



**HUBUNGAN PERILAKU IBU TENTANG 1000 HARI
PERTAMA KEHIDUPAN (1000 HPK) TERHADAP STATUS
GIZI ANAK UMUR 0 – 24 BULAN DI WILAYAH KOJA
JAKARTA UTARA TAHUN 2018**

**SKRIPSI
PENELITIAN**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**MEILANA HIDAYATI
1561050066**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2018**

**HUBUNGAN PERILAKU IBU TENTANG 1000 HARI PERTAMA
KEHIDUPAN (1000 HPK) TERHADAP STATUS GIZI ANAK UMUR
0 – 24 BULAN DI WILAYAH KOJA JAKARTA UTARA TAHUN 2018**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

MEILANA HIDAYATI

1561050066

Telah disetujui oleh Pembimbing

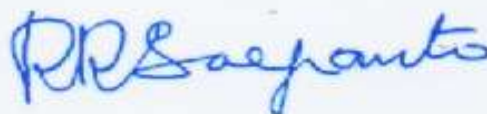
3 Desember 2018



(DR. dr. Carmen Miverva Siagian, MS Sp.GK

NIP : 161295

Mengetahui,



(Prof. Dra. Rondang R. Soegianto, M.Sc.,PhD)

Ketua Tim SKRIPSI

NIP. 991460

PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama Mahasiswa : Meilana Hidayati

NIM : 1561050066

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa skripsi berjudul **“HUBUNGAN PERILAKU IBU TENTANG 1000 HARI PERTAMA KEHIDUPAN (1000 HPK) TERHADAP STATUS GIZI ANAK UMUR 0 – 24 BULAN DI WILAYAH KOJA JAKARTA UTARA TAHUN 2018”** adalah betul-betul karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut telah diberi tanda citation dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 3 Desember 2018

Yang membuat pernyataan,



(Meilana Hidayati)

NIM 1561050066

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai sivitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertandatangan dibawah ini

Nama : Meilana Hidayati
NIM : 1561050066
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Fakultas : Kedokteran
Jenis Karya : Penelitian

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti noneksklusif (*Non Exclusive royalty free right*) atas karya ilmiah yang berjudul:

“HUBUNGAN PERILAKU IBU TENTANG 1000 HARI PERTAMA KEHIDUPAN (1000 HPK) TERHADAP STATUS GIZI ANAK UMUR 0 – 24 BULAN DI WILAYAH KOJA JAKARTA UTARA TAHUN 2018”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti non eksklusif ini Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta
Pada tanggal 3 Desember 2018
Yang menyatakan,



(Meilana Hidayati)

KATA PENGANTAR

Ucapan puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas kasih dan penyertaan-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “**HUBUNGAN PERILAKU IBU TENTANG 1000 HARI PERTAMA KEHIDUPAN (1000 HPK) TERHADAP STATUS GIZI ANAK UMUR 0 – 24 BULAN DI WILAYAH KOJA JAKARTA UTARA TAHUN 2018**”.

Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk sidang skripsi dan mendapat gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia. Keberhasilan penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari bantuan beberapa pihak yang senantiasa memberikan pertolongan pada penulis. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. DR. dr. Robert Hotman Sirait, Sp. An., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
2. Prof. Dra. Rondang R Soegianto, M.Sc. Ph.D., selaku Ketua Tim Skripsi
3. Dr. dr. Carmen Carmen Miverva Siagian, MS Sp.GK., selaku dosen Pembimbing yang dengan sabar dan tulus meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan dan masukan sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik.
4. Dr. Dra. Trini Suryowati, MS., selaku dosen Penguji yang telah memberikan arahan, masukan, kritik dan saran kepada penulis untuk kesempurnaan skripsi ini.

5. Seluruh responden kelurahan Koja Jakarta Utara, ibu kader dan Petugas Puskesmas Koja
6. Orang tua tercinta, adik dan seluruh keluarga yang tidak pernah berhenti memberikan doa, cinta kasih, semangat, masukan serta kesabaran.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, sehingga penulis mengharapkan kritik, saran, serta masukan yang membangun dari berbagai pihak. Akhir kata penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam kelancaran penyusunan skripsi ini dan berharap agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak orang.

Jakarta, 3 Desember 2018

(Meilana Hidayati)

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	II
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	III
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI	IV
KATA PENGANTAR	V
DAFTAR ISI	VII
DAFTAR TABEL	IX
DAFTAR ISTILAH	X
DAFTAR LAMPIRAN	XI
ABSTRAK	XII
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan penelitian	3
1.4 Hipotesis Penelitian	4
1.5 Manfaat penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 1000 Hari Pertama Kehidupan (1000 HPK)	5
2.1.1 Pengertian 1000 HPK	5
2.1.2 Kandungan ASI	5
2.1.3 Manfaat ASI Eksklusif Bagi Bayi	6
2.1.4 Tumbuh Kembang	7
2.2 Konsep Gizi Seimbang	8
2.2.1 Gizi seimbang pada balita	8
2.2.2 Pedoman umum gizi seimbang	9
2.2.3 Gizi Seimbang pada Bayi (Usia 0-24 bulan)	13
2.2.4 Permasalahan Gizi Balita	16
2.2.5 Pengkajian Status Gizi	17
2.3 Kerangka Teori	20
2.4 Kerangka Konsep	21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Metode Penelitian	22
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	22
3.3 Populasi dan Sampel	22
3.3.1 Populasi Penelitian	22
3.3.2 Sampel Penelitian	22
3.4 Kriteria Responden	23
3.4.1 Kriteria Inklusi	23
3.4.2 Kriteria Eksklusi	23
3.5 Bahan , Alat, dan Cara Penelitian	23
3.5.1 Bahan Penelitian	23

3.5.2 Alat penelitian	23
3.5.3 Cara Penelitian.....	23
3.6 Teknik pengumpulan data	24
3.7 Pengolahan Data dan Analisis Data	24
3.8 Validitas Kuesioner	26
3.9 Reliabilitas Kuesioner	26
3.10 Definisi Operasional.....	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Analisis Univariat.....	30
4.1.1 Karakteristik Ibu	30
4.1.2 Karakteristik Balita.....	33
4.1.3 Tingkat Pengetahuan Ibu	34
4.1.4 Tingkat Sikap ibu	35
4.1.5 Tingkat Praktik	36
4.2 Analisis Bivariat.....	37
4.2.1 Hubungan Pengetahuan Terhadap Status Gizi Anak.....	37
4.2.2 Hubungan Sikap Terhadap Status Gizi Anak.....	38
4.2.3 Hubungan Praktik terhadap Status Gizi Anak	39
4.2.4 Hubungan Perilaku terhadap Status Gizi Anak	40
4.3 Pembahasan.....	41
Pembahasan Hasil Penelitian.....	41
4.3.1 Keterbatasan Penelitian	41
4.3.2 Pembahasan Penelitian	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	45
5.2 Saran.....	45
Daftar Pustaka.....	47

DAFTAR TABEL

Tabel II.1 Kebutuhan Energi Pada Balita.....	14
Tabel II.2 Kebutuhan Vitamin dan Sumbernya.....	16
Tabel II.3 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi.....	19
Tabel IV.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu	31
Tabel IV.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Balita.....	33
Tabel IV.3 Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang 1000 HPK.....	34
Tabel IV.4 Sikap Ibu Tentang 1000 HPK.....	35
Tabel IV.5 Praktik Ibu Tentang 1000 HPK.....	36
Tabel IV.6 Hubungan Pengetahuan Terhadap Status Gizi Anak.....	37
Tabel IV.7 Hubungan Sikap Terhadap Status Gizi Anak.....	38
Tabel IV.8 Hubungan Praktik Terhadap Status Gizi Anak.....	39
Tabel IV.9 Hubungan Perilaku Terhadap Status Gizi Anak.....	40

DAFTAR ISTILAH

BB	: Berat Badan
GAKY	: Gangguan Akibat Kekurangan Yodium
HPK	: Hari Pertama Kehidupan
IMT	: Indeks Massa Tubuh
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
MP ASI	: Makanan Pendamping ASI
PB	: Panjang Badan
Riskesmas	: Riset Kesehatan Dasar
U	: Umur

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Mahasiswa

Lampiran 2 Kuesioner

Lampiran 3 Jadwal Penelitian

Lampiran 4 Surat Penelitian

Lampiran 5 Analisis dan Hasil SPSS

ABSTRAK

Status gizi balita di Indonesia menurut Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) sebanyak 5,7% balita mengalami gizi buruk dan 13,9% mengalami gizi kurang. Hal ini dipengaruhi oleh bagaimana balita tersebut mendapat asupan gizi pada masa perkembangan pada 1000 Hari Pertama Kehidupan (1000 HPK). Apabila pada 1000 Hari Pertama Kehidupan (1000 HPK) tidak memperoleh asupan gizi yang sesuai untuk tumbuh kembangnya secara optimal, maka periode emas ini akan berubah menjadi periode kritis yang dapat mengganggu tumbuh kembangnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji perilaku ibu tentang 1000 Hari Pertama Kehidupan yang berkaitan dengan status gizi anak 0 - 24 bulan. Desain penelitian ini adalah *cross sectional study*. Pengumpulan data dilakukan dengan cara *non probability purposive sampling* dengan kriteria mempunyai anak berusia 0-24 bulan di wilayah Koja Jakarta Utara. Pengumpulan data dengan wawancara secara langsung menggunakan kuesioner dan pengukuran langsung.

Kata Kunci : 1000 Hari Pertama Kehidupan , Status gizi anak 0-24 bulan, masa pertumbuhan anak.

ABSTRACT

Nutritional status of toddlers in Indonesia according to Basic Health Research (Riskesdas) as much as 5,7% of children with poor nutrition and 13,9% with under nutrition. This is influenced by how the toddler gets nutritional intake during the development period on the First 1000 Days of Life (1000 HPK). If in the First 1000 Days of Life (1000 HPK) did not get the appropriate nutritional intake for growth and development optimally, then this golden period will turn into a critical period that can disrupt growth and development. The aims of this study to review mother's behavior about first thousand days of life and the correlation with nutritional status of children 0-24 months.

The design of this study was a cross sectional study. Data collected by *non probability purposive sampling* with the criteria of having children aged 0 - 24 months in the Koja area of North Jakarta. Data collected by interviewing directly using questionnaires and direct measurements.

Keywords : First 1000 Days of Life, nutritional status of children 0-24 months, the growth period of children