



**HUBUNGAN PERILAKU PEMBERIAN MP-ASI TERHADAP STATUS GIZI
BAYI USIA 6-24 BULAN DI POSYANDU CENDANA 1 DAN CENDANA 2
CAWANG BULAN NOVEMBER TAHUN 2019**

**SKRIPSI
PENELITIAN**

Rizqi Multazam

1661050045

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2019**



**HUBUNGAN PERILAKU PEMBERIAN MP-ASI TERHADAP STATUS GIZI
BAYI USIA 6-24 BULAN DI POSYANDU CENDANA 1 DAN CENDANA 2
CAWANG BULAN NOVEMBER TAHUN 2019**

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

Rizqi Multazam

1661050045

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2019**

LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN PERILAKU PEMBERIAN MP-ASI TERHADAP STATUS GIZI
BAYI USIA 6-24 BULAN DI POSYANDU CENDANA 1 DAN CENDANA 2
CAWANG BULAN NOVEMBER TAHUN 2019

Diajukan ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran

Rizqi Multazam
1661050045

Telah disetujui oleh Pembimbing
23/11/2019



(dr. Andre C.P Sihombing, Sp.OT)
NIP. 991459

Mengetahui,



(Prof. Dra. Rondang R. Soegianto, M.Sc., PhD)
Ketua Tim Skripsi
NIP. 99146

PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama Mahasiswa : **Rizqi Multazam**

NIM : **1661050045**

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa skripsi berjudul “**Hubungan Perilaku Pemberian MP-ASI Terhadap Status Gizi Bayi Usia 6-24 Bulan Di Posyandu Cendana 1 dan Cendana 2 Cawang Bulan November Tahun 2019**)” adalah betul-betul karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut telah diberi tanda *citation* dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Yang membuat pernyataan,



(Rizqi Multazam)

1661050045

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rizqi Multazam
NIM : 1661050045
Program Studi : Kedokteran
Fakultas : Kedokteran
Jenis Karya : Skripsi Penelitian

Demi mengemban ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti noneksklusif (*Non Exclusive royalty free right*) atas karya ilmiah yang berjudul :

“Hubungan Perilaku Pemberian MP-ASI Terhadap Status Gizi Bayi Usia 6-24 Bulan Di Posyandu Cendana 1 dan Cendana 2 Cawang Bulan November Tahun 2019”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini, Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yang menyatakan



(Rizqi Multazam.)

166105010045

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat Rahmat dan Karunia-Nya Skripsi yang berjudul “Hubungan Perilaku Pemberian MP-ASI Terhadap Status Gizi Bayi Usia 6-24 Bulan Di Posyandu Cendana 1 dan Cendana 2 Cawang Bulan November Tahun 2019” ini dapat terselesaikan. Tujuan penulisan Skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran dan untuk menambah wawasan yang berkaitan dengan judul penelitian penulis.

Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik karena bantuan dari banyak pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada :

1. Dr. dr. Robert Hotman Sirait, Sp.An selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
2. Prof. Dra. Rondang R. Soegianto, M.Sc., PhD sebagai Ketua Tim Skripsi tahun 2019.
3. dr. June. M. M. Luhulima, MS, SpKL sebagai penguji sidang skripsi. yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk, menguji peneliti.
4. dr. Andre C. P Sihombing Sp.Ot yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk membimbing dan memberi pengarahan dalam penyusunan skripsi.
5. Para Dosen pengajar Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia yang telah menginspirasi serta memberikan ilmunya sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini.
6. Para petugas Posyandu Cendana 1 dan Cendana 2 Cawang Jakarta Timur yang telah bersedia untuk meluangkan waktunya untuk di teliti dan memberi dukungan kepada peneliti untuk menyelesaikan penelitian ini.

7. Bpk. Asrul Hamid dan Ibu Yati Wijaya, orang tua saya, yang telah memberikan dukungan material dan moral serta yang terus mendoakan saya supaya dapat menyelesaikan kuliah di FK UKI. Rully Noviyanti, Rendy Rasyid, Rani Handayani, kakak penulis yang selalu menghibur menyemangati dan memotivasi penulis.
8. Para sahabat penulis yang terkasih yaitu; Rochmatunnisa Candra Mustika, Charista Gurning, Lilstya, Muhammad Irfan Aprima, Joshua Pribadi, Handrian Alfredo Panjaitan, Willyam Panistra Mendrofa, Rozza Rahadika, Irfan Yusuf Mijaya, Kristiano Dinandio Ngasu, Ishak Hendrikus Fernandez, Kelvin Kurniawan, Dhimas Satria Adhi, Christian George, dan Julian Budiono yang telah memberi semangat dan dukungan.
9. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah membantu saya di masa perkuliahan di FK UKI dan penyelesaian penelitian skripsi ini

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca. Semoga Skripsi ini dapat diterima serta bermanfaat untuk penulis dan pembaca.

Jakarta, 20 Januari 2020

Penulis

(Rizqi Multazam.)

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	3
1.3. Tujuan Penelitian	3
1.4. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Status Gizi.....	5
2.1.1. Penilaian Status Gizi Pada Balita	6
2.1.2. Penentuan Status Gizi	7
2.1.3. Kategori Status Gizi Balita Berdasarkan Kemenkes.....	8
2.1.4. Cara Pengisian Status Gizi di Buku KMS.....	10
2.2. Peran Orangtua Dalam Ikatan Ibu dan Bayi	11
2.2.1. Kebutuhan Dasar Anak.....	11
2.3. 1000 HPK	12
2.3.1. Pentingnya Asupan Nutrisi Pada Bayi.....	13
2.4. Makanan Pendamping ASI (MP-ASI).....	13
2.4.1. Gizi Seimbang Pada Bayi Usia 6-24 Bulan	14

2.4.2. Cara Pemberian MP-ASI.....	16
2.4.3. MP-ASI yang Tidak Dianjurkan.....	18
2.5 Air Susu Ibu (ASI).....	19
2.6 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Gizi	20
2.7 Perilaku	21
2.7.1 Pengukuran Tingkat Perilaku.....	22
2.7.1.1 Pengetahuan	23
2.7.1.2 Sikap	25
2.7.1.3. Tindakan atau Praktik	27
2.8 Kerangka Teori	28
2.9 Kerangka Konsep.....	29
BAB III	
METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis Penelitian	30
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	30
3.3. Populasi dan Sampel.....	30
3.3.1 Populasi.....	30
3.3.2 Sampel.....	30
3.4. Subjek Penelitian	31
3.4.1 Kriteria Inklusi	31
3.4.2. Kriteria Ekslusi	31
3.5. Variabel Penelitian.....	31
3.6 Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	32
3.7 Sumber Data Penelitian	33
3.8 Rencana Pengolahan Data	34
3.9 Uji Validitas dan Uji Realibilitas.....	34
3.10 Analisis Pengolahan Data	35
3.10.1 Analisa Univariat.....	35
3.10.2 Analisis Bivariat	35

BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	36
	4.1. Hasil Penelitian	36
	4.2. Analisis Univariat	36
	4.2.1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur	36
	4.2.2 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	37
	4.2.3. Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan	37
	4.2.4 Distribusi Berdasarkan Jenis Kelamin Bayi Responden	38
	4.2.5 Distribusi Berdasarkan Status Gizi Bayi Respoden	38
	4.2.6 Distribusi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Respoden Terkait Gizi Bayi	39
	4.2.7 Distribusi Berdasarkan Tingkat Sikap Responden Terkait Gizi Bayi	39
	4.2.8 Distribusi Berdasarkan Tingkat Tindakan/Praktik Respoden Terkait Gizi Bayi	40
	4.3 Penelitian Bivariat.....	40
	4.3.1 Hubungan Pengetahuan Terhadap Status Gizi Bayi	41
	4.3.2 Hubungan Sikap Terhadap Status Gizi Bayi.....	42
	4.3.3 Hubungan Tindakan/Praktik Terhadap Status Gizi Bayi	43
	4.4. Pembahasan	43
	4.5 Keterbatasan Penelitian	46
BAB V	PENUTUP	
	5.1. Kesimpulan	47
	5.2. Saran	48
	DAFTAR PUSTAKA	49
	BIODATA MAHASISWA	54

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1: Standar Berat Badan Terhadap Umur menurut WHO ¹²	8
Tabel 2.3: Standar Panjang Badan Terhadap Umur menurut WHO ¹²	9
Tabel 2.4: Indikator Kesehatan Bayi Berdasarkan <i>Z-score</i> ¹²	10
Grafik 2.5: Pertumbuhan Anak Pada Buku KMS ¹¹	10
Tabel 2.6: Cara Menentukan Status Gizi di Buku KMS ¹¹	11
Tabel 2.7: Kebutuhan Karbohidrat Pada Bayi ²¹	15
Tabel 2.8: Kebutuhan Protein Pada Bayi ²¹	15
Tabel 2.9: Kebutuhan Lemak Pada Bayi ²¹	15
Tabel 2.10: Kebutuhan Mineral Pada Bayi ²¹	16
Tabel 2.11: Kebutuhan Vitamin Pada Bayi ²¹	16
Tabel 2.12: Pola Pemberian Makanan Pada Bayi Berdasarkan Usia dan Tekstur Makanan ²⁰	18
Tabel 3.1 Definisi Operasional dan Skala Pengukuran.....	32
Tabel 4.1: karakteristik responden berdasarkan umur	36
Tabel 4.2: Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	37
Tabel 4.3: Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	37
Tabel 4.4: Karakteristik Responden berdasarkan Jenis Kelamin	38
Tabel 4.5: Karakteristik Responden Berdasarkan Status Gizi Bayi.....	38
Tabel 4.6: Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Terkait Gizi Bayi.....	39
Tabel 4.7: Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Sikap Terkait Gizi Bayi.....	39
Tabel 4.8: Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Tindakan/praktik Terkait Gizi Bayi.....	40
Tabel 4.9: Uji Pearson Chi square.....	41
Tabel 4.10: Uji Pearson Chi square.....	42
Tabel 4.11: Uji Pearson Chi square.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan	53
Lampiran 2	Kuesioner Penelitian.....	54
Lampiran 3	Validasi.....	63
Lampiran 4	Dokumentasi Foto	70

DAFTAR SINGKATAN

MP-ASI	= Makanan Pendamping Air Susu Ibu
ASI	= Air Susu Ibu
AKG	= Angka Kecukupan Gizi
KIA	= Kartu Identitas Anak
Posyandu	= Pos Layanan Terpadu
WHO	= <i>World Health Organization</i>
1000 HPK	= Seribu Hari Pertama Kehidupan
KMS	= Kartu Menuju Sehat
GH	= Growth Hormone
ISPA	= Infeksi Saluran Pernapasan Atas
UNICEF	= United National Children's Fund
Kemenkes	= Kementrian Kesehatan
SD	= Standar Deviasi
TORCH	= Toksoplasmosis, rubella, sitomegalovirus, herpes simpleks
Sdm	= Sendok makan

ABSTRAK

Latar Belakang: Status gizi merupakan indikator penting tumbuh kembang dan kesehatan anak. Status gizi yang baik pada anak akan berkontribusi terhadap kesehatan dan kemampuannya dalam proses pemulihan dari suatu penyakit.¹ **Tujuan:** penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara perilaku pemberian MP-ASI terhadap status gizi bayi usia 6-24 bulan di Posyandu Cendana 1 dan Cendana 2 Cawang Jakarta Timur bulan November tahun 2019. **Metode:** Jenis penelitian ini menggunakan deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional* yang dilakukan pada waktu yang sama dengan menetapkan populasi dan sampel. Populasi penelitian ini adalah semua ibu yang memiliki anak berusia 6-24 bulan yang datang ke posyandu Cendana 1 dan Cendana 2 di RW 011 Cawang Jakarta Timur bulan November tahun 2019. Teknik sampel yang dipakai pada penelitian ini adalah *non random sampling*, dengan metode *accidental sampling*. **Hasil:** terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan, sikap, dan praktik/tindakan dengan status gizi baik bayi usia 6-24 bulan di Posyandu Cendana 1 dan Cendana 2 Cawang Jakarta Timur, analisis dengan hasil *chi-square* $p = 0.000$ ($p = <0,05$). **Kesimpulan:** Pada penelitian ini didapatkan, Terdapat hubungan antara perilaku pemberian MP-ASI terhadap status gizi baik bayi usia 6-24 bulan di posyandu Cendana 1 dan Cendana 2 Cawang Jakarta Timur.

Kata kunci: Perilaku pemberian MP-ASI, status gizi bayi usia 6-24 bulan, asupan gizi

ABSTRACT

Background: Nutritional status is an important indicator of child development and health. Good nutritional status in children will contribute to their health and ability in the process of recovery from an illness.¹ **Objective:** this study aims to determine the relationship between the behavior of MP-ASI feeding on the nutritional status of infants aged 6-24 months in Cendana 1 and Cendana 2 Cawang East Jakarta in November 2019. **Method:** This type of research uses descriptive analytic with cross sectional approach conducted at the same time by determining population and sample. The study population was all mothers with children aged 6-24 months who came to the Posyandu Cendana 1 and Cendana 2 at RW 011 Cawang, East Jakarta. The sample technique used in this study is non random sampling, with accidental sampling method. **Results:** there is a significant relationship between knowledge, attitude, and practice / actions with the nutritional status of infants aged 6-24 months in posyandu cendana 1 and sandalwood 2 east Jakarta cawang, analysis with chi-square results $p = 0,000$ ($p = <0, 05$). **Conclusion:** In this study it was found, there was a relationship between the behavior of giving MP-ASI to the nutritional status of infants aged 6-24 months in Posyandu Cendana 1 and Cendana 2 Cawang East Jakarta.

Keywords: Behavior of giving MP-ASI, nutritional status of infants aged 6-24 months, nutritional intake

“Dan jadilah sama seperti bayi yang baru lahir, yang selalu ingin akan air susu yang murni dan yang rohani supaya olehnya kamu bertumbuh dan beroleh keselamatan”

(1 Petrus 2:1)