



**PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN ANTARA MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN UKI ANGKATAN 2013 DENGAN
BERAT BADAN NORMAL DAN *OVERWEIGHT***

SKRIPSI

Shani Qisthina

1361050261

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**

JAKARTA

2016



**PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN ANTARA MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN UKI ANGKATAN 2013 DENGAN
BERAT BADAN NORMAL DAN *OVERWEIGHT***

**SKRIPSI
PENELITIAN**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

Shani Qisthina

1361050261

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2016**

**PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN ANTARA MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN UKI ANGKATAN 2013 DENGAN BERAT
BADAN NORMAL DAN *OVERWEIGHT***

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

Disusun oleh :

Shani Qisthina

1361050261

Telah disetujui oleh Pembimbing
27 Februari 2017

(dr. Dwi Karlina, Sp.KJ)

NIP. 951403

Mengetahui,

(Prof. Dra. Rondang R. Soegianto., M.Sc., PhD)

Ketua Tim SKRIPSI

NIP. 991460

PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama Mahasiswa : Shani Qisthina

NIM : 1361050261

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa Skripsi berjudul **“Perbedaan Tingkat Kecemasan Antara Mahasiswa Fakultas Kedokteran UKI Angkatan 2013 Dengan Berat Badan Normal dan *Overweight*”** adalah betul-betul karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam Skripsi tersebut telah diberi tanda *citation* dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 27 Februari 2017

Yang membuat pernyataan,

(Shani Qisthina)

NIM: 1361050261

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR

UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai sivitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Shani Qisthina
NIM : 1361050261
Progam Studi : Sarjana Kedokteran
Fakultas : Kedokteran
Jenis Karya : Skripsi Penelitian

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti noneksklusif (*Non Exclusive royalty free right*) atas karya ilmiah yang berjudul:

“Perbedaan Tingkat Kecemasan Antara Mahasiswa Fakultas Kedokteran UKI Angkatan 2013 dengan Berat Badan Normal dan *Overweight*”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta,

Pada tanggal 27 Februari 2017

Yang menyatakan,

(Shani Qisthina)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah Yang Maha Kuasa, atas segala berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi sebagai syarat kelulusan untuk menyelesaikan masa studi dan mendapat gelar sarjana kedokteran. Dalam kesempatan ini penulis ucapkan terima kasih kepada :

1. Orangtua penulis, ayah Fuad Buchari dan ibu Sahara, serta abang Hanis Fuad, dan kakak Liyana Fuad atas doa, kasih sayang, perhatian, dan dukungan yang tiada henti selama proses penulisan skripsi.
2. dr. Dwi Karlina, Sp.KJ, selaku dosen pembimbing penulisan skripsi yang telah memberikan pengarahan, kesabaran, semangat, kasih sayang, dan ilmu kepada penulis selama proses bimbingan.
3. Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menjalani kuliah pendidikan Sarjana Kedokteran. Terima kasih kepada Dekan, Wakil Dekan beserta Tim Skripsi yang telah memberikan bimbingan mengenai penulisan skripsi sehingga penulis dapat berlatih untuk menulis sebuah publikasi ilmiah.
4. Dr. Sudung S.H Nainggolan, MHSc atas bimbingan dan pengajaran dalam proses mengolah data penelitian.
5. Dr.med.dr. Jannes Fritz Tan, Sp.M, selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan pengarahan selama penulis bersekolah di FK UKI.

6. Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia, tempat penulis mengambil data penelitian untuk skripsi.
7. Marie Celia Myra Ghestorina, Eunike Intan Parulian Tua Malau, Karima Andriesta, Annisa Dwi, Maureen Tesalonika, Cut Ghiova Sabila, dan Zahratul Amanah, Nurul Fathanah, dan teman-teman lainnya yang tidak dapat disebutkan satu persatu selaku orang-orang terdekat yang senantiasa memberikan semangat, saran dan motivasi agar penulis tidak patah semangat dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
8. Teman-teman seperjuangan FK UKI 2013 yang tidak dapat disebutkan satu persatu untuk semangat yang dikobarkan bersama hingga akhirnya dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa penulisan ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk membantu penulis memperbaiki kesalahan yang ada dan menjadi pembelajaran untuk penulisan selanjutnya.

Akhir kata, dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu kedokteran dan pengetahuan pembaca sekalian. Semoga Allah Yang Maha Kuasa selalu melimpahkan karunia-Nya kepada kita semua.

Jakarta, 2017

Shani Qisthina

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PENGESAHAN.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR BAGAN.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
ABSTRAK	xiii
I. PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.5 Hipotesis.....	6
II. TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kecemasan	7

2.1.1 Definisi	7
2.1.2 Etiologi	8
2.1.3 Klasifikasi.....	9
2.1.4 Manifestasi	10
2.1.5 Patofisiologi	12
2.1.6 Gejala klinis dan diagnosis.....	19
2.1.7 Faktor risiko	20
2.2 BMI	21
2.3 <i>Overweight</i>	22
2.3.1 Definisi	22
2.3.2 Penyebab kelebihan berat badan (<i>overweight</i>).....	23
2.4 Hubungan antara berat badan dengan kecemasan.....	25
2.5 Kerangka teori.....	27
2.6 Kerangka konsep	27
III. METODOLOGI PENELITIAN.....	28
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	28
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
3.3 Populasi dan Sampel	28
3.4 Alat Pengumpulan Data	29
3.5 Metode Pengumpulan Data	30
3.6 Identifikasi variabel penelitian	31

3.7 Definisi Operasional Variabel.....	31
3.7.1 Pengolahan Data.....	32
3.7.1 Analisis Data	32
IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil	35
4.1.1 Analisis Univariat	35
4.1.2 Analisis Bivariat	37
4.1.3 <i>Relative Risk</i>	38
4.2 Pembahasan.....	39
V. KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	41
5.2 Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA.....	43
LAMPIRAN.....	46
BIODATA MAHASISWA	55

DAFTAR TABEL

Tabel 4.3.	Tingkat kecemasan berdasarkan BMI	37
Tabel 4.4.	Hubungan tingkat kecemasan dengan BMI	37
Tabel 4.5.	Hubungan antara berat badan dengan kecemasan	38

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1.	Kerangka teori	27
Bagan 2.2.	Kerangka konsep	27

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Area otak yang berperan pada <i>anxietas</i>	14
Gambar 2.2. Patofisiologi cemas	15
Gambar 2.3. Sistem limbik	19
Gambar 2.4. Rumus dan interpretasi BMI	22
Gambar 3.1. <i>Relative risk</i>	33
Gambar 4.1. Jumlah responden berdasarkan BMI	35
Gambar 4.2. Jumlah responden berdasarkan tingkat kecemasan	36

DAFTAR SINGKATAN

GABA	: Gama Amino Butirat Acid
PPDGJ	: Pedoman Penggolongan dan Diagnosis Gangguan Jiwa
HRSA	: <i>Hamilton Rating Scale for Anxiety</i>
L-MMPI	: <i>Lie Minnesota Multiphasic Personality Inventory</i>
TMAS	: <i>The Taylor Minnesota Anxiety Scale</i>
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
EEG	: Elektroensefalografi
CT	: <i>Computed Tomography</i>
MRI:	: <i>Magnetic Resonance Imaging</i>
fMRI	: <i>functional Magnetic Resonance Imaging</i>
SPECT	: <i>Single-photon Emission Computed Tomography</i>
PTSD	: <i>Posttraumatic Stress Disorder</i>
mPFC	: <i>Medial Prefrontal Cortex</i>
ACC	: <i>Anterior Cingulate Cortex</i>
lPFC	: <i>Lateral Prefrontal Cortex</i>

ABSTRAK

Gangguan kecemasan adalah gangguan mental yang paling sering terjadi di dunia. *National Comorbidity Study* melaporkan bahwa satu dari empat orang memenuhi kriteria untuk sedikitnya satu gangguan kecemasan. Di Indonesia, masalah gangguan kesehatan jiwa berupa gangguan kecemasan pada orang dewasa secara nasional mencapai 11,6%. Sumber penyebab kecemasan itu sendiri begitu banyak. Perasaan sadar diri akan berat badan juga dapat memprovokasi kecemasan. Hasil Riset Kesehatan Dasar Indonesia (Riskesdas) tahun 2013 didapatkan proporsi status gizi penduduk dewasa (>18 tahun) berdasarkan kategori BMI *overweight* secara nasional adalah 11,5%. Penelitian ini bertujuan untuk melihat perbedaan tingkat kecemasan antara mahasiswa FK UKI angkatan 2013 yang memiliki berat badan normal dan *overweight*. Telah dilakukan penelitian studi korelasi dengan pendekatan *cross sectional* terhadap mahasiswa FK UKI angkatan 2013. Instrumen penelitian yang digunakan adalah skala L-MMPI dan T-MAS. Analisis data menggunakan analisis univariat, bivariat, dan *relative risk*. Pada penelitian ini didapati 83 sampel, 37 sampel berat badan normal dan tidak cemas, 24 sampel berat badan normal dan cemas, 9 sampel berat badan *overweight* dan tidak cemas, 13 sampel berat badan *overweight* dan cemas. Hasil uji Chi-Square menunjukkan $p=0,110$ yang menunjukkan tidak terdapat perbedaan tingkat kecemasan antara mahasiswa FK UKI angkatan 2013 dengan berat badan normal dan *overweight*. Hasil *relative risk* menunjukkan bahwa responden dengan berat badan *overweight* memiliki risiko cemas 1,51 kali lebih tinggi dibandingkan dengan responden dengan berat badan normal. Peneliti menyimpulkan tidak terdapat perbedaan tingkat kecemasan yang bermakna antara mahasiswa dengan berat badan normal dan *overweight*, tapi peluang mahasiswa dengan berat badan *overweight* untuk mengalami cemas lebih tinggi daripada mahasiswa dengan berat badan normal.

Kata Kunci: Kecemasan, Berat badan normal, *Overweight*.

ABSTRACT

Anxiety disorders are the highest occurrence mental disorder that happens in the world. National Comorbidity Study reported that one in four people met the criteria for at least one anxiety disorder. In Indonesia, the issue of mental health disorders such as anxiety disorders in adults nationwide has reached 11.6%. Source of the anxiety itself has been varied by wide cause. Feeling of self-conscious about weight and body image also able to provoke anxiety. Indonesia Basic Health Research (Riskesdas) in 2013 has obtained the nutritional status proportion in overweight adult population (> 18 years) based on BMI category was 11.5% nation-wide. This study aims to look at the difference in the level of anxiety among student of FK UKI class of 2013 which has a normal weight and overweight. Correlation study with cross sectional approach has been conducted toward students of FK UKI class of 2013. The instruments used in the research were L-MMPI scale and T-MAS. Analysis of data using univariate, bivariate, and relative risk. This study found 83 samples, 37 samples of normal weight and not anxious, 24 samples of normal weight and anxious, 9 samples of overweight and not anxious, 13 samples of overweight and anxious. Chi-Square test results showed $p=0,110$ which shows there's no difference in the level of anxiety among students of FK UKI class of 2013 with normal weight and overweight. The relative risk results showed that students with overweight have a risk 1,51 times higher compared to respondents with normal weight. The researcher concluded that there was no significant difference in anxiety levels between students with normal weight and overweight, but the chances of students with overweight to experience anxiety is higher than students with normal weight.

Keyword: Anxiety, Normal weight, Overweight