



**Hubungan antar kemampuan *Activity of Daily Living Skills*
(ADL) dengan harga diri pada penyandang tuna daksa
di Yayasan Mandiri *Craft* Yogyakarta**

SKRIPSI

Disusun oleh :

Farida Yusuf

1261050128

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2018**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul “Hubungan antar kemampuan *Activity of Daily Living Skills (ADL)* dengan harga diri pada penyandang tuna daksa di Yayasan Mandiri Craft Yogyakarta”

Skripsi ini di persiapkan dan disusun oleh:

Farida Yusuf

NIM: 1261050128

Telah diperiksa, disetujui dan siap untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji skripsi fakultas kedokteran universitas Indonesia pada:

Hari :

Tanggal :

Waktu :

Tempat/Ruang :

Pembimbing I

Pembimbing II

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : farida yusuf

NIM : 1261050128

Peminatan : fakultas kedokteran universitas kristen indonesia

Judul Skripsi : Hubungan Antara *Activity of Daily Living Skills (ADL)* dengan Harga Diri pada Penyandang Tunadaksa di Yayasan Mandiri

Di ajukan untuk diuji pada tanggal :

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini : (1) tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin, atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau simbol yang mengumpulkan gagasan atau pendapat dari penulis lain yang saya akui sebagai tulisan saya sendiri; (2) tidak terdapat bagian atau keseluruhan tulisan yang saya salin, tiru atau saya ambil dari tulisan orang lain tanpa memberikan pengakuan kepada penulis aslinya; (3) tidak terdapat proses rekayasa data dan atau melakukan perubahan data penelitian orang lain yang saya akui sebagai data hasil penelitian saya.

Apabila dikemudian hari, terbukti bahwa saya melakukan plagiat pada naskah ini, baik sengaja ataupun tidak, saya menarik skripsi yang telah saya ajukan sebagai hasil karya saya dan berarti gelar dan ijazah yang telah di berikan oleh Universitas kristen indonesia dinyatakan **BATAL dan segala konsekuensi hukum yang ada melekat pada saya menjadi tanggung jawab saya.**

Jakarta ---

Yang membuat pernyataan

Farida yusuf

Nim: 1261050128

KATA PENGANTAR

PujiSyukur AllahSWT karena telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga tugas penyusunan Skripsi dengan judul“Hubungan Antara Kemampuan ADL dengan Harga Diri pada Penyandang Tunadaksa di Yayasan Mandiri *Craft* ” .Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana dokter .di universitas kristen indonesia .

Peneliti menyadari tersusun nya Skripsi ini karen adanya , bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak .Untuk itu perkenankan peneliti mengucapkan termakasih kepada yang terhormat kepada :

1. , selaku Rektor Universitas kristen indonesia
2. Selaku Dekan fakultas kedokteran universitas kristen indonesia
3. Selaku dosen penguji Skripsi ini.
4. Selaku pembimbing I dalam penyusunan skripsi ini.
5. selakupembimbing II dalam penyusunan skripsi ini.
6. L.JOKO PURWADI .S.SOS Selaku pimpinan Yayasan Mandiri *Craft* yang telah memberi izin untuk melakukan studi pendahuluan dan penelitian.
7. Semua anggota Penyandang tunadaksa di Yayasan Mandiri *Craft*, yang telah bersedia sebagai responden dalam penelitian ini.
8. Teman-teman angkatan 2012 Program Studi S-1 kedokteran universitas kristen indonesia dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu yang telah banyak membantu penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari terbatasnya kemampuan dan pengetahuan yang ada sehingga dalam penyusunan skripsi ini jauh dari sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang baik guna perbaikan yang lebih baik .Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Jakarta -2015

Peneliti :farida yusuf

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	10
1. <i>Activity of daily living skills (ADL)</i>	10
a. Definisi <i>ADL</i>	10
b. Macam <i>ADL</i>	10
c. Faktor yang mempengaruhi <i>ADL</i>	11
d. Ruang lingkup <i>ADL</i>	12
2. Harga diri	16
a. Definisi	16
b. Aspek-aspek harga diri	16
c. Faktor yang mempengaruhi	17
d. Ciri-ciri harga diri	21
e. Komponen-komponen harga diri	23
f. Stressor harga diri	24
3. Tunadaksa	24
a. Definisi	24
b. Klasifikasi	26
c. Derajat tunadaksa	29
d. Permasalahan terkait kecacatan yang dihadapi tunadaksa	30
B. Landasan Teori.....	34
C. Kerangka Teori.....	35
D. Kerangka Konsep.....	36
E. Hipotesis.....	36

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	37
B. Waktu dan Tempat Penelitian	37
C. Populasi dan Sempel	38
D. Variabel dan Definisi Operasional	38
E. Teknik Pengumpulan Data	40
F. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian	44
G. Pengelolaan dan Analisis Data	44
H. Jalannya Penelitian	48
I. Etika Penelitian	49

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil penelitian	50
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	50
2. Analisa Univariat	51
3. Analisa Bivariat	54
B. Pembahasan	55
1. Kemampuan <i>ADL</i>	55
2. Harga Diri	57
3. Hubungan antara <i>ADL</i> dengan harga diri	61
C. Keterbatasan Penelitian	63

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	64
B. Saran	65

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Kisi-kisi Kuisisioner <i>ADL</i>	42
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuisisioner harga diri.....	43
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	53
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi <i>ADL</i>	54
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi harga diri	54
Tabel 4.4 Hubungan <i>ADL</i> dengan harga diri	55

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Kerangka Teori Penelitian.....	35
2. Kerangka Konsep penelitian	36

HUBUNGAN ANTARA KEMAMPUN *ACTIVITY OF DAILY LIVING SKILLS (ADL)* DENGAN HARGA DIRI PADA PENYANDANG TUNADAKSA DI YAYASAN MANDIRI *CRAFT* YOGYAKARTA

Latar Belakang: Tunadaksa adalah kerusakan anggota tubuh seperti tulang, otot atau persendian akibat kondisi tertentu yang dapat mengganggu aktivitas. Keadaan fisik para penyandang tunadaksa akan mempengaruhi kemampuan melakukan *ADL*. Tunadaksa dengan keterbatasan dalam pemenuhan *ADL* cenderung memberikan evaluasi yang buruk terhadap dirinya sehingga dapat mempengaruhi harga diri. Berdasarkan hasil studi pendahuluan 4 dari 6 penyandang tunadaksa yang ada di Yayasan Mandiri *Craft* Yogyakarta memiliki ciri-ciri harga diri rendah.

Tujuan: Mengetahui hubungan antara kemampuan *ADL* dengan harga diri pada penyandang tunadaksa di Yayasan Mandiri *Craft* Yogyakarta.

Metode Penelitian Jenis penelitian ini ialah kuantitatif non eksperimen dengan desain deskriptif korelasi dengan pendekatan *Cross sectional* dengan responden berjumlah 32 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling* dengan teknik analisa data menggunakan *Spearman rank*.

Hasil: Kemampuan *ADL* penyandang tunadaksa mayoritas adalah ketergantungan ringan yaitu 78,1%. Harga diri penyandang tunadaksa mayoritas mengalami harga diri tinggi yaitu 68,8% . Hasil uji statistik dengan *Spearman rank* diperoleh nilai dengan *p-value* = 0,000, keeratan hubungan sangat kuat dengan arah positif ($r = 0,904$).

Kesimpulan: Ada hubungan antara kemampuan melakukan *ADL* dengan harga diri pada penyandang tunadaksa di Yayasan Mandiri *Craft* Yogyakarta

Kata Kunci: Tunadaksa, *Activity of daily living skills (ADL)*, Harga diri

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Anggaran Penelitian
- Lampiran 3. Pengantar Kuisisioner
- Lampiran 4. Surat Persetujuan (*Informed Consent*)
- Lampiran 5. Kuisisioner Penelitian
- Lampiran 6. Hasil Uji Validitas dan Reabilitas
- Lampiran 7. Surat Izin Studi pendahuluan
- Lampiran 8. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 9. Surat Bukti Telak Melakukan penelitian
- Lampiran 10. Hasil analisa data