



**TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTERI TENTANG ANEMIA DI  
SMA NEGERI 60 JAKARTA TAHUN AJAR 2018/2019.**

**SKRIPSI**

**Disusun Oleh :**

**Ni Nyoman Tri Wahyuni**

**1561050063**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA  
2018**



**TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTERI TENTANG ANEMIA DI  
SMA NEGERI 60 JAKARTA TAHUN AJAR 2018/2019**

**SKRIPSI PENELITIAN**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI  
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat  
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**Disusun Oleh :**

**Ni Nyoman Tri Wahyuni  
1561050063**

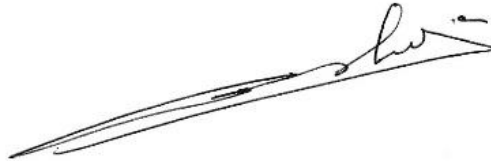
**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA  
2018**

**TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTERI TENTANG ANEMIA DI  
SMA NEGERI 60 JAKARTA TAHUN AJAR 2018/2019.**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI  
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat  
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

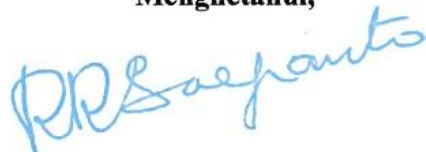
**Ni Nyoman Tri Wahyuni  
1561050063**

Telah disetujui oleh pembimbing



(dr. Adolfina Rosani Amahorseja, MS.)  
NIP. 181508

**Mengetahui,**



(Prof. Dra. Rondang R. Soegianto, M.Sc., Ph.D)  
Ketua Tim Skripsi  
NIP. 991460

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama Mahasiswa : Ni Nyoman Tri Wahyuni  
NIM : 1561050063

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa skripsi yang berjudul **“TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTERI TENTANG ANEMIA DI SMA NEGERI 60 JAKARTA TAHUN AJAR 2018/2019”** adalah betul – betul karya sendiri. Hal – hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut telah saya beri tanda sitasi dan ditunjukkan dalam daftar pustaka. Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 22 November 2018

Yang membuat pernyataan,



(Ni Nyoman Tri Wahyuni)

NIM 1561050063

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Nyoman Tri Wahyuni  
NIM : 1561050063  
Program Studi : Sarjana Kedokteran  
Fakultas : Kedokteran  
Jenis Karya : Penelitian

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti non eksklusif ( Non Exclusive royalty free right ) atas karya ilmiah yang berjudul :

**“TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTERI TENTANG ANEMIA DI SMA NEGERI 60 JAKARTA TAHUN AJAR 2018/2019”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti non eksklusif ini Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 22 November 2018

Yang menyatakan



(Ni Nyoman Tri Wahyuni)

NIM. 1561050063

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur, penulis panjatkan kehadiran Tuhan YME yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan judul “TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTERI TENTANG ANEMIA DI SMA NEGERI 60 JAKARTA TAHUN AJAR 2018/2019”. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini tak lepas dari bimbingan, dukungan, dan bantuan baik moril maupun materi dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. dr. Robert Hotman Sirait, Sp.An selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia
2. Prof. Dra. Rondang R. Soegianto, M.Sc. Ph.D selaku ketua tim skripsi tahun 2018-2019
3. dr.Adolfina Rosani Amahorseja, MS yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk membimbing dan memberi pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
4. dr.Desy Ria Simanjuntak,M.Kes yang telah bersedia meluangkan waktu,tenaga,dan pikirannya untuk menguji dan memberi pengarahan dalam memperbaiki skripsi ini.
5. Drs. Bahari Lubis, M.Pd selaku kepala sekolah di SMAN 60 Jakarta yang bersedia meluangkan waktu nya untuk penulis melakukan penelitian di SMAN 60 Jakarta.

6. Bapak Sudibyو yang bersedia meluangkan waktunya untuk penulis melakukan penelitian di SMAN 60 Jakarta.
7. Adik-Adik SMAN 60 Jakarta periode 2017/2018 yang bersedia menjadi sample untuk penulis.
8. Orang tua penulis, I Wayan Sudama SH,MBL,MH. dan Ni Nyoman Suryani yang telah membesarkan, mendidik, mendoakan, dan selalu memberikan dukungan moral serta materil kepada penulis.
9. Saudara kandung penulis, Wahyu S.J.N dan Ni Made C.D.P yang selalu memberi dukungan kepada penulis.
10. Kakak Ipar penulis, Sari Lasmiyati dan I Gede Sumarda yang selalu memberi dukungan kepada penulis.
11. Sahabat-sahabat penulis, Lambertus Batubara, Regina Dyah P.S, Niluh Kadek Shastri U, Anastasya Giovani, Shahnaz Camilla P, Jasmine Putri Utami, Nafira Havizza A, Ratu Aulia R yang sudah mengisi hari-hari penulis selama masa perkuliahan.
12. Teman-teman satu bimbingan, Ni Desak D.A dan Tika Kusumaningsih yang selalu mendukung untuk jalan nya skripsi ini.
13. Kakak-kakak dan adik-adik futsal puteri yang selalu memberi dukungan kepada penulis.
14. Kepada pihak-pihak yang tidak disebut namanya, yang dukungannya tidak mungkin tidak disadari penuh oleh penulis, namun berkontribusi dalam penulisan karya ilmiah ini.

Menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini, penulis meminta maaf sebesar-besarnya. Peneliti berharap agar skripsi ini berguna secara luas bagi pembaca dan masyarakat.



## DAFTAR ISI

<i>LEMBAR PENGESAHAN</i> .....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
<i>PERNYATAAN ORISINALITAS</i> .....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
<i>HALAMAN PENYATAAN</i> .....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
<i>KATA PENGANTAR</i> .....	<i>iv</i>
<i>DAFTAR TABEL</i> .....	<i>xi</i>
<i>DAFTAR BAGAN</i> .....	<i>xii</i>
<i>ABSTRAK</i> .....	<i>xiii</i>
<i>BAB I</i> .....	<i>1</i>
<i>PENDAHULUAN</i> .....	<i>1</i>
1.1. Latar Belakang .....	<i>1</i>
1.2. Rumusan Masalah .....	<i>4</i>
1.3. Tujuan Penelitian .....	<i>4</i>
1.3.1 Tujuan Umum .....	<i>4</i>
1.3.2 Tujuan Khusus .....	<i>4</i>
1.4. Manfaat Penelitian .....	<i>5</i>
<i>BAB II</i> .....	<i>6</i>
<i>TINJAUAN PUSTAKA</i> .....	<i>6</i>
2.1. Pengetahuan .....	<i>6</i>
2.1.1. Pengertian Pengetahuan .....	<i>6</i>
2.1.2. Tingkat Pengetahuan .....	<i>8</i>

2.1.3.	Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan .....	10
2.1.4.	Cara memperoleh pengetahuan .....	12
2.2.	Remaja.....	16
2.2.1.	Pengertian remaja.....	16
2.2.2	Ciri-Ciri Remaja.....	18
2.2.3	Tugas-tugas Perkembangan Masa Remaja.....	24
2.3.	Anemia .....	25
2.3.1.	Anemia makrositik .....	25
2.3.2.	Anemia Mikrositik Hipokrom.....	26
2.3.3.	Anemia normositik.....	26
2.4.	Manifestasi klinis Anemia.....	27
2.5.	Faktor Penyebab Anemia .....	28
2.5.1.	Dampak Anemia.....	30
2.5.2.	Diagnosa Anemia .....	30
2.5.3.	Penatalaksanaan Anemia.....	31
2.5.4.	Pencegahan dan Penanggulangan Anemia.....	31
2.6.	Kerangka Konsep .....	34
<i>BAB III .....</i>		35
<i>METODOLOGI PENELITIAN .....</i>		35
3.1	Desain Penelitian.....	35
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian .....	35

3.3	Total Sample dan Teknik Pengambil Sampel .....	35
3.3.1	Total sampel .....	35
3.3.2	Teknik pengambilan sampel .....	35
3.4	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	36
3.5	Instrumen penelitian.....	36
3.6	Teknik pengumpulan data .....	36
3.6.1	Data Primer .....	36
3.6.2	Data sekunder.....	36
3.6.3	Uji Validitas .....	36
3.6.4.	Uji Reliabilitas .....	37
3.7	Pengolahan Data dan Analisis Data .....	37
3.8	Definisi Operasional.....	38
3.9	Cara Ukur .....	38
3.9.1	Pengetahuan .....	38
3.10	Etika Penelitian .....	39
<i>BAB IV.....</i>		<i>40</i>
<i>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</i>		<i>40</i>
4.1	Hasil Penelitian .....	40
4.1.1	Karakteristik Usia Responden Penelitian.....	40
4.1.2	Pengetahuan responden .....	41
4.2	Pembahasan.....	48

4.2.1	Karakteristik Responden Penelitian .....	48
4.2.2	Pengetahuan responden .....	49
<i>BAB V</i> .....		53
<i>KESIMPULAN DAN SARAN</i> .....		53
5.1.	Kesimpulan Penelitian .....	53
5.2.	Saran Penelitian.....	54
<i>DAFTAR PUSTAKA</i> .....		55
<i>Lampiran 1</i> .....		59
<i>Lampiran 2</i> .....		60
<i>Lampiran 3</i> .....		61
<i>Lampiran 4</i> .....		62
<i>Lampiran 5</i> .....		64

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 3.8. Definisi Operasional Penelitian .....	40
Tabel 4.1. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....	43
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi dan Presentase Pengetahuan Responden Tentang Anemia Berdasarkan Jawaban Tiap Pertanyaan .....	44
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi dan Presentase Tingkat Pengetahuan Responden Tentang Pengertian Anemia .....	48
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi dan Presentase Tingkat Pengetahuan Responden Tentang Faktor Resiko Anemia.....	49
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi dan Presentase Tingkat Pengetahuan Responden Tentang Dampak Anemia .....	49
Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi dan Presentase Tingkat Pengetahuan Responden Tentang Pencegahan dan Penanggulangan Anemia ....	50
Tabel 4.7. Distribusi Frekuensi dan Presentase Tingkat Pengetahuan Responden Tentang Anemia .....	51

## DAFTAR BAGAN

### Halaman

Bagan 2.1. Kerangka Teori .....	37
---------------------------------	----

## **ABSTRAK**

### **Tingkat Pengetahuan Remaja Puteri Tentang Anemia di SMA Negeri 60 Jakarta Tahun Ajar 2018/2019.**

Skripsi ini membahas tentang tingkat pengetahuan remaja puteri tentang anemia di SMA Negeri 60 Jakarta tahun 2018-2019 dengan melihat dari penyebaran kuisisioner di SMA Negeri 60 Jakarta. Penelitian ini adalah penelitian deskriptif menggunakan tehnik Purposive sampel. Populasi penelitian ini adalah mahasiswi SMA Negeri 60 Jakarta sebanyak 100 responden. Dengan teknik sampel menggunakan purposive sampel. Hasil penelitian didapatkan 60 responden (60%) pengetahuan baik dan 40 responden (40%) pengetahuan cukup.

Kata kunci: Anemia

## **ABSTRACT**

### **The Level of Knowledge of Teenage Girls About Anemia in Jakarta 60 High School Year 2018/2019.**

This thesis discusses the level of knowledge of young women about anemia in Jakarta Senior High School 60 in 2018-2019 by looking at the distribution of questionnaires in Jakarta Senior High School 60 Jakarta. This study is a descriptive study using sample purposive techniques. The population in this thesis is 100 female students in Jakarta Senior High School 60 and the sample techniques used is purposive samples. The results obtained 60 respondents (60%) good knowledge and 40 respondents (40%) enough knowledge.

Keywords: Anemia