



**HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DENGAN TEKANAN  
DARAH PADA MAHASISWA/I FAKULTAS KEDOKTERAN UKI**

**SKRIPSI**

**Zefanya Ingrid Margotje Rumuat**

**1361050187**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA  
2016**



**HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DENGAN TEKANAN  
DARAH PADA MAHASISWA/I FAKULTAS KEDOKTERAN UKI**

**SKRIPSI  
PENELITIAN**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI  
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat  
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**Zefanya Ingrid Margotje Rumuat  
1361050187**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA  
2016**

**HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DENGAN TEKANAN DARAH PADA  
MAHASISWA/I FAKULTAS KEDOKTERAN UKI**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI  
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat  
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**Zefanya Ingrid Margotje Rumuat  
1361050187**

Telah disetujui oleh Pembimbing  
Jakarta, 6 Februari 2017

(dr. Louisa Ariantje Langi, Msi, MA)  
NIP : 0304116102

**Mengetahui,**

(Prof. Dra. Rondang R. Soegianto, M.Sc., PhD)  
Ketua Tim Skripsi  
NIP : 991460

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama Mahasiswa : Zefanya Ingrid Margotje Rumuat

NIM : 1361050187

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa skripsi berjudul **“HUBUNGAN ANTARA PERILAKU MEROKOK DENGAN TEKANAN DARAH PADA MAHASISWA/I FAKULTAS KEDOKTERAN UKI”** adalah betul-betul karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam Skripsi tersebut telah diberi tanda *citation* dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 8 Februari 2017

Yang membuat pernyataan,

(ZEFANYA INGGRID MARGOTJE RUMUAT)

NIM : 1361050187

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR**  
**UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Zefanya Ingrid Margotje Rumuat

NIM : 1361050187

Program Studi : Sarjana Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

Jenis Karya : Skripsi Penelitian

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti noneksklusif (*Non Exclusive royalty free right*) atas karya ilmiah yang berjudul :

**“HUBUNGAN ANTARA PERILAKU MEROKOK DENGAN TEKANAN DARAH PADA MAHASISWA/I FAKULTAS KEDOKTERAN UKI”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas *royalty noneksklusif* ini Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/format-kan mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 8 Februari 2017

Yang Menyatakan,

(Zefanya Ingrid Margotje Rumuat)

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur kepada Tuhan Yesus karena berkat-Nya lah penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “HUBUNGAN ANTARA PERILAKU MEROKOK DENGAN TEKANAN DARAH PADA MAHASISWAI FAKULTAS KEDOKTERAN UKI” tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi syarat gelar sarjana kedokteran, di Universitas Kristen Indonesia serta dapat menambah kepustakaan dan untuk berbagi informasi mengenai hubungan antara pengetahuan, sikap dan praktik merokok dengan tekanan darah. Dalam penulisan skripsi ini, tidak terlepas dari bantuan dan dukungan banyak pihak, dengan itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. dr. Marwito Wijayanto, M.Biomed, AIFM, selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
2. Prof. Dra. Rondang R. Soegianto, M.Sc., PhD selaku Ketua Tim Skripsi.
3. dr. Louisa Ariantje Langi, Msi., MA selaku dosen pembimbing penulisan skripsi yang telah memberikan pengarahan, kesabaran, semangat, motivasi, pengalaman dan ilmu kepada penulis selama proses bimbingan.
4. dr. June M. Luhulima, MS, SpKL selaku dosen penguji.
5. Dr. Sudung S.H Nainggolan MHSc atas bimbingan dan pengajaran dalam proses mengolah data penelitian.

6. Orang tua penulis, ayah Johan Jeffri,SAP dan ibu Farida Bintani, abang penulis Christian Tio Richard Rumuat,S.S.T.Pel dan Hizkia Reiner Rumuat,SH, kakak penulis Missilia Christiany Pelealu dan Juwita Vivera Palit, serta adik penulis Keanu Greavence, atas semangat, kasih sayang, perhatian, dan dukungan yang tiada henti baik dari doa maupun secara langsung selama proses penulisan skripsi.
7. Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Cawang Jakarta, tempat penulis mengambil data penelitian untuk skripsi.
8. Angkatan 2013, 2014, 2015, dan 2016 yang telah bersedia menjadi responden penulis untuk berlangsungnya penelitian.
9. Sahabat – sahabat seperjuangan Lisnasari, Ranita Safitri, Medyauli Trianardi, Anggraeni Kayika Indarti, Hanna Immanuela selaku orang-orang terdekat yang banyak membantu dalam penulisan skripsi ini dan senantiasa memberikan semangat, saran dan motivasi agar penulis tidak patah semangat dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
10. Teman satu dosen pembimbing skripsi Rizka Mutiara yang selalu kompak, membantu dan mengingatkan penulis.
11. Teman – teman NTMC yang tidak dapat disebutkan satu persatu dan terkhusus untuk ayah Ferry dan bunda Nad untuk ilmu dan pengalaman yang dapat menjadikan contoh untuk penulis.
12. Teman - teman seperjuangan FK UKI 2013 yang tidak dapat disebutkan satu persatu untuk semangat yang dikobarkan bersama hingga akhirnya dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa yang skripsi ini masih ada banyak kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan, maka penulis mengharapkan saran serta kritik yang sifatnya membangun. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis maupun pembacanya.

Jakarta, 8 Februari 2017

Zefanya Inggrid Margotje Rumuat



## DAFTAR ISI

JUDUL	
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAAN TULISAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR SINGKATAN .....	xiv
ABSTRAK.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Hipotesis.....	3
1.4 Tujuan Penelitian.....	3
1.5 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Pengetahuan.....	5
2.1.1 Pengertian Pengetahuan.....	5
2.1.2 Tingkat Pengetahuan .....	5
2.1.3 Cara Memperoleh Pengetahuan.....	7
2.2 Sikap.....	9
2.2.1 Pengertian Sikap .....	9
2.2.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi sikap.....	9
2.2.3 Tingkatan sikap .....	11
2.2.4 Pengukuran sikap.....	12
2.3 Praktik/Tindakan .....	12

2.3.1	Pengertian Praktik/Tindakan .....	12
2.3.2	Tindakan mempunyai beberapa tingkatan .....	13
2.4	Merokok .....	14
2.4.1	Pengertian Merokok .....	14
2.4.2	Epidemiologi Merokok.....	14
2.4.3	Faktor Pemicu Merokok.....	14
2.5	Rokok .....	15
2.5.1	Pengertian Rokok.....	15
2.5.2	Klasifikasi Perokok .....	15
2.5.3	Jenis Perokok.....	16
2.5.4	Kategori Perokok.....	16
2.5.5	Jenis Rokok.....	17
2.5.6	Kandungan Rokok .....	17
2.6	Tekanan Darah.....	22
2.6.1	Pengertian Tekanan Darah .....	22
2.7	Hipertensi .....	23
2.7.1	Pengertian Hipertensi.....	23
2.7.2	Klasifikasi tekanan darah menurut JNC VII 2003 .....	24
2.7.3	Faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya hipertensi.....	24
2.7.4	Patofisiologi Aterosklerosis .....	28
2.7.5	Patofisiologi Hipertensi.....	30
2.7.6	Patofisiologi Rokok-Hipertensi.....	30
2.7.7	Manifestasi Klinik Hipertensi .....	32
2.7.8	Tatalaksana.....	33

### BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1	Jenis Penelitian.....	39
3.2	Lokasi Penelitian.....	39
3.3	Populasi Penelitian .....	39
3.4	Pengumpulan data.....	40

3.5	Sampling .....	42
3.6	Teknik Sampling .....	43
3.7	Rancangan Penelitian .....	43
3.8	Identifikasi Variabel Penelitian.....	44
3.9	Definisi Operasional Variabel.....	44
3.10	Protokol Penelitian .....	45
3.11	Pengolahan Data.....	46
3.12	Analisis Data .....	47
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>		
4.1	Analisis Univariat.....	49
4.1.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Hasil Pemeriksaan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Merokok .....	49
4.1.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Praktik .....	51
4.1.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pengetahuan.....	51
4.1.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Sikap.....	65
4.1.5	Kategori Responden Berdasarkan Praktik .....	81
4.1.6	Kategori Responden Berdasarkan Pengetahuan .....	82
4.1.7	Kategori Responden Berdasarkan Sikap.....	83
4.2	Analisis Bivariat .....	84
4.3	Pembahasan .....	87
<b>BAB V PENUTUP</b>		
5.1	Kesimpulan.....	93
5.2	Saran .....	93
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>95</b>
<b>BIODATA.....</b>		<b>105</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>		<b>106</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.....	49
Tabel 2.....	50
Tabel 3.....	51
Tabel 4.....	51
Tabel 5.....	52
Tabel 6.....	52
Tabel 7.....	53
Tabel 8.....	54
Tabel 9.....	55
Tabel 10.....	56
Tabel 11.....	56
Tabel 12.....	57
Tabel 13.....	57
Tabel 14.....	58
Tabel 15.....	58
Tabel 16.....	59
Tabel 17.....	60
Tabel 18.....	60

Tabel 19.....	61
Tabel 20.....	62
Tabel 21.....	63
Tabel 22.....	64
Tabel 23.....	65
Tabel 24.....	66
Tabel 25.....	67
Tabel 26.....	68
Tabel 27.....	69
Tabel 28.....	70
Tabel 29.....	71
Tabel 30.....	72
Tabel 31.....	74
Tabel 32.....	75
Tabel 33.....	76
Tabel 34.....	77
Tabel 35.....	78
Tabel 36 .....	79
Tabel 37.....	80

Tabel 38.....	81
Tabel 39 .....	82
Tabel 40 .....	83
Tabel 41 .....	84
Tabel 42 .....	85
Table 43 .....	86

## **DAFTAR SINGKATAN**

PPOK : Penyakit Paru Obstruktif Kronik

MMHG : Millimeter Air Raksa

## Abstrak

Merokok merupakan salah satu dari penyebab hipertensi. Setelah merokok minimal 2 batang perhari maka tekanan sistolik maupun diastolik akan meningkat 10 mmHg. Tekanan darah akan tetap pada ketinggian tersebut sampai 30 menit setelah berhenti mengisap rokok. Saat efek nikotin perlahan-lahan menghilang, tekanan darah juga akan menurun dengan perlahan. Namun pada perokok berat tekanan darah akan berada pada level tinggi sepanjang hari. Hipertensi seringkali tidak menimbulkan gejala, sementara tekanan darah yang terus-menerus tinggi dalam jangka waktu lama dapat menimbulkan komplikasi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara perilaku merokok termasuk. Desain penelitian berupa *cross-sectional*. Populasi adalah mahasiswa di Fakultas Kedokteran UKI Cawang Jakarta. Jumlah subjek sebanyak 55 orang yang diambil secara *Non Random Sampling*. Oleh karena itu, hipertensi perlu dideteksi dini yaitu dengan pemeriksaan tekanan darah secara berkala. Hal ini diperlukan agar terjadi penurunan angka kejadian hipertensi.

**Kata Kunci:** hipertensi, kebiasaan merokok, lama merokok, jumlah rokok, jenis rokok

## Abstract

Smoking is one of the causes of hypertension. After smoking a minimum of two rods per day then the systolic and diastolic pressures will increase 10 mmHg. Blood pressure will remain at that height until 30 minutes after quitting smoking a cigarette. When the effects of nicotine slowly disappear, the blood pressure will decrease slowly. However, in heavy smokers blood pressure will be at a high level throughout the day. Hypertension often does not cause symptoms, while the blood pressure is constantly high in the long term it can cause complications. The purpose of this study to determine the relationship between smoking behavior including smoking duration, number and type of cigarette smoking and hypertension. Design research is a cross-sectional. The population is a student at the Faculty of Medicine UKI Cawang. The number of subjects were 55 people taken by Non-Random Sampling. Therefore, hypertension needs to be detected early is with regular blood pressure checks. This is necessary in order to decrease the incidence of hypertension.

**Keywords:** hypertension, duration of smoking, number of cigarettes, type of cigarettes.