



**GAMBARAN FAKTOR RISIKO PADA PASIEN STROKE ISKEMIK DI RSU  
UKI PERIODE TAHUN 2016-2017**

**SKRIPSI**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI  
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat  
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**Shahnaz Camilla Phasa  
1561050138**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA  
2018**



**GAMBARAN FAKTOR RISIKO PADA PASIEN STROKE ISKEMIK DI RS  
UKI PERIODE TAHUN 2016-2017**

**SKRIPSI  
PENELITIAN**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI  
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat  
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**Shahnaz Camilla Phasa  
1561050138**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA  
2018**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**GAMBARAN FAKTOR RISIKO PADA PASIEN STROKE ISKEMIK DI  
RSU UKI PERIODE TAHUN 2016-2017**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI  
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat  
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**Shahnaz Camilla Phasa  
1561050138**

Telah disetujui oleh Pembimbing  
Jakarta, 19 November 2018



**(dr. Chyntia M. Sahetapi, SpS.)  
NIP : 161304**

**Mengetahui,**



**(Prof. Dra. Rondang R. Soegianto., M.Sc., PhD)  
Ketua Tim Skripsi  
NIP.991460**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama Mahasiswa : Shahnaz Camilla Phasa

NIM : 1561050138

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa Skripsi berjudul

Gambaran faktor risiko pada pasien Stroke Iskemik di RSUD UKI periode tahun 2016-2017 adalah betul-betul karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam Skripsi tersebut telah diberi tanda *citation* dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 19 November 2018

Ya  an,

EA 2DAFF89637425

5000  
SERBUK BUNYAN

(Shahnaz Camilla Phasa)

NIM : 1561050138

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Universitas Kristen Indonesia. Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Shahnaz Camilla Phasa  
NIM : 1561050138  
Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran (S1)  
Fakultas : Kedokteran  
Jenis Karya : Skripsi Penelitian Deskriptif

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti noneksklusif (*Non Exclusive Royalty Free right*) atas karya ilmiah yang berjudul :

**GAMBARAN FAKTOR RISIKO PADA PASIEN STROKE ISKEMIK DI  
RSU UKI PERIODE TAHUN 2016-2017**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta,  
Yang menyatakan



(Shahnaz Camilla Phasa)

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT. Karena atas berkah dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.

Dalam proses penulisan skripsi ini, penulis telah banyak mendapatkan bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada: dr. Robert, prof. rondang, dkk

1. Prof. Dr. dr. Rondang Soegianto, PhD, selaku Ketua Tim Skripsi.
2. DR. dr. Robert Hotman Sirait Sp. An, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
3. dr. Chyntia M. Sahetapi, SpS. selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan kepada penulis dengan penuh kesabaran dan dedikasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. DR.dr. Sahala Panggabean, Sp. PD-KGH selaku dosen penguji skripsi yang telah bersedia menjadi penguji penulis dan memberi masukan yang sangat penting dan berarti.
5. DR. Sudung S.H. Nainggolan, MH.Sc selaku dosen pembimbing metodologi penelitian yang telah membantu dan memberikan masukan kepada penulis.
6. Jajaran Pimpinan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia (FK UKI), staff administrasi FK UKI, penulis berterima kasih atas kerjasama, bantuan, dan kepercayaan yang diberikan kepada penulis selama penulisan skripsi.
7. Rumah Sakit UKI atas izin penelitian yang diberikan.
8. Staff-staff bagian rekam medis FK UKI (pak Ilham, pak Noke dan pak Rio) yang telah sabar membantu penulis dalam hal pengumpulan data untuk penelitian.

9. Papa dan Mama, Tony Ismail dan Azmah yang sangat penulis sayangi terimakasih atas doa, perhatian, motivasi dan segala pengorbanan serta bantuannya dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Kakak saya Azmira Pamella Phasa dan Elang Prasetyo juga adik saya Nadisa Ardikha terimakasih atas dukungan serta doa yang telah diberikan selama ini.
11. Adik-adik sepupu tercinta Jasmine Nydia Olata dan Marchel Ibrahim Ali.
12. Yang terbaik, Ahmad Haris Setiawan yang telah sabar menghadapi dan selalu mendukung penulis dalam proses penyusunan skripsi ini.
13. Sahabat terbaik Syarifa Saraswati, Jasmine Putri Utami, Ratu Aulia Rahmasari, Regina Dyah Saraswati, Navira Hafiza Aulia, Ni Nyoman tri wahyuni, Anastasya Giovanni, Kinualla Miman, dan Michael Abner, penulis berterima kasih atas saran, doa, semangat, dan masukan kepada penulis.
14. Vania Elvira dan Ririananda Johan Demor selaku teman sesama dosen pembimbing, penulis berterimakasih atas kerjasama, saran, dan dukungan yang diberikan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
15. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan namanya satu persatu atas segala dukungan dan bantuannya kepada peneliti.
16. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak lepas dari kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan saran dan masukan untuk perbaikan, akhirnya, semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan memberi dampak positif bagi semua kalangan.

Jakarta, 19 November 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
KEPENTINGAN AKADEMIK.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	xi
ABSTRAK .....	xii
BAB 1.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1.Latar Belakang .....	1
1.2.Rumusan Masalah .....	3
1.3.Tujuan Penelitian .....	3
1.4.Manfaat Penelitian .....	4
BAB 2.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1.Anatomi dan Fisiologi Otak .....	6
2.2.Stroke .....	11
2.2.1.Definisi Stroke .....	11
2.2.2.Klasifikasi Stroke .....	11
2.3.Stroke Iskemik .....	13
2.3.1.Definisi Stroke Iskemik.....	13
2.3.2.Epidemiologi Stroke Iskemik.....	13



2.3.3.Klasifikasi Stroke Iskemik .....	14
2.3.4.Etiologi Stroke Iskemik.....	15
2.3.5.Faktor Risiko Stroke Iskemik.....	16
2.3.6.Patofisiologi Stroke Iskemik .....	18
2.3.7.Gejala Klinis Stroke Iskemik .....	20
2.3.8.Penegakan Diagnosis Stroke Iskemik.....	21
2.3.9.Penatalaksanaan Stroke Iskemik .....	26
2.3.10.Pencegahan Stroke Iskemik .....	30
2.3.11.Rehabilitasi Pasien Stroke Iskemik.....	30
2.4. Kerangka Teori.....	31
BAB 3.....	32
METODOLOGI PENELITIAN.....	32
3.1.Jenis Penelitian.....	32
3.2.Lokasi dan Waktu Penelitian .....	32
3.3.Populasi dan Sampel Penelitian .....	32
3.4.Definisi Operasional.....	34
3.5.Metode Pengumpulan Data.....	35
3.6.Instrumen Penelitian.....	35
3.7.Manajemen Data .....	35
3.8.Analisis Data .....	35
BAB 4.....	36
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
4.1.Hasil Penelitian .....	36

4.1.1.Deskriptif Data.....	36
4.1.1.1.Gambaran data pasien Stroke Iskemik berdasarkan faktor risiko usia .....	36
4.1.1.2.Gambaran data pasien Stroke Iskemik berdasarkan faktor risiko jenis kelamin.....	38
4.1.1.3.Gambaran data pasien Stroke Iskemik berdasarkan faktor risiko riwayat keluarga.....	39
4.1.1.4.Gambaran data pasien Stroke Iskemik berdasarkan faktor risiko suku .....	40
4.1.1.5.Gambaran data pasien Stroke Iskemik berdasarkan faktor risiko riwayat serangan sebelumnya .....	41
4.1.1.6. Gambaran data pasien Stroke Iskemik berdasarkan faktor risiko Diabetes Melitus.....	42
4.1.1.7. Gambaran data pasien Stroke Iskemik berdasarkan faktor risiko penyakit jantung .....	43
4.1.1.8. Gambaran data pasien Stroke Iskemik berdasarkan faktor risiko tekanan darah .....	44
4.1.1.9. Gambaran data pasien Stroke Iskemik berdasarkan faktor risiko kolesterol total.....	45
4.1.1.10.Gambaran data pasien stroke iskemik berdasarkan faktor risiko status merokok.....	46
4.2. Pembahasan.....	47
4.2.1. Gambaran data pasien Stroke Iskemik berdasarkan faktor risiko usia	

.....	47
4.2.2. Gambaran data pasien Stroke Iskemik berdasarkan faktor risiko jenis kelamin.....	48
4.2.3. Gambaran data pasien Stroke Iskemik berdasarkan faktor risiko riwayat pada keluarga .....	49
4.2.4. Gambaran data pasien Stroke Iskemik berdasarkan faktor risiko suku .....	50
4.2.5. Gambaran data pasien Stroke Iskemik berdasarkan faktor risiko riwayat serangan sebelumnya .....	50
4.2.6. Gambaran data pasien Stroke Iskemik berdasarkan faktor risiko penyakit Diabetes Melitus.....	51
4.2.7. Gambaran data pasien Stroke Iskemik berdasarkan faktor risiko penyakit jantung.....	52
4.2.8. Gambaran data pasien Stroke Iskemik berdasarkan faktor risiko tekanan darah.....	53
4.2.9. Gambaran data pasien Stroke Iskemik berdasarkan faktor risiko kolestrol total.....	54
4.2.10. Gambaran data pasien Stroke Iskemik berdasarkan faktor risiko status merokok.....	55
BAB 5.....	56
PENUTUP.....	56
5.1. Kesimpulan .....	56
5.2. Saran.....	58

DAFTAR PUSTAKA .....	59
BIODATA MAHASISWA .....	61
LAMPIRAN .....	62

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Distribusi data pasien stroke iskemik dengan faktor risiko berdasarkan usia .....	40
Tabel 4.2. Distribusi data pasien stroke iskemik dengan faktor risiko berdasarkan jenis kelamin .....	41
Tabel 4.3. Distribusi data pasien stroke iskemik dengan faktor risiko berdasarkan riwayat keluarga.....	42
Tabel 4.4. Distribusi data pasien stroke iskemik dengan faktor risiko berdasarkan suku .....	43
Tabel 4.5. Distribusi data pasien stroke iskemik dengan faktor risiko berdasarkan riwayat serangan .....	45
Tabel 4.6. Distribusi data pasien stroke iskemik dengan faktor risiko berdasarkan riwayat penyakit diabetes melitus .....	46
Tabel 4.7. Distribusi data pasien stroke iskemik dengan faktor risiko berdasarkan riwayat penyakit jantung.....	47
Tabel 4.8. Distribusi data pasien stroke iskemik dengan faktor risiko berdasarkan tekanan darah .....	49
Tabel 4.9. Distribusi data pasien stroke iskemik dengan faktor risiko berdasarkan kadar kolestrol total .....	50
Tabel 4.10. Distribusi data stroke iskemik dengan riwayat penyakit jantung berdasarkan status merokok .....	51

## ABSTRAK

Stroke merupakan salah satu penyakit tidak menular yang sekarang-sekarang ini menjadi kekhawatiran banyak orang. Stroke merupakan penyakit gawat darurat dan membutuhkan pertolongan secepat mungkin.. Pada Stroke iskemik terjadi penyumbatan pada pembuluh darah yang menyebabkan berhentinya aliran darah menuju ke otak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana gambaran faktor risiko pada pasien dengan stroke iskemik di Rumah Sakit Umum UKI pada periode tahun 2016-2017. Desain penelitian ini adalah dengan Metode Deskriptif. Data yang diambil merupakan data sekunder melihat rekam medik pasien. Data di sajikan dengan menggunakan table frekuensi. Berdasarkan data dan hasil penelitian didapatkan bahwa kelompok usia yang paling tinggi terkena Stroke Iskemik adalah pada usia 45-59 tahun dengan presentase ( 53,2%). Dan berdasarkan jenis kelamin terdapat banyak pada pria dengan presentase (57,3%),lalu berdasarkan suku lebih banyak pada orang Batak (37,9%). Berdasarkan riwayat keluarga terdapat banyak dengan status memiliki riwayat (66,1%), berdasarkan riwayat serangan sebelumnya di dapatkan banyak positif (54,8%), berdasarkan riwayat penyakit Diabetes Melitus tidak banyak dengan persentase (29%), begitu juga dengan riwayat penyakit jantung (20,2%). Berdasarkan tekanan darah lebih banyak terdapat pada golongan hipertensi *Stage* 2 (47,6%), berdasarkan kadar kolestrol total banyak pada kategori batas tinggi (49,2%) dan berdasarkan status merokok cukup banyak dengan persentase (43,5%).

**Kata kunci :** Stroke Iskemik, usia, jenis kelamin, riwayat keluarga, suku, riwayat serangan sebelumnya, faktor risiko stroke iskemik.

## ABSTRACT

*Stroke is one of the non-communicable diseases that has recently become the concern of many people. Stroke is an emergency disease and requires help as soon as possible. In ischemic stroke blockage occurs in blood vessels that cause the cessation of blood flow to the brain. This study aims to determine the risk factor os patient with ischemic stroke at the UKI General Hospital in 2016-2017. This research design using Descriptive Method. The data taken are secondary data by seeing the patient's medical record. Data is presented using a frequency table. Based on the data and results of the study, it was found that the highest group of age affected by Ischemic Stroke was at the age of 45-59 years with a percentage (53.2%). And based on gender, men at higher risk with percentage (57.3%), based tribes, Batak people is more higher than the other (37.9%). Based on family history there are many with a history of status (66.1%), based on the history of previous attacks (54.8%), based on a history of diabetes mellitus is not much with the percentage (29%), as well as history heart (20.2%). Based on blood pressure many people found in Stage 2 hypertension (47.6%), based on the total cholesterol level in the high limit category (49.2%) and based on smoking status is quite a lot with the percentage (43.5%).*

**Keywords:** *Ischemic stroke, age, gender, family history, ethnicity, previous attacks, risk factors of ischemic stroke.*