



**GAMBARAN FAKTOR RISIKO GANGGUAN FUNGSI
KOGNITIF PADA PASIEN *PASCASTROKE*
DI RSPAD GATOT SOEBROTO
BULAN DESEMBER
TAHUN 2017**

**SKRIPSI
PENELITIAN**

**SARAH NOVA GRADISKA
1461050067**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2018**



**GAMBARAN FAKTOR RISIKO GANGGUAN FUNGSI
KOGNITIF PADA PASIEN *PASCASTROKE*
DI RSPAD GATOT SOEBROTO
BULAN DESEMBER
TAHUN 2017**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**SARAH NOVA GRADISKA
1461050067**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2018**

GAMBARAN FAKTOR RISIKO GANGGUAN FUNGSI KOGNITIF PADA
PASIEN *PASCASTROKE* DI RSPAD GATOT SOEBROTO BULAN DESEMBER
TAHUN 2017

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran UKI Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

SARAH NOVA GRADISKA

1461050067

Telah disetujui oleh Pembimbing

16 Maret 2018

(dr. June M.N. Luhulima, MS, SpKL)

NIP. 831155

Mengetahui,

(Prof. Dra. Rondang R. Soegianto, M.sc., Ph.D)

Ketua Tim Skripsi

NIP. 991460

PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama Mahasiswa : Sarah Nova Gradiska

NIM : 1461050067

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi berjudul :

“GAMBARAN FAKTOR RISIKO GANGGUAN FUNGSI KOGNITIF PADA PASIEN *PASCASTROKE* DI RSPAD GATOT SOEBROTO BULAN DESEMBER TAHUN 2017”

adalah betul-betul karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam Skripsi tersebut telah diberi tanda *citation* dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 16 Maret 2018

Yang membuat pernyataan,

(Sarah Nova Gradiska)

NIM : 1461050067

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Sarah Nova Gradiska

NIM : 1461050067

Program Studi : Kedokteran Umum

Fakultas : Kedokteran

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti noneksektif (*Non Exclusive royalty free right*) atas karya ilmiah yang berjudul :

**GAMBARAN FAKTOR RISIKO GANGGUAN FUNGSI KOGNITIF PADA
PASIEN *PASCASTROKE* DI RSPAD GATOT SOEBROTO BULAN
DESEMBER TAHUN 2017**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal 16 Maret 2018

Yang menyatakan

(Sarah Nova Gradiska)

NIM : 1461050067

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat serta karunia-Nya sehingga penyusunan skripsi yang berjudul **“GAMBARAN FAKTOR RISIKO GANGGUAN FUNGSI KOGNITIF PADA PASIEN *PASCASTROKE* DI RSPAD GATOT SOEBROTO BULAN DESEMBER TAHUN 2017”** dapat diselesaikan penulis dengan baik dan tepat waktu. Skripsi ini ditulis dalam rangka pemenuhan salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran pada Program Pendidikan Dokter Umum Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. dr. Marwito Wiyanto, M.Biomed, AIFM selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia beserta jajarannya yang telah bersedia memberikan fasilitas serta dukungan, sehingga penulisan skripsi ini dapat berjalan dengan lancar.
2. Prof. Dra. Rondang R. Soegianto, M.Sc., Ph.D., selaku ketua Tim Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
3. dr. June M.N. Luhulima, MS, SpKL, selaku dosen pembimbing skripsi yang telah mencurahkan perhatian, waktu, tenaga, dan dorongan semangat kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
4. dr. Suryo Wijoyo, SpF, MH.Kes., selaku dosen penguji skripsi yang telah memberikan kritik dan saran kepada penulis.
5. Dr. Sudung Nainggolan, MHSc., sebagai staf pengajar IKM yang sudah dengan sabar membantu memberikan saran dan arahan dalam pengolahan data.
6. dr. Wawat Hartiaswati, MS.,PHK, selaku dosen pembimbing akademik, yang telah membantu segala urusan akademik penulis selama menjadi mahasiswa FK UKI.

7. Dr. dr. Terawan Agus Putranto Sp.Rad(K)RI selaku direktur Rumah Sakit Pusat Angkatan Darat Gatot Soebroto yang telah bersedia memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Rumah Sakit Pusat Angkatan Darat Gatot Soebroto.
8. Kepada Ibu Ummi dan Pak Maraden sebagai staf poli klinik saraf Rumah Sakit Pusat Angkatan Darat Gatot Soebroto.
9. Teristimewa penulis ucapkan terima kasih kepada kedua orang tua penulis, Ayah R. Gunawan dan Ibu Nani Iriani serta keluarga besar yang telah memberikan bantuan moril, material, arahan, dan selalu mendoakan keberhasilan kepada penulis.
10. Kelompok belajar penulis : Natasha Angel Ariana, Benedikta Suryandari, Michiko Meritasari, I Gusti Ayu Agung dan Regina Lasniroha Sitanggang.
11. Teman seperjuangan skripsi yaitu Natashya Philipa Nanda Ngasu dan seluruh Mahasiswa FK UKI 2014 atas saran, bantuan dan dukungan serta masukan berharga dalam pengerjaan skripsi ini.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian penulisan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan. Semoga Allah SWT menerima seluruh amal dan niat baik kita selama ini sehingga rahmat Tuhan selalu menyertai kita. Aamiin.

Jakarta, 16 Maret 2018

Penulis,

(Sarah Nova Gradiska)

DAFTAR ISI

Lembar Pengesahan	i
Lembar Pernyataan.....	iii
Kata Pengantar	iv
Daftar Isi.....	vi
Daftar Tabel.....	viii
Daftar Lampiran	ix
Daftar Singkatan	x
Abstrak	xi
<i>Abstract</i>	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1. 1 Latar Belakang.....	1
1. 2 Rumusan Masalah.....	5
1. 3 Tujuan Penelitian.....	5
1. 4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2. 1 <i>Stroke</i>	7
2.1.1 Definisi <i>Stroke</i>	7
2.1.2 Patofisiologi <i>Stroke</i>	8
2.1.3 Klasifikasi <i>Stroke</i>	8
2.1.4 Manifestasi Klinis <i>Stroke</i>	11
2.1.5 Faktor Risiko <i>Stroke</i>	12
2. 2 Fungsi Kognitif.....	15
2. 3 Gangguan Fungsi Kognitif	17
2. 4 Faktor Risiko Gangguan Kognitif pada Pasien <i>Stroke</i>	18
2. 5 <i>Mini Mental State Examination</i>	20

2. 6 Kerangka Teori Penelitian	21
2. 7 Kerangka Konsep Penelitian	22
2. 8 Definisi Operasional.....	23
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	25
3. 1 Jenis Penelitian.....	25
3. 2 Waktu dan Lokasi Penelitian	25
3. 3 Populasi dan Sampel Penelitian	26
3. 4 Metode Pengumpulan Data.....	26
3. 5 Pengolahan Data dan Analisis Penelitian.....	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	29
4. 1 Hasil Penelitian	29
4. 2 Pembahasan	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	40
5. 1 Kesimpulan	40
5. 2 Saran	40
DAFTAR PUSTAKA.....	41
BIODATA MAHASISWA	46
LAMPIRAN.....	47

DAFTAR TABEL

Tabel 2.7 Definisi Operasional.....	23
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien <i>Pascastroke</i>	30
Tabel 4.2 Distribusi Fungsi Kognitif pada Pasien <i>Pascastroke</i> menurut MMSE.....	32
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Fungsi Kognitif pada Pasien Pasca <i>Stroke</i>	32
Tabel 4.4 Distribusi Pengaruh Faktor Risiko terhadap Fungsi Kognitif.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Izin Penelitian	47
Lampiran 2. Lembar Izin Penelitian	48
Lampiran 3. Lembar Absen Bimbingan	49
Lampiran 4. Lembar Penjelasan	50
Lampiran 5. Status Kesehatan	51
Lampiran 6. <i>Mini Mental State Examination</i>	54
Lampiran 7. Hasil <i>Output</i> SPSS.....	56

DAFTAR SINGKATAN

1. AD : Angkatan Darat
2. AHA : *American Heart Association*
3. ASA : *American Stroke Association*
4. Asymp.sig : *Asymptotic significance*
5. HDL : *High Density Lipoprotein*
6. Kemendikbud : Kementrian Pendidikan dan Budaya
7. MMSE : *Mini Mental State Examination*
8. PIS : Perdarahan Intraserebral
9. PSA : Perdarahan Subarakhnoid
10. RSPAD : Rumah Sakit Pusat Angkatan Darat
11. SD : Sekolah Dasar
12. SMP : Sekolah Menengah Pertama
13. SMA : Sekolah Menengah Atas
14. SPSS : *Statistic Package for the Social Sciences*
15. TIA : *Transient Ischemic Attact*
16. TNI : Tentara Nasional Indonesia
17. WHO : *World Health Organization*

ABSTRAK

Gambaran Faktor Risiko Gangguan Fungsi Kognitif pada Pasien *Pascastroke* di RSPAD Gatot Soebroto bulan Desember tahun 2017

Stroke merupakan kerusakan pada otak yang disebabkan karena gangguan peredaran darah sehingga oksigen dan nutrisi ke otak tidak terpenuhi dengan baik. *Stroke* menjadi penyebab kematian kedua di dunia pada tahun 2013 dan penyebab kematian pertama di Indonesia pada tahun 2014. *Stroke* adalah salah satu penyebab terjadinya kematian dan kecacatan. Setiap tahunnya, sekitar 15 juta orang di seluruh dunia mengalami *stroke* dan 30% diantaranya mengalami kecacatan termasuk gangguan fungsi kognitif. 58% pasien *pascastroke* mengalami gangguan kognitif dan sebagian mengalami demensia. Mengidentifikasi faktor risiko gangguan kognitif sedini mungkin dapat membantu mengurangi risiko terjadinya gangguan kognitif yang lebih berat. Adapun faktor yang mempengaruhi gangguan fungsi kognitif *pascastroke* adalah faktor usia, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan, jenis *stroke*, riwayat penyakit dahulu seperti hipertensi dan diabetes mellitus, kekambuhan *stroke* dan frekuensi konsumsi air minum. Penelitian ini membahas tentang faktor-faktor risiko yang berpengaruh terhadap gangguan fungsi kognitif pada pasien *pascastroke* di RSPAD Gatot Soebroto bulan Desember tahun 2017. Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan desain *cross sectional*. Pengambilan sampel dilakukan dengan metode *total sampling*. Data diperoleh dari wawancara dan melihat data rekam medis. Status kognitif menggunakan kuesioner *Mini Mental State Examination* (MMSE). Penelitian dilakukan di poliklinik saraf RSPAD Gatot Soebroto. Data dianalisis menggunakan Chi-Square. Hasil penelitian didapatkan faktor risiko yang berpengaruh terhadap gangguan fungsi kognitif pada pasien pasca stroke adalah faktor usia dengan rentang usia > 75 tahun dan faktor kekambuhan terjadinya stroke yaitu > 2 kali.

Kata kunci: faktor risiko, stroke, fungsi kognitif, *Mini Mental State Examination*

ABSTRACT

Representation of Cognitive Function Disorder Risk Factor of Post-Stroke Patients in RSPAD Gatot Soebroto, December 2017

Stroke is a brain damage condition which is a result of interferences in patients' blood flow. This unfortunate occurrence hampered oxygen and nutrition supplies towards the brain. In 2013, stroke recorded as the second disease in the world which produced the most casualties that year. While in Indonesia, stroke was sentenced as the killer with the most casualties in 2014. Despite of having killed so many people, this disease is also considered as one the primary causes of disabilities. Each and every year, 15 million people in the world suffer from stroke and 30% out of that amount experienced cognitive function disorder and some of them suffer from dementia. Successfully identifying cognitive function disorders' risk factor may be helpful in decreasing the occurring chance of havier cognitive function disorders. Some factors which contributed to occurrences of post-stroke cognitive function disorders are age factor, gender, education, type of stroke, history of previous disease like hypertension and diabetes mellitus, stroke recurrence, and water consumption frequency. This research is an observational analytic research with cross-sectional design. Sample-taking was done using total sampling method. Data were acquired from interviews and examining medical records of the patients. Cognitive states of the patients were defined by utilizing Mini Mental State Examination (MMSE) questionnaire. Research was done in neurological policlinic in RSPAD Gatot Soebroto. Data was analyzed using Chi-Square. This research shows that risk factors which contributed towards cognitive function disorder of post-stroke patients are age factor with age range > 75 years old and stroke recurrence factor which is > 2 times.

Keywords: risk factor, stroke, cognitive function, Mini mental state examination