



**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU
TENAGA KERJA KEBERSIHAN DAN KEAMANAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA TENTANG
KEBIASAAN MINUM MINUMAN BERENERGI
PADA BULAN FEBRUARI TAHUN 2021**

SKRIPSI

JOHANNES RAFAEL OLOAN

1661050146

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2021**



**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU
TENAGA KERJA KEBERSIHAN DAN KEAMANAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA TENTANG
KEBIASAAN MINUM MINUMAN BERENERGI
PADA BULAN FEBRUARI TAHUN 2021**

**SKRIPSI
PENELITIAN**

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

Johannes Rafael Oloan

1661050146

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN Indonesia
JAKARTA
2021**

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU
TENAGA KERJA KEBERSIHAN DAN KEAMANAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA TENTANG
KEBIASAAN MINUM MINUMAN BERENERGI
PADA BULAN FEBRUARI TAHUN 2021**

Diajukan ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran

**Johannes Rafael Oloan
1661050146**

**Telah disetujui oleh Pembimbing
18 Maret 2021**



(Prof.DR.Dra. Yovita Harmiatum, MS., A.And)

NIP. 181544

Mengetahui,



(DR. Muhammad Alfarabi, S.Si., M.Si)

Ketua Tim SKRIPSI

NIP. 131969

PERNYATAAN ORISINALITAS

NAMA MAHASISWA : JOHANNES RAFAEL OLOAN

NIM : 1661050146

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa Skripsi berjudul “GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU TENAGA KERJA KEBERSIHAN DAN KEAMANAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA TENTANG KEBIASAAN MINUM MINUMAN BERENERGI PADA BULAN FEBRUARI TAHUN 2021” adalah betul-betul karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam Skripsi tersebut telah diberi tanda *citation* dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 18 Maret 2021

Yang membuat pernyataan,



(Johannes Rafael Oloan)

NIM: 1661050146

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertanda tangan dibawah ini


Nama : Johannes Rafael Oloan
NIM : 1661050146
Program studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran
Jenis karya : Skripsi Penelitian Deskriptif

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, **menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti noneksklusif (*Non Exclusive free right*)** atas karya ilmiah yang berjudul :

GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU TENAGA KERJA
KEBERSIHAN DAN KEAMANAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
TENTANG KEBIASAAN MINUM MINUMAN BERENERGI PADA BULAN
FEBRUARI TAHUN 2021

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta,
Pada tanggal 18 Maret 2021
Yang menyatakan,

(Johannes Rafael Oloan)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmatNya saya dapat menyelesaikan skripsi ini untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Kristen Indonesia. Saya bersyukur karena banyak pihak yang telah membimbing dan membantu saya sejak masa perkuliahan hingga selesainya penyusunan skripsi ini. Saya ucapkan terimakasih kepada :

- 1) DR. Dr. Robert Hotman Sirait, Sp.An selaku Dekan FKUKI yang telah mengeluarkan kebijakan-kebijakan yang bijaksana dan turut membantu kelancaran proses perkuliahan saya.
- 2) DR. Muhammad Alfarabi, S.Si., M.Si, selaku Ketua Tim Skripsi beserta anggota Tim Skripsi yang lain yang telah mengkoordinir pembagian dosen pembimbing dan menyusun Buku Pedoman Penulisan dan Penilaian Skripsi sebagai pedoman dalam saya menulis skripsi ini.
- 3) Prof.DR.Dra. Yovita Harmiatum, MS., A.And selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dan mengarahkan saya dengan sabar dalam penyusunan skripsi ini.
- 4) Dr. Desy Ria Simanjuntak, M.Kes selaku dosen penguji skripsi saya.
- 5) Kepala Staff Keamanan Universitas Kristen Indonesia, dan Kepala Staff Kebersihan Universitas Kristen Indonesia yang telah banyak memberi saran, masukan dan izin untuk melakukan penelitian saya untuk keperluan skripsi ini..
- 6) Bpk. William Siahaan dan Ibu Risma Nian Aruan, orang tua saya, yang telah memberikan dukungan material dan moral serta yang terus mendoakan saya supaya dapat menyelesaikan kuliah di FKUKI.
- 7) Saudara kandung Abigail Clarissa Saurma Siahaan dan Johannes Burton Bisuk Siahaan yang telah membantu, memberikan dukungan dan motivasi.
- 8) Sahabat-sahabat terkasih saya, Margareth Angelina, Bonaartha Nabasa, Bethaniel Roy Matthew, Richard Manzo Siborutorop yang telah banyak membantu, menghibur dan mendukung dalam menyusun skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini memberi manfaat bagi pengembangan ilmu kedokteran.

Jakarta, 18 Maret 2021

Johannes Rafael Oloan

AYAT ALKITAB

“Saudaraku yang kekasih, aku berdoa, semoga engkau baik-baik dan sehat-sehat saja dalam segala sesuatu, sama seperti jiwamu baik-baik saja.”

3 Yohanes 1: 2

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
AYAT ALKITAB.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
ABSTRAK.....	x
BAB I PENDAHULUAN	
1.1.Latar Belakang Masalah.....	1
1.2.Rumusan Masalah.....	4
1.3.Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4.Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Pengetahuan.....	6
2.2 Sikap.....	9
2.3 Perilaku.....	10
2.4 Definisi Minuman Berenergi.....	11
2.5 Kandungan dan Fungsi dari zat minuman berenergi.....	11
2.6 Efek Minuman Berenergi.....	15
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Metode penelitian.....	18
3.2 Tempat dan waktu penelitian.....	18
3.3 Populasi dan sample penelitian.....	18
3.3.1 Populasi.....	18
3.3.2 Sample.....	18

3.4 Identifikasi variabel	19
3.5 Definisi operasional	20
3.6 Sumber data	21
3.7 Teknik dan instrument perolehan data	21
3.8 Validitas Dan Reliabilitas Kuesinoner	22
3.8.1 Uji validitas	22
3.8.2 Uji Reliabilitas.....	23
3.9 Rencana pengolahan dan analisis data	23
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian.....	25
4.1.1 Analisis Univariat	25
4.2 Pembahasan	30
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	32
5.2 Saran	32
 DAFTAR PUSTAKA	 33
 LAMPIRAN	 35

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	20
Tabel 4.1 Karakteristik Subyek Penelitian.....	26
Tabel 4.2 Jenis Minuman Berenergi yang Dikonsumsi	27
Tabel 4.3 Gambaran Tingkat Pengetahuan Mengenai Minuman Berenergi....	28
Tabel 4.4 Gambaran Sikap Mengenai Minuman Berenergi.....	29
Tabel 4.5 Gambaran Perilaku Mengenai Minuman Berenergi	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Jenis Minuman Berenergi yang Dikonsumsi.....	27
Gambar 4.2 Tingkat Pengetahuan Mengenai Minuman Berenergi.....	28
Gambar 4.3 Sikap Mengenai Minuman Berenergi.....	29
Gambar 4.4 Perilaku Mengenai Minuman Berenergi.....	29

ABSTRAK

Minuman berenergi merupakan minuman yang mengandung kafein, taurin, vitamin, gula atau pemanis buatan yang dijual dengan tujuan untuk meningkatkan energi dan stamina, meningkatkan kinerja, serta meningkatkan konsentrasi. Efek menguntungkan ini yang membuat para tenaga kerja kebersihan dan keamanan terbiasa untuk minum. Pekerja terbiasa meminum minuman berenergi tanpa mengetahui dampaknya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan, sikap, dan perilaku tenaga kerja kebersihan dan keamanan Universitas Kristen Indonesia tentang kebiasaan minum minuman berenergi. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif. Teknik *sampling* yang digunakan dalam penelitian ini adalah *total sampling*. Sampel dari penelitian ini adalah tenaga kerja kebersihan dan keamanan Universitas Kristen Indonesia sebanyak 86 orang. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa responden memiliki pengetahuan sikap dan perilaku yang baik tentang kebiasaan minum minuman berenergi.

Kata Kunci: minuman berenergi, pengetahuan, sikap, perilaku.

ABSTRACT

Energy drink is a beverage containing caffeine, taurine, vitamin, sugar or artificial sweeteners that is sold with the aim of increasing energy and stamina, upgrading performance, and increasing concentration. This beneficial effect is what makes cleaning service and security personnel consume this beverage as a habit. Workers are used to consume energy drinks without being aware of the impact. The aim of this study is to acknowledge the overview of cleaning service's and security personnel's knowledge, attitude, and behavior in Christian University of Indonesia regarding the habit of consuming energy drinks. This study is using a descriptive method. Sampling technique used in this study is the total sampling technique. The sample of this study is the cleaning service and security personnel in Christian University of Indonesia, which totals to 86 people. The result of this study indicates that the respondents have good knowledge, attitude, and behavior regarding the habit of consuming energy drinks.

Keywords: energy drink, knowledge, attitude, behavior.