikasi Terhadap Penggunaan Obat Generik pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Fakultas Non-Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2018**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta  
Pada tanggal 23 April 2021  
Yang menyatakan,



(Augrelia Dheavanka Rantepasang)  
(1761050061)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa Karena atas rahmatNya saya dapat menyelesaikan skripsi ini yang merupakan salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Kristen Indonesia. Saya bersyukur kepada banyak pihak yang telah membimbing dan membantu saya sejak masa perkuliahan hingga selesainya penyusunan skripsi ini. Saya ucapkan terima kasih kepada :

- 1) Dr. dr. Robert Hotman Sirait, Sp. An selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia yang telah mengeluarkan kebijakan-kebijakan yang bijaksana dan turut membantu kelancaran proses perkuliahan saya.
- 2) Dr. Muhammad Alfarabi, SSi, MSi, selaku Ketua Tim Skripsi beserta anggota Tim Skripsi yang lain yang telah mengkoordinir pembagian dosen pembimbing dan menyusun Buku Pedoman Penulisan dan Penilaian Skripsi sebagai pedoman dalam saya menulis skripsi ini.
- 3) Ibu Romauli Tobing, S.Si, M.Farm, Apt selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan saya dengan sabar dalam penyusunan skripsi ini.
- 4) Dosen-dosen Program S1 Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia yang telah memberikan banyak pengalaman dan banyak ilmu yang bermanfaat selama masa perkuliahan.
- 5) Teristimewa untuk ibuku tersayang Veronika Adriati, yang telah banyak berkorban dan memberikan kasih sayang, dukungan baik moral maupun materil, nasehat, dan doa sehingga perkuliahan dan penyusunan skripsi penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik.
- 6) Kedua adik saya, Anabelle Gladys dan Avrilia Michelle, yang berperan sebagai sumber semangat saya, baik itu selama masa perkuliahan hingga penyusunan skripsi penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik.
- 7) Keluarga besar saya yaitu keluarga Sele, terlebih khususnya untuk kakek, nenek, om, tante dan adik-adik sepupu saya yang menjadi salah satu sumber semangat saya dan yang selalu mendukung saya mengejar impian saya dalam menempuh perkuliahan saya di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
- 8) Sahabat-sahabat seperjuangan saya, Buca Yulanda, Deanita Ampulembang, Tiatira Paembonan, Dita Duma dan Ivan Andreas, yang selalu ada dalam

mendukung, dan menjadi semangat saya dalam berbagai hal, baik itu dalam masa perkuliahan hingga penyusunan skripsi penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik.

- 9) Teman-teman satu perjuangan Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2017.
- 10) Kepada Christopher Bang, yang berperan sebagai sumber semangat saya dan juga menjadi salah satu orang yang membantu saya melewati hari-hari buruk yang pernah saya alami.
- 11) Semua pihak yang telah membantu dan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, yang berperan dalam pembuatan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap saya Tuhan berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini memberi manfaat bagi pengembangan ilmu kedokteran.

Jakarta, 23 April 2021

Augrelia Dheavanka Rantepasang

*“Dan segala sesuatu yang kamu lakukan dengan perkataan atau perbuatan, lakukanlah semuanya itu dalam nama Tuhan Yesus, sambil mengucap syukur oleh Dia kepada Allah, Bapa kita”*

*Kolose 3 : 17*

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	iii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>ABSTRAK</b> .....	xv
<b>ABSTRACT</b> .....	xv
<b>BAB I : PENDAHULUAN</b> .....	1
<b>I.1 Latar Belakang</b> .....	1
<b>I.2 Rumusan Masalah</b> .....	3
<b>I.3 Tujuan Penelitian</b> .....	3
<b>I.3.1 Tujuan Umum</b> .....	3
<b>I.3.2 Tujuan Khusus</b> .....	3
<b>I.4 Manfaat Penelitian</b> .....	4
<b>I.4.1 Manfaat Teoritis</b> .....	4
<b>I.4.2 Manfaat Praktis</b> .....	4
<b>BAB II : TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	5
<b>II.1 Landasan Teori</b> .....	5
<b>II.1.1 Swamedikasi</b> .....	5
<b>II.1.1.1 Definisi Swamedikasi</b> .....	5
<b>II.1.1.2 Keuntungan dan Kerugian dalam Swamedikasi</b> .....	5

II.1.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Tindakan Swamedikasi .....	6
II.1.1.4 Hal-hal yang Perlu Diperhatikan dalam Swamedikasi.....	6
II.1.1.5 Keluhan dan Pemilihan Obat dalam Swamedikasi.....	10
<b>II.1.2 Obat.....</b>	<b>12</b>
II.1.2.1 Definisi dan Penggolongan Obat.....	12
II.1.2.2 Penggunaan Obat yang Rasional.....	15
II.1.2.3 Waktu Penggunaan Obat .....	19
<b>II.1.3 Obat Generik.....</b>	<b>20</b>
II.1.3.1 Definisi Obat Generik.....	20
II.1.3.2 Kebijakan Obat Generik.....	22
II.1.3.3 Manfaat Penggunaan Obat Generik.....	22
<b>II.2 Kerangka Teori.....</b>	<b>24</b>
<b>II.3 Kerangka Konsep.....</b>	<b>25</b>
<b>BAB III : METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>26</b>
<b>III.1 Jenis Penelitian.....</b>	<b>26</b>
<b>III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....</b>	<b>26</b>
III.2.1 Lokasi Penelitian.....	26
III.2.2 Waktu Penelitian .....	26
<b>III.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....</b>	<b>27</b>
III.3.1 Populasi Penelitian.....	27
III.3.2 Sampel Penelitian.....	27
<b>III.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....</b>	<b>28</b>

III.4.1 Kriteria Inklusi .....	28
III.4.2 Kriteria Eksklusi.....	29
<b>III.5 Instrumen Pengambilan Data .....</b>	<b>29</b>
<b>III.6 Uji Instrumen .....</b>	<b>29</b>
III.6.1 Uji Validitas .....	29
III.6.2 Uji Reliabilitas .....	30
<b>III.7 Definisi Operasional .....</b>	<b>31</b>
<b>III.8 Metode Analisis Data.....</b>	<b>32</b>
<b>III.9 Alur Penelitian .....</b>	<b>33</b>
<b>BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>34</b>
<b>IV.1 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas .....</b>	<b>34</b>
<b>IV.2 Hasil dan Pembahasan Penelitian .....</b>	<b>35</b>
IV.1.1 Karakteristik Responden.....	35
IV.1.2 Gambaran Swamedikasi Terhadap Cara Memperoleh Obat Generik dan Sumber Informasi Mengenai Penggunaan Obat Generik.....	37
IV.1.3 Gambaran Pemilihan Jenis Obat Generik dan Alasan Pemilihan Obat Generik dalam Melakukan Swamedikasi.....	39
IV.1.4 Gambaran Pemilihan Golongan Obat Generik dalam Melakukan Swamedikasi .....	47
IV.1.5 Gambaran Ketepatan Penggunaan Obat Generik dalam Melakukan Swamedikasi .....	51
<b>BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>58</b>
<b>V.1 Kesimpulan.....</b>	<b>58</b>

<b>V.2 Saran</b> .....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	60
<b>LAMPIRAN</b> .....	65
<b>BIODATA MAHASISWA</b> .....	112

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel III.1 Definisi Operasional .....</b>	<b>31</b>
<b>Tabel IV.1 Hasil Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....</b>	<b>34</b>
<b>Tabel IV.2 Karakteristik Responden.....</b>	<b>35</b>
<b>Tabel IV.3 Gambaran Swamedikasi Terhadap Cara Memperoleh Obat Generik dan Sumber Informasi Mengenai Obat Generik .....</b>	<b>37</b>
<b>Tabel IV.4 Gambaran Pemilihan Jenis Obat Generik dalam Melakukan Swamedikasi.....</b>	<b>39</b>
<b>Tabel IV.5 Gambaran Alasan Pemilihan Jenis Obat Generik dalam Melakukan Swamedikasi .....</b>	<b>42</b>
<b>Tabel IV.6 Gambaran Pemilihan Golongan Obat Generik dalam Melakukan Swamedikasi .....</b>	<b>47</b>
<b>Tabel IV.7 Gambaran Ketepatan Penggunaan Obat Generik dalam Melakukan Swamedikasi .....</b>	<b>51</b>

## DAFTAR BAGAN

<b>Bagan II. 1 Kerangka Teori .....</b>	<b>24</b>
<b>Bagan II. 2 Kerangka Konsep .....</b>	<b>25</b>
<b>Bagan III. 1 Alur Penelitian.....</b>	<b>33</b>

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1. Logo-logo obat .....</b>	<b>13</b>
<b>Gambar 2. Tanda peringatan pada obat bebas terbatas .....</b>	<b>14</b>

## ABSTRAK

Swamedikasi atau *self-medication* merupakan pemilihan penggunaan obat tanpa resep dari dokter untuk menangani penyakit ringan tertentu. Dalam melakukan swamedikasi, perlu diperhatikan mengenai penggunaan obat yang rasional. Penelitian ini bertujuan untuk melihat gambaran swamedikasi terhadap penggunaan obat generik pada mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Fakultas Non-Kedokteran Universitas Kristen Indonesia angkatan 2018, dengan menggunakan metode survei deskriptif, dengan total keseluruhan sampel 134 responden. Dalam melakukan swamedikasi, mahasiswa lebih banyak memperoleh obat dari apotek (61,9%), dan memperoleh informasi mengenai obat tersebut dari kerabat/keluarga/teman (49,2%). Mahasiswa mayoritas menggunakan obat generik bermerek dengan alasan obat tersebut lebih efektif. Berdasarkan golongan obat, mahasiswa lebih banyak memilih menggunakan obat generik dengan golongan bebas/bebas terbatas. Sementara itu berdasarkan ketepatan penggunaan obat generik, mayoritas mahasiswa menggunakan obat tidak sesuai dengan anjuran pemakaian yang telah ditentukan atau tidak sesuai dengan penggunaan obat yang rasional.

**Kata kunci :** swamedikasi, obat generik, obat generik berlogo, obat generik bermerek, penggunaan obat yang rasional

## ABSTRACT

Self-medication is the selection of medication without a doctor's prescription to treat certain minor ailments. In carrying out self-medication, it is necessary to pay attention to the rational use of drugs. This study aims to see a self-medicated picture of the use of generic drugs in students of the Faculty of Medicine and Non-Medical Faculty of the Christian University of Indonesia, batch 2018, using a descriptive survey method, with a total sample of 134 respondents. In doing self-medication, more students obtained drugs from pharmacies (61.9%), and obtained information about these drugs from relatives / family / friends (49.2%). The majority of students use branded genetic drugs on the grounds that these drugs are more effective. Based on the class of drugs, students prefer to use generic drugs with limited free / free classes. Meanwhile, based on the accuracy of the use of generic drugs, the majority of students used drugs that were not in accordance with the prescribed use recommendations or were not in accordance with rational drug use.

**Keywords:** self-medication, generic drugs, generic drugs with logos, branded generic drugs, rational use of drugs