



**HUBUNGAN *BODY MASS INDEX* DENGAN  
KECENDERUNGAN *BODY DYSMORPHIC DISORDER***

**PADA REMAJA**

**SKRIPSI  
PENELITIAN**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI  
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat  
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**Madeleine Belia Octaviani**

**1661050007**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA**

**2019**

**HUBUNGAN *BODY MASS INDEX* DENGAN  
KECENDERUNGAN *BODY DYSMORPHIC DISORDER*  
PADA REMAJA**

Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI  
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat  
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran

**Madeleine Belia Octaviani**  
**16.610.50.007**

Telah disetujui oleh pembimbing  
21/11/2019



( Romauli Lumban Tobing, S.Si., M.Farm., Apt. )  
NIP. 961418

**Mengetahui,**



(Prof. Dra. Rondang R. Soegianto, M.Sc., PhD)  
Ketua Tim Skripsi  
NIP. 991460

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama Mahasiswa : Madeleine Belia Octaviani

NIM : 16.610.50.007

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa Skripsi berjudul **Hubungan *Body Mass Index* Dengan Kecenderungan *Body Dysmorphic Disorder* Pada Remaja** adalah betul-betul karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam Skripsi tersebut telah diberi tanda *citation* dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila dikemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 21 November 2019

Yang membuat pernyataan,



( Madeleine Belia Octaviani )

NIM : 16.610.50.007

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Madeleine Belia Octaviani

NIM : 16.610.50.007

Program studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran

Jenis Karya : Skripsi Penelitian

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, **menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti noneksklusif ( *Non Exclusive royalty free right* )** atas karya ilmiah yang berjudul :

***Hubungan Body Mass Index Dengan Kecenderungan Body Dysmorphic Disorder Pada Remaja***

Beserta perangkat yang ada ( jika diperlukan ). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal 21 November 2019

Yang menyatakan,



( Madeleine Belia Octaviani )

NIM : 16.610.50.007

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena dengan rahmatNya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul *HUBUNGAN BODY MASS INDEX DENGAN KECENDERUNGAN BODY DYSMORPHIC DISORDER PADA REMAJA* yang merupakan salah satu syarat mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Kristen Indonesia. Skripsi ini dapat terwujud tidak lepas dari bantuan dan bimbingan dari banyak pihak sejak masa perkuliahan hingga selesainya penyusunan skripsi ini. Saya ucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. dr. Robert Hotman Sirait, Sp.An selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
2. Prof. Rondang R. Sugianto Siagian, selaku Ketua Tim Skripsi beserta anggota Tim Skripsi tahun 2019-2020.
3. Bu Romauli Lumban Tobing, S.Si, M.Farm selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, pikiran dan tenaganya untuk membimbing dan memberi pengarahan dalam penulisan skripsi.
4. Kedua orang tua, Bpk Benny Homalessy dan Ibu Afriliana yang selalu memberikan doa, dukungan dan kasih sayang yang berlimpah sehingga penulisan skripsi ini dapat selesai pada waktunya.
5. Para sahabat penulis yang terkasih, Stefani Esther, Rochmatunnisa Candra, Nabilah Safira, Natalia Magdalena, Sophia Devi yang selalu memberikan semangat dalam penulisan skripsi.
6. Rekan seperjuangan skripsi penulis yaitu Claudia Evarista serta seluruh Mahasiswa FK UKI 2016 atas saran, bantuan, dan dukungan serta masukan-masukan berharga dalam pengerjaan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, mengingat keterbatasan kemampuan dan pengalaan yang penulis miliki. Oleh karena itu, diharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun untuk kesempurnaan penulisan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya. Demikian ucapan terima kasih dari penulis.

Jakarta, 21 November 2019

Madeleine Belia Octaviani

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR BAGAN .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR SINGKATAN LAMBANG/ISTILAH.....	xii
ABSTRAK/ABSTRACT .....	xiii
<b>BAB I : PENDAHULUAN</b>	
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah .....	2
I.3 Tujuan Penelitian .....	2
I.3.1 Tujuan Umum.....	2
I.3.1 Tujuan Khusus.....	3
I.4 Hipotesis .....	3
I.4.1 Hipotesis Nol ( $H_0$ ) .....	3
I.4.2 Hipotesis Alternatif ( $H_a$ ) .....	3
I.5 Manfaat Penelitian .....	3
I.5.1 Manfaat bagi Instansi .....	3
I.5.2 Manfaat bagi Masyarakat .....	3
I.5.3 Manfaat bagi Peneliti .....	3
<b>BAB II : TINJAUAN PUSTAKA</b>	
II.1 Dasar Teori.....	4
II.1.1 Body Mass Index (BMI) .....	4
II.1.1.1 Definisi .....	4
II.1.1.2 Komponen dalam pengukuran Body Mass Index (BMI) .....	4
II.1.1.3 Klasifikasi Body Mass Index (BMI) .....	5
II.1.1.4 Faktor yang mempengaruhi Body Mass Index (BMI) .....	8

II.1.2 Body Dysmorphic Disorder .....	9
II.1.2.1 Definisi .....	9
II.1.2.2 Aspek-aspek Body Dysmorphic Disorder (BDD).....	10
II.1.2.3 Manifestasi Body Dysmorphic Disorder (BDD).....	11
II.1.2.4 Faktor Penyebab Body Dysmorphic Disorder (BDD).....	11
II.2 Kerangka Teori.....	12
II.3 Kerangka Konsep .....	12
<b>BAB III : METODOLOGI PENELITIAN</b>	
III.1 Desain Penelitian.....	13
III.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....	13
III.3 Populasi dan Sampel .....	13
III.3.1 Populasi.....	13
III.3.2 Sampel .....	13
III.4 Variabel Penelitian .....	14
III.5 Instrumen Penelitian.....	14
III.5.1 Kuisisioner.....	14
III.5.2 Pengukuran Antropometri .....	14
III.6 Definisi Operasional .....	15
III.7 Cara Pengumpulan Data.....	15
III.8 Teknik Pengolahan Data .....	16
III.9 Analisis Data .....	16
III.10 Alur Penelitian .....	18
<b>BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
IV.1 Deskripsi Responden Penelitian .....	19
IV.1.1 Usia.....	19
IV.1.2 Jenis Kelamin .....	19
IV.1.3 Body Mass Index (BMI).....	20
IV.2 Deskripsi Data Penelitian.....	21
IV.2.1 Interpretasi Body Dysmorphic Disorder Questionnaire (BDDQ).....	21
IV.2.2 Interpretasi Kecenderungan Body Dysmorphic Disorder .....	25
IV.3 Gambaran Hubungan antara Body Mass Index dengan kecenderungan Body Dysmorphic Disorder .....	27
IV.4 Uji Hipotesis .....	30

**BAB V : PENUTUP**

V.1 Kesimpulan .....32

V.2 Saran.....32

**DAFTAR PUSTAKA ..... 33-36**

**LAMPIRAN.....**



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Body Mass Index untuk melihat status Gizi Dewasa .....	5
Tabel 2.2	Indeks Massa Tubuh/Umur, anak berusia 5-18 tahun .....	6
Tabel 3.1	Definisi Operasional .....	15
Tabel 3.2	Skor Body Dysmorphic Disorder Quistionnaire.....	17
Tabel 4.1	Usia Responden.....	19
Tabel 4.2	Jenis Kelamin Responden .....	19
Tabel 4.3	BMI Responden .....	20
Tabel 4.4	Frekuensi responden yang khawatir terhadap penampilan .....	21
Tabel 4.5	Frekuensi responden yang sering memikirkan kekurangan pada penampilan .....	21
Tabel 4.6	Persentase bagian tubuh yang tidak disukai responden .....	22
Tabel 4.7	Interpretasi berdasarkan kriteria BDDQ .....	24
Tabel 4.8	Gambaran Jenis Kelamin pada Interpretasi kriteria BDDQ.....	24
Tabel 4.9	Interpretasi Kecenderungan BDD .....	25
Tabel 4.10	Gambaran Interpretasi Kriteria BDDQ dan Interpretasi Kecenderungan BDD .....	26
Tabel 4.11	Gambaran hubungan antara Interpretasi BMI dengan Interpretasi Kriteria BDDQ .....	27
Tabel 4.12	Gambaran hubungan antara Interpretasi BMI dengan Interpretasi Kecenderungan BDD .....	28
Tabel 4.13	Hasil Uji Hipotesis .....	30

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori .....	12
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	12
Bagan 3.1 Alur Penelitian .....	18

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Penentuan BMI/U laki-laki dan perempuan usia 5-19 tahun menurut WHO .....	7
--	---

## DAFTAR SINGKATAN, LAMBANG / ISTILAH

%	: Persentase
BB	: Berat Badan
BDD	: <i>Body Dysmorphic Disorder</i>
BDDQ	: <i>Body Dysmorphic Disorder Questionnaire</i>
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
cm	: Centimeter
DSM	: <i>Diagnostic and Stastistical Manual of Mental Disorder</i>
e	: Persentase kesalahan
F	: Frekuensi
H0	: Hipotesis Nol
H1	: Hipotesis Alternatif
IMT	: Indeks Massa Tubuh
kg	: Kilogram
N	: Populasi
n	: Sampel
OCRD	: <i>Obsessive, Compulsive, and Related Disorder</i>
SD	: <i>Standard Deviation</i>
TB	: Tinggi Badan
U	: Umur
WHO	: <i>World Health Organization</i>

## **ABSTRAK**

Kesempurnaan penampilan menjadi patokan dalam kepercayaan diri seseorang yang dapat menimbulkan suatu obsesi dengan hal tersebut. Kecenderungan Body Dysmorphic Disorder merupakan kecenderungan seseorang dalam membayangkan cacat jasmaninya sebagai sesuatu yang sangat berpengaruh pada dirinya. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara Body Mass Index (BMI) dengan kecenderungan Body Dysmorphic Disorder (BDD) pada remaja, menggunakan desain penelitian cross sectional. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan kuisisioner, yaitu BDDQ dan kuisisioner kecenderungan BDD berdasarkan aspek preokupasi dan distress pada siswa SMA menggunakan random sampling. Penelitian ini diikuti oleh 105 responden dengan jenis kelamin perempuan sebesar 52,4% dan laki-laki 47,6% dengan rentang usia 14-16 tahun. Pada data hasil penelitian, rentang Body Mass Index terbanyak adalah 18,5-22,9 sebesar 50,5% dan yang paling sedikit yaitu BMI >30 (2,9%). Hasil uji hipotesis, nilai Asymp. Sig. (2-sided) 0,544 > 0,05, maka tidak terdapat hubungan antara Body Mass Index (BMI) dengan kecenderungan Body Dysmorphic Disorder pada remaja.

Kata kunci : Body Mass Index, Body Dysmorphic Disorder, Kecenderungan Body Dysmorphic Disorder, remaja

## **ABSTRACT**

Perfection of appearance becomes a benchmark in a person's self-confidence which can lead to an obsession with it. The tendency of body dysmorphic disorder is a tendency for a person to imagine their physical disability as something that is very influential on them. The purpose of this study was to determine the relationship between Body Mass Index (BMI) and the tendency of Body Dysmorphic Disorder (BDD) in adolescents, using a cross sectional research design. Data was collected using a questionnaire, namely BDDQ and BDD tendency questionnaire based on aspects of preoccupation and distress by Philips, in high school students using random sampling. The research was followed by 105 respondents, 52.4% is female and male 47.6% with an age range of 14-16 years. In the research data, the highest range of Body Mass Index is 18.5-22.9 by 50.5% and the least is BMI >30 (2.9%). Hypothesis test results, Asymp values. Sig. (2-sided) 0.544 > 0.05, there is no relationship between Body Mass Index (BMI) and the tendency of Body Dysmorphic Disorder in adolescents.

Keywords : Body Mass Index, Body Dysmorphic Disorder, the tendency of body dysmorphic disorder, adolescents