



PERBEDAAN PENGARUH ALAT KONTRASEPSI HORMONAL
TERHADAP GANGGUAN MENSTRUASI PADA AKSEPTOR KB
DI PUSKESMAS KELURAHAN PISANGAN TIMUR II

SKRIPSI

Putrisuci Andyticha Alfath

1661050005

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2019**



PERBEDAAN PENGARUH ALAT KONTRASEPSI HORMONAL
TERHADAP GANGGUAN MENSTRUASI PADA AKSEPTOR KB
DI PUSKESMAS KELURAHAN PISANGAN TIMUR II

SKRIPSI
PENELITIAN

Diajukan ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran

Putrisuci Andyticha Alfath
1661050005

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2019

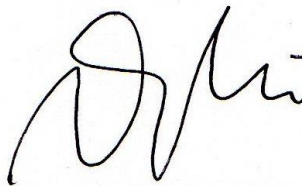
PERBEDAAN PENGARUH ALAT KONTRASEPSI HORMONAL
TERHADAP GANGGUAN MENSTRUASI PADA AKSEPTOR KB DI
PUSKESMAS KELURAHAN PISANGAN TIMUR II

Diajukan ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran

Putrisuci Andyticha Alfath

1661050005

Telah disetujui oleh Pembimbing



(Dr. drg. Sri Redjeki, M.S.)
NIP. 191639

Mengetahui,



(Prof. Dra. Rondang R. Soegianto, M.Sc., PhD)

Ketua Tim Skripsi

NIP. 991460

PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama Mahasiswa : Putrisuci Andyticha Alfath
NIM : 1661050005

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa Skripsi berjudul “Perbedaan Pengaruh Alat Kontrasepsi Hormonal terhadap Gangguan Menstruasi pada Akseptor KB di Puskesmas Kelurahan Pisangan Timur II” adalah betul-betul karya saya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam Skripsi tersebut telah diberi tanda *citation* dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik

Jakarta, 22 November 2019

Yang membuat pernyataan,


(Putrisuci Andyticha Alfath)
NIM: 1661050005

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai sivitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Putrisuci Andyticha Alfath

NIM : 1661050005

Program studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

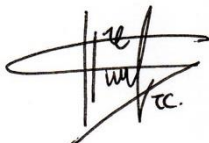
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, **menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti noneksklusif (*Non Exclusive royalty fee right*)** atas karya ilmiah yang berjudul: “Perbedaan Pengaruh Alat Kontrasepsi Hormonal terhadap Gangguan Menstruasi pada Akseptor KB di Puskesmas Kelurahan Pisangan Timur II” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal 22 November 2019

Yang menyatakan,



Putrisuci Andyticha Alfath

1661050005

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga dapat terselesaikannya Skripsi dengan judul “Perbedaan Pengaruh Alat Kontrasepsi Hormonal terhadap Gangguan Menstruasi pada Akseptor KB di Puskesmas Kelurahan Pisangan Timur II”, sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan kuliah di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia dengan baik.

Penyelesaian skripsi ini tentunya akan sulit terwujud tanpa arahan, bimbingan, dan kontribusi pengetahuan dari pembimbing, pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada Dr. dr. Sri Redjeki, M.S. selaku pembimbing yang dengan penuh perhatian dan kesabaran memberikan dorongan, semangat, dan saran selama penyelesaian skripsi ini.

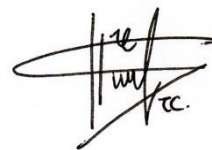
Terima kasih sebesar-besarnya pula penulis sampaikan kepada:

1. Dr. dr. Robert Hotman Sirait, Sp.An selaku Dekan FKUKI yang telah mengeluarkan kebijakan-kebijakan yang bijaksana dan turut membantu kelancaran proses perkuliahan saya
2. Prof. Dra. Rondang R. Sugianto Siagian, selaku Ketua Tim Skripsi beserta anggota Tim Skripsi yang lain telah mengkoordinir pembagian dosen pembimbing dan menyusun Buku Pedoman Penulisan dan Penilaian Skripsi sebagai pedoman dalam saya menulis skripsi ini
3. Staf Puskesmas Kelurahan Pisangan Timur II yang mengizinkan dan turut membantu saya dalam memperoleh data yang saya butuhkan untuk keperluan skripsi ini
4. Para responden utama dalam penelitian ini yaitu akseptor KB hormonal di Puskesmas Kelurahan Pisangan Timur II yang telah berpartisipasi dalam penulisan skripsi ini
5. Papa Chartian Anwar dan Mama Oksiandry Azwar, orang tua penulis yang telah mengasuh, membesarkan, dan memberikan pendidikan yang layak, serta selalu memberikan dorongan dan doa sehingga mampu menempuh pendidikan ini dengan baik

6. Tio Achmad Alfath, dan Putrisuci Andytia Alfath, kakak terkasih yang selalu memberikan motivasi dan dukungan dalam menyelesaikan perkuliahan
7. Sahabat-sahabat Presyola Staciana, Michelle Soesilo, Vanessa Destiana, Besta Nisa dan Thea Arabella, yang tiada henti memberikan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini dan selalu menemani saya dalam masa pendidikan di fakultas kedokteran UKI
8. Rozza Rahadika dan Rania Andiani sebagai sahabat terdekat yang senantiasa membantu, mendoakan, dan memberikan semangat dalam setiap pencapaian
9. Vanessa Livina, sebagai teman bimbingan yang telah berjuang bersama, saling membantu dan mendukung untuk menyelesaikan skripsi ini
10. Teman-teman angkatan 2016 yang telah berjuang bersama, saling memotivasi untuk mengikuti pendidikan sampai penulisan skripsi ini

Akhir kata, saya berharap Tuhan berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini memberi manfaat bagi pengembangan ilmu kedokteran.

Jakarta, 22 November 2019



Putrisuci Andyticha Alfath

*Allah memberkati mereka, lalu Allah berfirman kepada mereka
“Beranakcuculah dan bertambah banyak, penuhilah bumi dan taklukanlah itu,
berkuasalah atas ikan-ikan di laut dan burung-burung di udara dan atas segala
binatang yang merayap di bumi.”*

(Kejadian 1:28)

*Demikianlah setiap orang diantara kita akan memberi pertanggung jawaban
tentang dirinya sendiri kepada Allah.*

(Roma 14:12)

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	2
I.2 Rumusan Masalah Penelitian	2
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.3.1 Tujuan Umum.....	3
I.3.2 Tujuan Khusus.....	3
I.4. Manfaat Penelitian	3
I.4.1 Manfaat bagi Peneliti.....	3
I.4.2 Manfaat bagi Institusi Pendidikan	3
I.4.3 Manfaat bagi Masyarakat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
II.1 Landasan Teori	5
II.1.1 Sistem Hormon Perempuan	5
II.1.2 Hormon-Hormon Ovarium	5
II.1.2.1 Estrogen dan Progesteron	5
II.1.2.2 Sintesis Estrogen dan Progesteron.....	6
II.1.2.3 Fungsi Hormon Estrogen	7
II.1.2.4 Fungsi Hormon Progesteron	8
II.1.3 Menstruasi.....	9

II.1.3.1 Pengertian Menstruasi	9
II.1.3.2 Daur Menstruasi.....	11
II.1.3.2.1 Siklus Ovarium.....	11
II.1.3.2.2 Siklus Uterus	17
II.1.3.3 Klasifikasi Gangguan Menstruasi.....	18
II.1.3.3.1 Hipermenorrhea.....	19
II.1.3.3.2 Hipomenorrhea.....	19
II.1.3.3.3 Polimenorrhea	20
II.1.3.3.4 Oligomenorrhea.....	20
II.1.3.3.5 Amenorrhea	20
II.1.4 Alat Kontrasepsi.....	21
II.1.4.1 Definisi Kontrasepsi	21
II.1.4.2 Syarat Kontrasepsi Ideal	21
II.1.4.3 Jenis-Jenis Kontrasepsi	22
II.1.4.4 Kontrasepsi Hormonal	24
II.1.4.4.1 Pil KB	24
II.1.4.4.1.1 Pil KB Kombinasi	26
II.1.4.4.1.2 Pil Sekuensial.....	32
II.1.4.4.1.3 Pil Mini	33
II.1.4.4.1.4 Pil Pagi	33
II.1.4.4.2 Kontrasepsi Suntikan.....	34
II.1.4.4.2.1 Kontrasepsi Suntikan Depo-Provera.....	34
II.1.4.4.2.2 Noristrat	36
II.1.4.4.3 Susuk KB / Implan	36
II.1.5 Mekanisme Pil KB Kombinasi terhadap Gangguan Menstruasi	39
II.1.6 Mekanisme Suntik DMPA terhadap Gangguan Menstruasi	40
II.1.7 Mekanisme KB Implan terhadap Gangguan Menstruasi	41
BAB III METODE PENELITIAN	44
III.1 Jenis Penelitian.....	44
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	44
III.2.1 Lokasi Penelitian	44

III.2.2 Waktu Penelitian.....	44
III.3 Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel Penelitian	44
III.3.1 Populasi Penelitian.....	44
III.3.2 Sampel Penelitian	45
III.3.3 Teknik Pengambilan Sampel	47
III.4 Variabel Penelitian	47
III.5 Definisi Operasional	47
III.6 Sumber Data.....	50
III.7 Teknik dan Alat Pengumpulan Data	51
III.7.1 Teknik Pengumpulan Data	51
III.7.2 Alat Pengumpulan Data.....	52
III.8 Pengolahan dan Analisis Data.....	53
III.8.1 Pengolahan Data	53
III.8.2 Analisis Data.....	54
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	55
IV.1 Analisis Univariat	55
IV.1.1 Distribusi Frekuensi Responden Akseptor Kontrasepsi Hormonal Berdasarkan Jenis Alat Kontrasepsi	55
IV.1.2 Distribusi Frekuensi Responden Akseptor Kontrasepsi Hormonal Berdasarkan Gangguan Menstruasi Setelah Penggunaan Alat Kontrasepsi...	56
IV.1.3 Distribusi Frekuensi Responden Akseptor Kontrasepsi Hormonal Berdasarkan Perubahan Siklus Menstruasi Setelah Penggunaan Alat Kontrasepsi	57
IV.1.4 Distribusi Frekuensi Responden Akseptor Kontrasepsi Hormonal Berdasarkan Perubahan Jumlah dan Lama Perdarahan Menstruasi Setelah Penggunaan Alat Kontrasepsi.....	58
IV.2 Analisis Bivariat.....	59
IV.2.1 Distribusi Frekuensi Jenis Kontrasepsi Hormonal terhadap Gangguan Menstruasi Setelah Penggunaan Alat Kontrasepsi	59
IV.2.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kontrasepsi Hormonal terhadap Gangguan Siklus Menstruasi Setelah Penggunaan Alat Kontrasepsi	61

IV.2.3 Distribusi Frekuensi Jenis Kontrasepsi Hormonal terhadap Gangguan Jumlah dan Lama Perdarahan Menstruasi Setelah Penggunaan Alat Kontrasepsi	64
IV.2.4 Distribusi Frekuensi Usia Akseptor Suntik DMPA terhadap Gangguan Siklus Menstruasi.....	67
IV.2.5 Distribusi Frekuensi Usia Akseptor Suntik DMPA terhadap Gangguan Jumlah dan Lama Perdarahan Menstruasi	68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	71
V.I Kesimpulan	71
V.2 Saran	71
V.2.1 Bagi Institusi Pendidikan	71
V.2.2 Bagi Peneliti.....	71
V.2.3 Bagi Instansi Kesehatan.....	72
DAFTAR PUSTAKA	73
Lampiran 1. Biodata Mahasiswa	77
Lampiran 2. Surat Perizinan Penelitian.....	78
Lampiran 3. Lembar <i>Informed Consent</i>	79
Lampiran 4. Lembar Kuesioner	80
Lampiran 5. Kartu Status Peserta KB	82
Lampiran 6. Validitas dan Reliabilitas Kuesioner	83
Lampiran 7. Data Responden Akseptor KB.....	86
Lampiran 8. Kontrasepsi Pil KB, Suntik DMPA, dan Implan	89
Lampiran 9. Lembar Bimbingan Skripsi.....	90

DAFTAR TABEL

Tabel III. Definisi Operasional Variabel Penelitian	48
---	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar II.1 Interaksi Sel Teka dan Sel Granulosa Folikular	7
Gambar II.2 Siklus Seksual Perempuan.....	16
Gambar II.3 Siklus Ovulasi.....	16
Gambar II.4 Perubahan Ovarium dan Uterus Selama Daur Haid	18
Gambar II.5 Kerangka Teori Penelitian	42
Gambar II.6 Kerangka Konsep	43
Gambar IV.1 Distribusi Frekuensi Responden Akseptor Kontrasepsi Hormonal Berdasarkan Jenis Alat Kontrasepsi.....	55
Gambar IV.2 Distribusi Frekuensi Kejadian Gangguan Menstruasi setelah Penggunaan Alat Kontrasepsi Hormonal.....	56
Gambar IV.3 Distribusi Frekuensi Responden Akseptor Kontrasepsi Hormonal Berdasarkan Perubahan Siklus Menstruasi Setelah Penggunaan Alat Kontrasepsi	57
Gambar IV.4 Distribusi Frekuensi Responden Akseptor Kontrasepsi Hormonal Berdasarkan Perubahan Jumlah dan Lama Perdarahan Menstruasi Setelah Penggunaan Alat Kontrasepsi	58
Gambar IV.5 Distribusi Frekuensi Jenis Kontrasepsi Hormonal terhadap Gangguan Menstruasi Setelah Penggunaan Alat Kontrasepsi	59
Gambar IV.6 Distribusi Frekuensi Jenis Kontrasepsi Hormonal terhadap Gangguan Siklus Menstruasi.....	61
Gambar IV.7 Distribusi Frekuensi Jenis Kontrasepsi Hormonal terhadap Gangguan Jumlah dan Lama Perdarahan Menstruasi	64
Gambar IV.8 Distribusi Frekuensi Usia Akseptor Suntik DMPA terhadap Gangguan Siklus Menstruasi.....	67
Gambar IV.9 Distribusi Frekuensi Usia Akseptor Suntik DMPA terhadap Gangguan Jumlah dan Lama Perdarahan Menstruasi	68

ABSTRAK

Indonesia menduduki peringkat ke-4 dengan jumlah penduduk terbanyak di dunia. Pemerintah Indonesia melakukan upaya dengan membuat gerakan pembangunan kependudukan yang dikenal sebagai Keluarga Berencana (KB). Selain manfaat, kontrasepsi KB hormonal menyebabkan efek samping, salah satunya yaitu gangguan menstruasi berupa perubahan siklus menstruasi, jumlah dan lama perdarahan, *spotting*, bahkan tidak menstruasi sama sekali. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan efek samping alat kontrasepsi hormonal (pil KB, suntik DMPA, dan implan) berupa gangguan menstruasi pada akseptor kontrasepsi hormonal di Puskesmas Kelurahan Pisangan Timur II. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif analitik. Jumlah 53 responden. Pemilihan sampel dengan *purposive accidental sampling* dan data yang digunakan adalah data primer dan sekunder. Dalam penelitian ini, akseptor pil KB tidak mengalami gangguan siklus menstruasi, berdasarkan jumlah dan lama perdarahan, yang paling banyak terjadi adalah hipomenorrhea (60%). Pada akseptor suntik DMPA, gangguan siklus menstruasi terbanyak adalah amenorrhea (38,5%), berdasarkan jumlah dan lama perdarahan, yang paling banyak terjadi adalah hipomenorrhea (41,7%). Pada akseptor implan, gangguan siklus menstruasi terbanyak adalah polimenorrhea (22,2%) dan oligomenorrhea (22,2%), berdasarkan jumlah dan lama perdarahan, yang paling banyak terjadi adalah hipermenorrhea (37,5%).

Kata Kunci: KB hormonal, pil KB, suntik DMPA, implan, gangguan menstruasi

ABSTRACT

Indonesia ranks as the fourth largest country in terms of population size. To improve the development of population, Indonesian Government initiated family planning program (Keluarga Berencana). Besides advantages, the family planning contraceptive also bring side effects, which one of them includes menstrual disorders in forms of irregular menstrual cycle, bleeding volume and length of time, spotting and even missing a menstrual period. This research aims to identify the difference of hormonal contraceptions' side effects (birth control pills, DMPA injection and implants) in form of menstrual disorder to hormonal contraceptive acceptor in Puskesmas Kelurahan Pisangan Timur II. This study was conducted with a descriptive analytics method. Total 53 respondents. The selection of samples using purposive accidental sampling and the data used are primary and secondary data. In this study, birth control pill acceptors did not experience any menstrual cycle disorders, based on bleeding volume and its length of time, the most common is hypomenorrhea (60%). In DMPA injection acceptors, the most common menstrual cycle disorders is amenorrhea (38,5%), based on bleeding volume and its length of time, the most common is hypomenorrhea (41,7%). In implant acceptors, the most common menstrual cycle disorders are polymenorrhea (22,2%) and oligomenorrhea (22,2%), based on bleeding volume and its length of time, the most common is hypermenorrhea (37,5%).

Keyword: Hormonal birth control, contraceptive pills, DMPA injection, implants, menstrual disorders