



**HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PRAKTIK WANITA
USIA 20 - 35 TAHUN TERHADAP PEMERIKSAAN PAYUDARA
SENDIRI (SADARI) DI DESA JONGGOL**

SKRIPSI

Ridwan Nugraha

1361050123

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2016**



**HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PRAKTIK WANITA
USIA 20 - 35 TAHUN TERHADAP PEMERIKSAAN PAYUDARA
SENDIRI (SADARI) DI DESA JONGGOL**

SKRIPSI

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

Ridwan Nugraha

1361050123

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**

JAKARTA

2016

**HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PRAKTIK WANITA
USIA 20 - 35 TAHUN TERHADAP PEMERIKSAAN PAYUDARA
SENDIRI (SADARI) DI DESA JONGGOL**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**Ridwan Nugraha
1361050123**

Telah disetujui oleh Pembimbing
07 Februari 2017

(dr. Sylvia Frisca Laura, M.Biomed, Sp.B)
NIP : 0914028104

Mengetahui,

(Prof. Dra. Rondang R. Soegianto, M.Sc, Ph.D)
Ketua Tim SKRIPSI
NIP. 991460

PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama mahasiswa : Ridwan Nugraha

NIM : 1361050123

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa SKRIPSI berjudul “**HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PRAKTIK WANITA USIA 20 - 35 TAHUN TERHADAP PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) DI DESA JONGGOL**” adalah betul-betul karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam SKRIPSI tersebut telah diberi tanda *citation* dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 07 Februari 2017

Yang membuat pernyataan,

(Ridwan Nugraha)

NIM : 1361050123

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ridwan Nugraha

NIM : 1361050123

Program Studi : Sarjana Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

Jenis Karya : Penelitian

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti noneksklusif (*Non Exclusive royalty free right*) atas karya ilmiah yang berjudul:

**HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PRAKTIK WANITA USIA 20 -
35 TAHUN TERHADAP PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI)
DI DESA JONGGOL**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas *royalty* noneksklusif ini Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal 07 Februari 2017

Yang menyatakan,

(Ridwan Nugraha)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan karunia-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Praktik Wanita Usia 20 – 35 Tahun Terhadap Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) di Desa Jonggol” ini dapat terselesaikan. Tujuan penulisan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran. Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari hambatan dan kesulitan, namun dengan doa, semangat, bimbingan dan dorongan pihak- pihak yang membantu penulis, akhirnya penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis berupaya semaksimal mungkin agar dapat memenuhi harapan semua pihak, namun penulis menyadari tentunya masih banyak kekurangan yang terdapat dalam skripsi ini yang dikarenakan keterbatasan kemampuan penulis.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang terlibat dalam pembuatan skripsi ini. Ucapan terimakasih ini penulis sampaikan kepada :

1. dr. Marwito Wijayanto, M.Biomed, AIFM selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Jakarta.
2. Prof. Rondang Soegianto, PhD selaku ketua tim P3M FK UKI.

3. dr. Sylvia Frisca Laura, M.Biomed, Sp.B selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan, arahan, ilmu, motivasi serta dukungannya kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. dr. Yunita R.M.B Sitompul, M.K.K, Sp.OK selaku dosen pembimbing akademik yang telah membantu dalam segala urusan akademik selama masa kuliah di FK UKI.
5. Dr. Sudung S.H. Nainggolan, MH.Sc yang telah memberikan bimbingan, arahan, ilmu, motivasi, dukungannya kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak H. Elam selaku Kepala Desa Jonggol yang telah memberikan izin guna melakukan penelitian, serta memberi bantuan dan arahan selama penulis melakukan penelitian.
7. Orang tua tercinta, Ade Suhandi dan Siti Hotimah yang telah membesarkan, mendidik, dan memberikan selalu motivasi pada penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
8. Saudara kandung, Septiana Solehudin dan Nur Yusuf Maulana yang telah memberikan dukungan dan motivasi.
9. Teh Enah selaku salah satu warga Desa Jonggol yang membantu dalam mengumpulkan warga dan ikut serta dalam menyebarkan kuesioner selama penulis melakukan penelitian.
10. Anggraeni Kayika Indarti rekan satu dosen pembimbing, Cliff Alexander, Luh Kadek Shastri, Jacky Harianto, dan Ahmad Ari yang telah sangat membantu saya dalam proses penyusunan skripsi.

11. Sahabat-sahabat terkasih Justin, Haris, Tofan, Revin, Reza, Subhan, Dio, Jovi, Maria, Yeni, Salma, Faulina, Zainal, Zefanya, Ranita, Lisna, Intan, Lina, Angel dan Novaldo yang telah memberikan semangat kepada penulis selama menyelesaikan studi, terima kasih atas bantuan dan dukungannya.
12. Teman-teman FK UKI angkatan 2013 dan teman-teman yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah memberikan bantuan kepada penulis selama menyelesaikan studi, terima kasih persahabatannya.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan berkat yang berlipat ganda kepada semuanya. Demi perbaikan selanjutnya, saran dan kritik yang membangun akan penulis terima dengan senang hati. Akhir kata, semoga skripsi ini memberikan banyak manfaat, khususnya bagi penulis dan umumnya bagi kita semua dalam rangka memperbaiki mutu kesehatan untuk kesejahteraan bersama.

Jakarta, 07 Februari 2017

Penulis,

Ridwan Nugraha

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10

A. Landasan Teori

2.1.	Pengetahuan Kanker Payudara	10
2.2.	Sikap	16
2.3.	Perilaku.....	19
2.4.	Kanker Payudara	20
2.4.1	Definisi Kanker Payudara	20
2.4.2	Faktor Risiko	21
2.4.3	Tanda dan Gejala	25
2.4.4	Tumor Jinak Payudara	26
2.4.5	Kanker Payudara	28
2.4.6	Deteksi Dini Kanker Payudara	31
2.4.7	Stadium Kanker Payudara	32
2.5	Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)	33
2.5.1	Pengertian SADARI	33
2.5.2	Tujuan SADARI	34
2.5.3	Manfaat SADARI	34

2.5.4 Cara Melakukan SADARI	35
B. Kerangka Teori	38
C. Kerangka Konsep	39
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	40
3.1. Jenis Penelitian	40
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian	40
3.3. Populasi dan Sampel	40
3.4. Kriteria Retriksi	42
3.5. Etika Penelitian	42
3.6. Instrumen Penelitian	43
3.7. Metode Pengumpulan Data	44
3.8. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	46
3.9. Definisi Operasional	48
3.10. Hipotesis Penelitian	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	51
4.1. Hasil Penelitian	51
4.1.1 Deskripsi Umum Tempat Penelitian	51
4.1.2 Deskripsi Karakteristik Responden	51

4.1.3 Hasil Analisa Penelitian	53
4.2. Pembahasan	58
BAB V PENUTUP	66
5.1. KESIMPULAN	66
5.2. SARAN.....	67
DAFTAR PUSTAKA	69
BIODATA MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI FK UKI TAHUN AKADEMIK 2016-2017.....	74
LAMPIRAN	75

DAFTAR TABEL

					Halaman
Tabel 2.1	Penentuan	Stadium	Kanker	Payudara	32
.....					
Tabel 4.1	Karakteristik	Responden		Berdasarkan	52
Usia.....					
Tabel 4.2	Karakteristik	Responden	Berdasarkan	Pendidikan	52
Terakhir.....					
Tabel 4.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....				53
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Wanita	Usia 20 – 35 Tahun	Menurut Tingkat Pengetahuan Tentang Kanker Payudara di Desa		54
Jonggol.....					
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Wanita	Usia 20 – 35 Tahun	Berdasarkan Sikap SADARI di		Desa 54
Jonggol.....					
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Wanita	Usia 20 – 35 Tahun	Berdasarkan Praktik SADARI di		Desa 55
Jonggol.....					
Tabel 4.7	Uji Korelasi Antara Pengetahuan Kanker Payudara Dengan Praktik Wanita Usia 20 – 35 Tahun Terhadap Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) di				Desa 56

	Jonggol.....	
Tabel 4.8	Uji Korelasi Antara Sikap Dengan Praktik Wanita Usia 20 – 35 Tahun Terhadap Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) di Desa Jonggol.....	57

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Tingkatan Pengetahuan (kognitif).....	13
Gambar 2.2. Teknik Inspeksi Dengan Lengan di Samping, di Atas Kepala dan Bertolak Pinggang.....	36
Gambar 2.3. Gerakan Palpasi Payudara.....	37
Gambar 2.4. Kerangka Teori.....	38
Gambar 2.5. Kerangka Konsep.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Melakukan Penelitian.....	75
Lampiran 2. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	76
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Responden.....	77
Lampiran 4. Lembar Penjelasan Penelitian.....	78
Lampiran 5. Kuesioner Penelitian.....	79
Lampiran 6. Foto Kegiatan Penelitian.....	84

Lampiran 7. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	85
Lampiran 8. Hasil Uji Hipotesis Korelasi Spearman.....	86

ABSTRAK

Kanker payudara merupakan kelainan pada payudara yang sering ditakuti. Sebesar 85% gangguan dalam payudara di ketahui pertama kali oleh penderita sendiri. Penelitian tentang pemeriksaan payudara sendiri bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan, sikap dan perilaku wanita usia 20-35 tahun terhadap pemeriksaan payudara sendiri dan mendeskripsikan tingkat pengetahuan, sikap dan perilaku terkait pemeriksaan payudara sendiri. Desain penelitian studi korelasional dengan Crosssectional. Sampel penelitian 338 responden. Analisis yang digunakan adalah analisis Univariat dan Bivariat dengan *Spearman Rank* dengan taraf signifikansi 0,05 (5%). Tingkat Pengetahuan responden tentang kanker payudara sendiri cukup yaitu 52,4%. Sikap terhadap pemeriksaan payudara sendiri baik yaitu 92,3%. Perilaku responden adalah perilaku kurang yaitu 47,3%. Tidak terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dengan praktik responden, p-value =0,130 namun terdapat hubungan antara sikap dengan perilaku responden, p-value=0,000. Pemeriksaan payudara sendiri berhubungan dengan tingkat pengetahuan dan sikap

responden. Penyuluhan kesehatan tentang pemeriksaan payudara sendiri dari petugas kesehatan penting.

Kata kunci: Pengetahuan, Sikap, Praktik Wanita Dalam SADARI, Kanker Payudara

ABSTRACT

Breast cancer is an abnormality in the breast that is often feared. For about 85% breast trouble known by patient self first. The research about self breast care purposed to know relation between knowledge level, attitude and behavior of woman aged 20-35 years in self breast care and describe about knowledge level, attitude and behavior of woman aged 20-35 years in self breast care. The research design is correlational with Cross-sectional. Sample are used in this reseach are 338 responder. Analysis are used is Univariat and Bivariat analysis with Spearman Rank. The significancy level is 0,05 (5%). Knowledge level of responder about self breast care majority is medium knowledge (52,4%). Attitude of responder majority is good (92,3%). Behavior of responder majority is wrong behavior (47,3%). There is no relation between knowledge level with responder's behavior in $pvalue=0,130$. There is relation between attitude with responder's behavior in $pvalue=0,000$. Self breast care relation with knowledge level and attitude of responder. The Health education about self breast care from the health officer is important.

Keywords: Knowledge, Attitude, Practice Women In BSE, Breast Cancer.