



**HUBUNGAN ANTARA MINUM *SOFT DRINK* DENGAN  
OBESITAS PADA ANAK UMUR 9 – 12 TAHUN DI SEKOLAH  
DASAR “RHEMA INDONESIA” BEKASI BARAT**

**SKRIPSI**

**Stefani Esther Philadelphian**

**16 610 50 009**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**

**JAKARTA**

**2019**



**HUBUNGAN ANTARA MINUM *SOFT DRINK* DENGAN  
OBESITAS PADA ANAK UMUR 9 – 12 TAHUN DI SEKOLAH  
DASAR “RHEMA INDONESIA” BEKASI BARAT**

**SKRIPSI**

**PENELITIAN**

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran UKI sebagai  
salah satu syarat mendapatkan gelar  
Sarjana Kedokteran**

**Stefani Esther Philadelphian**

**16 610 50 009**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA**

**2019**

**HUBUNGAN ANTARA MINUM *SOFT DRINK* OBESITAS  
PADA ANAK UMUR 9-12 TAHUN DI SEKOLAH DASAR  
“RHEMA INDONESIA” BEKASI BARAT**

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran UKI  
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat  
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**STEFANI ESTHER PHILADELPHIAN  
16 610 50 009**

Telah di setujui oleh pembimbing  
Tgl 22/11/2019



(drg. Gemala Birgitta Sp, Pros)  
NIP 841176

Mengetahui,



(Prof. Dra. Rondang Soegianto, M.Sc, PhD)  
Ketua Tim Skripsi  
NIP 991460

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama Mahasiswa : Stefani Esther Philadelphian

NIM : 16.610.50.009

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa skripsi berjudul **HUBUNGAN ANTARA MINUM *SOFT DRINK* DENGAN OBESITAS PADA ANAK UMUR 9 – 12 TAHUN DI SEKOLAH DASAR “RHEMA INDONESIA” BEKASI BARAT** adalah betul-betul karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam Skripsi tersebut telah diberi tanda *citation* dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila dikemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, Rabu 28 November 2019

Yang membuat pernyataan



(Stefani Esther P)

NIM : 16.610.50.009

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK**  
**KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Stefani Esther Philadelphian

NIM : 16.610.50.009

Program studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran

Jenis Karya : Skripsi Penelitian

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, **menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti noneksklusif (*Non Exclusive royalty free right*)** atas karya ilmiah yang berjudul :

**HUBUNGAN ANTARA MINUM *SOFT DRINK* DENGAN OBESITAS PADA ANAK UMUR 9 – 12 TAHUN DI SEKOLAH DASAR “RHEMA INDONESIA” BEKASI BARAT**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal 28 November 2019

Yang menyatakan



(Stefani Esther P.)

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena dengan rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia yang berjudul HUBUNGAN ANTARA MINUM *SOFT DRINK* DENGAN OBESITAS PADA ANAK UMUR 9 – 12 TAHUN DI SEKOLAH DASAR “RHEMA INDONESIA” BEKASI BARAT

Penulisan skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Kristen Indonesia. Skripsi ini dapat terwujud oleh karena bantuan dan bimbingan dari banyak pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada :

1. Dr. dr. Robet Hotman Sirait Sp,An selaku dekan FK UKI yang telah mengeluarkan kebijakan dan turut membantu kelancaran proses perkuliahan saya
2. Prof. Rondang R. Sugianto Siagian, selaku Ketua Tim Skripsi beserta anggota Tim Skripsi tahun 2019-2020 yang telah mengeluarkan pedoman penulisan skripsi untuk saya ikuti.
3. Drg. Gemala Birgitta Sp,Pros selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, pikiran dan tenaganya untuk membimbing dan memberi pengarahan dalam penulisan skripsi.
4. dr. Danielle Tahitoe, MS, SpPraK selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan yang membangun kepada penulisan skripsi ini dan menolong penulis selama menjalani sidang skripsi.
5. Grace Daniella Selaku kepala sekolah SD Rhema Indonesia, dan seluruh guru SD Rhema yang terlibat dalam penelitian, atas ketersediaanya memperbolehkan SD Rhema sebagai tempat penelitian dan kerjasama dari semua guru.

6. Bpk. Pati Ginting dan Ibu Beringen Sembiring, orang tua penulis, dan Joshua Alvis Stevenson dan Karen Patricia saudara kandung penulis yang telah memberikan doa, dukungan dan kasih sayang yang berlimpah sehingga penulisan skripsi ini dapat selesai pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, mengingat keterbatasan kemampuan dan pengalaman yang penulis miliki. Oleh karena itu, diharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun untuk kesempurnaan penulisan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya. Demikian ucapan terima kasih dari penulis.

Jakarta,

(Stefani Esther P)

*Sebab Kerajaan Allah bukan soal makanan dan minuman, tetapi soal kebenaran,  
damai sejahtera dan sukacita oleh Roh Kudus  
(Roma 14:17)*



## Daftar Isi

Lembar Pengesahan.....	i
Pernyataan Orisinalitas.....	ii
Pernyataan Persetujuan Publikasi.....	iii
Kata Pengantar .....	iv
Ayat Pedoman .....	vi
Daftar Isi.....	vii
Daftar Tabel .....	ix
Daftar Bagan .....	x
Abstrak .....	xi

## BAB I PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Perumusan Masalah .....	2
1.3. Tujuan Penelitian .....	3
1.4. Hipotesis Penelitian .....	3
1.5. Manfaat Penelitian .....	3

## BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1. Definisi Obesitas.....	3
2.2. Klasifikasi Obesitas .....	4
2.3. Etiologi Obesitas.....	4
2.4. Faktor Resiko Obesitas.....	7
2.5. Marka Obesitas.....	7
2.6. <i>Soft Drink</i> .....	7
2.7. Kerangka Teori.....	7
2.8. Kerangka Konsep.....	1

## BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1. Desain Penelitian .....	1
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	14

3.3. Populasi dan Sampel Penelitian .....	14
3.4. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	15
3.5. Variabel Penelitian .....	15
3.6. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	15
3.7. Pengumpulan Data Penelitian .....	15
3.8. Instrumen Penelitian .....	16
3.9. Rencana Pengolahan, Analisis, dan Penyajian Data Penelitian .....	16
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1. Keadaan umum tempat penelitian.....	18
4.2. Reabilitas pertanyaan .....	18
4.3. Karakteristik obesitas.....	19
4.4. Karakteristik minum <i>soft drink</i> .....	19
4.5. Karakteristik hubungan frekuensi minum <i>soft drink</i> dan obesitas .....	20
4.6. Karakteristik jenis minuman .....	21
4.7. Karakteristik waktu pembelian <i>soft drink</i> .....	21
4.8. Karakteristik dari ketersediaan <i>soft drink</i> di rumah .....	22
4.9. Karakteristik jarak dari rumah sampel ke tempat pembelian <i>soft drink</i> .....	22
4.10. Karakteristik jenis ukuran <i>soft drink</i> .....	24
4.11. Karakteristik kesukaan sampel terhadap <i>soft drink</i> .....	24
4.12. Karakteristik dari perbandingan frekuensi <i>soft drink</i> dengan minuman lain (teh, kopi dan jus) .....	25
4.13. Korelasi frekuensi minum <i>soft drink</i> dan obesitas .....	26
<b>BAB V PENUTUP</b>	
5.1. Kesimpulan .....	28
5.2. Saran .....	28
Daftar Pustaka.....	30

## Daftar Tabel

Tabel II.1	Standart penilaian status gizi umur 8-18 tahun berdasarkan IMT menurut WHO(2007).....	9
Tabel II.2	Status gizi berdasarkan IMT dari Depkes RI 2004.....	10
Tabel IV.1	Tes Reliabilitas.....	18
Tabel IV.2	Frekuensi status gizi obesitas dan tidak obesitas .....	19
Tabel IV.3	Frekuensi dari kategori konsumsi <i>soft drink</i> .....	19
Tabel IV.4	Hubungan frekuensi status gizi dan frekuensi minum <i>soft drink</i> ..	20
Tabel IV.5	Frekuensi jenis <i>soft drink</i> .....	21
Tabel IV.6	Pemetaan waktu pembelian <i>soft drink</i> .....	21
Tabel IV.7	Ketersediaan <i>soft drink</i> di rumah .....	22
Tabel IV.8	Jarak dari rumah ke tempat pembelian <i>soft drink</i> .....	22
Tabel IV.9	Jenis ukuran <i>soft drink</i> .....	23
Tabel IV.10	Taraf kesukaan sampel pada <i>soft drink</i> .....	23
Tabel IV.11	<i>Cross table</i> dari taraf kesukaan dan frekuensi minum <i>soft drink</i> .	24
Tabel IV.12	Korelasi dan signifikansi hubungan antara kesukaan dan frekuensi minum .....	24
Tabel IV.13	Perbandingan antara minum teh dan <i>soft drink</i> .....	25
Tabel IV.14	Perbandingan antara minum kopi dan <i>soft drink</i> .....	25
Tabel IV.15	Perbandingan antara minum jus dan <i>soft drink</i> .....	25
Tabel IV.16	Uji Korelasi.....	26
Tabel V.1	Rata-rata IMT per kelas umur dan jenis kelamin.....	28

## Daftar Bagan

Kerangka Teori.....	13
Kerangka Konsep .....	13

## Abrstrak

Obesitas disebabkan oleh ketidakseimbangan antara jumlah energi yang masuk dengan yang dibutuhkan oleh tubuh untuk berbagai fungsi biologis seperti pertumbuhan fisik, perkembangan, aktivitas, pemeliharaan kesehatan dan terjadi penumpukan lemak berlebih di dalam tubuh. Minuman ringan memiliki kandungan gula yang tinggi sehingga berat badan akan cepat bertambah bila dikonsumsi secara berlebihan. Menurut data yang diperoleh Indonesia sendiri mengalami pertumbuhan konsumsi minuman berkarbonasi pada tahun 2010 adalah 534,9 juta liter, kemudian meningkat menjadi 559 juta liter pada 2011. Tujuan dari penelitian ini adalah melihat hubungan antara seringnya minum *soft drink* dengan obesitas pada anak usia 9-12 tahun di Sekolah Dasar "Rhema Indonesia" Bekasi Barat. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan desain *cross sectional* dengan menggunakan kuesioner 10 butir dan perhitungan tinggi badan dan berat badan anak untuk mendapatkan Z-score yang akan menentukan ketegori gizi anak pada bulan Oktober 2019. Hasilnya didapatkan 62 anak (72.9%) dari 85 anak sering minum *soft drink*. Sedangkan 70 dari 85 anak mengalami obesitas (82.4%), dan dari 70 anak obesitas, 57 anak sering minum *soft drink*. Terdapat hubungan yang bermakna antara frekuensi minum *soft drink* dan obesitas pada Sekolah Dasar "Rhema Indonesia" Bekasi Barat ( $p<0.001$ )

Kata kunci : obesitas, *soft drink*, frekuensi

## Abstract

*Obesity is caused by imbalance between the amount of intake energy and the energy that is used by the body for biological function such as physical growth, activity, and health maintenance, that causing buildup of fat in the body. Soft drink has high sugar content, so our weight will fastly increase if consume frequently. Indonesia has an increasing number in the consumption of soft drink, in 2010 Indonesia consume 534.9 million liter, and in 2011 increase to 559 million liter. The purpose of this this study is to see the relation between the frequency of drinking soft drink and obesity in "Rhema Indonesia" Elementary School that is located in Bekasi Barat. The data is taken using cross sectional study with 11 elements of quetioner and using the height and weight of the children for counting Z-score and eventually catagorized the status of nutrition. The result is 62 out of 85 children (72.9%) is often to consume soft drink. 70 out of 85 (82.4%) children is obese, and out of those 70 obese children 57 children is often consume soft drink. There was a significat relation between frequency of drinking soft drink and obesity in "Rhema Indonesia" Elementary School that is located in Bekasi Barat ( $p<0.001$ )*

*Keywords : obesity, soft drink, frequency*