



**HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI HORMONAL
DENGAN PERUBAHAN SIKLUS MENSTRUASI DAN
KENAIKAN BERAT BADAN PADA AKSEPTOR DI
KELURAHAN LEUWINANGGUNG TAHUN 2018**

SKRIPSI

Jessica Amelia Taruli Hutauruk

1461050148

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA**

2017



**HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI HORMONAL
DENGAN PERUBAHAN SIKLUS MENSTRUASI DAN
KENAIKAN BERAT BADAN PADA AKSEPTOR DI
KELURAHAN LEUWINANGGUNG TAHUN 2018**

**SKRIPSI
PENELITIAN**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**Disusun Oleh :
Jessica Amelia Taruli Hutaauruk
1461050148**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2017**

**HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI HORMONAL DENGAN
PERUBAHAN SIKLUS MENSTRUASI DAN KENAIKAN BERAT BADAN PADA
AKSEPTOR DI KELURAHAN LEUWINANGGUNG TAHUN 2018**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

Jessica Amelia Taruli Hutaaruk

1461050148

Telah disetujui oleh Pembimbing

5 Maret 2018

(Prof. Dr. Soekidjo Notoatmodjo, SKM, Mcomm.H.)

Mengetahui,

(Prof. Dra. Rondang R. Soegianto, M.Sc.,PhD)

Ketua Tim Skripsi

NIP.991460

PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama Mahasiswa : Jessica Amelia Taruli Hutauruk

NIM : 1461050148

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa skripsi berjudul:

“HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRSEPSI HORMONAL DENGAN PERUBAHAN SIKLUS MENSTRUASI DAN KENAIKAN BERAT BADAN PADA AKSEPTOR DI KELURAHAN LEUWINANGGUNG TAHUN 2018” adalah betul-betul karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut telah diberi tanda *citation* dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 5 Maret 2018

Yang membuat pernyataan,

(Jessica Amelia Taruli Hutauruk)

NIM: 1461050148

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Jessica Amelia Taruli Hutauruk
NIM : 1461050148
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Fakultas : Kedokteran
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti noneksklusif (*Non Exclusive royalty free right*) atas karya ilmiah yang berjudul : **“Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Dengan Perubahan Siklus Menstruasi Dan Kenaikan Berat Badan Pada Akseptor di Kelurahan Leuwinanggung Tahun 2018”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencatumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta
Pada tanggal 5 Maret 2018
Yang menyatakan

(Jessica Amelia Taruli Hutauruk)

NIM. 1461050148

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat serta kasih-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal dengan Perubahan Siklus Menstruasi dan Kenaikan Berat Badan pada Akseptor di Kelurahan Leuwinanggung Tahun 2018”.

Penulisan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar sarjana pendidikan bagi mahasiswa program S1 pada program studi Kedokteran Universitas Kristen Indonesia. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

Selesainya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan moril maupun materil secara langsung maupun tidak langsung kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai, terutama kepada yang saya hormati:

1. dr. Marwito Wiyanto, M.Biomed., AIFM, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Jakarta.
2. Prof. Dra. Rondang R. Soegianto, M.Sc., PhD, selaku ketua tim skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia tahun 2017-2018.

3. Prof. Dr. Soekidjo Notoatmodjo, SKM, Mcomm.H. selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada penulis, sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik.
4. dr. Fajar L. Gultom selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan penilaian kepada penulis.
5. Orang Tua penulis, Ibu Titi Maulita dan nenek penulis, Halmahera Harahap yang telah membesarkan, mendidik dan selalu memberi dukungan moral serta materil untuk penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. Saudara kandung penulis, Oktavira Bintang dan adik sepupu penulis, Agatha Chiquitita yang telah memberikan dukungan, bantuan dan motivasi.
7. Fiyatna Sari yang telah membantu penulis saat penelitian dan pengolahan data.
8. Kevin Gabriel yang selalu memberi dukungan dan motivasi dalam penusunan skripsi ini.
9. Teman- teman dekat penulis khususnya, Kenny Timisela, Robby Bagasworo, Haryadi Artha, Farras Naufaldy, Joserio Saragi, Juan Bill, dan Dwicky Juliano yang selalu saling memberi perhatian dan dukungan dalam pembuatan skripsi.
10. Teman – teman seperjuangan skripsi khususnya Rene Christian Tumengkol, Clarissa Agdelina, Ariel William, dan Natashya Phillipa Ngasu yang telah banyak membantu penulis dalam menyusun skripsi ini
11. Gilang Bayu, A R Dharmawan, Patrick Areka Jansen, dan Hanif Ayu yang telah memberi penulis dukungan dalam penulisan skripsi ini.
12. Terima kasih juga kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dan penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua dan menjadi bahan masukan bagi dunia pendidikan.

Jakarta, 5 Maret 2018

Jessica Amelia Taruli Hutauruk
NIM. 1461050148

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xii
ABSTRAK.....	xiv

BAB I PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penulisan.....	3
1.3.1. Tujuan Umum.....	3
1.3.2. Tujuan Khusus.....	4

1.4. Manfaat Penelitian.....	4
1.5. Hipotesis	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1. Kontrasepsi Hormonal.....	6
2.1.1. Definisi Kontrasepsi Hormonal	6
2.1.2. Mekanisme Kerja Kontrasepsi Hormonal	6
2.1.3. Jenis Kontrasepsi Hormonal	10
2.1.3.1. Kontrasepsi Pil	10
2.1.3.2. Kontrasepsi Suntik	18
2.1.3.3. Kontrasepsi Implan.....	24
2.2. Siklus Menstruasi	27
2.2.1. Definisi Siklus Menstruasi.....	27
2.2.2. Fisiologi Siklus Menstruasi	28
2.2.3. Siklus Menstruasi	29
2.2.4. Gangguan Siklus Menstruasi	33
2.3. Berat Badan.....	34
2.3.1. Definisi Berat Badan.....	34
2.3.2. Penimbangan Berat Badan Pada Orang Dewasa.....	35
2.4. Kerangka Teori	37
2.5. Kerangka Konsep	38

BAB III METODE PENELITIAN

3.1. Jenis Penelitian	39
3.2. Tempat Dan Waktu Penelitian	39
3.2.1. Tempat penelitian	39
3.2.2. Waktu penelitian.....	39
3.3. Populasi, Sampel Dan Teknik Pengambilan Sampel Penelitian	40
3.3.1. Populasi Penelitian	40
3.3.2. Sampel Penelitian	40
3.3.3. Teknik Pengambilan Sampel	41
3.4. Variabel Penelitian	42
3.5. Definisi Operasional	42
3.6. Sumber Data.....	45
3.7. Teknik Dan Alat Pengumpulan Data.....	45
3.7.1. Teknik Pengumpulan Data.....	45
3.7.2. Alat Pengumpulan Data	46
3.8. Pengolahan Dan Analisis Data	47
3.8.1. Pengolahan Data	47
3.8.2. Analisis Data	48
3.8.2.1. Analisis Univariat.....	48
3.8.2.2. Analisis Bivariat	49

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1. Hasil Penelitian	50
4.1.1. Analisis univariat.....	50

4.1.2. Analisis bivariat	55
4.2. Pembahasan	62

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan	72
6.2. Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	75
BIODATA	79
LAMPIRAN.....	80

DAFTAR TABEL

TABEL IV.1	Distribusi Frekuensi Responden Kontrasepsi Hormonal Berdasarkan Usia	50
TABEL IV.2	Distribusi Frekuensi Responden Kontrasepsi Hormonal Berdasarkan Pendidikan	51
TABEL IV.3	Distribusi Frekuensi Responden Kontrasepsi Hormonal Berdasarkan Pekerjaan.....	51
TABEL IV.4	Distribusi Frekuensi Responden Kontrasepsi Hormonal Berdasarkan Jenis Kontrasepsi	52
TABEL IV.5	Distribusi Frekuensi Responden Kontrasepsi Hormonal Berdasarkan Perubahan Siklus Menstruasi	52
TABEL IV.6	Distribusi Frekuensi Responden Kontrasepsi Hormonal Berdasarkan Pekerjaan Jenis Perubahan Siklus Menstruasi.....	53
TABEL IV.7	Distribusi Frekuensi Responden Kontrasepsi Hormonal Berdasarkan Kenaikan Berat Badan.....	54
TABEL IV.8	Distribusi Frekuensi Responden Kontrasepsi Hormonal Berdasarkan Jumlah Kenaikan Berat Badan	54
TABEL IV.9	Distribusi Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Pil dengan Perubahan Siklus Menstruasi.....	55
TABEL IV.10	Distribusi Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Suntik dengan Perubahan Siklus Menstruasi.....	56
TABEL IV.11	Distribusi Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Implan dengan Perubahan Siklus Menstruasi.....	58

TABEL IV.12	Distribusi Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Pil dengan Kenaikan Berat Badan	59
TABEL IV.13	Distribusi Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Suntik dengan Kenaikan Berat Badan	60
TABEL IV.14	Distribusi Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Implan dengan Kenaikan Berat Badan	61

DAFTAR BAGAN

KERANGKA TEORI.....	37
KERANGKA KONSEP.....	38

DAFTAR SINGKATAN

1. KB = Keluarga Berencana
2. FSH = *Follicle-Stimulating Hormone*
3. LH = *Luteinizing Hormone*
4. DMPA = *Depot Medroxyprogesterone Acetate*
5. GnRH = *Gonadotropin-Releasing Hormone*
6. BB = Berat Badan
7. RW = Rukun Warga
8. RT = Rukun Tetangga
9. OR = *Odds Ratio*
10. CI = *Confidence Interval*

ABSTRAK

Kontrasepsi hormonal merupakan salah satu metode kontrasepsi yang paling efektif dan reversibel untuk mencegah terjadinya konsepsi. Penggunaan kontrasepsi menurut jenis alat/cara di Indonesia didominasi oleh penggunaan jenis suntikan (48,56%) dan pil (26,60%) dari total pengguna KB. Namun penggunaan kontrasepsi hormonal dapat memberikan efek samping diantaranya perubahan siklus menstruasi dan kenaikan berat badan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan penggunaan kontrasepsi hormonal dengan perubahan siklus menstruasi dan kenaikan berat badan di Kelurahan Leuwinanggung Tahun 2018. Jenis penelitian ini adalah studi korelasi menggunakan desain *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini terdiri dari 44 orang dengan menggunakan teknik *cluster random sampling*. Berdasarkan hasil analisa data dengan menggunakan uji Chi Square didapatkan bahwa ada hubungan antara penggunaan kontrasepsi pil dengan perubahan siklus menstruasi (p -value=0,000) dan kenaikan berat badan (p -value=0,007), ada hubungan antara pemakaian kontrasepsi suntik dengan perubahan siklus menstruasi (p -value=0,001) dan kenaikan berat badan (p -value=0,024), tidak ada hubungan antara pemakaian kontrasepsi implan dengan perubahan siklus menstruasi (p -value=0,298) dan kenaikan berat badan (p -value=0,495).

Kata kunci : Kontrasepsi Hormonal, Perubahan Siklus Menstruasi, Kenaikan Berat Badan

Hormonal contraception is one of the most effective and reversible method to prevent a conception. The use of contraception by the type/method is dominated by injection (48,56%) dan pills (26,60%) of total KB users. But the use of hormonal contraception can cause side effect such as changes in menstruation cycle changing and weight gaining. This study aimed was to find out the relation of hormonal contraception with the change of menstruation cycle in Kelurahan Leuwinanggung in 2018. The study design was correlative study with cross sectional approach. The samples were 44 respondents whom were determined by cluster random sampling technique. The data result was analyzed by using Chi Square method showed that there was correlation between oral contraception and changes in menstruation cycle (p -value=0,000) and weight gaining (p -value=0,007), there was correlation between injection contraception and changes in menstruation cycle (p -value=0,001) and weight gaining (p -value=0,024), and there wasn't correlation between implant contraception and changes in menstruation cycle (p -value=0,298) and weight gaining (p -value=0,495)

Keyword : Hormonal Contraception, Menstruation Cycle Changes, Weight Gaining