



**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN
MENCUCI TANGAN PADA IBU ANGGOTA POSYANDU
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS SARAGIH
KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2021**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

Odi Kristian Sibarani

1761050076

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2021**



**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN
MENCUCI TANGAN PADA IBU ANGGOTA POSYANDU
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS SARAGIH
KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2021**

SKRIPSI

PENELITIAN

Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI

Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat

Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran

Disusun Oleh :

Odi Kristian Sibarani

1761050076

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

JAKARTA

2021

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN
MENCUCI TANGAN PADA IBU ANGGOTA POSYANDU
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS SARAGIH
KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2021**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

Odi Kristian Sibarani

1761050076

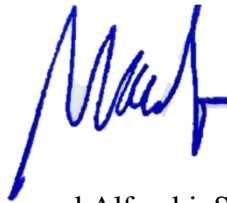
Telah Disetujui Oleh Pembimbing



(dr. Ance Adriani, MS, Sp.OK, Sp.GK)

NIP. 160610

Mengetahui,



(Dr. Muhammad Alfarabi, S.Si, M.Si)

Ketua Tim Skripsi

NIP. 131969

Tanggal Ujian : 16 April 2021

Tanggal Lulus : 23 April 2021

PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama Mahasiswa : Odi Kristian Sibarani

NIM : 1761050076

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa SKRIPSI berjudul “**Gambaran Tingkat Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Mencuci Tangan pada Ibu Anggota Posyandu di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Saragih Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2021**” adalah betul-betul karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut telah diberi tanda *citation* dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila dikemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 23 April 2021

Yang membuat pernyataan



(Odi Kristian Sibarani)

NIM : 1761050076

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Odi Kristian Sibarani

NIM : 1761050076

Program studi : S1 kedokteran umum

Fakultas : Kedokteran

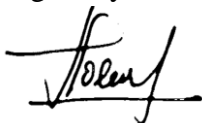
Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, **menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti noneklusif (Non Exclusive royalty free right)** atas karya ilmiah yang berjudul :

“Gambaran Tingkat Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Mencuci Tangan pada Ibu Anggota Posyandu di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Saragih Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2021”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneklusif ini Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya. Dibuat di Jakarta pada tanggal 23 April 2021

Yang menyatakan,



(Odi Kristian Sibarani)

NIM : 1761050076

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul: **“Gambaran Tingkat Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Mencuci Tangan pada Ibu Anggota Posyandu di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Saragih Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2021”**. Penulisan skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi tugas akhir sebagai syarat kelulusan dan memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.

Keberhasilan penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari bantuan beberapa pihak yang senantiasa memberi arahan, bimbingan, serta bantuan kepada penulis. Oleh karena itu pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. DR. dr. Robert Hotman Sirait, Sp. An., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
2. Dr. Muhammad Alfarabi, SSi , MSi selaku Ketua Tim Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
3. dr. Ance Adriani, MS, Sp.OK, Sp.GK selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, membimbing dan memberi arahan terkait penyusunan penelitian skripsi ini.
4. DR. Sudung Nainggolan yang telah membantu penulis dalam proses validasi kuesioner penelitian dalam skripsi ini.
5. Bapak/Ibu petugas kesehatan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Saragih, Bapak Dedi H Sibarani, Ibu Siti Maya Meha, Ibu Melina Ginting, Ibu Dorlan Simatupang, dan Ibu Ira Anju Limbong yang membantu penulis dalam menyebar dan mengumpulkan data kuesioner diperlukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Herlilida Meha yang telah membantu penulis untuk mendapatkan data-data di wilayah kerja UPTD Puskesmas Saragih yang diperlukan dalam penyusunan skripsi ini.

7. Para Dosen pengajar Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia yang telah memberi ilmu yang menginspirasi penulis sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini.
 8. Kedua orang tua penulis, Bapak Niko Sibarani dan Ibu Romauli Tamba yang tidak pernah berhenti memberikan doa, semangat, dukungan, cinta kasih, arahan, masukan, serta kesabaran yang luar biasa.
 9. Bapauda Hendra Sibarani, Inanguda Pasaribu, Amangboru Sinaga, Namboru Lilis Sibarani, Tulang Oloan Tamba serta Nantulang Masdi Rajagukguk yang selalu perhatian, memberi wejangan dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini
 10. Kakak pariban Sevlín Tamba, Lae Ova Tamba yang memberi semangat dan motivasi untuk terus berjuang dalam menyusun skripsi ini dan juga Kakak Rini Malau yang selalu membuatkan jus buah setiap pagi
 11. Sahabat yang baik, seluruh anak tukang kayu dan sobat esport yang selalu menjadi tempat tertawa, anak kos Pak RT, Joao Bareto, Reny Aritong, Mega Aritonang yang memberi dukungan, bantuan, dan inspirasi serta Monica Syefi yang membantu penulis dalam proses pengeditan skripsi ini.
 12. Serta tak lupa mengucapkan banyak terimakasih kepada teman-teman FK UKI Angkatan 2017 yang memberi dukungan dan doanya kepada saya
- Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, sehingga penulis mengharapkan kritik, saran, serta masukan yang membangun dari berbagai pihak. Akhir kata penulis berharap Tuhan berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini memberi manfaat bagi pengembangan ilmu kedokteran.

Jakarta, 23 April 2021



Odi Kristian Sibarani

*“Aku hendak bersyukur kepada-Mu, ya Tuhan, Allahku, dengan segenap hatiku,
dan memuliakan nama-Mu untuk selama-lamanya”*

Mazmur 86:12

DAFTAR ISI

LEMBAR SAMPUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
KATA PENGANTAR	v
AYAT ALKITAB	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
ABSTRAK	<u>xiv</u>
ABSTRACT	xv
BAB I	1
I.1 Latar Belakang Masalah.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II	6
II.1 Profil Kabupaten Tapanuli Tengah	6
II.2 Cuci Tangan	8
II.1.1 Pengertian Mencuci Tangan.....	8
II.1.2 Manfaat Cuci Tangan.....	8
II.1.3 Langkah Mencuci Tangan Pakai Sabun.....	9
II.1.4 Waktu Penting Mencuci Tangan	10

II.1.5	Penyakit-Penyakit Yang Dapat Dicegah Dengan Cuci Tangan Pakai Sabun.....	11
II.3	Pengetahuan.....	12
II.3.1	Definisi Pengetahuan	12
II.3.2	Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	12
II.3.3	Tingkat Pengetahuan.....	13
II.3.4	Ciri-ciri Pengetahuan	14
II.3.5	Pengukuran Pengetahuan	15
II.4	Sikap	15
II.4.1	Definisi Sikap	15
II.4.2	Tingkatan Sikap.....	15
II.4.3	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Sikap	16
II.5	Tindakan.....	17
II.5.1	Pengertian Tindakan/Praktik	17
II.5.2	Faktor yang Mempengaruhi Tindakan.....	17
II.5.3	Pengukuran Tindakan	17
BAB III	19
III.1	Jenis dan Rancangan Penelitian	19
III.2	Tempat dan Waktu Penelitian.....	19
III.3	Populasi dan Sampel penelitian	19

III.4	Kriteria Pemilihan Responden	20
III.5	Instrumen dan Cara Pengumpulan Data	21
III.6	Metode Analisis Data	22
III.7	Langkah-langkah Penelitian	23
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		25
IV.1	Hasil Penelitian	25
IV.1.1	Karakteristik Subjek Penelitian	25
IV.1.2	Gambaran Tingkat Pengetahuan Mencuci Tangan.....	27
IV.1.3	Gambaran Tingkat Sikap Mencuci Tangan.....	27
IV.1.4	Gambaran Tingkat Tindakan Mencuci Tangan.....	28
IV.2	Pembahasan	28
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		33
V.1	Kesimpulan.....	33
V.2	Saran	33
DAFTAR PUSTAKA.....		34
LAMPIRAN.....		39

DAFTAR TABEL

Tabel II.1 Luas Wilayah menurut Kecamatan di Kabupaten Tapanuli Tengah....	7
Tabel III.10 Definisi Operasional Variabel.....	24
Tabel IV. 1 Karakteristik Subjek Penelitian.....	25
Tabel IV. 2. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Mencuci Tangan.....	26
Tabel IV. 3. Distribusi Frekuensi Tingkat Sikap Mencuci Tangan.....	27
Tabel IV. 4. Distribusi Frekuensi Tingkat Tindakan Mencuci Tangan.....	27

DAFTAR GAMBAR

Gambar II.1 Peta Administrasi Kabupaten Tapanuli Tengah menurut Badan Pusat Statistik 2018.....	6
---	---

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
ISPA	: Infeksi Saluran Pernapasan Atas
KLB	: Kejadian Luar Biasa
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
CTPS	: Cuci Tangan Pakai Sabun
UPTD	: Unit Pelaksana Teknis Dinas
PUSKESMAS	: Pusat Kesehatan Masyarakat
KEMENKES RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
COVID-19	: <i>Corona Virus Disease 19</i>
SPSS	: <i>Statistical Package For The Social Sciences</i>

ABSTRAK

Latar Belakang: Tangan merupakan jalur utama penularan kuman. Jika seseorang sudah terpapar kuman maka berpotensi dalam pembentukan spora patogen di dalam tubuh. Kegiatan mencuci tangan sangat penting dilakukan karena tangan paling sering berhubungan langsung dengan mulut. Ibu merupakan sasaran utama dalam program pemerintah dalam perubahan perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS), terutama ibu yang memiliki balita. Peran ibu sebagai pengasuh terdekat dengan anak terutama dalam hal mencuci tangan dengan sabun setelah melakukan aktivitas.

Tujuan: Untuk mengetahui distribusi frekuensi pengetahuan, sikap dan tindakan mencuci tangan pada ibu anggota posyandu di wilayah kerja UPTD Puskesmas Saragih, Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2021. **Metode:** Penelitian deskriptif dengan desain *cross sectional* di wilayah kerja UPTD Puskesmas Saragih, Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2021 pada bulan Maret 2021 yang melibatkan 76 orang responden penelitian. Data penelitian diperoleh dari kuesioner. **Hasil:** Mayoritas ibu anggota posyandu di wilayah kerja UPTD Puskesmas Saragih Kabupaten Tapanuli Tengah memiliki pengetahuan mencuci tangan yang termasuk dalam kategori baik. Mayoritas ibu anggota posyandu di wilayah kerja UPTD Puskesmas Saragih Kabupaten Tapanuli Tengah memiliki sikap mencuci tangan yang termasuk dalam kategori buruk. Mayoritas ibu anggota posyandu di wilayah kerja UPTD Puskesmas Saragih Kabupaten Tapanuli Tengah memiliki tindakan mencuci tangan yang termasuk dalam kategori baik. **Kesimpulan:** Ibu anggota posyandu di wilayah kerja UPTD Puskesmas Saragih Kabupaten Tapanuli Tengah memiliki pengetahuan dan tindakan mencuci tangan yang termasuk dalam kategori baik, tetapi memiliki sikap mencuci tangan yang termasuk dalam kategori buruk.

Kata Kunci: Cuci tangan; Ibu anggota posyandu; Tingkat pengetahuan; Sikap; Tindakan

ABSTRACT

Background: Hands are the main route of transmission of germs. If a person has been exposed to germs, it has the potential to form pathogenic spores in the body. Washing hands is very important because the hands are most often in direct contact with the mouth. Mothers are the main target in government programs in changing the behavior of washing hands with soap (CTPS), especially mothers who have toddlers. The role of the mother as the closest caregiver to the child, especially in terms of washing hands with soap after doing activities. **Purpose:** This is to determine the frequency distribution of knowledge, attitudes and actions of washing hands among mothers of posyandu members in the work area of the Saragih Community Health Center UPTD, Central Tapanuli Regency. **Methods:** Descriptive research with cross sectional design in the work area of the Saragih Health Center UPTD, Central Tapanuli Regency in March 2021 involving 76 research respondents. The research data were obtained from a questionnaire. **Results:** The majority of women who are members of the posyandu in the working area of the Saragih Puskesmas, Tapanuli Tengah District, have knowledge of hand washing which is in the good category. The majority of mothers who are members of the posyandu in the work area of the Saragih Puskesmas, Tapanuli Tengah District, have an attitude of washing hands which is in the bad category. The majority of mothers who are members of the posyandu in the working area of the Saragih Puskesmas, Tapanuli Tengah District, have hand washing actions that fall into the good category. **Conclusion:** Female posyandu members in the work area of the Saragih Community Health Center UPTD, Central Tapanuli District have knowledge and actions of washing hands which are in the good category, but have the attitude of washing hands which is in the bad category. **Keywords:** hand-washing; Mother posyandu member; Knowledge; Attitude; Action