



**HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT  
DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA ANAK DI SD  
NEGERI 01 TAMBAKREJO DAN SD NEGERI 02  
TAMBAKREJO**

**SKRIPSI**

**TRI SUYANTI**

**1561050027**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA  
2018**



**HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT  
DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA ANAK DI SD  
NEGERI 01 TAMBAKREJO DAN SD NEGERI 02  
TAMBAKREJO**

**SKRIPSI  
PENELITIAN**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI  
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat  
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**TRI SUYANTI  
1561050027**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA  
2018**

**HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT DENGAN  
KEJADIAN STUNTING PADA ANAK DI SD NEGERI 01 TAMBAKREJO  
DAN SD NEGERI 02 TAMBAKREJO**

Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI  
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat  
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran

Tri Suyanti

1561050027

Telah disetujui oleh Pembimbing

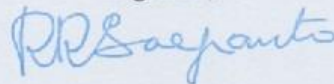
15/11/2018



(dr. Louisa Ariantje Langi, M.Si, M.A)

NIP : 161303

Mengetahui,



(Prof. Dra. Rondang R. Soegianto, MSc., PhD)  
Ketua Tim SKRIPSI  
NIP. 991460

### PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama Mahasiswa : Tri Suyanti

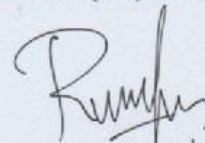
NIM : 1561050027

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi berjudul Pengaruh Kecemasan dan Kualitas Tidur Terhadap Tekanan Darah Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Semester 7 Angkatan 2015 adalah betul-betul karya saya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam Skripsi tersebut telah diberi tanda citation dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila dikemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 19 November 2018

Yang membuat pernyataan,



(Tri Suyanti)

NIM: 1561050027

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Tri Suyanti

NIM : 1561050027

Program studi : S1 Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti non eksklusif ( Non Exclusive royalty free right ) atas karya ilmiah yang berjudul :

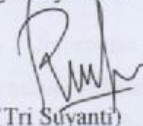
Pengaruh Kecemasan dan Kualitas Tidur Terhadap Tekanan Darah pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Semester 7 Angkatan 2015

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Jakarta, 19 November 2018

Yang menyatakan



(Tri Suyanti)

NIM: 1561050027

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul Pengaruh Kecemasan dan Kualitas Tidur Terhadap Tekanan Darah pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Semester 7 Angkatan 2015. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini tidak mungkin dapat diselesaikan tanpa adanya dorongan, bantuan, bimbingan dan perhatian dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan tulus hati, penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia, dr. Robert H. Sirait, Sp.An, yang telah memberikan kesempatan dan dukungan kepada penulis untuk menempuh dan menyelesaikan studi.
2. Prof. Dra. Rondang R. Soegianto, M.Sc., PhD, selaku ketua tim skripsi dan seluruh tim skripsi yang telah memberikan kesempatan dan dukungan kepada penulis untuk menempuh dan menyelesaikan studi.
3. dr. Louisa Ariantje Langi M.Si.,M.A, selaku Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dorongan dari awal penulisan ini hingga selesai dengan penuh perhatian dan keikhlasan.
4. dr. Ance Adriani, M.Si.,Spok, selaku penguji yang telah meluangkan waktu, memberi saran, arahan, kritikan dan masukan yang bersifat membangun untuk kesempurnaan skripsi ini.
5. Mama dan Papa yang tidak henti-hentinya mendoakan penulis dan mendorong penulis baik moril maupun materil sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
6. Rekan-rekan mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia angkatan 2015, Sahabat-sahabat tercinta khususnya Peni Miranda Ginting, Cinthya Carolina Febrianti Ernesia, Lazinatusyfa, Erna Susanti dan Triana.

Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun.

Jakarta, 19 November 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR ORISINALITAS .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PUBLIKASI .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xii</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I      PENDAHULUAN</b>	
I.1    Latar Belakang .....	1
I.2    Tujuan Penelitian .....	3
I.3    Manfaat Penelitian .....	3
I.3.1 Manfaat akademis .....	3
I.3.2 Manfaat praktis .....	4
<b>BAB II     TINJAUAN PUSTAA</b>	
II.1    Tinjauan Pustaka .....	5
II.1.1 Stunting .....	8
II.1.2 Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) .....	18



II.2	Kerangka Pemikiran .....	23
II.3	Kerangka konsep penelitian.....	24
II.4	Hipotesis .....	24
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN</b>	
III.1	Desain Penelitian.....	25
III.2	Waktu dan Tempat Penelitian .....	25
	II.2.1 Tempat penelitian .....	25
	II.2.2 Waktu Penelitian .....	25
III.3	Populasi, dan Sampel Penelitian .....	25
	III.3.1 Populasi penelitian .....	25
	III.3.2 Sampel penelitian .....	26
	III.3.3 Perkiraan besar sampel penelitian .....	26
	III.3.4 Teknik sampling.....	27
III.4	Variabel Penelitian.....	27
III.5	Definisi Operasional.....	28
III.6	Instrumen Penelitian.....	29
III.7	Metode Pengumpulan Data .....	29
III.8	Analisis Data .....	30
III.9	Alur Penelitian .....	31
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
IV.1	Karakteristik Responden .....	32
	IV.1.1 Karakteristik Responden.....	32

IV.1.2 Karakteristik Orang Tua Responden.....	36
IV.2 Analisis Bivariat.....	38
IV.3 Karakteristik responden stanting .....	42
IV.4. Pembahasan.....	45
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
V.1 Kesimpulan .....	48
V.2 Saran.....	49
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>50</b>

## DAFTAR TABEL

	Hlm.
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	28
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	32
Tabel 4.2 Karakteristik Orang Tua Responden.....	36
Tabel 4.3 Hubungan Kognitif PHBS dengan Kejadian stunting di SD Tambakrejo 1 dan SD Tambakrejo .....	39
Tabel 4.4 Hubungan Afektif PHBS dengan Kejadian Stunting di SD Tambakrejo 1 dan SD Tambakrejo .....	39
Tabel 4.5 Hubungan Psikomotorik PHBS dengan Kejadian Stunting di SD Tambakrejo 1 dan SD Tambakrejo .....	40
Tabel 4.6 Hubungan PHBS dengan Kejadian Stunting di SD Tambakrejo 1 dan SD Tambakrejo .....	41
Tabel 4.7 Karakteristik Stunting.....	42

## DAFTAR GAMBAR

	Hlm.
Gambar 2.1 Patologi Stunting.....	8
Gambar 2.2 Kerangka Pemikiran.....	23
Gambar 2.3 Kerangka Konsep Penelitian.....	24
Gambar 3.1. Alur Penelitian.....	31

## ABSTRAK

Stunting merupakan permasalahan gizi yang serius di Indonesia yang dapat meningkatkan morbiditas dan mortalitas akibat disertai infeksi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan perilaku hidup bersih dan sehat dengan kejadian stunting. Penelitian ini merupakan penelitian *cross sectional*. Penelitian dilakukan di SD Negeri 01 Tambakrejo dan SD Negeri 02 Tambakrejo Pemalang Jawa Tengah pada bulan Oktober sampai November 2018. Populasi penelitian yaitu seluruh anak SD di SD Negeri 01 Tambakrejo dan SD Negeri 02 Tambakrejo Pemalang Jawa Tengah. Sampel penelitian berjumlah 85 anak. Teknik pengambilan sampel berupa *simple random sampling*. Variabel bebas penelitian yaitu perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) yang dikaji berdasarkan tiga aspek antara lain kognitif, afektif dan psikomotorik. Variabel terikat yang digunakan yaitu kejadian stunting. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner dan observasi. Data dianalisis dengan uji chi square. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan signifikan antara kognitif PHBS dengan kejadian stunting pada anak SD dengan  $p = 0,954 (> 0,05)$ . Terdapat hubungan signifikan antara afektif PHBS dengan kejadian stunting pada anak SD dengan  $p = 0,044 (< 0,05)$ . Tidak terdapat hubungan signifikan antara psikomotorik PHBS dengan kejadian stunting pada anak SD dengan  $p = 1,000 (> 0,05)$ . Tidak terdapat hubungan signifikan antara PHBS dengan kejadian stunting pada anak SD dengan  $p = 0,415 (> 0,05)$ .

Kata Kunci: Anak SD, Perilaku hidup bersih dan sehat, stunting

## ABSTRACT

Stunting is a serious nutritional problem in Indonesia that can increase morbidity and mortality due to infection. This study aims to determine the relationship between clean and healthy behavior with the incidence of stunting. This research is a cross sectional study. The study was conducted at 01 Public Elementary School Tambakrejo and 02 Tambakrejo Public Elementary School Pemalang Central Java from October to November 2018. The study population was all elementary school children in Public Elementary School 01 Tambakrejo and Public Elementary School 02 Tambakrejo Pemalang Central Java. The study sample amounted to 85 children. The sampling technique was simple random sampling. The independent variables of the study were clean and healthy living behavior which were examined based on three aspects including cognitive, affective and psychomotor. The dependent variable used is the incidence of stunting. Data is carried out using questionnaires and observations. Data were analyzed by chi square test. The results showed that there was no significant relationship between cognitive of clean and healthy living behavior and the incidence of stunting in elementary school children with  $p = 0.954$  ( $> 0.05$ ). There is a significant relationship between affective of clean and healthy living behavior and the incidence of stunting in elementary school children with  $p = 0.044$  ( $< 0.05$ ). There was no significant relationship between psychomotor of clean and healthy living behavior and the incidence of stunting in elementary school children with  $p = 1,000$  ( $> 0.05$ ). There is no significant relationship between clean and healthy living behavior and the incidence of stunting in elementary school children with  $p = 0.415$  ( $> 0.05$ ).

Keywords: elementary school children, clean and healthy behavior, stunting