



**PERBANDINGAN KASUS INSOMNIA PADA MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN
INDONESIA ANGKATAN 2013 YANG MEROKOK DAN TIDAK
MEROKOK**

**SKRIPSI
PENELITIAN**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**Petrosina Jendriani Angwarmase
1361050274**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2016**

**PERBANDINGAN KASUS INSOMNIA PADA MAHASISWA FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA ANGKATAN 2013
YANG MEROKOK DAN TIDAK MEROKOK**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**PETROSINA JENDRIANI ANGWARMASE
1361050274**

Telah disetujui oleh Pembimbing
7 Februari 2017

(dr.Luana Nantingkaseh.A, Sp.KJ)
NIP: 051589

Mengetahui,

(Prof. Dra.Rondang R. Soegianto, M.Sc, Ph.D)
Ketua Tim Skripsi
NIP: 991460

PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama Mahasiswa : Petrosina Jendriani Angwarmase

NIM : 1361050274

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa Skripsi berjudul “**Perbandingan Kasus Insomnia Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2013 Yang Merokok dan Tidak Merokok**” adalah betul-betul karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam Skripsi tersebut telah diberi tanda *citation* dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 7 Februari 2017

Yang membuat pernyataan,

Petrosina Jendriani Angwarmase

NIM:1361050274

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai anggota civitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Petrosina Jendriani Angwarmase
NIM : 1361050274
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Fakultas : Kedokteran
Jenis Karya : Penelitian

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti noneksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah yang berjudul:

Perbandingan Kasus Insomnia Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2013 Yang Merokok dan Tidak Merokok

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini, Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal 7 Februari 2017

Yang menyatakan

Petrosina Jendriani Angwarmase

1361050274

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Perbandingan Kasus Insomnia pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2013 Yang Merokok dan Tidak Merokok”**.

Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini sehingga penulis mengharapkan kritik, saran, serta masukan dari berbagai pihak. Keberhasilan penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari bantuan beberapa pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr.Luana Nantingkaseh.A, Sp.KJ, selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada penulis, sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik.
2. dr.Yunita RM Berliana Sitompul, M,K,K,Sp.OK, selaku dosen penguji yang telah memberikan penilaian dan saran kepada penulis sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik.
3. dr.Marwito Wijayanto, M.Biomed, AIFM, selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.

4. Prof. Dra. Rondang R. Soegianto, M.Sc, Ph.D, selaku Ketua Tim Skripsi.
5. Sudung S.H Nainggolan, Dr.MH.Sc selaku dosen yang telah meluangkan waktu untuk membantu penulis dalam mengolah data SPSS sehingga skripsi ini dapat berjalan dengan lancar.
6. Ayahanda dan Ibunda tercinta, Abraham Angwarmase dan Cicilia yang telah bersedia meluangkan waktunya dalam membimbing, memberi petunjuk, mendoakan, serta memberi saran kepada penulis dan pengorbanan dalam bentuk moril dan materi.
7. Kakak terkasih, Firnia Helsi Bartiani Songgo yang selalu memberi doa, perhatian, canda tawa, dan turut membantu dalam menyelesaikan skripsi ini dalam bentuk moril dan materi.
8. Adik terkasih, Theophilus Vianney Jersy Angwarmase yang selalu memberi doa, perhatian dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Yang tercinta, Yohanes Berecmans Setitit yang selalu memberi doa, dukungan, perhatian dan turut membantu dalam menyelesaikan skripsi ini dalam bentuk moril dan materi.
10. Saudara – saudariku terkasih yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang memberi dukungan dalam bentuk doa, semangat, serta saran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
11. Sahabat – sahabat Tim Skripsi, Kanti Wilujeng dan Samuel Irenear Mario yang bersama – sama berjuang dalam menyelesaikan skripsi ini.

12. Sahabat – sahabat seperjuangan FK UKI 2013 yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang selalu ada baik dalam susah ataupun senang dan selalu memberikan motivasi.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, untuk itu penulis memohon maaf atas hal tersebut. Akhir kata penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada semua pihak dan berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Jakarta, 7 Februari 2017

Petrosina Jendriani Angwarmase

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
ABSTRAK	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1. Latar Belakang	1
2. Rumusan Masalah	3
3. Hipotesis	3
4. Tujuan Penelitian	3
5. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
1. Rokok	5
2. Klasifikasi Rokok	5
3. Jenis – Jenis Perokok	7
4. Kadungan Dalam Rokok	7

5. Merokok	10
5.1. Definisi Merokok	10
5.2. Faktor Penyebab Seseorang Merokok	10
6. Hubungan Merokok Dengan Insomnia	11
7. Insomnia	13
8. Kerangka Teori	16
9. Kerangka Konsep	17
BAB III METODE PENELITIAN	
1. Desain Penelitian	18
2. Tempat dan Waktu Penelitian	18
3. Populasi dan Sampel	18
4. Kriteria Penilaian	19
5. Cara Kerja Penelitian	19
6. Batasan Operasional	20
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
1. Hasil	24
BAB V PEMBAHASAN	
1. Pembahasan	35
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
1. Kesimpulan	40
2. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	41
BIODATA MAHASISWA	44
LAMPIRAN	
Lampiran 1. Data Hasil SPSS	45
Lampiran 2. Kuisisioner <i>Pittsburgh Insomnia Rating Scale</i>	60

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1.1.	Waktu yang dibutuhkan responden untuk tertidur pada malam terburuk	24
Tabel 1.1.2.	Waktu yang dibutuhkan responden untuk tertidur pada hampir setiap malam	25
Tabel 1.1.3.	Waktu yang dibutuhkan responden untuk tertidur kembali bila terbangun pada malam terburuk	26
Tabel 1.1.4.	Waktu yang dibutuhkan untuk tertidur kembali bila terbangun pada hampir setiap malam	27
Tabel 1.1.5.	Lamanya responden tidur pada malam terburuk	28
Tabel 1.1.6.	Lamanya responden tidur pada hampir setiap malam	29
Tabel 1.1.7.	Jumlah hari (malam hari) yang dibutuhkan responden untuk tidur dalam waktu lebih dari 30 menit	30
Tabel 1.1.8.	Responden yang terbangun dan mengalami kesulitan untuk kembali tidur	31
Tabel 1.1.9.	Responden yang terbangun dan merasa tidak cukup istirahat	32
Tabel 1.1.10.	Responden yang mengalami masalah dengan <i>coping</i> karena kurang tidur	33
Tabel 1.2.1.	Chi-Square Test	33
Tabel 1.2.2.	Tes Korelasi	34

DAFTAR BAGAN

Kerangka Teori	16
Kerangka Kosep	17

DAFTAR SINGKATAN

DSM	: Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorder
FK UKI	: Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia
Hb	: Hemoglobin
pH	: Potensial Hidrogen
RF	: Rokok Filter
RNF	: Rokok Non Filter
SKT	: Sigaret Kretek Tangan
SKM	: Sigaret Kretek Mesin
SPSS	: Statistical Product and Service Solutions

ABSTRAK

Insomnia adalah kesulitan memulai atau mempertahankan tidur. Gangguan ini merupakan keluhan tidur yang paling lazim ditemui dan dapat bersifat sementara atau menetap. Salah satu faktor penyebab adalah stres dan depresi yang biasa ditemukan juga pada perokok. Insomnia juga dapat ditemukan pada non perokok yang disebabkan oleh beberapa faktor yaitu kecemasan, berkabung dan sulit konsentrasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbandingan kasus insomnia pada mahasiswa FK UKI angkatan 2013 yang merokok dan tidak merokok. Dalam periode Oktober – November 2016 didapatkan 40 responden yang memenuhi kriteria penelitian. Desain penelitian yang digunakan adalah survei analitik dengan rancangan survei *Case Control Study* (Studi Kasus-Kontrol) atau disebut penelitian *ex post facto* atau penelitian kasual komparatif dan *Chi-Square*. Instrumen pengumpulan data menggunakan kuisioner, kemudian diolah menggunakan program SPSS 22. Hasilnya diuji dan disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi dan narasi. Dari hasil penelitian didapatkan tidak ada perbandingan kasus insomnia antara perokok dan non perokok. Penelitian ini diharapkan pada para peneliti selanjutnya untuk terpacu dalam meneliti kasus insomnia pada perokok dan non perokok.

Kata kunci : insomnia, perokok, bukan perokok

ABSTRACT

Insomnia is difficulties to start or prevent of sleep. This disturbance is a sleep complaint which always found and can be a temporarily or permanent. One factor the cause of this are stress and depression that can be found also in the smoker. Insomnia also can be found in non smoker caused by some factors such as anxiety, mourn and difficulty for concentration. The purpose of this research is know the comparison of insomnia case at students of Medical School Indonesian Christian University period 2013 who smoking and do not smoking cigarette. In the period of October and November 2016 it was found that 40 respondents who fulfill research criteria. The research design used is thr analytic survey with design of Case Control Study or it is called research of ex post facto or casual comparative research and Chi-Square. The instrument for collecting data used quisioner, then processed used SPSS 22 programe. The result was tested and presented in the form of table of ditribution frequency and narration. From the research result found that no comparison case of insomnia between smokers and non smokers of cigarette. This research is hoped specially for the next researcher more enthusias to research the case of insomnia in smokers and non smokers.

Keywords: insomnia, smokers, non-smokers.