



**PROFIL KLINIS PENDERITA STROKE DI RUMAH SAKIT**

**UKI PERIODE JANUARI 2015 SAMPAI JULI 2017**

**SKRIPSI**

**Odhete Ananthesa**

**1461050066**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**

**JAKARTA**

**2017**



**PROFIL KLINIS PENDERITA STROKE DI RUMAH SAKIT**

**UKI PERIODE JANUARI 2015 SAMPAI JULI 2017**

**SKRIPSI**

**PENELITIAN**

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran UKI  
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat  
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**ODHETE ANANTHESA**

**1461050066**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA**

**2017**

**PROFIL KLINIS PENDERITA STROKE DI RUMAH  
SAKIT UKI PERIODE JANUARI 2015 – JULI 2017**

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran UKI  
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat  
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**Odhete Ananthesa**

**1461050066**

Telah disetujui oleh Pembimbing

28 Februari 2018

(dr. Viola Maharani, Sp.S)

NIP: 111821

**Mengetahui,**

(Prof. Dra. Rondang R. Soegianto, M.Sc., PhD)

Ketua Tim SKRIPSI

NIP: 991460

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama Mahasiswa : Odhete Ananthesa

NIM : 1461050066

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa Skripsi berjudul “Profil Klinis Penderita Stroke di Rumah Sakit UKI Periode Januari 2015 – Juli 2017” adalah betul-betul karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam Skripsi tersebut telah diberi tanda sitasi dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik

Jakarta, 28 Februari 2018

Yang Membuat Pernyataan

(Odhete Ananthesa)

1461050066

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR**  
**UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Odhete Ananthesa

NIM : 1461050066

Program Studi : Sarjana Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

Jenis Karya : Penelitian

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti noneksklusif (*Non Exclusive royalty free right*) atas karya ilmiah yang berjudul :

“Profil Klinis Penderita Stroke di Rumah Sakit UKI Periode Januari 2015 – Juli 2017”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta,

Pada tanggal 28 Februari 2018

Yang menyatakan

(Odhete Ananthesa)

NIM: 1461050066

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas segala berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “Profil Klinis Penderita Stroke di Rumah Sakit UKI Periode Januari 2015 – Juli 2017”. Penulisan skripsi ini dilakukan sebagai syarat kelulusan untuk menyelesaikan masa studi dan mendapat gelar sarjana kedokteran. Dalam kesempatan ini penulis ucapkan terimakasih kepada :

1. dr. Marwito Wiyanto, M.Biomed, AIFM, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
2. Prof. Dra. Rondang R. Soegianto., M.Sc., PhD, selaku Ketua Tim Skripsi.
3. dr. Viola Maharani, Sp.S selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, masukan dan ilmu kepada penulis selama proses bimbingan.
4. dr. Frits R.W. Suling, Sp.JP.(K) FIHA selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu kepada penulis.
5. Direktur RS UKI yang telah mengizinkan penulis untuk mengambil data dan melakukan penelitian di RS UKI.
6. Seluruh staff rekam medik di RS UKI yang telah membantu dalam proses pengambilan data rekam medik.
7. Keluarga tercinta yang telah memberikan semangat, doa, nasihat, dan dukungan moril serta materil, Ayah penulis dr. Bambang Teguh, Ibu penulis Tusianawati, Kakak penulis Laksana Paduan Wilangsoka, Adik penulis Cintana Rangkai Afelanta.

8. Teman-teman seperjuangan FK UKI 2014 yang tidak dapat disebutkan satu persatu untuk semangat yang dikobarkan bersama hingga akhirnya dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini tepat pada waktunya.
9. Rekan bimbingan skripsi saya Selly Afriani atas informasi, dukungan dan suka serta duka selama proses penyusunan skripsi ini.
10. Sahabat-sahabat saya Wisnu, Ismail, Kris, Ari, Kadek, Didit yang telah membantu dan mendukung proses pengerjaan skripsi ini.
11. Seseorang terkasih Shabrina, Michelle, Nadia yang telah memberi dukungan dan semangat selama pengerjaan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun penulis memperbaiki kesalahan yang ada dan menjadi pembelajaran untuk penulis selanjutnya.

Akhir kata dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu kedokteran dan pengetahuan pembaca sekalian. Semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu melimpahkan karunia-Nya kepada kita semua.

Jakarta, 28 Februari 2018

Penulis,

Odhete Ananthesa

1461050066

## DAFTAR ISI

LEMBAR SAMPUL DALAM .....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiii
ABSTRAK .....	xiv
<i>ABSTRACT</i> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tujuan Penelitian .....	2
1.3 Manfaat Penelitian.....	3



1.3.1 Bagi Mahasiswa.....	3
1.3.2 Bagi Institusi Pendidikan .....	3
1.3.3 Bagi Masyarakat.....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>4</b>
2.1. Definisi Stroke .....	4
2.2. Klasifikasi Stroke .....	4
2.2.1 Stroke Iskemik.....	4
2.2.2 Stroke Hemoragik.. .....	4
2.3. Epidemiologi Stroke .....	5
2.4. Patofisiologi Stroke.. .....	6
2.4.1 Patofisiologi Stroke Hemoragik.....	6
2.4.2 Patofisiologi Stroke Iskemik .....	8
2.5. Gejala dan Tanda Stroke .....	10
2.5.1 Gejala dan Tanda Stroke Hemoragik .....	10
2.5.2 Gejala dan Tanda Stroke Iskemik.....	12
2.6. Penyebab Stroke .....	12
2.6.1 Penyebab Stroke Hemoragik .....	12
2.6.2 Penyebab Stroke Iskemik.....	12
2.7. Faktor Risiko Stroke .....	13
2.7.1 Faktor Risiko yang Dapat Dimodifikasi.....	13
2.7.2 Faktor Risiko yang Tidak Dapat Dimodifikasi .....	13

2.8. Kerangka Teori .....	14
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>15</b>
3.1 Jenis Penelitian.....	15
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....	15
3.3 Populasi dan Sampel .....	15
3.3.1 Populasi Target.....	15
3.3.2 Populasi Terjangkau .....	15
3.3.3 Sampel.....	16
3.4 Definisi operasional.....	17
3.5 Teknik Pengolahan Data .....	19
3.5.1 Sumber data .....	19
3.5.2 Instrumen Penelitian.....	19
3.5.3 Cara Pengumpulan Data .....	19
3.5.4 Manajemen Data .....	19

3.6 Analisis Data.....	20
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>21</b>
4.1 Data Karkteristik Subyek .....	21
4.2 Analisis Profil Klinis .....	24
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	41
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>42</b>
5.1 Kesimpulan.....	42
5.2 Saran .....	45
DAFTAR PUSTAKA .....	46
BIODATA MAHASISWA.....	49
LAMPIRAN.....	50

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Data Karakteristik Subjek .....	23
Tabel 4.2.1 Distribusi Keluhan Utama.....	24
Tabel 4.2.2 Distribusi Onset.....	25
Tabel 4.2.3 Distribusi Tekanan Darah Sistolik .....	26
Tabel 4.2.4 Distribusi Tekanan Darah Diastolik.....	27
Tabel 4.2.5 Distribusi Tingkat Kesadaran.....	28
Tabel 4.2.6 Distribusi Suhu Tubuh .....	29
Tabel 4.2.7 Distribusi Frekuensi Pernapasan .....	30
Tabel 4.2.8 Distribusi Frekuensi Denyut Nadi.....	31
Tabel 4.2.9 Distribusi Bunyi Jantung.....	32
Tabel 4.2.10 Distribusi Rangsang Meningeal .....	33
Tabel 4.2.11 Distribusi Disfungsi Nervus Kranial.....	34
Tabel 4.2.14 Distribusi Derajat Kekuatan Otot.....	36
Tabel 4.2.16 Distribusi Refleks Patologis.....	37
Tabel 4.2.17 Distribusi Sensibilitas .....	38
Tabel 4.2.18 Distribusi Fungsi Koordinasi .....	38
Tabel 4.2.21 Distribusi Gambaran CT Scan .....	40

## DAFTAR GAMBAR

Kerangka Teori.....	14
---------------------	----

## DAFTAR SINGKATAN

BBB	: Blood Brain Barrier
Cc	: Centimeter Cubic
CT Scan	: Computerized Tomography Scan
EI	: Endokarditis Infektif
MMP	: Matrix Mettaloproteinase
PIS	: Perdarahan Intraserebral
PSA	: Perdarahan Subarachnoid
SI	: Stroke Iskemik

## ABSTRAK

Stroke merupakan suatu kondisi yang terjadi ketika aliran darah ke otak mengalami gangguan secara mendadak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui profil klinis stroke pada pasien rawat inap di RS UKI periode Januari 2015 - Juli 2017. Desain penelitian ini adalah studi epidemiologi deskriptif dengan pendekatan *cross sectional* dan teknik pengambilan data secara *purposive sampling* pada penderita stroke yang menjalani pelayanan rawat inap dan memiliki catatan medik yang lengkap. Hasil penelitian menunjukkan proporsi jenis stroke terbanyak adalah stroke iskemik (74,6%). Presentase terbanyak pasien stroke pada kelompok usia 51 – 70 tahun (56,8%), berjenis kelamin perempuan (50,7%), berasal dari suku batak (45%), tingkat pendidikan SMA (55,2%), tidak bekerja (53,7%), berstatus menikah (77,6%), mengalami keluhan lemah separuh badan (62%), memiliki onset >24 jam (46%), memiliki tekanan darah sistolik >160 mmHg (42%), memiliki tekanan darah diastolik >100 mmHg (40%), memiliki GCS 15-14 (82%), memiliki suhu 36,5-37,5<sup>0</sup>C (58%), memiliki RR 16-20 kali/menit (54%), memiliki frekuensi nadi 60-100 kali/menit (90%), memiliki irama jantung reguler (96%), rangsang meningen negatif (96%), memiliki disfungsi saraf kranial VII (46%), gerakan spontan abnormal yang negatif (98%), memiliki trofi otot eutrofi (98%), mengalami hemiparesis (52%), memiliki refleks fisiologis yang normal (98%), tidak memiliki refleks patologis (70%), memiliki sensibilitas yang normal (78%), memiliki koordinasi yang baik (62%), memiliki fungsi vegetatif yang baik, memiliki tonus otot yang baik, dan citraan hasil CT Scan normal (53,7%).

Kata kunci: Stroke, Profil Klinis, Rumah Sakit UKI

## **ABSTRACT**

A stroke is a condition that occurs when blood flow to the brain is interrupted suddenly. This study aims to determine the clinical profile of stroke in inpatients at UKI Hospital in January 2015 - July 2017. The design of this study is a descriptive epidemiological study with cross sectional approach and data collection techniques by purposive sampling in stroke patients who undergo inpatient services and have complete medical records. The results showed the highest proportion of stroke type was ischemic stroke (74,6%). The highest percentage of stroke patients in the age group of 51-70 years (56.8%), female sex (50.7%), came from Batak tribe (45%), high school graduates on half sides (55.2%), 53,7%), married status (77,6%), had complaints of weakness of body (62%), had onset > 24 hours (46%), had systolic blood pressure > 160 mmHg (42%), had blood pressure diastolic > 100 mmHg (40%), has a GCS of 15-14 (82%), has a temperature of 36.5-37,50C (58%), has RR 16-20 times / minute (54%), has a pulse rate of 60 -100 times / min (90%), had a regular heart rhythm (96%), negative meningen stimuli (96%), had facial cranial nerve dysfunction (46%), negative abnormal spontaneous movements (98%), had no muscular atrophy, had hemiparesis (52%), had no pathologic reflex (70%), had normal sensibilities (78%), had good coordination (62%), had a good vegetative function, has good muscle tone , and a normal CT scan result (53.7%).

Keywords: Stroke, Clinical Profile, UKI Hospital.