



**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU
IBU TERHADAP OBESITAS PADA ANAK USIA 5-10
TAHUN DI PERUMAHAN KEDAMAIAN PERMAL,
KECAMATAN KALIDONI, PALEMBANG**

SKRIPSI

Jonathan Bryan Simatupang

1661050074

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2020**



**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU
IBU TERHADAP OBESITAS PADA ANAK USIA 5-10
TAHUN DI PERUMAHAN KEDAMAIAN PERMAI,
KECAMATAN KALIDONI, PALEMBANG**

**SKRIPSI
PENELITIAN**

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**Jonathan Bryan Simatupang
1661050074**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2020**

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU
IBU TERHADAP OBESITAS PADA ANAK USIA 5-10
TAHUN DI PERUMAHAN KEDAMAIAN PERMAL,
KECAMATAN KALIDONI, PALEMBANG**

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

Jonathan Bryan Simatupang

1661050074

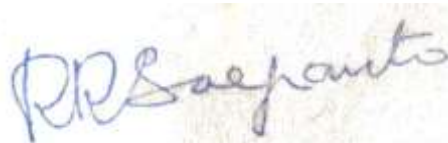
**Telah disetujui oleh Pembimbing
14/08/2020**



(drg. Gemala Birgitta Sp,Pros.)

NIP : 841176

Mengetahui,



(Prof. Dra. Rondang R. Soegianto, M.Sc., PhD)

Ketua Tim SKRIPSI

NIP. 991460

PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama : Jonathan Bryan Simatupang

NIM : 1661050074

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa Skripsi berjudul “GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU IBU TERHADAP OBESITAS PADA ANAK USIA 5-10 TAHUN DI PERUMAHAN KEDAMAIAN PERMAI, KECAMATAN KALIDONI PALEMBANG” adalah betul-betul karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam Skripsi tersebut telah diberi tanda *citation* dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 14/08/2020

Yang membuat pernyataan,



Jonathan Bryan Simatupang

NIM: 1661050074

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Jonathan Bryan Simatupang

NIM : 1661050074

Program studi : Kedokteran Umum

Fakultas : Kedokteran

Jenis Karya : Skripsi Penelitian Deskriptif

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, **menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti noneksklusif (*Non Exclusive royalty free right*)** atas karya ilmiah yang berjudul :

“GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU IBU TERHADAP OBESITAS PADA ANAK USIA 5-10 TAHUN DI PERUMAHAN KEDAMAIAN PERMAI, KECAMATAN KALIDONI PALEMBANG”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini, Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal 14/08/2020

Yang menyatakan,



(Jonathan Bryan Simatupang)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kuasa, rahmat dan berkat Tuhan Yesus Kristus, sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Gambaran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Ibu Terhadap Obesitas Pada Anak Usia 5-10 Tahun di Perumahan Kedamaian Permai, Kecamatan Kalidoni Palembang”** yang merupakan sebagian dari persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Strata Satu Universitas Kristen Indonesia.

Penulis sadar tanpa bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak penyusunan skripsi ini tidak dapat diselesaikan. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. Robert Hotman Sirait, Sp.An selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
2. Prof. Dra. Rondang R. Soegianto, M.Sc. PhD selaku Ketua Tim Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
3. drg. Gemala Birgitta Sp,Pros. sebagai dosen pembimbing penulis yang selalu memberi dukungan, semangat, kritik, saran, arahan serta doa bagi penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. dr. Yunita RMB Sitompul, MKK., SpOK. sebagai dosen penguji yang telah menyediakan waktu untuk selalu memberi dukungan, semangat, kritik, saran, serta doa bagi penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak M. Chaidir sebagai bapak ketua RT 09 di Perumahan Kedamaian Permai, Kalidoni, Palembang yang telah menyediakan waktu dan membantu dalam pengambilan data.
6. Papa John B. Simatupang, Mama Pretty C. Ginting, Adik Jordan B. Simatupang, dan Agnes Simanjuntak sebagai keluarga yang selalu memberikan semua dukungan selama proses menyelesaikan skripsi ini.
7. Serta seluruh pihak, yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu, yang telah membantu dan turut terlibat baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penulisan skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Kuasa membalas segala bantuan dan kebaikan tersebut. Penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini, oleh karena itu saran dan masukan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi ilmu pengetahuan dan semua pihak yang membacanya.

Jakarta, 14 Agustus 2020



Penulis,

Jonathan Bryan Simatupang

Takut akan TUHAN adalah permulaan pengetahuan, tetapi orang bodoh menghina hikmat dan didikan.

(Amsal 1 : 7)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
KATA PENGANTAR	v
AYAT ALKITAB	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian	3
1.4. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1. Obesitas	5
2.1.1. Definisi Obesitas	5
2.1.2. Klasifikasi Obesitas	5
2.1.3. Etiologi Obesitas	6
2.1.4. Faktor Resiko Obesitas	7
2.1.5. Dampak Obesitas Pada Anak	8
2.1.6. Marka Obesitas	8

2.2. Pengetahuan.....	9
2.2.1. Ciri-ciri Pengetahuan	9
2.2.2. Pengukuran Pengetahuan	9
2.2.3. Pengukuran Pengetahuan Pengukuran Pengetahuan	10
2.3. Perilaku	11
2.3.1. Definisi Perilaku	11
2.3.2. Faktor yang Mempengaruhi Perilaku	11
2.4. Sikap	11
2.4.1. Definisi Sikap	11
2.4.2. Tingkatan Sikap	11
2.4.3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Sikap	12
2.4.4. Pengukuran Sikap	12
2.5. Kerangka Teori	13
2.6. Kerangka Konsep	13
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	14
3.1. Desain Penelitian	14
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian	14
3.2.1. Waktu Penelitian	14
3.2.2. Lokasi Penelitian	14
3.3. Populasi dan Sampel	14
3.3.1. Populasi	14
3.3.2. Sampel	14
3.4. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	15
3.4.1. Kriteria Inklusi	15
3.4.2. Kriteria Eksklusi	15
3.5. Variabel Penelitian	15
3.6. Definisi Operasional	16
3.7. Pengumpulan Data	17

3.8. Instrumen Penelitian	17
3.9. Pengolahan Data	18
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	19
4.1. Hasil Penelitian	19
4.1.1. Pengetahuan Obesitas.....	21
4.1.2. Sikap Obesitas	21
4.1.3. Perilaku Obesitas	22
4.2. Pembahasan	23
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	26
5.1. Kesimpulan	27
5.2. Saran	28
5.2.1. Bagi peneliti	28
5.2.2. Bagi masyarakat	28
5.2.3. Bagi Institusi FK UKI	28
Daftar Pustaka	29
Lampiran	32

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Standart penilaian status gizi berdasarkan IMT Permenkes RI	8
Tabel 3.1. Definisi Operasional	16
Tabel 4.1. Data Pendidikan Terakhir Responden	19
Tabel 4.2. Data Usia Responden	20
Tabel 4.3. Data Pekerjaan Responden	20
Tabel 4.4. Tingkat Pengetahuan Obesitas Responden	21
Tabel 4.5. Sikap Obesitas Responden	22
Tabel 4.6. Perilaku Obesitas Responden	22

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1. Kerangka Teori	13
Bagan 2.2. Kerangka Konsep	13

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Mahasiswa	32
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian	33
Lampiran 3 Data IMT anak.....	34
Lampiran 4 Kuesioner	35
Lampiran 5 Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden (Informed Consent)	39
Lampiran 6 Hasil Uji Validitas Kuesioner	40
Lampiran 7 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner	43

ABSTRAK

Obesitas adalah permasalahan umum pada anak-anak pada masa sekarang ini. Obesitas atau kelebihan berat badan dapat menyebabkan efek negatif untuk kesehatan. Di Indonesia, berdasarkan data Riskesdas oleh Kementerian Kesehatan Republik Indonesia tahun 2013, prevalensi *overweight* dan obesitas pada anak usia 5-12 tahun mencapai 18,8%. Pengetahuan, sikap dan perilaku seseorang dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu usia, pekerjaan dan pendidikan terakhir. Penelitian ini dilakukan di Perumahan Kedamaian Permai untuk mengetahui gambaran pengetahuan, sikap dan perilaku ibu terhadap obesitas pada anak usia 5-10 tahun. Penelitian ini bersifat deskriptif observasional dengan menggunakan desain cross sectional. Pengambilan data dilakukan dengan kuesioner yang terdiri dari tiga bagian, yaitu bagian pengetahuan, sikap dan perilaku, dengan masing-masing kuesioner terdapat 10 pernyataan mengenai obesitas. Hasil penelitian pada 45 orang responden menunjukkan bahwa 71% (32 orang) memiliki pengetahuan baik, 80% (36 orang) memiliki sikap positif dan 60% (27 orang) berperilaku buruk dalam perilaku terhadap obesitas.

Kata kunci : obesitas, pengetahuan, sikap, perilaku

ABSTRACT

Obesity is a common problem in children today. Obesity or being overweight can cause negative effects on health. In Indonesia, based on Riskesdas data by the Ministry of Health of the Republic of Indonesia in 2013, the prevalence of overweight and obesity in children aged 5-12 years reached 18.8%. Knowledge, attitudes and behavior of a person can be influenced by several factors namely age, occupation and last education. This research was conducted at Permai Peace Housing to know the description of knowledge, attitudes and behavior of mothers towards obesity in children aged 5-10 years. This research is an observational descriptive using cross sectional design. Data was collected using a questionnaire consisting of three parts, namely the knowledge, attitudes and behavior, with each questionnaire there are 10 statements about obesity. The results of 45 respondents showed that 71% (32 people) had good knowledge, 80% (36 people) had positive attitudes and 60% (27 people) behaved badly in behaviors towards obesity.

Keywords : obesity, knowledge, attitude, behavior