

**PENGARUH PENGGUNAAN HEADSET/EARPHONE  
TERHADAP PENURUNAN PENDENGARAN**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI  
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat  
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**Disusun Oleh :**

**Jimmy Pieter  
1061050126**



**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA  
2013**

## **PERNYATAAN MAHASISWA**

Nama Mahasiswa : Jimmy Pieter

NIM : 1061050126

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa Skripsi berjudul Pengaruh Penggunaan Headset Terhadap Penurunan Pendengaran adalah betul-betul karya buatan sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam Skripsi tersebut telah diberi tanda *citation* dan ditunjukkan dalam daftar pustaka. Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 08 September 2014

Yang membuat pernyataan,

(Jimmy Pieter)

NIM : 1061050126

**PENGARUH PENGGUNAAN HEADSET/EARPHONE  
TERHADAP PENURUNAN PENDENGARAN**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI  
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat  
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

Disusun Oleh :

**Jimmy Pieter  
1061050126**

Telah disetujui oleh Pembimbing  
08 September 2014

(Prof. Dr. Yovita Harmiatun, M.S.,A.And)  
NIP : 801091

Mengetahui,

(Prof. Rondang Soegianto, Ph,D)  
Ketua Tim Skripsi

## **ABSTRAK**

Paparan bising kronik akibat penggunaan *headset* untuk mendengarkan musik dapat menurunkan fungsi pendengaran. Tujuan penulisan skripsi ini untuk memaparkan efek dari penggunaan *headset* terhadap fungsi pendegaran dilihat dari segi lama penggunaan, frekuensi penggunaan, volume saat mendengarkan musik. Beberapa orang mendengarkan musik dengan menggunakan *headset* tidak hanya untuk relaksasi, tetapi juga untuk dapat meningkatkan konsentrasi dalam bekerja. Penggunaan *headset* dapat menghindari gangguan dari lingkungan sehingga dapat meningkatkan konsentrasi individu.

Melihat banyaknya penggunaan musik di tempat kerja, maka perlu kiranya untuk orang menyadari pengaruh musik dan penggunaan *headset* terhadap performansi dan kenyamanan pekerja saat melakukan pekerjaannya.

**Kata Kunci : *Headset*, efek penggunaan headset**

## **ABTRACT**

Chronic noise exposure due to the use of a *headset* for listening to music can reduce the function of hearing. The purpose of this thesis to determine the effect of the use of a headset to function hearing in terms of duration of use, frequency of use, the volume when listening to music. Some people listen to music using the headset is not only for relaxation, but also to be able to increase their concentration on work. Using a headset can avoid interference, thereby increasing the concentration of the individual.

Seeing the heavy use of music in the workplace, it is essential to realize the influence of music and the use of headset to the performance and safety of workers while doing his job.

**Keyword : Headset, the effect of the use of headsets**

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya lah skripsi berjudul “Pengaruh Penggunaan Headset Terhadap Penurunan Pendengaran” ini dapat terselesaikan. Tujuan penulisan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat mendapatkan gelar sarjana kedokteran dan untuk menambah wawasan mengenai Efek penggunaan Headset. Karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik bukan tanpa bantuan dari pihak lain, untuk itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof Rondang Soegianto, Ph.D, selaku ketua tim skripsi FK UKI.
2. Prof. Dr. Yovita Harmiatun, M.S.,A.And, selaku pembimbing materi.
3. Kedua orang tua penulis yang telah banyak memberikan bantuan baik secara moral maupun spiritual.
4. Teman-teman penulis yang telah memberikan inspirasi kepada penulis.
5. Semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung telah berkontribusi dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca. Semoga karya tulis ini dapat bermanfaat kepada yang membacanya.

Jakarta, 08 September 2014

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	i
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>ABSTRAK/ABSTRACT</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	ix
<b>I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	2
1.3 Tujuan Studi Literatur .....	2
1.4 Manfaat Praktis.....	2
<b>II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Kerangka Teori.....	3
2.1.1 Anatomi .....	3
2.1.2 Headset dan Nilai Ambang Batas Kebisingan.....	6
2.1.3 Kebisingan dan Jenisnya.....	11
2.1.4 Fisiologi dan Mekanisme Pendegaran .....	12
2.1.5 Patofisiologi .....	17
<b>III PEMBAHASAN</b> .....	19
<b>IV KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	23
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	24
<b>BIODATA MAHASISWA</b>	

## **DAFTAR TABEL**

Batas Paparan Bising.....	12
---------------------------	----

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Senheiser 200 <i>circumaural headphone</i> .....	7
Gambar 2.2	Type <i>supra-aural headphone</i> . Model 51 .....	8
Gambar 2.3	<i>Earbud/earphone</i> .....	9
Gambar 2.4	<i>Canalphone/ In-Ear_monitor headphone</i> .....	10
Gambar 2.5	Anatomi Telinga .....	13
Gambar 2.6	Telinga Bagian Tengah.....	15
Gambar 2.7	Telinga Bagian Dalam .....	17

## DAFTAR SINGKATAN

dB	: Desibel
CD	: Compact Disc
Hz	: Hertz
IEM	: In Ear Monitor
mm	: milimeter
mdet	: milidetik
SCENIHR	: <i>Scientific Committee on Emerging and Newly Identified Health Risk</i>
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas