



**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA PRIMIGRAVIDA  
TRIMESTER KETIGA DI PUSKESMAS KECAMATAN  
TEBET JAKARTA SELATAN**

**SKRIPSI PENELITIAN**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI  
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat  
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**SWASTIKA SANTILA RUDANI AKE  
1661050104**


**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA  
2019**

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN  
PADA PRIMIGRAVIDA TRIMESTER KETIGA  
DI PUSKESMAS KECAMATAN  
TEBET JAKARTA SELATAN**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI  
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat  
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**Swastika Santila Rudani Ake  
1661050104**

**Telah disetujui oleh Pembimbing  
22/November/2019**

  
**(dr. Dwi Karlina Sp.Kj)  
NIP: 951403**

**Mengetahui,**



**(Prof. Dra. Rondang R. Soegianto, M.sc., PhD)**

**Ketua Tim Skripsi  
NIP. 991460**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama Mahasiswa : Swastika Santila Rudani Ake

NIM : 1661050104

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa Skripsi berjudul

GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA PRIMIGRAVIDA TRIMESTER KETIGA DI PUSKESMAS KECAMATAN TEBET JAKARTA SELATAN adalah betul-betul karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut telah diberi tanda *citation* dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 22 November 2019

Yang membuat pernyataan,



Swastika Santila Rudani Ake

NIM : 1661050104

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR**  
**UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Swastika Santila Rudani Ake

NIM : 1661050104

Program studi : Sarjana

Fakultas : Kedokteran

Jenis karya : Skripsi Penelitian

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan **kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti noneksklusif ( *Non Exclusive royalty free right* )** atas karya ilmiah yang berjudul: GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA PRIMIGRAVIDA TRIMESTER KETIGA DI PUSKESMAS KECAMATAN TEBET JAKARTA SELATAN. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencatumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta,

Pada tanggal 22 November 2019

Yang menyatakan,



Swastika Santila Rudani Ake

NIM : 1661050104

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa karena atas rahmat-nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini yang merupakan salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Kristen Indonesia. Saya bersyukur karena banyak pihak yang telah membimbing dan membantu saya sejak masa perkuliahan hingga selesainya penyusunan skripsi ini. Saya ucapkan terimakasih kepada :

- 1) Dr. dr. Robert Hotman Sirait, Sp.An selaku Dekan FKUKI yang telah mengeluarkan kebijakan-kebijakan yang bijaksana dan turut membantu kelancaran proses perkuliahan saya.
- 2) Prof. Dra. Rondang R. Sugianto Siagian, selaku Ketua Tim Skripsi beserta anggota Tim Skripsi yang lain yang telah mengkoordinir pembagian dosen pembimbing dan menyusun Buku Pedoman Penulisan dan Penilaian Skripsi sebagai pedoman dalam saya menulis skripsi ini.
- 3) dr. Dwi Karlina,Sp.Kj selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan saya dengan sabar dalam penyusunan skripsi ini.
- 4) Ibu Fri Rahmawati S.Si, M.si selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktunya dan mengarahkan saya dengan sabar dalam penyusunan skripsi ini.
- 5) Puskesmas Kecamatan Tebet yang telah banyak membantu saya dalam usaha memperoleh data yang saya butuhkan untuk keperluan skripsi ini.
- 6) Bpk. Ake dan Ibu Yuli, orang tua saya, yang telah memberikan dukungan material dan moral serta yang terus mendoakan saya agar dapat menyelesaikan kuliah di FKUKI
- 7) Sahabat saya, Windy, Novi, Agita, Aulia, Tesa, Tasya, Anya, Mediarisca, Tisha, Eldy yang telah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
- 8) Teman se-pembimbingan saya, Fryska yang telah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini memberi manfaat bagi pengembangan ilmu kedokteran.

Jakarta, 22 November 2019  
Swastika Santila Rudani Ake

***Amsal 19: 20-21***

*“ Dengarkanlah nasihat dan terimalah didikan,  
supaya engkau menjadi bijak di masa depan.  
Banyaklah rancangan di hati manusia,  
tetapi Keputusan Tuhan-lah yang terlaksana.”*

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK.....	xi
BAB 1    PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang Masalah .....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian .....	3
I.3.1 Tujuan Umum.....	3
I.3.2 Tujuan Khusus .....	3
I.4 Manfaat Penelitian .....	3
BAB II    TINJAUAN PUSTAKA .....	4
II.1 Kecemasan .....	4
II.1.1 Epidemiologi Kecemasan.....	5
II.1.2 Tingkat Kecemasan .....	5
II.1.3 Etiologi Kecemasan .....	6
II.1.4 Patofisiologi Kecemasan.....	9
II.1.5 Gejala Kecemasan .....	9
II.1.6 Penegakan Diagnosis Kecemasan .....	10
II.2 Kehamilan .....	10

	II.2.1 Stadium Kehamilan .....	11
	II.2.2 Psikologi Kehamilan .....	12
	II.2.3 Faktor Penyebab Kecemasan pada Ibu Hamil.....	13
	II.2.4 Asuhan Antenatal .....	14
	II.3 Kerangka Teori Peneliti.....	17
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN.....	18
	III.1 Desain Penelitian.....	18
	III.2 Variabel Penelitian .....	18
	III.3 Definisi Operasional .....	18
	III.4 Waktu dan Lokasi Penelitian .....	21
	III.5 Populasi dan Sampel .....	21
	III.6 Kriteria Penelitian .....	21
	III.7 Teknik Pengumpulan Data.....	22
	III.8 Manajemen Data dan Analisis Data.....	22
	III.9 Alur Penelitian .....	24
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	25
	IV.1 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester Ketiga di Puskesmas Kecamatan Tebet .....	25
	IV.2 Distribusi Tingkat Kecemasan Berdasarkan Usia, Pekerjaan, Pendidikan, Status Finansial, Status Lingkungan Rumah Tinggal, Usia Kehamilan, Pemeriksaan Kehamilan, dan Kondisi Kesehatan pada Ibu Hamil Primigravida Trimester Ketiga di Puskesmas Kecamatan Tebet.....	27
BAB V	PENUTUP.....	40
	V.1 Kesimpulan .....	40
	V.2 Saran.....	40
	DAFTAR PUSTAKA .....	41
	LAMPIRAN.....	45



## DAFTAR TABEL

Tabel II.2.4	Anamnesis Asuhan Antenatal .....	15
Tabel IV.1	Data Distribusi Responden berdasarkan Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil Primigravida Trimester Ketiga di Puskesmas Kecamatan Tebet .....	26
Tabel IV.2	Data Distribusi Tingkat Kecemasan Berdasarkan Usia, Pekerjaan, Pendidikan, Status Finansial, Status Lingkungan Rumah Tinggal, Usia Kehamilan, Pemeriksaan Kehamilan, dan Kondisi Kesehatan pada Ibu Hamil Primigravida Trimester Ketiga di Puskesmas Kecamatan Tebet .....	37

## DAFTAR GAMBAR

Gambar II.1	Kerangka Teori.....	17
Gambar III.1	Alur Penelitian.....	24

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan dan Kuesioner Tingkat Kecemasan HARS ( <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i> ).....	46
Lampiran 2	Tabulasi Data Penelitian.....	52
Lampiran 3	Analisis SPSS 21.0 .....	55
Lampiran 4	Permohonan Ijin Penelitian dari FK UKI.....	61
Lampiran 5	Persetujuan Ijin Penelitian dari Unit Pelaksana Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Administrasi Jakarta Selatan.....	62
Lampiran 6	Persetujuan Ijin Penelitian dari Suku Dinas Kesehatan Jakarta Selatan .....	64
Lampiran 7	Foto Penelitian.....	65

## ABSTRAK

Kecemasan pada ibu hamil dapat terlihat khususnya pada trimester ketiga karena waktu persalinan semakin dekat sehingga pada ibu hamil akan membayangkan risiko yang akan muncul pada saat bersalin, sehingga rasa emosional dan takut akan muncul menjelang waktu persalinan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan pada primigravida trimester ketiga dalam menghadapi persalinan di Puskesmas Kecamatan Tebet Jakarta Selatan menggunakan desain *cross-sectional*. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner (*The Hamilton Anxiety Rating Scale*). Hasil penelitian ditemukan kecemasan pada primigravida yang bervariasi tingkatannya dari ringan dengan sebanyak 13,3%, sedang sebanyak 16,7%, berat sebanyak 40% dan sangat berat sebanyak 23,3%. Kecemasan yang timbul pada kehamilan pertama (primigravida) dapat disebabkan karena primigravida tidak bekerja, tingkat pendidikan terakhir primigravida yaitu SMA/SMK, usia primigravida (20-35 tahun), pendapatan primigravida lebih dari UMR (>Rp. 3.940.973), primigravida tinggal bersama keluarga besar (mertua, ipar, dll) atau keluarga inti (suami), usia kehamilan primigravida pada minggu ke 32-35, dan pemeriksaan kehamilan primigravida lebih dari empat kali.

Kata kunci: primigravida, tingkat kecemasan, trimester ketiga

## ABSTRACT

Anxiety is a common amongst pregnant women, with an increase in anxiety often observed during the third semester because the time of labor is getting closer. The pregnant women will imagine what risks could be happen during labor, the emotional feelings and fear will appear before the time of delivery. The purpose of this research was to determine the anxiety levels in the third trimester of primigravid (first pregnant woman) faces the upcoming labor at health centre service (Puskesmas) kecamatan Tebet, South Jakarta using a cross-sectional design. Data was collected using a questionnaire (*The Hamilton Anxiety Rating Scale*). Results of the research found the various levels of anxiety in primigravid from mild has found 13,3%, moderate has found 16.7%, severe has found 40% and very severe has found 23.3%. Feeling anxious in primigravid can be appear because of jobless, the last levels of education (highschool), salary more than UMR (>Rp. 3.940.973), living with big family (mother in law, sister/brother in law, etc) or just with her husband, week of pregnant (32th-35th), and pregnancy check-up more than four times.

Keywords: anxiety level, primigravid, third semester.