



**KARAKTERISTIK PERAWAT TERHADAP PERILAKU
PELAKSANAAN KEWASPADAAN STANDAR (*STANDARD
PRECAUTIONS*) DI PUSKESMAS KECAMATAN PASAR REBO**

**SKRIPSI
PENELITIAN**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

Putri Grace Margaretha

1361050270

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**

JAKARTA

2016

**KARAKTERISTIK PERAWAT TERHADAP PERILAKU
PELAKSANAAN KEWASPADAAN STANDAR (*STANDARD
PRECAUTIONS*) DI PUSKESMAS KECAMATAN PASAR REBO**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**Putri Grace Margaretha
1361050270**

Telah disetujui oleh Pembimbing
01/02/2017

(dr. Yunita RM Berliana Sitompul., M.K.K., Sp.Ok.)

NUPN : 99 032 50 903

Mengetahui,

(Prof. Dra. Rondang R. Soegianto., M.Sc., PhD.)

Ketua Tim Skripsi

NIP: 991460

PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama Mahasiswa : Putri Grace Margaretha

NIM : 1361050270

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa Skripsi berjudul “**Karakteristik Perawat terhadap Perilaku Pelaksanaan Kewaspadaan Standar di Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo**” adalah betul-betul karya saya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam Skripsi tersebut telah diberi tanda citation dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 21 Februari 2017

Yang membuat pernyataan,

(Putri Grace Margaretha)

NIM: 1361050270

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Putri Grace Margaretha

NIM : 1361050270

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran

Jenis Karya : Skripsi Penelitian

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti noneksklusif (*Non Exclusive royalty free right*) atas karya ilmiah yang berjudul:

Karakteristik Perawat terhadap Perilaku Pelaksanaan Kewaspadaan Standar (*Standard Precautions*) di Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal 21 Februari 2017

Yang menyatakan

(Putri Grace Margaretha)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus, karena atas berkat, hikmat, kasih setia dan anugerah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Karakteristik Perawat terhadap Perilaku Pelaksanaan Kewaspadaan Standar (*Standard Precautions*) di Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat mendapatkan Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.

Penulis menyadari bahwa proses penyelesaian skripsi ini selain atas kerja keras penulis, juga tidak lepas dari dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. dr. Yunita RM Berliana Sitompul., M.K.K., Sp.Ok. selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan, arahan dan juga masukan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. dr. Manaor FL Napitupulu., Sp.KP., DTM&H., HAS., M.Sc. selaku dosen pembimbing statistik yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing dan memberi masukan dalam penulisan skripsi ini.
3. dr. Wiradi Suryanegara., M.S. selaku penguji yang sudah berkenan menguji dan memberikan masukan demi kesempurnaan skripsi ini.
4. dr. Marwito Wijayanto., M.Biomed., AIFM. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
5. Prof. Dra. Rondang R. Soegianto., M.Sc., PhD. selaku Ketua Tim Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
6. Para Staf pengajar Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia yang telah memberikan ilmu sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini.
7. Kepala Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo dan semua perawat yang turut berpartisipasi dalam penelitian ini.

8. Kedua orangtua penulis, Bapak tercinta FL Fernando Simanjuntak., S.H., M.H. dan Mama tersayang Ratna Harianja., Amk. S.Kep. yang tidak pernah henti memberi semangat, doa, nasehat dan tidak pernah lelah bekerja keras demi memenuhi kebutuhan materi penulis. Terimakasih atas kasih sayang, dukungan, kepercayaan dan saran dalam penulisan skripsi ini.
9. Oppung tercinta, Amry Simanjuntak yang selalu mendoakan, memberi semangat serta dukungan dan selalu mengingatkan penulis untuk mengerjakan skripsi ini hingga selesai.
10. Abang terkasih, Adhitya Wira Immanuel., S.H. yang selalu memberi semangat, arahan, dukungan, kepercayaan serta doa dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Adik terkasih FL Dading Justice Reformasi yang selalu mendoakan, memberi semangat, dukungan serta kepercayaan bagi penulis.
12. Sahabat penulis, Septa Pasaribu, Meli Hutagalung, Vivi Nababan, Cintya Siregar dan Natalia Purba yang selalu mendoakan, memberi semangat dan dukungan bagi penulis.
13. Teman-teman seperjuangan Claudea Grace, Maya Kaban, Ribka Saragih dan Try Veronica yang selalu memberikan semangat bagi penulis. Terimakasih untuk kebersamaan sejak pertama masuk di FK UKI hingga saat ini, semoga kita selalu bersama dalam menyelesaikan pendidikan kita.
14. Teman-teman bimbingan skripsi, Yessi Nainggolan, Natasha Simanjuntak dan Luh Kadek Shastri yang selalu memberikan semangat dalam penyusunan skripsi ini.

15. Berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu yang secara langsung maupun tidak langsung telah berperan serta dalam membantu proses pembuatan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu, penulis mengharapkan masukan dan kritik yang membangun dari pembaca. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi pihak yang berkepentingan serta dapat menjadi acuan untuk penelitian selanjutnya.

Jakarta, 21 Februari 2017
Penulis,

Putri Grace Margaretha

DAFTAR ISI

JUDUL	i
PENGESAHAN SKRIPSI	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR BAGAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kewaspadaan Standar	6
2.1.1 Perkembangan Kewaspadaan Standar	6

2.1.2 Komponen Kewaspadaan Standar	7
2.1.2.1 Cuci Tangan	7
A. Definisi dan Tujuan Cuci Tangan	7
B. Jenis Cuci Tangan	8
C. Indikasi Cuci Tangan	9
D. Prosedur Cuci Tangan	11
E. Sarana Cuci Tangan	16
2.1.2.2 Alat Pelindung Diri	16
A. Sarung Tangan (<i>Handscoon</i>)	17
B. Pelindung Wajah (Masker/Kacamata)	25
C. Penutup Kepala	26
D. Gaun Pelindung	26
E. Sepatu Pelindung	27
2.1.2.3 Pengelolaan Alat Kesehatan	28
2.1.2.4 Pengelolaan Benda Tajam	31
2.1.2.5 Pembuangan Limbah	32
2.2 Kepatuhan (<i>Compliance</i>)	35
2.2.1 Definisi Perilaku Kepatuhan	35
2.2.2 Determinan Perilaku	36
2.2.2.1 Pengetahuan	37
2.3 Kerangka Teori	41
2.4 Kerangka Konsep	42

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	43
3.2 Tempat dan Waktu	43
3.3 Populasi dan Sampel	43
3.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	44
3.5 Identifikasi Variabel	44
3.6 Definisi Operasional	45
3.7 Instrumen Penelitian	47
3.7.1 Uji Instrumen	48
3.8 Prosedur Penelitian	48
3.9 Pengolahan dan Analisis Data	49
3.10 Etika Penelitian	50
BAB IV HASIL	52
BAB V PEMBAHASAN	61
BAB VI PENUTUP	
6.1 Kesimpulan	67
6.2 Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	69
BIODATA PENULIS	75
LAMPIRAN	76

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Klasifikasi limbah padat Rumah Sakit berdasarkan Menteri Kesehatan Indonesia	34
Tabel 4.1 Distribusi responden menurut karakteristik sosiodemografi dan pengetahuan	52
Tabel 4.2 Distribusi perilaku karakteristik berdasarkan umur	55
Tabel 4.3 Distribusi perilaku karakteristik berdasarkan gender	56
Tabel 4.4 Distribusi perilaku berdasarkan karakteristik <i>marital status</i>	56
Tabel 4.5 Distribusi perilaku berdasarkan karakteristik pendidikan terakhir	57
Tabel 4.6 Distribusi perilaku berdasarkan karakteristik lama masa kerja	58
Tabel 4.7 Distribusi perilaku berdasarkan karakteristik pelatihan	58
Tabel 4.8 Distribusi perilaku berdasarkan karakteristik golongan darah	59
Tabel 4.9 Distribusi perilaku berdasarkan karakteristik pengetahuan	60

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Kerangka Teori Penelitian	41
Bagan 2	Kerangka Konsep Penelitian	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>My Five Moments for Hand Hygiene</i>	10
Gambar 2.2 Teknik Mencuci Tangan dengan Sabun dan Air	12
Gambar 2.3 Teknik Mencuci Tangan dengan Alkohol	13
Gambar 2.4 Teknik Mencuci Tangan Bedah dengan Alkohol	15
Gambar 2.5 Teknik Memakai dan Melepas Sarung Tangan Tidak Steril	20
Gambar 2.6 Teknik Memakai Sarung Tangan Steril	22
Gambar 2.7 Teknik Melepas Sarung Tangan Steril	24
Gambar 2.8 Teknik Penutupan Jarum Suntik Satu Tangan	32

Daftar Singkatan

AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
APD	: Alat Pelindung Diri
BSI	: Body Substance Isolation
CDC	: Centers for Disease Control and Prevention
Depkes	: Departemen Kesehatan
DTT	: Desinfektan Tingkat Tinggi
FIK	: Fakultas Ilmu Keperawatan
HBV	: Hepatitis B Virus
HCV	: Hepatitis C Virus
HIV	: Human Immunodeficiency Virus
ICU	: Intensive Care Unit
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
RSKO	: Rumah Sakit Ketergantungan Obat
SOP	: Standar Operasional Prosedur
UP	: Universal Precautions
WHO	: World Health Organization

ABSTRAK

Kewaspadaan standar merupakan tindakan perlindungan terhadap pajanan pada petugas kesehatan serta untuk mengurangi risiko penyebaran dan terkena infeksi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui karakteristik perawat terhadap perilaku pelaksanaan kewaspadaan standar di Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo. Penelitian ini bersifat deskriptif terhadap 32 responden. Pengambilan sampel dengan metode *Total Sampling*. Data dianalisis secara univariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 68,8% perawat memiliki pengetahuan yang baik dan perilaku terhadap pelaksanaan kewaspadaan standar sebesar 53,1%. Disarankan untuk mengadakan pelatihan secara berkala dan sosialisasi SOP terkait kewaspadaan standar.

Kata kunci: pajanan, infeksi, kewaspadaan standar, pengetahuan, perilaku.

ABSTRACT

Standard precautions are protection measures against exposure to health care workers and to reduce the risk of spread and infection. The purpose of this research was to investigate the characteristics of nurses to conduct the implementation of standard precautions in Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo. This research is a descriptive of the 32 respondents. The sampling's method of this research is Total Sampling. Data were analyzed by univariate. The results showed that 68,8% of nurses had good knowledge and behavior towards the implementation of standard precautions is 53,1%. It is advisable to conduct regular training and socialization related SOP standard precautions.

Key words: exposure, infection, standard precautions, knowledge, behavior.