



**GAMBARAN FAKTOR RISIKO DIABETES MELITUS TIPE 2 PADA
PASIEN RAWAT INAP DI RS.UKI**

TAHUN 2014 -2018

SKRIPSI

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Maju Sidang Skripsi**

Pratiwi indah lestari simatupang

1561050172

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**

JAKARTA

2018

LEMBAR PENGESAHAN
GAMBARAN FAKTOR RISIKO PADA PASIEN STROKE ISKEMIK DI
RSU UKI PERIODE TAHUN 2016-2017

Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran

Shahnaz Camilla Phasa
1561050138

Telah disetujui oleh Pembimbing
Jakarta, 19 November 2018



(dr. Chyntia M. Sahetapi, SpS.)
NIP : 161304

Mengetahui,



(Prof. Dra. Rondang R. Soegianto., M.Sc., PhD)
Ketua Tim Skripsi
NIP.991460

SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Pratiwi Indah Lestari Simatupsng
NIM : 1561050172
Program Studi : S-1 Fakultas Kedokteran
Judul Proposal : Gambaran Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 pada pasien rawat inap di RSUD. UKI tahun 2014-2018

Dengan ini menyatakan bahwa proposal skripsi ini ditulis berdasarkan data dan hasil pekerjaan yang saya lakukan sendiri, dan belum pernah diajukan orang lain untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi lain, dan bukan plagiat karena kutipan yang ditulis setelah disebutkan sumbernya di dalam daftar pustaka.

Apabila dikemudian hari ada pengaduan dari pihak lain karena di dalam proposal penelitian skripsi ini ditemukan plagiat karena kesalahan saya sendiri, maka saya bersedia menerima sanksi apapun oleh program studi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia, dan bukan menjadi tanggung jawab pembimbing.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya untuk dapat digunakan jika diperlukan sebagai mana mestinya.

Jakarta, 8 November 2018



Pratiwi Indah L. Simatupang

NIM: 1561050172

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai sivitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertanda tangan dibawah ini;

Nama : Pratiwi Indah Lestari Simatupang

NIM : 1561050172

Program Studi : Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti noneksklusif (Non Exclusive royalty free right) atas karya ilmiah yang berjudul : "Gambaran Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Pasien Rawat Inap di RSUD.UKI Tahun 2014-2018. Dengan hak bebas royalti noneksklusive ini Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencatumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 28 november 2018

Yang menyatakan



(Pratiwi indah lestar Simatupang)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah Bapa di Surga yang telah memberikan rahmat dan kasih-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu. Skripsi yang berjudul “Gambaran Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Pasien Rawat Inap di RSUD. UKI Tahun 2014-2018” ini disusun untuk memnuhi salah satu syarat mendapatkan gelar sarjana kedokteran. Penulis telah berusaha sebaik dan semaksimal mungkin untuk menyelesaikan skripsi ini, namun penulis menyadari masih adanya kekurangan dalam penulisan skripsi ini akibat keterbatasan yang dimiliki penulis, oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada :

1. Tuhan Yesus yang telah memberikan berkat kesehatan dan kekuatan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. dr. Robert Sirait, Sp. An, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
3. Prof. Dra. Rondang R. Soegianto, M. Sc. Ph. D selaku ketua tim skripsi tahun 2018.
4. dr. Desi Ria Simanjuntak, M. Kes, selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dan membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Pratiwi D. Kusumo S.Si, M. Biomed, selaku dosen penguji yang telah memberikan saran, masukan, kritik, serta nasehat-nasehat kepada penulis untuk menjadi lebih baik kedepannya.

6. Rumah Sakit Umum Universitas Kristen Indonesia terutama bagian rekam medik yang telah menjadi tempat penelitian penulis dalam penyusunan skripsi ini.
7. Orang tua penulis, Bapak Albert Simatupang dan Ibu Tetty Sitorus yang telah membesarkan, mendidik, mendoakan, dan selalu memberikan dukungan moral serta materiil kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
8. Saudara kandung penulis, Maria Simatupang dan Elisabet Simatupang beserta adik-adik saya yang selalu memberikan dukungan dan penghiburan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
9. Keluarga besar penulis, terlebih keluarga besar simatupang-sitorus, terima kasih untuk setiap doa, kasih sayang motivasi selama mengikuti pendidikan di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Jakarta.
10. Sahabat-sahabat terdekat penulis, Zerico Reynaldo Hasugian, Tonggo Maria Napitupulu, Yolanda Podalla, Seprianto Pariakan, Nanci Pangosapan, Hana Maria, Ngurah Made Deva yang selalu mendukung, memberikan contoh dan saran-saran serta motivasi dalam penulisan skripsi ini.
11. Teman-teman sejawat angkatan 2015 yang saling memberikan dukungan dan bantuan selama penyusunan skripsi ini.
12. Teman-teman dan adik-adik Persekutuan Mahasiswa FKUKI (PMFK) yang selalu mendoakan dan memberikan semangat agar penulis menyelesaikan penelitian skripsi ini.

Dengan diselesaikannya skripsi ini, penullis memohon maaf atas banyaknya kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Akhir kata, semoga tujuan dan manfaat dari skripsi ini dapat tercapai sehingga skripsi ini dapat berguna bagi semua pihak.

Jakarta, November 2018

Penulis


(Pratiwi indah lestar Simatupang)

Model

Latar Belakang : Diabetes mellitus (DM) adalah gangguan kesehatan yang berupa kumpulan gejala yang disebabkan oleh peningkatan kadar gula (glukosa) darah akibat kekurangan atau resistensi insulin. DM dapat menimbulkan komplikasi seperti hipertensi, infark miokard, retinopati diabetic, neuropati diabetic. Factor-faktor yang berhubungan dengan penyakit diabetes mellitus adalah usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan, obesitas, aktifitas fisik, hipertensi, merokok, kurang konsumsi sayur dan buah.

Metode : Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi dokumen (rekam medik) menggunakan metode observasional deskriptif dengan metode penelitian retrospektif. Dalam penelitian ini berjumlah 63 pasien DM tipe 2 yang tercatat dalam rekam medic di RS.uki Jakarta timur

Hasil : berdasarkan hasil uji diperoleh bahwa umur, jenis kelamin . tingkat pendidikan, indeks masa tubuh dan aktifitas fisik sangat berpengaruh terhadap penyakit diabetes mellitus tipe 2 .

Kata kunci : Diabetes Melitus Tipe 2, Faktor risiko Diabetes Melitus Tipe 2

Abstract

Latar Belakang :Diabetes Melitus (DM) is a collection of heart disorder sytoms caused by elevated levels of sugar (glucose), blood deficiency or insulin resistance. DM can cause complication such as hypertency, myocardial infarction, diabetic retinopaty,diabetic neuropathy etc. factors releted with diabetes mellitus are age,sex,obesity, physical activity, hypentenci, smoking, and less consumption of fruits and vegetables.

Metode : The type of research used in this study is a document study (medical record) using a descriptive observational method with a retrospective research method. In this study, 63 patients with type 2 DM were recorded in the medical record at RS.uki, East Jakarta.

Hasil : based on the test results obtained that age, gender. education level, body mass index and physical activity greatly influence type 2 diabetes mellitus.

Keywords : Type 2 Diabetes Mellitus

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
Surat pernyataan tidak plagiat.....	iii
Pernyataan persetujuan publikasi tugas akhir.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
BAB I: PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	2
1.3. Tujuan Penelitian.....	2
1.3.1. Tujuan Umum.....	2
1.3.2. Tujuan Khusus.....	2
1.4. Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1. Bagi Peneliti.....	3
<u>1.4.2. Bagi Tenaga Kesehatan.....</u>	<u>3</u>
1.4.3. Bagi masyarakat.....	3
1.4.4. Bagi Penderita Diabetes Melitus.....	3
BAB II: TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1. Diabetes Melitus Tipe 2.....	5
2.1.1. Definisi Diabetes Melitus.....	5
2.1.2. Epidemiologi Diabetes Melitus.....	5
2.1.3. Klasifikasi Diabetes Melitus.....	6
2.1.4. Patofisiologi Diabetes Melitus.....	8
2.1.5. Gejala Klinis Diabetes Melitus.....	9
2.1.6. Diagnosis Diabetes Melitus.....	10
2.1.7. Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2.....	11
2.1.8. Penatalaksanaan Diabetes Melitus.....	15
2.1.9. komplikasi Diabetes Melitus tipe 2.....	20
2.2. Kerangka teori.....	20
2.3. Kerangka konsep.....	21
BAB III: METODOLOGI PENELITIAN.....	22
3.1. Jenis Penelitian.....	22
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	22

3.2.1.	Lokasi Penelitian.....	22
3.2.2.	Waktu Penelitian.....	22
3.3.	Instrumen Penelitian.....	22
3.4.	Populasi dan Sampel.....	22
3.4.1.	Populasi.....	22
3.4.2.	Sampel.....	22
3.5.	Kriteria Penelitian.....	23
3.5.1.	Kriteria Inklusi.....	23
3.5.2.	Kriteria Eksklusi.....	23
3.6.	Variabel Penelitian.....	23
3.7.	Definisi Operasional Variabel.....	23
3.8.	Tahapan Penelitian.....	24
3.8.1.	Cara Pengambilan Data.....	24
3.8.2.	Cara Pengolahan Data.....	25
3.9.	Etika Penelitian.....	25
BAB IV :	HASIL DAN PENELITIAN.....	26
4.1	Data deskriptif.....	26
4.1.1.	jumlah sampel.....	26
4.1.2.	Distribusi pasien DM tipe 2 berdasarkan jenis kelamin.....	26
4.1.3	distribusi pasien DM tipe 2 berdasarkan usia.....	27
4.1.4	Distribusi pasien DM tipe 2 berdasarkan indek masa tubuh.....	28
4.1.5	Distribusi pasien DM tipe 2 berdasarkan aktifitas fisik.....	29
4.1.6	Distribusi pasien DM tipe 2 berdasarkan tingkat pendidikan.....	30
BAB V :	KESIMPULAN DAN SARAN.....	32
5.1.	Kesimpulan.....	32
5.2.	Saran.....	33
DAFTAR PUSTAKA	34

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Klasifikasi DM	6
Tabel 2.	Profil obat hiperglikemi	17
Tabel 4.1.	Distribusi berdasarkan jumlah sampel	26
Tabel 4.2,	Distribusi berdasarkan jenis kelamin	26
Tabel 4.3.	Distribusi berdasarkan usia	27
Tabel 4.4	Distribusi berdasarkan IMT	28
Tabel 4.5	Distribusi berdasarkan akitifitas fisik.....	29
Tabel 4.6	Distribusi berdasarkan tingkat pendidikan.....	30