

**FAKTOR RISIKO DIARE PADA BALITA DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS KELURAHAN CIPINANG MUARA  
JAKARTA TIMUR TAHUN 2016**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI  
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat  
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**Fransisca Maureen Natasya Panjaitan  
1361050115**

Telah disetujui oleh Pembimbing  
06 Februari 2017

(dr. Marwito Wiyanto, M.Biomed.)  
NIP: 971442

**Mengetahui,**

(Prof. Dra. Rondang R. Soegianto., M.Sc., PhD)  
Ketua Tim Skripsi  
NIP: 991460

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama Mahasiswa : Fransisca Maureen Natasya Panjaitan  
NIM : 1361050115

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa Skripsi berjudul **Faktor Risiko Diare pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Kelurahan Cipinang Muara Jakarta Timur tahun 2016** adalah betul-betul karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam Skripsi tersebut telah diberi tanda *citation* dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta,

Yang membuat pernyataan,

(Fransisca Maureen Natasya Panjaitan)

NIM: 1361050115

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR**  
**UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Fransisca Maureen Natasya Panjaitan  
NIM : 1361050115  
Program studi : Pendidikan Dokter  
Fakultas : Kedokteran  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti nonekseklusif (*Non Exclusive royalty free right*) atas karya ilmiah yang berjudul:

**Faktor Risiko Diare pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Kelurahan Cipinang Muara Jakarta Timur tahun 2016**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneklusif ini Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal

Yang menyatakan,

(Fransisca Maureen Natasya Panjaitan)

## Daftar Isi

Lembar Pengesahan	i
.....	.....
Pernyataan Orisinalitas	ii
.....	.....
Persetujuan Publikasi	iii
.....	.....
Daftar isi	iv
.....	.....
Daftar tabel	viii
.....	.....
Daftar gambar	x
.....	.....
Daftar singkatan	xi
.....	.....
Abstrak	xii
.....	.....
Kata Pengantar	xiii
.....	.....
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
.....	.....
1.2 Rumusan Masalah	6
.....	.....
1.3 Tujuan Penelitian	6
.....	.....
1.4 Hipotesis	7
.....	.....
1.5 Manfaat Penelitian	7
.....	.....

## BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

### 2.1 Diare

2.1.1 Pengertian	9
2.1.2 Klasifikasi Diare	9
2.1.3 Etiologi Diare	11
2.1.4 Cara Penularan Diare	13
2.1.5 Epidemiologi Diare	13
2.1.6 Fisiologi Saluran Cerna	16
2.1.7 Patofisiologi Diare	18
2.1.8 Patogenesis Diare	26

### 2.2 Balita

2.2.1 Pengertian Balita	29
2.2.2 Tumbuh Kembang Kebutuhan Dasar Balita	30
2.2.3 Kebutuhan Zat Gizi Makro dan Mikro serta Perannya	
2.2.3.1 Energi	32
2.2.3.2 Protein	33
2.2.3.3 Mineral dan Vitamin	33

### 2.3 Faktor Risiko Diare pada Balita

2.3.1 Faktor Internal	34
-----------------------	----

2.3.2 Faktor Eksternal	37
2.4 Pencegahan Diare	51
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	57
3.2 Subjek Penelitian	57
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	58
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	
3.4.1 Populasi	58
3.4.2 Besar Sampel	58
3.4.3 Teknik Pengambilan Sampel	59
3.5 Variabel Penelitian	
3.5.1 Variabel Bebas	60
3.5.2 Variabel Terikat	60
3.6 Definisi Operasional	60
3.7 Pengumpulan Data	63
3.8 Pengolahan Data	64
3.9 Analisis Data	65
3.10 Kerangka Teori	66
3.11 Kerangka Konsep	67
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Gambaran Penelitian	68
4.2 Data Demografi Responden	68

4.3 Analisis Univariat	74
4.4 Analisis Bivariat	78
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan	89
5.2 Saran	89
Daftar Pustaka	91
Lampiran	96
Biodata Mahasiswa	109

## Daftar Tabel

Tabel 4.1 Distribusi responden berdasarkan kelompok usia .....	69
Tabel 4.2 Distribusi responden berdasarkan suku .....	70
Tabel 4.3 Distribusi responden berdasarkan pendidikan terakhir .....	71
Tabel 4.4 Distribusi responden berdasarkan pekerjaan .....	72
Tabel 4.5 Distribusi responden berdasarkan usia balita .....	73
Tabel 4.6 Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin balita .....	74
Tabel 4.7 Distribusi frekuensi kejadian diare pada balita .....	74
Tabel 4.8 Distribusi frekuensi sumber air minum .....	75
Tabel 4.9 Distribusi frekuensi sumber air cuci tangan .....	76
Tabel 4.10 Distribusi frekuensi sabun cuci tangan .....	77
Tabel 4.11 Distribusi frekuensi perilaku ibu dalam sterilisasi botol susu .....	77
Tabel 4.12 Hubungan antara sumber air minum dengan kejadian diare pada balita .....	79
Tabel 4.13 Hasil hubungan antara sumber air bersih untuk cuci tangan dengan kejadian diare pada balita .....	81

Tabel 4.14 Hasil hubungan antara jenis sabun cuci tangan dengan kejadian diare pada balita

.....83

Tabel 4.15 Hasil hubungan antara sterilisasi botol Susu dengan kejadian diare pada balita

.....86

## Daftar Gambar

Gambar 2.1 Transmisi <i>faecal oral</i>	13
.....	.....
Gambar 2.2 Insiden diare di Indonesia tahun 2013	15
.....	.....
Gambar 2.3 Situasi KLB diare tahun 2014	15
.....	.....

## Daftar Singkatan

ADH	: <i>Anti Diuretic Hormone</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BHS	: <i>Baseline Survey Report</i>
CFR	: <i>Case Fatality Rate</i>
CSDR	: <i>Cause Specific Death Rate</i>
DBD	: Demam Berdarah <i>Dengue</i>
Depkes	: Departemen Kesehatan
ISP	: Infeksi Saluran Pernafasan
KLB	: Kejadian Luar Biasa
PAH	: Penampungan Air Hujan
PAM	: Perusahaan Air Minum
PASI	: Pengganti Air Susu Ibu
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SD	: Sekolah Dasar
SLTA	: Sekolah Lanjutan Tingkat Atas
SLTP	: Sekolah Lanjutan Tingkat Pertama
SPAL	: Saluran Pembuangan Air Limbah
TPA	: Tempat Pembuangan Akhir
TPS	: Tempat Pembuangan Sampah
WHO	: <i>World Health Organization</i>

## **ABSTRAK**

Usia balita merupakan usia rentan karena kondisi kesehatan anak masih belum stabil dan mudah terserang penyakit infeksi. Salah satu penyakit tersebut adalah diare. Riskesdas tahun 2013 menunjukkan insiden diare berdasarkan gejala sebesar 3,5% dan insiden diare pada balita di Indonesia adalah 6,7 persen. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor risiko diare pada balita di wilayah kerja Puskesmas Cipinang Muara tahun 2016. Penelitian dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Kelurahan Cipinang Muara dan dilaksanakan sejak tanggal 9 November – 28 November 2016. Pengumpulan data dengan wawancara langsung menggunakan kuesioner secara *simple random sampling* dengan jumlah sampel minimal 121 orang. Hasil penelitian menunjukkan faktor risiko yang berpengaruh terhadap kejadian diare pada balita berdasarkan analisis bivariat adalah sumber air minum ( $p = 0,000$ ) dan perilaku sterilisasi botol susu balita ( $p = 0,001$ )

Kata Kunci: diare, balita, faktor risiko

## **ABSTRACT**

Children is a vulnerable age because the child's health condition is still unstable and susceptible to disease infection. One such disease is diarrhea. Riskesdas in 2013 showed the incidence of diarrhea by symptoms by 3.5% and the incidence of diarrhea in children under five in Indonesia was 6.7 percent. The aim of this is to identify risk factors of diarrhea in infants in Puskesmas Cipinang Muara in 2016. This research takes place in Cipinang Muara health center and held from November 9<sup>th</sup> to November 28<sup>th</sup>, 2016. The data are taken from direct interview using a questionnaire by simple random sampling with minimum sample of 121 people. The results showed the risk factors that influence the incidence of diarrhea in infants based on bivariate analysis is a source of drinking water ( $p = 0.000$ ) and toddler milk bottle sterilizer behavior ( $p = 0.001$ )

Keywords: diarrhea, toddler, risk factor

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas rahmat dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan naskah skripsi ini. Skripsi ini ditulis sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran dalam Program Studi Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.

Penulisan Skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dan doa dari berbagai pihak yang terlibat, oleh karena itu dalam kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. dr. Marwito Wiyanto M.Biomed, selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia dan Prof. Rondang Soegianto PhD, selaku ketua Tim Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia tahun 2016-2017 yang telah melaksanakan kegiatan penulisan skripsi ini.
2. dr. Marwito Wiyanto M.Biomed, selaku dosen pembimbing selama proses penulisan skripsi berlangsung, yang telah memberikan pengetahuan, waktu dan kesempatannya untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi.
3. Puskesmas Kelurahan Cipinang Muara sebagai sumber data dan tempat penelitian ini berlangsung. drg. Lidwina Purba, selaku Kepala Puskesmas

Kelurahan Cipinang Muara. Seluruh staf Puskesmas Kelurahan Cipinang Muara yang telah memberi izin dan membantu saya untuk menyebarkan kuesioner selama penelitian.

4. Arinta dan Dwitara yang selalu menyempatkan diri untuk membantu saya selama penulisan skripsi dan senantiasa memberi saya semangat.
5. I Wayan Pande yang selalu menemani dan memberikan masukan kepada saya selama saya melakukan penulisan dari awal hingga menyelesaikan penulisan skripsi.
6. Untuk sahabat tercinta CBS: Atika, Laras, Desy, Gio, Debela, Dinda, Kanti, Ola dan Yola yang bersama-sama saling memberikan ilmu satu sama lain dalam penulisan skripsi dan membantu satu sama lain yang masih tertinggal.
7. Mimin Hayati yang membantu penulis menyebarkan kuesioner selama penelitian.
8. Pak Sudung Nainggolan yang dengan sabar membimbing saya mengenai metodologi penelitian untuk penulisan skripsi.
9. dr. Ayuwidya Ekaputri yang membantu penulis melakukan input data dan analisis data selama proses pengolahan data
10. Keluarga penulis: Mama, Papa dan Adik yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan doa kepada penulis selama proses penulisan skripsi berlangsung.

Dengan segala kerendahan hati penulis berharap semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak kalangan baik di bidang ilmu kedokteran maupun di bidang lainnya. Diharapkan Skripsi ini dapat menambah pengetahuan pembaca sekalian. Semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu melimpahkan rahmat karunia-Nya kepada kita semua. Terima Kasih.

Jakarta, 7 Februari 2017

Fransisca Maureen Natasya Panjaitan