



**PROFIL STATUS GIZI MENURUT IMT PADA ORANG LANJUT
USIA DI PUSKESMAS MOPAH MERAUKE TAHUN 2014-2015**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

Ode Muhammad Nur Aliudin Ode Tanda

1261050152

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2017**



**PROFIL STATUS GIZI MENURUT IMT PADA ORANG LANJUT
USIA DI PUSKESMAS MOPAH MERAUKE TAHUN 2014-2015**

**SKRIPSI
PENELITIAN**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

Disusun Oleh :
**Ode Muhammad Nur Aliudin Ode Tanda
1261050152**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2017**

**PROFIL STATUS GIZI MENURUT IMT PADA ORANG LANJUT
USIA DI PUSKESMAS MOPAH MERAUKE TAHUN 2014-2015**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**Ode Muhammad Nur Aliudin Ode Tanda
1261050152**

Telah disetujui oleh Pembimbing

18 September 2017



(Dr. Hildebrand Hanoch Victor Watupongoh Sp.PD)

NIP: 101728

Mengetahui,



(Prof. Dra. Rondang R. Soegianto, M. Sc., Ph.D)

Ketua Tim Skripsi

NIP: 991460

PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama Mahasiswa : Ode Muhammad Nur Aliudin Ode Tanda

NIM : 1261050152

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa SKRIPSI berjudul **“PROFIL STATUS GIZI MENURUT IMT PADA ORANG LANJUT USIA DI PUSKESMAS MOPAH MERAUKE TAHUN 2014-2015”** adalah betul – betul karya sendiri. Hal – hal yang bukan karya saya, dalam Skripsi tersebut telah diberitanda *citation* dan ditunjukkan dalam daftar pustaka. Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta,

2017

Yang membuat pernyataan,



(Ode Muhammad NurAliudin Ode Tanda)

NIM : 1261050152

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai sivitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Ode Muhammad Nur Aliudin Ode Tanda
NIM : 1261050152
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran
Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti noneksklusif (*non exclusive royalty free right*) atas karya ilmiah yang berjudul:

“PROFIL STATUS GIZI MENURUT IMT PADA ORANG LANJUT USIA DI PUSKESMAS MOPAH MERAUKE TAHUN 2014-2015”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 2017

Yang menyatakan



Ode Muhammad Nur Aliudin Ode Tanda

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, Tuhan Yang Maha Pengasi Lagi Maha Penyayang, atas berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“PROFIL STATUS GIZI MENURUT IMT PADA ORANG LANJUT USIA DI PUSKESMAS MOPAH MERAUKE TAHUN 2014 - 2015”**. Penelitian ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh sarjana S1 Ilmu Kedokteran di Universitas Kristen Indonesia. Dengan Selesaiannya penulisan skripsi ini tidak terlepas berkat dukungan dari berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat mengucapkan terima kasih yang tulus kepada semua pihak yang telah membantu secara langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai, terutama kepada yang saya hormati:

1. Dekan Fakultas Kedokteran UKI yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk memperoleh ilmu pengetahuan selama kuliah di fakultas kedokteran uki Jakarta.
2. Ketua dan anggota tim persiapan skripsi Fakultas Kedokteran UKI jakarta yang telah membantu penulis dengan memberikan petunjuk penulisan skripsi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsinya dengan baik.
3. Dr. Hildebrand Hanoch Victor WatupongohSp.PD selaku dosen Pembimbing penulis yang selalu memberi saran, kritik, dan arahan pada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

4. Dr. Sorta Sibuea Sp.PD sebagai dosen penguji yang dengan sabar telah meluangkan waktunya bersedia untuk menjadi penguji dalam penulisan skripsi ini.
5. Dr. Elisabeth Tikalaka selaku kepala Puskesmas Mopah Merauke yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan pengambilan data di Puskesmas Mopah Merauke.
6. Ayah (Alm) dan Ibunda tercinta dan keluarga yang selalu sabar dan memberikan motivasi setiap saat dan telah memberikan bantuan dukungan doa dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Pihak terkait yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua terutama bagi peningkatan status gizi untuk Kabupaten Merauke Provinsi Papua

Jakarta, September 2017

Penulis

DAFTAR ISI

JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Bagi Peneliti.....	4
1.4.2 Bagi Puskesmas Mopah Merauke	4
1.4.3 Bagi Universitas	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Lanjut Usia	6
2.1.1. Klasifikasi	7
2.1.2. Karakteristik	8
2.1.3. Proses Menua dan Perubahan Fisiologis Akibat Penuaan	10
2.2 Asupan Gizi	12
2.2.1 Kebutuhan Gizi Lansia	12
2.2.2. Energi	14
2.2.3. Protein	15
2.3 Penilaian Status Gizi.....	15
2.3.1. Metode Penilaian Status Gizi Secara Langsung	16
2.3.2. Metode Penilaian Status Gizi Secara Tidak Langsung	26
2.3.3. Klasifikasi Status Gizi	27
2.4 Kerangka Konsep	28

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian.....	30
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	30
3.3 Populasi dan Sampel	30
3.3.1 Populasi	30
3.3.2 Sampel.....	31
3.4 Variabel Penelitian	31

3.5	Definisi Operasional.....	32
3.6	Intrument Penelitian	32
3.7	Pengumpulan Pengolahan dan Analisis Data.....	33
	3.7.1 Pengumpulan Data.....	33
	3.7.2 Pengolahan Data	33
	3.7.3 Analisis Data.....	33
3.8	Tahapan Penelitian	34
	3.8.1 Tahap Persiapan.....	34
	3.8.2 Tahap Penelitian	34
	3.8.3 Tahap Penyelesaian	34
3.9	Etika Penelitian	35
3.10	Jadwal Penelitian.....	35
BAB IV	HASIL PENELITIAN	36
BAB V	PEMBAHASAN.....	39
BAB VI	SIMPULAN DAN SARAN	
	6.1 Simpulan.....	41
	6.2 Saran	41
	DAFTAR PUSTAKA	42
	LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kondisi Lanjut Usia Yang Dapat Mempengaruhi Status Gizi	11
Tabel 2.2.	Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Per Orang Per Hari	14
Tabel. 2.3.	Klasifikasi IMT Menurut WHO 2005	19
Tabel 3.1.	Definisi Operasional.....	32
Tabel 3.2	Jadwal Penelitian.....	35
Tabel 4.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Pada Lansia Di Puskesmas Mopah Merauke.....	36
Tabel 4.2.	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin pada Lansia di Puskesmas Mopah Merauke.....	36
Tabel 4.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Yang Ditamatkan pada Lansia di Puskesmas Mopah Merauke	37
Tabel 4.4	Hasil Pengukuran IMT Pada Lansia Di Puskesmas Mopah Merauke	37
Tabel 4.5	Jumlah kelompok umur menurut tinggi badan dan berat badan pasien lansia di Puskesmas Mopah Merauke	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konsep	29
------------	-----------------------	----

ABSTRAK

Penelitian ini secara umum bertujuan untuk mengetahui profil status gizi pada lanjut usia di Puskesmas Mopah Merauke, secara khusus untuk mengidentifikasi status gizi berdasarkan indeks massa tubuh. Metode penelitian ini kuantitatif yaitu proses penelitian merumuskan masalah sampai mengambil kesimpulan. Dengan desain deskriptif untuk memberikan gambaran yang detail mengenai gejala atau fenomena. Jumlah sampel yang di gunakan sebanyak 30 dengan teknik pengambilan simple random sampling, dimana penelitian ini mengambil sampel secara acak/random. Hasil penelitian status gizi lansia berdasarkan Indeks Massa Tubuh adalah 50% status gizi normal, 10% gizi kurang, 40% gizi lebih. IMT dipilih untuk menentukan status gizi pada lansia karena lebih mudah digunakan dan bersifat objektif.

ABSTRACT

This research is generally aimed to find out the profile of nutritional status in elderly at Mopah Merauke Health Center, specifically to identify nutritional status based on body mass index. This research method is quantitative research process formulate the problem to take conclusion. With descriptive design to give a detailed picture of the symptoms or phenomena. The number of samples in use as much as 30 with techniques of taking simple random sampling, where this research took a random sample / random. The results of the study of nutritional status of elderly based on Body Mass Index is 50% normal nutritional status, 10% less nutrition, 40% more nutrition. IMT is selected to determine the nutritional status of the elderly because it is easier to use and objective.