



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG POSISI DUDUK
YANG SALAH TERHADAP KELUHAN *LOW BACK PAIN* DI PT.
HARDWARE CLOTHING**

SKRIPSI

Tiara Christina Simatupang

1461050232

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2017**



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG POSISI DUDUK
YANG SALAH TERHADAP KELUHAN *LOW BACK PAIN* DI PT.
HARDWARE CLOTHING**

SKRIPSI PENELITIAN

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

Disusun Oleh:

Tiara Christina Simatupang

1461050232

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2017**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG POSISI DUDUK
YANG SALAH TERHADAP KELUHAN *LOW BACK PAIN* DI PT.
HARDWARE CLOTHING**

Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Maju Sidang Skripsi

Disusun Oleh

Tiara Christina Simatupang
1461050232

Telah disetujui oleh Pembimbing
Senin, 10 Juli 2018



(Dr. Yunita R.M Berliana Sitompul, M.K.K., Sp.Ok)
NIP : 181524
Mengetahui,



(Prof.Dra, Rondang Soegianto, M.Sc., PhD)
Ketua Tim Skripsi
NIP : 991460

PERNYATAAN MAHASISWA

Nama Mahasiswa : Tiara Christina Simatupang

NIM : 1461050232

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa SKRIPSI berjudul Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Posisi Duduk Yang Salah Terhadap Keluhan *Low Back Pain* Di PT. Hardware Clothing adalah betul - betul karya sendiri. Hal - hal yang bukan karya saya, dalam SKRIPSI tersebut telah diberi tanda *citation* dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 20 Februari 2018

Yang membuat Pernyataan,



(Tiara Christina Simatupang)

NIM : 1461050232

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Tiara Christina Simatupang
NIM : 1461050232
Program Studi : S1
Fakultas : Kedokteran
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti noneksklusif (*Non-Exclusive royalty free right*) atas karya ilmiah yang berjudul: Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Posisi Duduk Yang Salah Terhadap Keluhan *Low Back Pain* Di Pt. Hardware Clothing. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini, Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Dengan demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 1 Juli 2018

Yang menyatakan

A 10,000 Rupiah revenue stamp (Meterai Tempel) with a signature and the number 1817CAJX651685626. The stamp is yellow and features the text 'REPUBLIK INDONESIA', '10000', 'METERAI TEMPEL', and the number '1817CAJX651685626'.

(Tiara Christina Simatupang)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas rahmat, karunia, dan bimbingan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Posisi Duduk Yang Salah Terhadap Keluhan Low Back Pain di PT. Hardware Clothing ” ini tepat waktu.

Skripsi merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.

Dengan rasa hormat, penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dan mendukung proses penyusunan skripsi ini:

1. dr. Yunita R.M Berliana Sitompul, M.K.K.,Sp.Ok, selaku pembimbing skripsi yang mencurahkan perhatian, waktu, tenaga, dan dorongan semangat kepada penulis sehingga dapat diselesaikannya skripsi ini dengan baik.
2. Prof. Dra. Rondang R. Soegianto, M.Sc., Ph.D., selaku ketua Tim Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
3. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia beserta jajarannya yang telah bersedia memberikan fasilitas serta dukungan, sehingga penulisan skripsi ini dapat berjalan dengan lancar.
4. dr. Hertaty B. R. Siahaan,Mpd,Ked selaku dosen pembimbing akademik, yang telah membantu segala urusan akademik penulis selama menjadi mahasiswa FK UKI.
5. PT. Hardware Clothing Jakarta Utara, atas ijin penelitian.
6. Meidynah Arseno, atas bantuan dalam izin dan proses pengambilan data.
7. Segenap karyawan di PT. Hardware Clothing, atas kesediaannya menjadi responden dan meluangkan waktunya dalam proses pengambilan data.
8. Orangtua tercinta, Ayah DR. Batara Maju Simatupang dan Ibu Roswati Arifin, atas perhatian, kasih sayang, motivasi dan doa hingga akhirnya skripsi ini dapat

terselesaikan.

9. Abang dan adik (Evan Melvern S dan Axel Manuel S) atas dorongan dan semangatnya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
10. Kepada Pdt. DR. Titus Gunawan H, selaku pendeta GKI Panglima Polim atas doa, dukungan, dan semua bantuannya.
11. Seluruh keluarga besar atas segala dukungan dan doa yang tiada henti selalu dipanjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa untuk keberhasilan penulis dalam menjalani kehidupan ini.
12. Teman-teman terdekat (FJ ON 10 : Sakina, Fina, Olivia, Darlen, Vika, Nadya, Ale, Ega, dan Ivana) yang telah memberikan dukungan selama pembuatan skripsi ini.
13. Kepada Roby Bagasworo dan Fiyatna Sari yang telah sangat membantu dalam proses pembuatan skripsi ini.
14. Kepada Lega Lego yang sudah selalu setia menemani dan mendukung penulis.
15. Kepada Yudhistira Adrian yang telah memberikan semangat selama pembuatan skripsi ini.
16. Kepada Lalahuta Band yang senantiasa selalu memberikan hiburan disaat penulis sedang penat dalam menyusun skripsi ini.
17. Kepada Silvi Maulida ,Alika Mutia,dan Mayang yang selalu menghibur penulis.
18. Kepada Elisabeth Natalia Nahak dan Lita selaku teman sepembimbing.
19. Kepada seluruh teman-teman sejawat ; senior , 2014, serta junior yang senantiasa mewarnai masa pre-klin.
20. Kepada Rahel ,Hana ,Melly , dan Ocha yang senantiasa selalu menjadi teman-teman yang baik bagi penulis.
21. Serta semua pihak yang telah mendukung dan membantu dalam proses pembuatan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam skripsi ini. Oleh karena itu penulis mohon maaf bila terdapat kesalahan penulisan atau kata-kata yang kurang berkenan di hati pembaca. Kritik dan saran dari pembaca sangat membantu sebagai masukan bagi penulis di kemudian hari. Semoga skripsi ini dapat memberi informasi yang bermanfaat bagi pembaca. Terima kasih atas perhatian pembaca.

Jakarta, 7 Juli 2018
Penulis

(Tiara Christina Simatupang)
NIM: 1461050232

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
ABSTRAK.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Anatomi dan Fisiologi Tulang Belakang	8
2.1.1 Servikalis	9
2.1.2 Torakalis.....	9
2.1.3 Lumbalis.....	9
2.1.4 Sakrum	9
2.1.5 Koksigeus	10
2.1.6 Diskus Intervertebralis	10
2.1.7 Arkus Vertebral & Canalis Spinalis	10
2.1.8 Facet joints	11
2.1.9 Ligamen.....	11
2.1.10 Nervus Spinal	12

2.2 Low Back Pain (LBP)	12
2.2.1 Patofisiologi Low Back Pain.....	13
2.2.2 Klasifikasi Low Back Pain.....	14
2.2.3 Etiologi Low Back Pain	15
2.2.4 Faktor Risiko Low Back Pain	16
2.2.5 Gejala Klinik Nyeri Punggung Bawah.....	29
2.2.6 Diagnosis.....	29
2.3 Kerangka Teori	38
2.4 Kerangka Konsep	39

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Jenis Penelitian.....	40
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	40
3.3 Populasi dan Sampel	41
3.4 Kriteria Inklusi dan Ekslusi.....	41
3.5 Teknik Sampling	42
3.6 Identifikasi Variabel.....	42
3.7 Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	42
3.8 Instrumen Penelitian	45
3.9 Pengambilan Data	48
3.10 Rencana Pengolahan Data.....	49
3.11 Pengolahan dan Analisis Data.....	50
3.11.2 Analisis Univariat.....	50
3.12.3 Analisis Bivariat.....	50

BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1	Hasil Penelitian	54
4.6	Pembahasan	60
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1	Kesimpulan.....	61
5.2	Saran.....	63
	DAFTAR PUSTAKA	60
	BIODATA MAHASISWA	64
	LAMPIRAN.....	72

ABSTRAK

Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Posisi Duduk yang Salah Terhadap Keluhan *Low Back Pain* di PT. Hardware Clothing.

Low back pain (LBP) merupakan rasa nyeri yang dirasakan pada punggung bawah yang sumbernya adalah tulang belakang daerah spinal, otot, saraf, atau struktur lainnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan pegawai swasta tentang ergonomi posisi duduk yang salah terhadap penyakit *low back pain* di PT. Hardware Clothing. Metode penelitian yang digunakan adalah survei analitik dengan rancangan survei *cross sectional*. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *purposive sampling* dengan populasi yang didapatkan berdasarkan kriteria inklusi subjek penelitian dan didapatkan sebanyak 53 responden. Instrument yang digunakan dalam penelitian ini adalah angket atau kuesioner. Berdasarkan hasil yang didapat dari penelitian, disimpulkan bahwa semua responden (100%) memiliki pengetahuan baik. sebanyak 37 responden (69,8%) memiliki pengetahuan sedang sebanyak 12 responden (22,6%) memiliki pengetahuan buruk sebanyak 4 responden (7,5%) memiliki keluhan LBP sebanyak 7 responden (13,2%). Sedangkan 46 responden (86,8%) tidak memiliki keluhan LBP. Berdasarkan hasil penelitian di PT. HARDWARE CLOTHING ini maka disimpulkan bahwa, terdapat hubungan.

Kata kunci: *low back pain*, pengetahuan, keluhan.

ABSTRACT

Knowledge Level Relationship of the Wrong Position Against Low Back Pain Complaint at PT. Hardware Clothing.

Low back pain (LBP) is a perceived pain in the lower back whose source is the spinal cord, muscles, nerves, or other structures. This study aims to determine the relationship between the level of knowledge of private employees about the ergonomics of the wrong sitting position against low back pain disease in PT. Hardware Clothing. The research method used was analytic survey with cross sectional survey design. The sampling technique used in this study is purposive sampling with the population obtained based on the inclusion criteria of the research subjects and obtained as many as 53 respondents. Instrument used in this research is a questionnaire or questionnaire. Based on the results obtained from the study, it was concluded that all respondents (100%) have good knowledge. as many as 37 respondents (69.8%) had medium knowledge as many as 12 respondents (22.6%) had bad knowledge as many as 4 respondents (7.5%) had LBP complaint as many as 7 respondents (13.2%). While 46 respondents (86.8%) did not have LBP complaints. Based on the results of research at PT. HARDWARE CLOTHING then it is concluded that, there is a relationship.

Keywords: low back pain, knowledge, complaints.