



HUBUNGAN KEPATUHAN PASIEN DENGAN KEJADIAN ULKUS
DIABETIK PADA PASIEN DM TIPE 2 DI RSU UKI
TAHUN 2017-2019

SKRIPSI
PENELITIAN

Diajukan ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran

Putri Charista S.L.G.

1661050110

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2019


**HUBUNGAN KEPATUHAN PASIEN DENGAN KEJADIAN ULKUS
DIABETIK PADA PASIEN DM TIPE 2 DI RSU UKI TAHUN 2017-2019**

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

Putri Charista S.L.G.

1661050110

Telah disetujui oleh Pembimbing
21 November 2019



(dr. Andre CP. Sihombing. Sp.OT (K))

NIP. 991459

Mengetahui,



(Prof. Dra. Rondang R. Soegianto, M.Sc., PhD)

Ketua Tim Skripsi

NIP. 99146

PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama Mahasiswa : Putri Charista Septiana Liwsintia Gurning
NIM : 1661050110

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa Skripsi berjudul :

**“HUBUNGAN KEPATUHAN PASIEN DENGAN KEJADIAN ULKUS
DIABETIK PADA PASIEN DM TIPE 2 DI RSU UKI TAHUN 2017-2019”**

Adalah betul – betul karya sendiri. Hal – hal yang bukan karya saya dalam Skripsi tersebut telah diberi tanda *citation* dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 30 November 2019

METERAI
TEMPEL
TGL 20
92945AHF211383972
3000
ENAM RIBU RUPIAH

ibuat pernyataan,


(Putri Charista S.L.G.)

NIM : 1661050110

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Putri Charista S.L.G.
NIM : 1661050110
Program Studi : Kedokteran
Fakultas : Kedokteran
Jenis Karya : Skripsi Penelitian

Demi mengemban ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti noneksklusif (*Non Exclusive royalty free right*) atas karya ilmiah yang berjudul :

**“HUBUNGAN KEPATUHAN PASIEN DENGAN KEJADIAN ULKUS
DIABETIK PADA PASIEN DM TIPE 2 DI RSU UKI TAHUN 2017-2019”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini, Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal 30 November 2019
Yang menyatakan



(Putri Charista S. L.G.)
NIM. 1661050110

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus, atas berkat Rahmat dan Karunia-Nya Skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN KEPATUHAN PASIEN DENGAN KEJADIAN ULKUS DIABETIK PADA PASIEN DM TIPE 2 DI RSUD UKI TAHUN 2017-2019”** ini dapat terselesaikan. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini tak lepas dari bimbingan, dukungan, dan bantuan moril maupun materi dari banyak pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada :

1. Dr. dr. Robert Hotman Sirait, Sp.An selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia
2. Prof. Dra. Rondang R. Soegianto, M.Sc., Ph.D selaku ketua tim skripsi.
3. dr. Andre CP. Sihombing. Sp.OT. (K) sebagai dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk membimbing dan memberi pengarahan dalam penyusunan skripsi.
4. dr. Frisca R. Batubara, M. Biomed sebagai penguji sidang skripsi penulis yang berlangsung pada hari tanggal Selasa, 3 Desember 2019.
5. dr. Sessy Arie Margareth, Sp.B, M. Biomed yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk memberi inspirasi dan arahan dalam penyusunan skripsi.
6. Staff Rekam Medik RSUD UKI yang telah membantu penulis dalam melakukan penelitian dan bimbingan selama di Rumah Sakit.
7. Orang tua penulis, Wilson Gurning (Ayah) dan Nelly BR Sinaga (Ibu) yang telah membesarkan, mendidik, mendoakan dan selalu memberi dukungan moral serta materil kepada penulis.
8. Sahabat-sahabat penulis, SDR, CCS, dan SERAMIS yang telah memberikan dukungan, semangat, dan saran kepada penulis.
9. Para Dosen pengajar Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia yang telah menginspirasi serta memberikan ilmunya sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini.

10. TBM ATLAS FK UKI, yang selalu membagi ilmu, pengalaman dan kekeluargaan kepada penulis.
11. Rizqi Multazam dan Lilstya, teman satu dosen pembimbing yang saling memberi dukungan selama penyusunan skripsi ini.
12. Seluruh keluarga dan teman-teman yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang selalu memberikan semangat kepada penulis.

Akhir kata, saya berharap Tuhan berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini memberi manfaar bagi pengembangan ilmu kedokteran.

Jakarta, 30 November 2019

Penulis

(Putri Charista S.L.G.)

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah.....	2
I.3 Tujuan Penelitian	2
I.3.1 Tujuan Umum	2
I.3.2 Tujuan Khusus	2
I.4 Manfaat Penelitian	2
I.5 Hipotesis.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
II.1 Landasan Teori.....	4
II.1.1 Definisi dan Klasifikasi Diabetes Melitus.....	4
II.1.2 Patofisiologi Diabetes Melitus	4
II.1.3 Manifestasi Klinis Diabetes Melitus	6
II.1.4 Kriteria Diagnosis Diabetes Melitus	6
II.1.5 Komplikasi Diabetes Melitus.....	6
II.1.5.1 Definisi dan Klasifikasi Ulkus Kaki Diabetik	7
II.1.5.2 Patogenesis Ulkus Kaki Diabetik	7
II.1.5.3 Diagnosis Ulkus Kaki Diabetik	8

II.1.6	Tatalaksana Diabetes Melitus	8
II.1.6.1	Intervensi Farmakologis	8
II.1.6.2	Terapi Gizi Medis	9
II.1.6.3	Latihan Jasmani	9
II.1.6.4	Edukasi	9
II.1.6.4.1	Kepatuhan Terapi	9
II.2	Kerangka Teori	11
II.3	Kerangka Konsep.....	12
BAB III	METODE PENELITIAN	13
III.1	Desain Penelitian.....	13
III.2	Tempat dan Waktu Penelitian	13
III.3	Populasi dan Sampel Penelitian	13
III.3.1	Kriteria Inklusi	13
III.3.2	Kriteria Eksklusi.....	13
III.4	Variabel Penelitian	14
III.5	Instrumen Penelitian.....	14
III.6	Cara Kerja Penelitian	14
III.7	Rencana Analisis Data dan Pengolahan Data	14
III.8	Langkah-Langkah Penelitian	15
III.9	Definisi Operasional.....	15
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	16
IV.1	Hasil Penelitian	16
IV.1.1	Analisis Univariat.....	16
IV.1.2	Analisis Bivariat.....	21
IV.2	Pembahasan.....	25
BAB V	PENUTUP.....	29
V.1	Kesimpulan	29
V.2	Saran.....	30
DAFTAR PUSTAKA		31

BIODATA MAHASISWA	33
Lampiran 1	34
Lampiran 2	35
Lampiran 3	36
Lampiran 4	37

DAFTAR TABEL

Tabel II.1	4
Tabel II.2	6
Tabel II.3	7
Tabel IV.1	16
Tabel IV.2	17
Tabel IV.3	18
Tabel IV.4	18
Tabel IV.5	19
Tabel IV.6	19
Tabel IV.7	21
Tabel IV.8	22
Tabel IV.9	23
Tabel IV.10	24
Tabel IV.11	25

DAFTAR GAMBAR

Gambar II.1	6
Gambar IV.1	20

ABSTRAK

Hubungan Kepatuhan Pasien dengan Kejadian Ulkus Diabetik pada Pasien DM Tipe 2 di RSUD UKI Tahun 2017-2019

Diabetes Melitus (DM) adalah penyakit endokrin yang ditandai oleh kadar glukosa darah melebihi normal dan gangguan metabolisme karbohidrat, lemak dan protein yang disebabkan oleh kekurangan hormon insulin secara relatif maupun absolut. Apabila tidak terkontrol maka penderita dapat terkena komplikasi dari penyakit ini. Salah satu penyakit kronik DM adalah ulkus diabetikum. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat kepatuhan pasien DM tipe 2 dengan tingkat kejadian ulkus diabetikum pada pasien tersebut dengan menggunakan metode deskriptif *content analysis* (analisis dokumen Rekam Medik) dengan pendekatan *cross sectional* dan didapatkan 73 sampel dari total 83 populasi penderita DM tipe 2 dengan komplikasi pada pembuluh saraf periferinya. Hasil penelitian didapatkan sebanyak 39 (51,3%) sampel yang tidak mematuhi terapi menderita ulkus diabetikum, sementara sebanyak 10 (13,2%) sampel yang tidak mematuhi terapi mengalami komplikasi lain selain ulkus diabetikum dengan nilai $p=0,027$ ($p<0,05$) dari hasil uji statistik *chi square*. Dari hasil analisis ditemukan adanya hubungan antara tingkat kepatuhan terapi pasien dengan tingkat kejadian ulkus diabetik pada pasien DM tipe 2 di RSUD UKI. Disarankan bagi pasien untuk mematuhi terapi yang diberikan oleh dokter atau tenaga kesehatan dan keluarga pasien untuk memberi dukungan pada pasien untuk mengingatkan pasien minum obat dan memenuhi terpai yang diberikan.

Kata kunci : DM tipe 2, Ulkus Diabetikum, Kepatuhan Terapi

ABSTRACT

Relationship of Patient Compliance with the Occurrence of Diabetic Ulcers in Type 2 DM Patients in *Universitas Kristen Indonesia* General Hospital 2017-2019

Diabetes Mellitus (DM) is an endocrine disease characterized by blood glucose levels that exceed the normal amount and impaired carbohydrate, fat, and protein metabolism caused by a relative or absolute deficiency of the hormone insulin. If it is not controlled, then the patient can get complications from this particular disease. One of the DM chronic diseases is diabetic ulcer. This study aims to determine the relationship between the level of adherence of patients with type 2 DM with the incidence rate of diabetic ulcers in these patients using descriptive content analysis method (analysis of medical record documents) with a cross sectional approach, along with the obtained 73 samples from a total of 83 populations of type 2 DM patients with complications in the peripheral nerve vessels. The results showed 39 (51.3%) samples that did not comply with therapy suffering from diabetic ulcer, while as many as 10 (13.2%) samples that did not comply with therapy experienced other complications besides diabetic ulcers with a value of $p=0.027$ ($p<0, 05$) from test results of the chi square statistics. Shown by the results of the analysis, the researcher then found a relationship between the level of compliance with patient therapy with the incidence rate of diabetic ulcers in patients with type 2 DM in *Universitas Kristen Indonesia* General Hospital. It is recommended for patients to comply with therapies given by doctors or health workers and the patient's family to provide support to patients to remind them to take medication and meet the criteria given.

Keywords: DM type 2, Diabetic Ulcer, Therapy Compliance