



**PENGARUH PENGGUNAAN *ALOE VERA* TERHADAP
KEJADIAN *ACNE VULGARIS* PADA MAHASISWI FK UKI
ANGKATAN 2016**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

Yuditha Anselma Putri Sali

1661050013

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA JAKARTA
2019**



**PENGARUH PENGGUNAAN *ALOE VERA* TERHADAP
KEJADIAN *ACNE VULGARIS* PADA MAHASISWI FK UKI
ANGKATAN 2016**

**SKRIPSI
STUDI LITERATUR**

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

Yuditha Anselma Putri Sali

1661050013

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA JAKARTA**

2019

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH PENGGUNAAN *ALOE VERA* TERHADAP KEJADIAN *ACNE VULGARIS* PADA MAHASISWI FK UKI ANGKATAN 2016

Diajukan ke Fakultas Kedokteran UKI Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran

Disusun Oleh :

Yuditha Anselma Putri Sali

1661050013

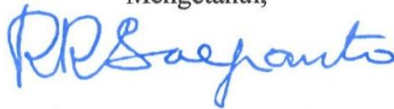
Telah disetujui oleh pembimbing

18 November 2019



(Prof.Dr.Soekidjo Notoatmojo,S,K,M.,M.Com.H.)

Mengetahui,



(Prof.Dra.Rondang R.Soegianto,M.Sc.,PhD)

Ketua Tim Skripsi

NIP : 991460

PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama : Yuditha Anselma Putri Sali

NIM : 1661050013

Menyatakan dengan ini sesungguhnya, bahwa skripsi berjudul **“Pengaruh Penggunaan *Aloe Vera* Terhadap Kejadian *Acne Vulgaris* Pada Mahasiswi Fk UKI ANGKATAN 2016”** adalah betul-betul karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya sendiri, dalam skripsi ini telah diberi tanda sitasi dan ditunjukkan dalam daftar pustaka. Apabila dikemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 18/11/2019

Yang membuat pernyataan



(Yuditha Anselma Putri Sali)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai sivitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertanda tangan dibawah ini;

Nama : Yuditha Anselma Putri Sali
NIM : 1661050013
Program Studi : Kedokteran
Fakultas : Kedokteran
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti noneklusif (Non Exclusive royalty free right) atas karya ilmiah yang berjudul : **“Pengaruh Penggunaan *Aloe Vera* Terhadap Kejadian *Acne Vulgaris* Pada Mahasiswi FK UKI ANGKATAN 2016”**. Beserta perangkat yang ada (bila diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneklusif ini Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 18/11/2019

Yang membuat pernyataan



(Yuditha Anselma Putri Sali)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, Tuhan Yesus Kristus bersama Bunda Maria. Karena atas berkat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi dengan judul **“Pengaruh Penggunaan Aloe Vera Terhadap Kejadian Acne Vulgaris Pada Mahasiswi FK UKI ANGKATAN 2016”** ini diajukan sebagai pemenuhan salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari akan keterbatasan, kemampuan, dan pengetahuan penulis dalam penyusunannya. Namun kesulitan tersebut dapat dibantu oleh beberapa pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada beberapa pihak yang telah memberikan bantuan berupa doa, tenaga, dan pikiran. Ucapan terima kasih penulis sampaikan dengan hormat kepada :

1. Dr. dr. Robert Hotman Sirait, Sp.An selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia
2. Prof. Dra. Rondang R. Soegianto, M.Sc, Ph.D selaku ketua tim skripsi, beserta anggota tim skripsi lainnya yang sudah melaksanakan kegiatan skripsi ini dengan baik serta memberikan arahan kepada seluruh mahasiswa dalam penulisan skripsi.
3. Prof.Dr.Soekidjo Notoatmojo,S,K,M.,M.Com.H ,selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dan meluangkan waktu untuk proses penyelesaian skripsi ini.
4. dr.Fajar L. Gultom,Sp.PA , selaku dosen penguji penulis yang telah meluangkan waktu untuk proses sidang skripsi ini.
5. Kepada teman-teman mahasiswi Fakultas Kedokteran UKI angkatan 2016 selaku responden dalam penelitian skripsi ini terima kasih untuk kerja sama dan partisipasinya.

6. Kepada (alm) Bapa Marianus Pebruarius Sali dan Ibu Elviana Susana Lestari selaku kedua orangtua penulis yang selalu mendoakan terutama Bapa yang sudah ada di Surga , dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Kepada saudari Mariana Srikandi Putri Sali selaku kakak penulis yang selalu memberikan pendanaan kepada penulis , serta adik Maria Tribuana Tungga Dewi yang memberikan doa dan dukungan kepada penulis
8. Kepada rekan sejawat FK UKI 2016 terutama Claudia Evarista Moruk ,Nadya Theresia Maria Muraga dan Bernadetha Priska Karang, yang telah memberikan dukungan dan doa kepada penulis.
9. Kepada saudara Apryaldi Yehezkiel Sumardi selaku kakak penulis yang telah memberikan dukungan dan doa kepada penulis .
10. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini, penulis ucapkan terima kasih sebesar-besarnya.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, akan tetapi penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua sehingga tercapainya tujuan penelitian ini baik secara teoritis maupun praktiknya dalam kehidupan sehari-hari.

Jakarta, 18./11./...2019

Yang membuat pernyataan



(Yuditha Anselma Putri Sali)

**“SEBAB TIDAK PERNAH ORANG MEMBENCI TUBUHNYA SENDIRI ,
TETAPI MENGASUHNYA DAN MERAWATINYA , SAMA SEPerti
KRISTUS TERHADAP JEMAAT”**

(EFESUS 5 :29)

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------------------------------|
| LEMBAR PENGESAHAN | Error! Bookmark not defined. |
| PERNYATAAN ORISINALITAS | i |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI | Error! Bookmark not defined. |
| KATA PENGANTAR | iv |
| DAFTAR ISI..... | vii |
| DAFTAR TABEL..... | ix |
| DAFTAR GAMBAR | x |
| ABSTRAK | xi |
| BAB I | 1 |
| PENDAHULUAN | 1 |
| I.1 LATAR BELAKANG | 1 |
| I.2 RUMUSAN MASALAH..... | 5 |
| I.3 TUJUAN PENELITIAN | 5 |
| I.4 Manfaat Penelitian | 6 |
| BAB II..... | 7 |
| TINJAUAN PUSTAKA | 7 |
| II.1 Jerawat | 7 |
| II.1.1 Definisi Jerawat (<i>Acne Vulgaris</i>) | 7 |
| II.1.2 Epidemiologi | 8 |
| II.1.3 Etiologi..... | 9 |
| II.1.4 Jenis jerawat..... | 12 |
| II.1.5 Klasifikasi | 16 |
| II.1.6 Patogenesis <i>Acne Vulgaris</i> | 16 |
| II.1.7 Penanggulangan <i>Jerawat (Acne Vulgaris)</i> | 18 |
| II.2 <i>Aloe Vera</i> (Lidah Buaya) | 19 |
| II.3 Kerangka <i>Teori</i> | 22 |
| II.4 Kerangka Konsep..... | 22 |

| | |
|---|----|
| BAB III | 23 |
| METODE PENELITIAN..... | 23 |
| III.1 Desain Penelitian | 23 |
| III.2 Waktu Dan Tempat Penelitian | 23 |
| III.3 Populasi Dan Sampel..... | 23 |
| III.4 Variabel Penelitian | 23 |
| III.5 Definisi Operasional..... | 24 |
| III.6 Instrumen Dan Cara Pengumpulan Data | 26 |
| III.7 Rencana Pengolahan Data Dan Analisis Data..... | 26 |
| III.8 Langkah-Langkah Penelitian..... | 27 |
| BAB IV | 28 |
| HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 28 |
| IV.1 Analisis Univariat..... | 28 |
| IV.1.1 Distribusi Responden berdasarkan Umur | 28 |
| IV.1.2 Distribusi Responden berdasarkan Agama..... | 29 |
| IV.1.3 Distribusi Responden berdasarkan Suku | 30 |
| IV.1.4 Distribusi Responden Berdasarkan Uang Jajan (Ekonomi) | 31 |
| IV.1.5 Distribusi Responden Berdasarkan Kejadian <i>Acne Vulgaris</i> | 31 |
| IV.1.6 Distribusi Responden Berdasarkan Penggunaan <i>Aloe Vera</i> | 32 |
| IV.1.7 Distribusi Responden berdasarkan Lama Penggunaan <i>Aloe Vera</i> | 32 |
| IV.1.8 Distribusi Responden Berdasarkan Timbul <i>Acne Vulgaris</i> Setelah Pemakaian <i>Aloe Vera</i> | 33 |
| IV.1.9 Distribusi Responden Berdasarkan Efek Lain dari <i>Aloe Vera</i> | 33 |
| IV.2 Analisis Bivariat..... | 34 |
| IV.2.1 Hubungan Umur responden dengan Penggunaan <i>Aloe Vera</i> | 34 |
| IV.2.2 Hubungan Agama Responden dan Penggunaan <i>Aloe Vera</i> | 35 |
| IV.2.3 Hubungan Suku Responden Dan Penggunaan <i>Aloe Vera</i> | 36 |
| IV.2.4 Hubungan Uang Jajan Responden Dan Penggunaan <i>Aloe Vera</i> | 37 |
| IV.2.5 Hubungan Penggunaan <i>Aloe Vera</i> dengan kejadian <i>Acne Vulgaris</i> | 38 |

| | |
|---|----|
| IV.2.6 Hubungan Lama Penggunaan <i>Aloe Vera</i> dengan kejadian <i>Acne Vulgaris</i> | 39 |
| BAB V | 40 |
| KESIMPULAN DAN SARAN | 40 |
| V.1 KESIMPULAN | 40 |
| V.2 SARAN | 40 |
| DAFTAR PUSTAKA | 42 |
| LAMPIRAN | 44 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel II.1 Klasifikasi ASEAN grading Lehmann 2003 | 16 |
| Tabel IV.1 Distribusi Responden berdasarkan Umur | 28 |
| Tabel IV.2 Distribusi Responden berdasarkan Agama | 29 |
| Tabel IV.3 Distribusi Responden berdasarkan Suku | 29 |
| Tabel IV.4 Distribusi Responden Berdasarkan Uang Jajan (Ekonomi) | 30 |
| Tabel IV.5 Distribusi Responden Berdasarkan Kejadian <i>Acne Vulgaris</i> | 30 |
| Tabel IV.6 Distribusi Responden berdasarkan Penggunaan <i>Aloe Vera</i> | 32 |
| Tabel IV.7 Distribusi Responden berdasarkan Lama penggunaan <i>Aloe Vera</i> | 32 |
| Tabel IV.8 Distribusi Responden berdasarkan Timbul <i>Acne Vulgaris</i> Setelah Pemakaian <i>Aloe Vera</i> | 33 |
| Tabel IV.9 Distribusi Responden Berdasarkan Efek Lain Dari <i>Aloe Vera</i> | 33 |
| Tabel IV.10 Distribusi Responden Berdasarkan Umur Dan Penggunaan <i>Aloevera</i> | 34 |
| Tabel IV.11 Distribusi Responden berdasarkan Agama dan Penggunaan <i>Aloe Vera</i> | 35 |
| Tabel IV.12 Distribusi Responden Berdasarkan Suku Dan Penggunaan <i>Aloe Vera</i> | 36 |
| Tabel IV.13 Distribusi Responden berdasarkan Uang Jajan Dan Penggunaan <i>Aloe Vera</i> | 37 |

| | |
|--|----|
| Tabel IV.14 Distribusi Responden Berdasarkan Penggunaan Aloe Vera dan kejadian Acne Vulgaris | 38 |
| Tabel IV.15 Distribusi responden Berdasarkan Lama Penggunaan Aloe Vera dengan kejadian Acne Vulgaris | 39 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|----------------------------------|----|
| Gambar II.1 Komedo tertutup..... | 12 |
| Gambar II.2 Komedo terbuka | 13 |
| Gambar II.3 Papula | 13 |
| Gambar II.4 Pustule | 15 |
| Gambar II.5 Nodul..... | 15 |

Nama : Yuditha Anselma Putri Sali

Judul : Pengaruh Penggunaan *Alo Vera* Terhadap Kejadian *Acne Vulgaris* Pada Mahasiswi FK UKI ANGKATAN 2016

ABSTRAK

Aloe Vera salah satunya pengobatan herbal yang dapat digunakan untuk mengatasi dan mengobati jerawat (*acne vulgaris*) serta mencerahkan dan melembabkan kulit wajah. Jerawat atau dalam bahasa medisnya disebut *acne vulgaris*, penyakit ini tidak fatal tetapi cukup merisaukan karena berhubungan dengan menurunnya kepercayaan diri akibat berkurangnya keindahan wajah penderita. Tujuan penelitian untuk mengetahui manfaat dari *aloe vera* terhadap kejadian *acne vulgaris* pada mahasiswi FK UKI ANGKATAN 2016 dan hubungannya dengan variabel karakteristik berupa : umur, agama, suku, dan ekonomi menggunakan desain *cross sectional* . Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner yang mengandung 7 pertanyaan mengenai penggunaan *aloe vera* dan kejadian *acne vulgaris*. Hasilnya 72 siswi dari 88 siswi tersebut sembuh karena *aloe vera* . Penelitian ini di analisis menggunakan uji statistik *chi-square* untuk melihat ada tidaknya hubungan antara 2 variabel . Dalam hasil uji statistik *chi-square* terdapat hubungan yang bermakna antara penggunaan aloevera dengan kejadian *acne vulgaris* ($p < 0,05$) . kemudian terdapat juga hubungan antara variabel karakteristik berupa ekonomi dengan penggunaan *aloe vera* ($p < 0,05$), dan terdapat juga manfaat lain dari *aloe vera* yang dirasakan oleh responden yaitu dalam melembabkan wajah.

Kata kunci : *Acne Vulgaris* , *Aloe Vera* .

Abstract

Aloe Vera is an herbal treatment that can be used to treat and treat acne (acne vulgaris) and brighten and moisturize facial skin. Acne or in medical language is called acne vulgaris, this disease is not fatal but quite alarming because it is associated with decreased self-confidence due to reduced beauty of sufferers. in the form of: age, religion, ethnicity, and economy using a cross sectional design. Data was collected using a questionnaire containing 7 questions regarding the use of aloe vera and the incidence of acne vulgaris. The result was 72 students from 88 students recovered because of aloe vera. This study was analyzed using a chi-square statistical test to see whether there was a relationship between the 2 variables. chi-square there was a significant relationship between the use of aloe vera and the incidence of acne vulgaris ($p < 0.05$). Then there was also a relationship between the economic characteristics variables with the use of aloe vera ($p < 0.05$), and there were also other benefits of aloe vera felt by the respondent is in moisturizing the face.

Keywords: Acne Vulgaris, Aloe Vera