



**POLA PENGGUNAAN STATIN PADA PASIEN  
HIPERKOLESTEROLEMIA DI RSUD PASAR  
REBO DAN PUSKESMAS KECAMATAN  
DUREN SAWIT TAHUN 2016-2018**

**SKRIPSI**

**Ukhti Iznilla**

**1561050158**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA**

**2019**



**POLA PENGGUNAAN STATIN PADA PASIEN  
HIPERKOLESTEROLEMIA DI RSUD PASAR  
REBO DAN PUSKESMAS KECAMATAN  
DUREN SAWIT TAHUN 2016-2018**

**SKRIPSI**

**PENELITIAN**

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran UKI  
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat  
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**Ukhti Iznilla**

**1561050158**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**

**JAKARTA**

**2019**

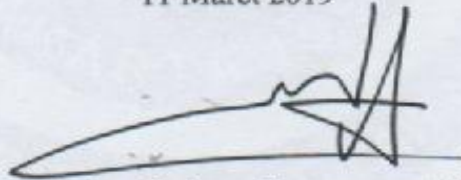
**POLA PENGGUNAAN STATIN PADA PASIEN  
HIPERKOLESTEROLEMIA DI RSUD PASAR  
REBO DAN PUSKESMAS KECAMATAN  
DUREN SAWIT TAHUN 2016-2018**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI  
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat  
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**Ukhti Iznilla**

**1561050158**

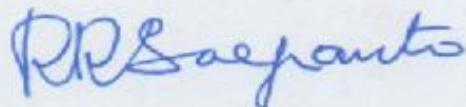
Telah disetujui oleh Pembimbing  
11 Maret 2019



( Dr. med, dr. Abraham Simatupang, M.Kes)

NIP. 891318

**Mengetahui,**



(Prof. Dra. Rondang R. Soegianto, M.Sc., PhD)

**Ketua Tim SKRIPSI**

NIP. 991460

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama Mahasiswa : Ukhti Iznilla

NIM : 15.610.50.158

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa Skripsi berjudul **“Pola Penggunaan Statin Pada Pasien Hiperkolesterolemia di RSUD Pasar Rebo dan Puskesmas Kecamatan Duren Sawit Tahun 2016-2018”** adalah betul-betul karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam Skripsi tersebut telah diberi tanda *citation* dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 11 Maret 2019

Yang membuat pernyataan



(Ukhti Iznilla)

NIM : 15.610.50.158

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR**  
**UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ukhti Iznilla  
NIM : 15.610.50.158  
Program studi : Pendidikan Dokter  
Fakultas : Kedokteran  
Jenis karya : Skripsi Penelitian

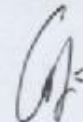
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti noneksklusif (*Non Exclusive royalty free right*) atas karya ilmiah yang berjudul: **“Pola Penggunaan Statin Pada Pasien Hiperkolesterolemia di RSUD Pasar Rebo dan Puskesmas Kecamatan Duren Sawit Tahun 2016-2018”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal 11 Maret 2019

Yang menyatakan



(Ukhti Iznilla)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas segala kasih, berkat dan penyertaannya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir program studi S1 Kedokteran di Universitas Kristen Indonesia tahun 2018 dengan judul **“Pola Penggunaan Statin Pada Pasien Hiperkolesterolemia di RSUD Pasar Rebo dan Puskesmas Kecamatan Duren Sawit Tahun 2016-2018”**.

Skripsi ini dapat terwujud tidak lepas dari bantuan dan bimbingan dari banyak pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini perkenankan penulis mengucapkan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Dr. dr. Robert Hotman Sirait, Sp.An. selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
2. Prof. Dra. Rondang R. Soegianto, M.Sc., PhD. selaku ketua tim skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia, dan seluruh tim skripsi 2018.
3. Dr. med, dr. Abraham Simatupang, M.Kes, selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu dan membimbing penulis dalam penelitian dan menyelesaikan skripsi ini.
4. dr. June M.N. Luhulima, MS., Sp.KL, selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu dalam persidangan, sehingga sidang dapat berjalan dengan baik.
5. Dr. dr. Ago Harlim, MARS., Sp.KK, selaku ketua tim komite etik FK UKI, dan seluruh tim komite etik.

6. Staf Puskesmas Kecamatan Duren Sawit yang telah membantu dari perizinan sampai proses pengambilan data sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan lancar.
7. dr. Subagyo Harijanto Sunarto, Sp.P, selaku ketua komite etik RSUD Pasar Rebo
8. Staf bagian SDM, Rekam Medis dan Farmasi di RSUD Pasar Rebo yang telah membantu dari proses perizinan hingga proses pengumpulan data sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan lancar.
9. Kedua orang tua penulis, Ikhwan Bustami (ayah) dan Yurika (ibu), yang selalu memberikan dukungan dalam bentuk moral, materi, motivasi dan doa yang selalu menyertai penulis.
10. Kakak penulis, Fadli Hamdi dan Fadlan Ardi serta keluarga besar yang selalu memberikan dukungan dalam bentuk moral, motivasi dan doa yang selalu menyertai penulis.
11. Sahabat-sahabat penulis, Bellatania Yuda, Evilin Eka Yuniarti, Melisa Megasari, Ni Luh Ayumas, Dini Gustiarini, Adwyna Bonnie, dan Tika Kusuma yang selalu memberi ide baru, semangat, dan dorongan dalam proses penyusunan skripsi.
12. Sahabat seperjuangan bimbingan Elisabeth Andintia dan Nabella Aninditalia, yang selalu memberi semangat dan sama-sama berjuang demi mendapatkan hasil terbaik dalam penulisan skripsi.
13. Bapak dan Ibu dosen pengajar Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan kepada penulis.
14. Rekan-rekan sejawat di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia angkatan 2015.
15. Semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung terlibat dalam penyusunan skripsi ini, yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, mengingat keterbatasan kemampuan dan pengalaman yang penulis miliki. Oleh karena itu, diharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun untuk kesempurnaan penulisan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya. Demikian ucapan terima kasih dari penulis.

Jakarta, 11 Maret 2019

(Ukhti Iznilla)



## DAFTAR ISI

<b>Lembar Pengesahan</b> .....	ii
<b>Pernyataan Orisinalitas</b> .....	iii
<b>Pernyataan Persetujuan Publikasi</b> .....	iv
<b>Kata Pengantar</b> .....	v
<b>Daftar Isi</b> .....	viii
<b>Daftar Tabel</b> .....	x
<b>Daftar Gambar</b> .....	xi
<b>Abstrak</b> .....	xii
<i>Abstract</i> .....	xiii
<b>Bab I Pendahuluan</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
<b>Bab II Tinjauan Pustaka</b>	
2.1 Kolesterol	
2.1.1 Definisi Kolesterol .....	6
2.1.2 Biosintesis Kolesterol .....	7
2.1.3 Metabolisme Kolesterol .....	8
2.2 Hiperkolesterolemia	

2.2.1	Definisi Hiperkolesterolemia .....	12
2.2.2	Klasifikasi Hiperkolesterolemia.....	12
2.2.3	Faktor Risiko Hiperkolesterolemia .....	14
2.2.4	Patogenesis Hiperkolesterolemia .....	15
2.2.5	Tatalaksana Hiperkolesterolemia .....	17
<b>Bab III Metode Penelitian</b>		
3.1	Tempat Penelitian.....	30
3.2	Desain Penelitian.....	30
3.3	Kriteria Inklusi dan Kriteria Eklusi .....	30
3.4	Variabel Penelitian .....	31
3.5	Populasi .....	31
3.6	Sampling.....	31
3.7	Instrumen Penelitian.....	32
3.8	Metode Pengumpulan Data .....	32
3.9	Teknik Pengolahan Data .....	32
<b>Bab IV Hasil dan Pembahasan</b>		
4.1	Hasil.....	35
4.2	Pembahasan .....	46
<b>Bab V Kesimpulan dan Saran</b>		
5.1	Kesimpulan.....	51
5.2	Saran.....	52
<b>Daftar Pustaka .....</b>		<b>54</b>
<b>Biodata Mahasiswa .....</b>		<b>58</b>
<b>Lampiran .....</b>		<b>59</b>

## DAFTAR TABEL

2.1.	Klasifikasi Kolesterol Total, LDL, HDL dan Triglisericid.....	13
2.2.	Target Kadar Kolesterol LDL.....	17
2.3.	Rekomendasi Diet.....	18
2.4.	Kelompok Intensitas Statin.....	20
2.5.	Dosis Statin.....	22
2.6.	Dosis Asam Fibrat.....	24
4.1.	Data Demografi Pasien.....	36
4.2.	Kelompok Usia Berdasarkan Jenis Kelamin di RSUD Pasar Rebo	37
4.3.	Kelompok Usia Berdasarkan Jenis Kelamin di Puskesmas Kecamatan Duren Sawit.....	37
4.4.	Frekuensi dan Jenis Statin.....	39
4.5.	Obat Tambahan di RSUD Pasar Rebo.....	39
4.6.	Efek Terapi Terhadap Kadar Kolesterol Total di RSUD Pasar Rebo.....	40
4.7.	Efek Terapi Terhadap Kadar Kolesterol LDL di RSUD Pasar Rebo.....	41
4.8.	Efek Terapi Terhadap Kadar Triglisericid di RSUD Pasar Rebo.....	41
4.9.	Efek Terapi Terhadap Kadar Kolesterol HDL di RSUD Pasar Rebo.....	42
4.10.	Efek Terapi Terhadap Kadar Kolesterol Di Puskesmas Kecamatan Duren Sawit (mg/dL; mean $\pm$ SD).....	43
4.11.	Perbandingan Persentase Responder sesuai dengan NCEP ATP III di RSUD Pasar Rebo dan Puskesmas Kecamatan Duren Sawit.....	43
4.12.	Persentase Responder sesuai dengan NCEP ATP III secara keseluruhan.....	44

## DAFTAR GAMBAR

4.1.	Usia Pasien Hiperkolesterolemia di RSUD Pasar Rebo dan Puskesmas Kecamatan Duren Sawit tahun 2016-2018.....	36
4.2.	Kombinasi Terapi.....	38
4.3.	Grafik Kontrol Pasien.....	45

## ABSTRAK

Hiperkolesterolemia adalah suatu keadaan tingginya kadar kolesterol plasma dan merupakan faktor risiko penyakit kardiovaskular. *National Cholesterol Education Panel Adult Treatment Program III* (NCEP-ATP III) menganjurkan statin sebagai obat pilihan pertama untuk menurunkan kadar kolesterol. Penelitian pola penggunaan statin di RSUD Pasar Rebo dan Puskesmas Kecamatan Duren Sawit ditujukan untuk melihat angka *responder* pasien yang menggunakan statin dan melihat keberhasilan terapi. Data diambil dari rekam medis dari Januari 2016-Januari 2018. Terdapat 33 kasus di RSUD Pasar Rebo, 26 wanita dan 7 pria dan 30 kasus di Puskesmas Kecamatan Duren Sawit, 15 wanita dan 15 pria. Kelompok usia yang paling banyak yaitu usia 51-60 tahun. Hanya ada dua jenis statin yang digunakan, yaitu simvastatin dan atorvastatin. Statin yang paling sering digunakan adalah simvastatin. Puskesmas Kecamatan Duren Sawit hanya menggunakan monoterapi statin sebagai terapi hiperkolesterolemia. Sementara di RSUD Pasar Rebo, sebesar 66,67% kasus menggunakan monoterapi statin dan 33,33% menggunakan terapi kombinasi. Responder paling banyak pada kadar trigliserid, yakni sebesar 39,7% dari RSUD Pasar Rebo dan Puskesmas Kecamatan Duren Sawit yang mencapai target terapi kadar trigliserid dan hanya 11,1% pasien yang mencapai target terapi LDL. Hal ini dapat disebabkan beberapa hal seperti ketidakpatuhan pasien dalam mengkonsumsi obat atau evaluasi dan monitoring yang tidak dilakukan secara berkala.

Kata Kunci: hiperkolesterolemia, statin.

## ***ABSTRACT***

Hypercholesterolemia is a condition of high plasma cholesterol level and is a risk factor for cardiovascular disease. National Cholesterol Education Panel Adult Treatment Program III (NCEP-ATP III) recommends statins as the first choice drug for lowering cholesterol levels. The study of the pattern of statin use in RSUD Pasar Rebo and Puskesmas Kecamatan Duren Sawit was aimed at looking at responder number of patients using statins and seeing the success of therapy. Data was taken from medical records from January 2016 to January 2018. There were 33 cases in RSUD Pasar Rebo, 26 women and 7 men and 30 cases in Puskesmas Kecamatan Duren Sawit, 15 women and 15 men. The most age group is age 51-60 years. There are only two types of statin used, simvastatin and atorvastatin. The most commonly used statin is simvastatin. Puskesmas Kecamatan Duren Sawit only use statin monotherapy as a therapy for hypercholesterolemia. While in RSUD Pasar Rebo, 66.67% of cases used statin monotherapy and 33.33% used combination therapy. Responder was the most on triglyceride levels, which was 39.7% from RSUD Pasar Rebo and Puskesmas Kecamatan Duren Sawit which achieved the target of triglyceride level and only 11.1% of patients achieved LDL therapy targets. This can be caused by several things such as patient non-compliance in taking drugs or evaluations and monitoring that are not conducted regularly.

Keywords: hypercholesterolemia, statin.