



**PREVALENSI ANGKA KEJADIAN HIPERTENSI DI KLINIK  
TJAKRA PERIODE BULAN MEI SAMPAI BULAN OKTOBER  
TAHUN 2019 JAKARTA TIMUR**

**SKRIPSI**

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia  
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat  
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**Janter Ade Syahputra Siboro**

**1661050175**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**

**2019**



**PREVALENSI ANGKA KEJADIAN HIPERTENSI DI KLINIK  
TJAKRA PERIODE BULAN MEI SAMPAI BULAN OKTOBER  
TAHUN 2019 JAKARTA TIMUR**

**SKRIPSI  
PENELITIAN**

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia  
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat  
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**Janter Ade Syahputra Siboro  
1661050175**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**

**2019**

**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**

**PREVALENSI ANGKA KEJADIAN HIPERTENSI DI KLINIK TJAKRA  
PERIODE BULAN MEI SAMPAI BULAN OKTOBER TAHUN 2019 JAKARTA  
TIMUR.**

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Sebagai  
Pemenuhan Salah Satu Syarat Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

Disusun Oleh:

**Janter Ade Syahputra Siboro**

Telah disetujui oleh Pembimbing

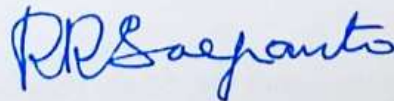
25/11/2019



**(Prof.Dr. Dra. Yovita Harmiatus, MS., A.And)**

**NIP: 181544**

**Mengetahui,**



**(Prof.Dra. Rondang R. Soegianto, M.Sc., PhD)**

**Ketua Tim Skripsi**

**NIP. 991460**

***“Sebaliknya, hendaklah dengan rendah hati yang seorang menganggap yang lain lebih utama dari pada dirinya sendiri; dan janganlah tiap-tiap orang memperhatikan kepentingannya sendiri, tetapi kepentingan orang lain juga”.***

***Filipi 2:3-4***

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama Mahasiswa : Janter Ade Syahputra Siboro

NIM : 1661050175

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa Skripsi berjudul “PREVALENSI ANGKA KEJADIAN HIPERTENSI DI KLINIK TJAKRA PERIODE BULAN MEI SAMPAI BULAN OKTOBER TAHUN 2019 JAKARTA TIMUR” adalah betul-betul karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut telah diberi tanda *citation* dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 3 November 2019

Yang membuat pernyataan,



Janter Ade Syahputra Siboro

NIM : 1661050175

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Janter Ade Syahputra Siboro

NIM : 1661050175

Program studi : Sarjana

Fakultas : Kedokteran

Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti noneksklusif (Non Exclusive royalty free right) atas karya ilmiah yang berjudul:

Prevalensi Angka Kejadian Hipertensi di Klinik Tjakra Periode Bulan Mei sampai Bulan Oktober Tahun 2019 Jakarta Timur

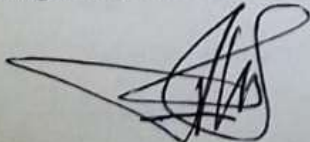
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal 10 November 2019

Yang menyatakan,



Janter Ade Syahputra Siboro

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur penulis persembahkan kehadiran Tuhan Yang Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya semata sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan proposal penelitian dengan judul “Prevalensi Angka Kejadian Hipertensi di Klinik Tjakra Periode Bulan Mei sampai Bulan Oktober Tahun 2019 Jakarta Timur“. Adapun maksud dan tujuan dari penyusunan proposal ini adalah untuk menyelesaikan Program Sarjan (S1) pada Program Sarjana Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.

Dalam penyusunan skripsi ini banyak hambatan serta rintangan yang penulis hadapi, mengingat keterbatasan pengetahuan, pengalaman dan kemampuan penulisan proposal penelitian ini yang tidak luput dari berbagai kekurangan dan belum sempurna, namun penulis berharap semoga draft skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan bagi para pembaca. Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tak lepas dari bimbingan, dukungan, dan bantuan moril maupun materi dari banyak pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih banyak kepada:

1. Dr. dr. Robert Sirait, Sp. An selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
2. Prof. Dra. Rondang R. Soegianto, M.Sc., Ph.D selaku Ketua Tim Skripsi tahun 2019.
3. Prof.Dr. Dra. Yovita Harmiatun, MS., A.And sebagai dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk membimbing dan memberi pengarahan dalam penyusunan skripsi.
4. Seluruh jajaran Dosen dan Staf Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
5. dr. Darwin D, sebagai pimpinan Klinik Tjakra Medika yang telah memberi izin peneliti untuk melakukan penilitan.
6. Kedua Orang Tua, kakak dan adik yang telah memberikan doa dan dukungan selama proses pembuatan skripsi.

7. Richardo Franky Kristo Samderubun, S.Tr.Stat selaku kerabat peneliti yang telah membimbing peneliti dalam pembuatan program SPSS.
8. Seluruh teman-teman mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia angkatan 2016.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dan memberi dukungan.



## DAFTAR ISI

	halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN AYAT ALKITAB.....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
ABSTRAK.....	xix
BAB I PENDAHULUAN	
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian.....	3
I.3.1 Tujuan Umum Penelitian.....	3
I.3.2 Tujuan Khusus Penelitian.....	3

I.4 Manfaat Penelitian.....	4
-----------------------------	---

## BAB II TINJAUAN PUSTAKA

II.1 Landasan Teori.....	6
II.2 Definisi Hipertensi.....	9
II.3 Klasifikasi Hipertensi.....	10
II.4 Etiologi Hipertensi.....	13
II.4.1 Hipertensi Primer.....	14
II.4.2 Hipertensi Sekunder.....	16
II.5 Patofisiologi Hipertensi.....	18
II.6 Komplikasi dan Manifestasi Klinis Hipertensi.....	20
II.6.1 Efek pada Jantung.....	20
II.6.2 Efek pada Neurologis.....	21
II.6.3 Efek pada Ginjal.....	21
II.7 Penanganan Hipertensi.....	22
II.7.1 Prinsip Penanganan.....	22
II.7.2 Perbaikan Pola Hidup.....	22
II.7.3 Terapi Farmakologis.....	23
II.7.4 Penanganan Hipertensi pada kasus-kasus tertentu.....	26
II.7.5 Penanganan krisis Hipertensi.....	27
II.7.6 Evaluasi dan Pemantauan.....	30

II.8 Pencegahan dan Penanganan Hipertensi Bagi Ilmu Kesehatan.....	30
--	----

### BAB III METODE PENELITIAN

III.1 Jenis Penelitian.....	32
III.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....	32
III.2.1 Tempat Penelitian.....	32
III.2.2 Waktu Penelitian.....	32
III.3. Populasi dan Sampel.....	32
III.3.1 Populasi.....	32
III.3.2 Sampel.....	33
III.4 Jumlah Sampel.....	33
III.5 Teknik Pengambilan Sampel.....	33
III.6 Variabel dan Definisi Operasional.....	34
III.7 Cara Pengumpulan Data.....	35
III.8 Pengolahan dan Analisis Data.....	35
III.9 Kerangka Teori.....	36
III.10 Kerangka Konsep.....	37
III.11 Alur Penelitian.....	38

### Bab IV HASIL PENELITIAN

IV.1 Hasil Analisis Univariat.....	39
IV.1.1 Distribusi Umur.....	39
IV.1.2 Distribusi Jenis Kelamin.....	40

IV.1.3 Distribusi Kebiasaan Merokok.....	41
IV.1.4 Distribus Kebiasaan Olahraga.....	41
IV.1.5 Distribusi Riwayat Keluarga.....	42
IV.1.6 Distribusi Pekerjaan.....	43
IV.1.7 Distribusi Grade Hipertensi.....	44
 <b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
V.1 Analisis Data Univariat.....	45
V.1.1 Karakteristik Umur.....	45
V.1.2 Karakteristik Jenis Kelamin.....	46
V.1.3 Karakteristik Kebiasaan Merokok.....	47
V.1.4 Karakteristik Kebiasaan Olahraga.....	47
V.1.5 Karakteristik Riwayat Keluarga.....	48
V.1.6 Karakteristik Pekerjaan.....	49
V.1.7 Karakteristik Grade Hipertensi.....	49
V.2 Kelemahan Penelitian.....	50
 <b>Bab VI PENUTUP</b>	
VI.1 Kesimpulan.....	51
VI.2 Saran.....	52
 DAFTAR PUSTAKA.....	 53
BIODATA DIRI.....	56
LAMPIRAN .....	57

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1.....</b>	<b>8</b>
<b>Tabel 2.....</b>	<b>8</b>
<b>Tabel 3.....</b>	<b>11</b>
<b>Tabel 4.....</b>	<b>11</b>
<b>Tabel 5.....</b>	<b>12</b>
<b>Tabel 6.....</b>	<b>12</b>
<b>Tabel 7.....</b>	<b>27</b>
<b>Tabel 8.....</b>	<b>29</b>
<b>Tabel 9.....</b>	<b>30</b>
<b>Tabel 10.....</b>	<b>39</b>
<b>Tabel 11.....</b>	<b>40</b>
<b>Tabel 12.....</b>	<b>41</b>
<b>Tabel 13.....</b>	<b>42</b>
<b>Tabel 14.....</b>	<b>42</b>
<b>Tabel 15.....</b>	<b>43</b>
<b>Tabel 16.....</b>	<b>44</b>

## DAFTAR BAGAN

<b>Bagan 1.....</b>	<b>36</b>
<b>Bagan 2.....</b>	<b>37</b>
<b>Bagan 3.....</b>	<b>38</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.....	9
Gambar 2.....	26

## Daftar Lampiran

Lampiran 1.....	57
Lampiran 2.....	58
Lampiran 3.....	59
Lampiran 4.....	60
Lampiran 5.....	61
Lampiran 6.....	62
Lampiran 7.....	63
Lampiran 8.....	64
Lampiran 9.....	65
Lampiran 10.....	66
Lampiran 11.....	67



## **ABSTRACT**

*Hypertension is an important health problem with an increasing prevalence every year. In 2000, World Health Organization estimated the prevalence of hypertension by 26.6% in the world. According to Riskesdas in 2007, hypertension sufferers in Indonesia reached 31.7%. The causes of hypertension can be divided into factors that cannot be modified (age, sex, genetic) and factors that can be modified (lack of exercise, smoking)*

*This research aims to study the characteristics and lifestyle of hypertensive patients at Tjakra Medika Clinic. This research is a retrospective descriptive study using medical record data or patient status. The subjects of this research were patients who came for treatment at Tjakra Clinic in May 2019 to October 2019. There are 150 subjects received research with 150 patients with hypertension. The results showed (32.00%) hypertensive patients had an average age of 40-45 years, (65.3%) female, (82.00%) who still had a job, and (47.3%) had genetic topics, (47.6%) do not routinely exercise, (18.7%) with a history of smoking and (64.7%) according to Class 1 hypertension statistics. The results of this study discuss risk factors related to hypertension in age, sex, genetic factors, and routine sports surveys. The conclusion of this research is the incidence of hypertension be effected by age, sex, genetic factors and routine exercise habits. These results are expected to be used as a basis for creating programs to increase knowledge about hypertension risk factors.*

*Keywords: Hypertension, Characteristics and Lifestyle*

## **ABSTRAK**

Hipertensi merupakan masalah kesehatan yang semakin penting ditunjukkan dengan prevalensi yang meningkat setiap tahun. Pada tahun 2000 World Health Organization memperkirakan prevalensi hipertensi sebesar 26,6% di dunia. Menurut Riskesdas tahun 2007 penderita hipertensi di Indonesia mencapai 31,7%. Penyebab hipertensi dapat dibedakan yaitu faktor nonmodifiable (usia, jenis kelamin, genetik) dan faktor modifiable (kurang olahraga, merokok).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui karakteristik dan gaya hidup pasien hipertensi di Klinik Tjakra Medika. Penelitian ini adalah penelitian Deskriptif Retrospektif dengan menggunakan data rekam medik atau status pasien. Subjek penelitian adalah pasien yang datang berobat di Klinik Tjakra pada bulan Mei 2019 sampai dengan bulan Oktober 2019. Sebanyak 150 subjek mengikuti penelitian yang didapatkan sebanyak 150 pasien hipertensi. Hasil penelitian menunjukkan (32,00 %) pasien hipertensi memiliki rata-rata usia 40-45 tahun, (65,3%) berjenis kelamin perempuan, (82,00%) yang masih memiliki pekerjaan, dan (47,3%) memiliki riwayat genetik, (47,6%) tidak rutin melakukan olahraga, (18,7%) dengan riwayat merokok dan (64,7%) riwayat hipertensi Grade 1. Hasil penelitian ini memperlihatkan faktor risiko yang mempunyai hubungan dengan hipertensi adalah usia, jenis kelamin, faktor genetik, dan riwayat rutin olahraga. Kesimpulan dari penelitian ini adalah kejadian hipertensi dipengaruhi oleh usia, jenis kelamin, faktor genetik dan kebiasaan olahraga rutin. Hasil ini diharapkan dapat dipergunakan sebagai dasar untuk membuat program untuk meningkatkan pengetahuan tentang faktor risiko hipertensi.

Kata kunci : Hipertensi, Karakteristik dan Gaya Hidup