



**HUBUNGAN ANTARA FAKTOR GIZI SPESIFIK DENGAN KEJADIAN  
STUNTING DI PUSKESMAS CURUG KABUPATEN TANGERANG  
TAHUN 2019**

**SKRIPSI**

**Ronald Bagus Pangestu**

**1661050044**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA  
2019**



**HUBUNGAN ANTARA FAKTOR GIZI SPESIFIK DENGAN KEJADIAN  
STUNTING DI PUSKESMAS CURUG KABUPATEN TANGERANG  
TAHUN 2019**

**SKRIPSI PENELITIAN**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI  
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat  
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**Ronald Bagus Pangestu  
1661050044**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA  
2019**

**HUBUNGAN ANTARA FAKTOR GIZI SPESIFIK DENGAN KEJADIAN STUNTING  
DI PUSKESMAS CURUG KABUPATEN TANGERANG TAHUN 2019**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI  
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat  
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**Ronald Bagus Pangestu**

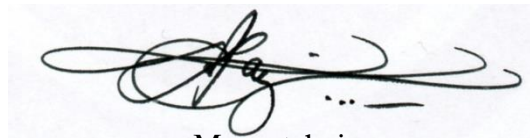
**1661050044**

Telah disetujui oleh Pembimbing

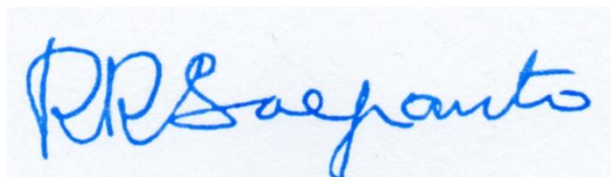
21 November 2019

(dr. Louisa Ariantje Langi, M.Si., M.A.)

NIP: 881314



Mengetahui,



(Prof. Dra. Rondang R. Soegianto, M.Sc, Ph.D)

Ketua Tim Skripsi

NIP. 991460

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama Mahasiswa : Ronald Bagus Pangestu

NIM : 1661050044

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa Skripsi berjudul :

**“HUBUNGAN ANTARA FAKTOR GIZI SPESIFIK DENGAN KEJADIAN STUNTING  
DI PUSKESMAS CURUG KABUPATEN TANGERANG TAHUN 2019”**

Adalah betul – betul karya sendiri. Hal – hal yang bukan karya saya dalam Skripsi tersebut telah diberi tanda *citation* dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 21 November 2019

Yang membuat pernyataan,

A handwritten signature in black ink is written over a green and yellow revenue stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem at the top right, the text 'METERAI TEMPEL' at the top, 'TGL 20' below it, the alphanumeric code '408CFAHF307863484' in the center, and '6000 ENAM RIBU RUPIAH' at the bottom. A decorative floral pattern is visible on the right side of the stamp.

(Ronald Bagus Pangestu)

NIM : 1661050044

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR**  
**UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ronald Bagus Pangestu

NIM : 1661050044

Program Studi : Sarjana Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

Jenis Karya : Penelitian

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti non eksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah yang berjudul :

**“HUBUNGAN ANTARA FAKTOR GIZI SPESIFIK DENGAN KEJADIAN STUNTING  
DI PUSKESMAS CURUG KABUPATEN TANGERANG TAHUN 2019”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti non eksklusif ini, Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal 21 November 2019

Yang menyatakan,



(Ronald Bagus Pangestu)

NIM. 1661050044

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus, atas berkat Rahmat dan Karunia-Nya Skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN ANTARA KEJADIAN DIARE DENGAN BERAT BADAN PADA BALITA DI INDONESIA”** ini dapat terselesaikan. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini tak lepas dari bimbingan, dukungan, dan bantuan moril maupun materi dari banyak pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada:

1. Dr. dr. Robert Hotman Sirait, Sp.An selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia yang telah mengeluarkan kebijakan-kebijakan yang bijaksana dan turut membantu kelancaran proses perkuliahan saya.
2. Prof. Dra. Rondang R. Soegianto, M.Sc., Ph.D selaku Ketua Tim Skripsi beserta anggota tim skripsi yang lain yang telah mengkoordinir pembagian dosen pembimbing dan menyusun Buku Panduan Penulisan dan Penilaian Skripsi sebagai panduan dalam menulis skripsi ini.
3. dr. Louisa Ariantje Langi, M.si., M.A sebagai dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk membimbing dan memberi pengarahan dalam penyusunan skripsi.
4. dr. Keswari Aji Patriawati, Sp.A., M.Sc. sebagai dosen penguji yang sudah menguji saya dan memberikan arahan agar skripsi saya menjadi lebih baik
5. Dr. Sudung Nainggolan yang telah membimbing saya dalam mengolah data skripsi.
6. Puskesmas Curug Kabupaten Tangerang yang telah membantu saya dalam proses kelancaran skripsi saya dalam mengambil data
7. Sundarjo dan Ceplis Paryanti sebagai orang tua saya yang selalu memberikan dukungan material maupun moral dan yang terus mendoakan saya selama saya kuliah di FK UKI.
8. Sahabat saya Abraham Fernando, Brandon Christian, Joshua Pardede, Pretty Sihombing, Stefanus Chiody, yang telah membantu dan menemani saya selama mengerjakan skripsi.

## **AYAT ALKITAB**

"Adakanlah percobaan dengan hamba-hambamu ini selama sepuluh hari dan biarlah kami diberikan sayur untuk dimakan dan air untuk diminum;

Setelah lewat sepuluh hari, ternyata perawakan mereka lebih baik dan mereka kelihatan lebih gemuk dari pada semua orang muda yang telah makan dari santapan raja.

**Daniel 1:12,15:**

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
AYAT ALKITAB .....	v
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR BAGAN .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR SINGKATAN, LAMBANG, DAN ISTILAH .....	xii
ABSTRAK/ <i>ABSTRACT</i> .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah .....	2
I.3 Tujuan Penelitian .....	3
I.4 Manfaat Penelitian .....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
II.1 Tinjauan Pustaka	
II.1.1 Stunting	
II.1.2.1 Definisi Stunting .....	5
II.1.2.2 Penyebab Stunting .....	5
II.1.2.3 Faktor Risiko Stunting .....	8
II.1.2.4 Gejala Stunting .....	10
II.1.2.5 Dampak Stunting .....	11
II.1.2.6 Penatalaksanaan Stunting .....	11
II.1.2 Antropometri	
II.1.2.1 Definisi Antropometri .....	13
II.1.2.2 Berat Badan .....	14
II.1.2.3 Tinggi Badan .....	14
II.1.2.4 Tabel Antropometri .....	14
II.2 Kerangka Teori .....	21
II.3 Kerangka Konsep .....	22
II.4 Hipotesis .....	23
BAB III METODE PENELITIAN	



III.1	Jenis Penelitian.....	24
III.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	24
III.3	Populasi dan Sampel Penelitian.....	24
III.4	Variabel Penelitian.....	25
III.5	Definisi Operasional.....	26
III.6	Metode Pengumpulan Data.....	28
III.7	Pengolahan Data.....	28
III.8	Analisis Data.....	29
III.9	Alur Penelitian.....	29

## BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

IV.1	Gambaran Umum Puskesmas.....	30
IV.2	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	30
IV.3	Hasil Analisis Univariat	
	Jumlah Anak Stunting.....	32
	Jenis Kelamin.....	32
	Usia Balita.....	33
	Riwayat Pendidikan Ibu.....	33
	Status Pendidikan.....	34
	Kosumsi Tablet Fe Saat Kehamilan.....	34
	Pemberian obat Cacing.....	35
	Pengetahuan Tentang ASI.....	35
	Keluarga Sadar Gizi.....	35
	Penyakit Infeksi.....	36
IV.4	Hasil Analisis Bivariat	
	Hubungan Antara Riwayat Pendidikat Ibu dengan Kejadian Stunting ..	36
	Hubungan Antara Konsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Stunting.....	37
	Hubungan Antara Pemberian Obat Cacing pada Anak dengan Kejadian Stunting.....	38
	Hubungan Antara Riwayat Penyakit Infeksi dengan Kejadian Stunting	38
	Hubungan Antara Pengetahuan Ibu Tentang ASI dengan Kejadian Stunting.....	39
	Hubungan Antara Pengetahuan Ibu Tentang kadarzi dengan Kejadian Stunting.....	39
IV.5	Pembahasan Hasil Penelitian	
	Gambaran Responden.....	40
	Riwayat Pendidikan Ibu.....	40
	Pemberian Tablet Fe Selama Kehamilan.....	41
	Pemberian Obat Cacing pada Balita.....	41
	Riwayat Penyakit Infeksi.....	42
	Pengetahuan Ibu Tentang ASI.....	42
	Pengetahuan Tentang Keluarga Sadar Gizi (Kadarzi).....	43
IV.6	Keterbatasan Penelitian.....	43

## BAB V PENUTUP

V.1 Simpulan .....	45
V.2 Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA .....	47

## DAFTAR TABEL

Tabel II.1 Panjang Badan menurut Umur Anak Laki-Laki 0-24 Bulan .....	15
Tabel II.2 Tinggi Badan menurut Umur Anak Laki-Laki 24-60 Bulan.....	16
Tabel II.3 Panjang Badan menurut Umur Anak Perempuan 0-24 Bulan .....	17
Tabel II.4 Tinggi Badan menurut Umur Anak Perempuan 24-60 Bulan.....	18
Tabel III.1 Definisi Operasional .....	26
Tabel IV.1 Hasil Uji Validitas .....	31
Tabel IV.2 Jumlah Balita Stunting.....	32
Tabel IV.3 Distribusi Balita Berdasarkan Jenis Kelamin .....	32
Tabel IV.4 Distribusi Balita Berdasarkan Usia.....	33
Tabel IV.5 Distribusi Responden Berdasarkan Riwayat Pendidikan .....	33
Tabel IV.6 Distribusi Responden Berdasarkan Status Pendidikan.....	34
Tabel IV.7 Distribusi Responden Berdasarkan Konsumsi Tablet Fe Selama Kehamilan ..	34
Tabel IV.8 Distribusi Balita Berdasarkan Pemberian Obat Cacing.....	35
Tabel IV.9 Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan Tentang ASI.....	35
Tabel IV.10 Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan Tentang Kadarzi .....	35
Tabel IV.11 Distribusi Balita Berdasarkan Riwayat Penyakit Infeksi .....	36
Tabel IV.12 Hubungan Antara Pendidikan Ibu dengan Kejadian Stunting.....	36
Tabel IV.13 Hubungan Antara Konsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Stunting.....	37
Tabel IV.14 Hubungan Antara Pemberian Obat Cacing dengan Kejadian Stunting .....	38
Tabel IV.15 Hubungan Antara Riwayat Penyakit Infeksi dengan Kejadian Stunting.....	38
Tabel IV.16 Hubungan Antara Pengetahuan Ibu tentang ASI dengan Kejadian Stunting .	39
Tabel IV.17 Hubungan Antara Pengetahuan Tentang Kadarzi dengan Kejadian Stunting	39

## DAFTAR BAGAN

Bagan II.1 Kerangka Teori .....	21
Bagan II.2 Kerangka Konsep.....	22

## DAFTAR GAMBAR

Gambar II.1 .....	8
-------------------	---

## **DAFTAR SINGKATAN dan ISTILAH**

- ASI : Air Susu Ibu
- PSG : Pemantauan Status Gizi
- Kadarzi : Keluarga Sadar Gizi
- Tablet Fe : Tablet Besi
- WHO : World Health Organization
- 1000 HPK : 1000 Hari Pertama Kehidupan
- SD : Standar Deviasi
- PB : Panjang Badan
- TB : Tinggi Badan
- U : Umur
- PB/U : Panjang Badan Menurut Umur
- TB/U : Tinggi Badan Menurut Umur
- MP-ASI : Makanan Pendamping ASI
- SD : Sekolah Dasar
- SMP : Sekolah Menengah Pertama
- SMA : Sekolah Menengah Atas
- KIA : Kesehatan Ibu dan Anak
- KMS : Kartu Menuju Sehat
- BBLR : Berat Bayi Lahir Rendah
- 5L : Lemah, Letih, Lesu, Lunglai, Lelah
- UPT : Unit Pelaksana Teknis
- SPSS : Statistical Package for the Social Sciences
- LSM : Lembaga Swadaya Masyarakat
- SDM : Sumber Daya Manusia
- PHBS : Pola Hidup Bersih dan Sehat

# HUBUNGAN ANTARA FAKTOR GIZI SPESIFIK DENGAN KEJADIAN STUNTING DI PUSKESMAS CURUG KABUPATEN TANGERANG TAHUN 2019

Ronald Bagus Pangestu

## ABSTRAK

Masa balita adalah masa yang sangat penting bagi seorang anak karena pada masa ini perkembangan dan pertumbuhan sangat pesat dan sangat menentukan kehidupan di masa depan. Bila terjadi gangguan khususnya masalah gizi pada 1000 Hari Pertama Kehidupan, anak akan mengalami stunting. Menurut Kemenkes, angka kejadian stunting di Indonesia pada tahun 2019 adalah 27,67%. Angka ini menurun dari tahun 2018 yaitu 30,8%. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara faktor gizi spesifik dengan kejadian stunting di Puskesmas Curug dengan menggunakan desain *cross sectional*. Teknik pengumpulan data adalah dengan menggunakan kuesioner dan pengukuran antropometri. Hasilnya adalah adanya hubungan yang signifikan antara beberapa faktor, yaitu konsumsi tablet fe selama kehamilan, pengetahuan ibu tentang ASI, pemberian obat cacing pada anak, dan pengetahuan tentang kadarzi. Sementara riwayat penyakit infeksi dan pendidikan ibu tidak ada hubungan. Faktor yang mempunyai hubungan yang paling bermakna yaitu konsumsi tablet fe selama kehamilan dengan nilai korelasi 0,825 yang berarti hubungannya sangat kuat dan searah.

Kata kunci: stunting, faktor gizi spesifik, kadarzi, pengetahuan tentang ASI, tingkat pendidikan ibu, konsumsi tablet fe, pemberian obat cacing, riwayat penyakit infeksi

## ABSTRACT

*Toddler period is an important for child because in this period, growth and development is very fast and very decisive for their future. If a disturbance occurs, especially in First 1000 Day of Life, the child will got stunting. According to The Ministry of Health, the prevalence of stunting in Indonesia at 2019 is 26,67%. This number is decreasing from 2018 that is 30,8%. The aim of this research is to know the relation between spesific nutrition factor with stunting occurence is Puskesmas Curug using cross-sectional design. Data collection techniques are using questionnaires and anthropometric measurements. The result is a significant relationship between several factors, namely consumption of Fe tablets during pregnancy, maternal knowledge about breastfeeding, administration of worm medicine in children, and knowledge of Nutritionaly Aware Family (Kadarzi). While a history of infectious diseases and maternal education there is no relationship. Factor that have the most meaningful relationship is the consumption of Fe tablets during pregnancy with a correlation value is 0.825 which means the relationship is very strong and unidirectional.*

*Keywords: stunting, spesific nutrion factors, Nutritionaly aware Family (kadarzi), maternal knowledge about breastfeeding, maternal education, consumption of Fe tablets during pregnancy, administration of worm medicine in children, history of infectious diseases*