

**GAMBARAN FAKTOR RISIKO KEJADIAN PNEUMONIA
PADA PASIEN STROKE AKUT DI RSUD CHASBULLAH
ABDULMADJID PERIODE 2023 - 2024**

SKRIPSI

Oleh

CHEZZIO DHANENDRA YOGISWARA

2061050089



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2024**

**GAMBARAN FAKTOR RISIKO KEJADIAN PNEUMONIA
PADA PASIEN STROKE AKUT DI RSUD CHASBULLAH
ABDULMADJID PERIODE 2023 - 2024**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana
Kedokteran (S.Ked) Pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter Fakultas
Kedokteran Universitas Kristen Indonesia

Oleh

CHEZZIO DHANENDRA YOGISWARA

2061050089



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2024**



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Chezzio Dhanendra Yogiswara
NIM : 2061050089
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul
"GAMBARAN FAKTOR RISIKO KEJADIAN PNEUMONIA PADA PASIEN
STROKE AKUT DI RSUD CHASBULLAH ABDULMADJID PERIODE 2023 -
2024" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku, dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 10 Juli 2024



Chezzio Dhanendra Yogiswara



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

**GAMBARAN FAKTOR RISIKO KEJADIAN PNEUMONIA PADA PASIEN
STROKE AKUT DI RSUD CHASBULLAH ABDULMADJID PERIODE 2023 -**

2024

Oleh:

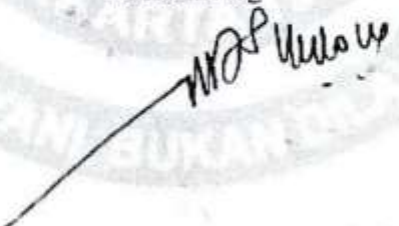
Nama : Chezzio Dhanendra Yogiswara
NIM : 2061050089
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

Jakarta, 10 Juli 2024

Menyetujui,

Pembimbing


dr. Tranggono Yudo Utomo, Sp.S., M.Si.Med, FINA
NIDN:

Ketua Program Studi
Sarjana Pendidikan Dokter

dr. Theza E. A. Pellondo'u P., Sp. KF

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Kristen Indonesia



Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.BS(K)



**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN**

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada 10 Juli 2024 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

Nama : Chezzio Dhanendra Yogiswara
NIM : 2061050089
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul "GAMBARAN FAKTOR RISIKO KEJADIAN PNEUMONIA PADA PASIEN STROKE AKUT DI RSUD CHASBULLAH ABDULMADJID PERIODE 2023 - 2024" oleh tim penguji yang terdiri dari:

Nama Penguji	Jabatan dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
--------------	---------------------------	--------------

1. dr. Agus Yudawijaya, Sp.S,M.Si,Med.	Sebagai Dosen Penguji I	
---	-------------------------	---

2. dr. Tranggono Yudo Utomo, Sp.S., M.Si.Med, FINA	Sebagai Dosen Penguji II	
---	--------------------------	---

Jakarta, 10 Juli 2024



PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Chezzio Dhanendra Yogiswara
NIM : 2061050089
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Jenis tugas akhir : Skripsi
Judul : Gambaran Faktor Risiko Kejadian Pneumonia Pada Pasien Stroke Akut di RSUD Chasbullah Abdulmadjid Periode 2023 - 2024

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain dan apabila saya mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Non eksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundang-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Jakarta, 10 Juli 2024

Yang Menyatakan,

Chezzio Dhanendra Yogiswara

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan anugerah dan kasih-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Faktor Risiko Kejadian Pneumonia pada Pasien Stroke Akut di RSUD Chasbullah Abdudlmadjid Periode 2023 - 2024”.

Penelitian ini dibuat dan disusun sebagai tugas akhir penulis, serta untuk memenuhi syarat guna menempuh Sidang Ujian Sarjana untuk mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

Penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik, tidak terlepas dari bantuan dari berbagai pihak. Maka, pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih tak terhingga kepada:

1. Keluarga penulis yang terkasih, Eri Oktobri Wulantari, S.H., M.Kn dan Pudji Purjanto sebagai orang tua penulis dan Astari Alisha Devy, Diploma of Culinary Arts dan Bramantyo Maheswara Wibisono, BA (Hons) sebagai kakak dan abang penulis yang telah mendukung dan memberi kebebasan bagi penulis untuk hidup menurut caranya sendiri, yang dalam kesederhanaannya selalu memastikan penulis tidak kekurangan kasih sayang dan semangat.
2. Prof. Dr. Dhaniswara K. Harjono, S.H., M.H., MBA. selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia.
3. Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.BS(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia, dr. Danny E. J. Luhulima, Sp. PK, dr. Desy Ria Simanjuntak, M.Kes dan dr. Erida Manalu, Sp.PK selaku Wakil Dekan Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.
4. dr. Theza E.A. Pellondo'u P., Sp.KF selaku Ketua Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen

Indonesia beserta seluruh jajaran dosen pengajar yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan kepada penulis.

5. Dr. Muhammad Alfarabi, S.Si., M.Si. selaku Ketua Tim Skripsi beserta anggota tim skripsi lainnya yang telah mengkoordinasikan dan memberikan arahan dalam pembuatan skripsi dari awal hingga akhir penyelesaian skripsi ini.
6. dr. Tranggono Yudo Utomo, Sp.S., M.Si.Med, FINA selaku dosen pembimbing skripsi yang telah menyediakan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dengan sabar, serta memberikan ilmu dalam penulisan skripsi ini.
7. dr. Agus Yudawijaya, Sp.S, M.Si,Med selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktunya untuk menguji dan memberikan masukan masukan terhadap penelitian penulis sehingga menjadi lebih baik.
8. dr. Christine Handayani Tampubolon, Sp.A selaku dosen Pembimbing Akademik yang membantu saya selama proses akademik di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
9. Ibu Rika, Kak Kevin, kak Jaka Pratama dan Bu Dona yang telah membantu penulis dan yang telah menyediakan waktunya untuk membimbing penulis selama penulis berada di RSUD Chasbullah Abdulmadjid.
10. Ameylia Wati sebagai sahabat seperjuangan penulis yang setia menemani, tempat berkeluh kesah setiap harinya, sumber motivasi dan semangat setelah hiatus dalam pengerjaan skripsi, dan harapan untuk masa depan yang lebih baik. Tanpa doa dan dukungannya, perjalanan penulisan skripsi tidak akan berjalan lancar sebagaimana yang diharapkan.
11. Sahabat-sahabat SMA penulis, Kritananda Tantra Halim, George Matthew Bong, Raffael Revan Basrie, Ferry, Zhang Jiayi, Patrick Chang, Jason Christian Limpah, Nixel Melvern, yang sudah menemani dan memberikan semangat kepada penulis.

12. Maria Elizabeth Shakina Maharani, Reika Azliadinda Salsabila, sebagai teman yang sudah membantu dalam proses pengerjaan skripsi penulis , terima kasih banyak.
13. Sahabat-sahabat penulis pada grup “*KUPLUK*” (Razan Alanza Amin, Claymens Charles Leunufna, Nurhadi Wicaksono, Immanuel Boynardo, Azmi Faza, Fiqih Muhammad Febian, Hilmi Wahyu Nugroho, Firas Nazario Ganendra, Pandi Yosua) Tanpa hadir mereka dan tentunya tanpa Kopi Benang Merah sebagai tempat kami berkumpul, perjalanan perkuliahan penulis tidak akan cukup berkesan .
14. Sahabat-sahabat penulis pada grup “*PODCAST*” (Michelle Audrey K. Gurning, Carlysa Regina Susanto, Claymens Charles Leunufna, Natanya Amanda M. M., Yeremia F. B. Zebua, Azarya Desfianto P. Langi, Nurhadi Wicaksono, Joannah Elizabeth N.S, Yohanes Theodore R., Amadeo A. M. Banjarnahor, Razan Alanza Amin) Tanpa hadir mereka, perjalanan perkuliahan penulis tidak akan cukup berkesan.
15. Teman-teman The Commissary yang telah menemani di waktu kosong penulis
16. Keluarga besar Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2020 yang telah gigih berjuang bersama penulis sejak awal menjadi bagian dari FK UKI.
17. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu, yang telah membantu dan memberi semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas seluruh pihak yang telah membantu, kiranya Tuhan memberkati dan membalas segala kebaikan yang telah diberikan kepada penulis. Harapan penulis agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi pendidikan ilmu kedokteran di Indonesia.

Jakarta, 2024

Penyusun Skripsi

Chezzio Dhanendra Yogiswara

*“Aku telah mengakhiri pertandingan yang baik, aku telah mencapai garis akhir
dan aku telah memelihara iman.”*

2 Timotius 4:7



DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Pertanyaan Penelitian.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.5 Manfaat Penelitian	3
1.5.2 Bagi Peneliti	4
1.5.3 Bagi Peneliti Lain.....	4
1.5.4 Bagi Masyarakat	4
BAB II.....	5
METODOLOGI PENELITIAN	5
2.1 Desain Penelitian	5
2.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	5
2.3 Target Populasi, Jangkauan Populasi dan Sampel.....	5
2.3.1 Kriteria Inklusi	5
2.3.2 Kriteria Eksklusi	6

2.3.3 Besar Sampel	6
2.4 Teknik Pengumpulan Data	7
2.4.1 Instrumen Penelitian	7
2.4.2 Variabel Penelitian	7
2.5 Definisi Operasional	7
2.6 Alur Penelitian	9
2.7 Pengolahan dan Analisis data	10
2.8 Etika Penelitian	10
BAB III	11
HASIL DAN PEMBAHASAN	11
3.1 Hasil Penelitian	11
3.1.1 Karakteristik Pasien Stroke Akut	11
3.1.2 Faktor Risiko kejadian Pneumonia pada Pasien Stroke Akut	12
3.2 Pembahasan Penelitian	14
BAB IV	20
KESIMPULAN DAN SARAN	20
4.1 Kesimpulan	20
4.2 Saran	21
DAFTAR PUSTAKA	22
LAMPIRAN	25

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Distribusi Kategori Berdasarkan Usia.....	11
Tabel 3.2 Distribusi Kategori Berdasarkan Jenis Kelamin	11
Tabel 3.3 Distribusi Kategori Berdasarkan Jenis Stroke.....	12
Tabel 3.4 Distribusi Kategori Berdasarkan Nilai GCS	12
Tabel 3.5 Distribusi Kategori Berdasarkan Penggunaan NGT	13
Tabel 3.6 Distribusi Kategori Berdasarkan Kejadian Disfagia	13
Tabel 3.7 Distribusi Kategori Berdasarkan Penyakit Penyerta DM.....	13
Tabel 3.8 Distribusi Kategori Berdasarkan Penyakit Penyerta Hipertensi.....	14



DAFTAR SINGKATAN

SAP	: <i>Stroke Associated Pneumonia</i>
HAP	: <i>Hospital Associated Pneumonia</i>
GCS	: Glasgow Coma Scale
NGT	: Nasogastric Tube
DM	: Diabetes Melitus



ABSTRAK

Latar belakang: Stroke adalah kegawatdaruratan serebrovaskular dengan defisit neurologis akibat perdarahan otak atau gangguan aliran darah ke otak, menempati peringkat kedua sebagai penyebab kematian global dan disabilitas utama. Prevalensi stroke di Indonesia pada 2018 rata-rata 10,9 per mil, tertinggi di Kalimantan Timur dengan 14,7 per mil. *Stroke-associated pneumonia* (SAP) adalah komplikasi umum dalam 7 hari pertama setelah stroke, mempengaruhi pemulihan, mortalitas, dan biaya perawatan. **Tujuan penelitian:** Mengidentifikasi faktor-faktor risiko manakah yang mempunyai prevalensi paling tinggi dalam kejadian pneumonia pada pasien stroke supaya dapat dilakukan langkah preventif sedini mungkin. **Metode penelitian:** Penelitian deskriptif retrospektif dengan desain *cross-sectional* menggunakan data sekunder rekam medik sejumlah 31 pasien di RSUD Chasbullah Abdulmadjid Periode 2023. Variabel yang dievaluasi meliputi demografi (usia, jenis kelamin), jenis stroke, GCS, disfagia, penggunaan NGT, diabetes mellitus, dan hipertensi. **Hasil penelitian:** Faktor risiko utama untuk pneumonia pada pasien stroke di RSUD Chasbullah Abdulmadjid Periode 2023 adalah usia 60 - 69 tahun pada 13 pasien (41,9%), jenis kelamin perempuan pada 21 pasien (67,7%), stroke iskemik pada 29 pasien (93,5%), nilai GCS 13-15 pada 17 pasien (54,8%), tidak menggunakan NGT pada 19 pasien (61,3%), mengalami disfagia pada 19 pasien (61,3%), mengalami diabetes mellitus pada 21 pasien (67,7%), dan hipertensi pada 23 pasien. (74,2%). **Kesimpulan:** Pneumonia pada pasien stroke lebih sering terjadi pada usia 60-69 tahun, jenis kelamin perempuan, jenis stroke iskemik, GCS 13-15, disfagia, tidak menggunakan NGT, diabetes mellitus, dan hipertensi.

Kata kunci : Stroke, pneumonia, faktor-faktor risiko

ABSTRACT

Background: Stroke is a cerebrovascular emergency with neurological deficits due to brain hemorrhage or disrupted blood flow, ranking second globally as a cause of death and major disability. The prevalence of stroke in Indonesia in 2018 averaged 10.9 per thousand, highest in East Kalimantan at 14.7 per thousand. Stroke-associated pneumonia (SAP) is a common complication within the first 7 days after stroke, affecting recovery, mortality, and healthcare costs. **Objective:** To identify the highest prevalence risk factors for pneumonia in stroke patients for early preventive measures. **Method:** A retrospective descriptive study with a cross-sectional design using secondary data from medical records of 31 patients at RSUD Chasbullah Abdulmadjid during the 2023 period. Evaluated variables included demographics (age, gender), stroke type, GCS, dysphagia, NGT usage, diabetes mellitus, and hypertension. **Findings:** The primary risk factors for pneumonia in stroke patients at RSUD Chasbullah Abdulmadjid during the 2023 period were ages 60-69 in 13 patients (41.9%), female gender in 21 patients (67.7%), ischemic stroke in 29 patients (93.5%), GCS score of 13-15 in 17 patients (54.8%), non-use of NGT in 19 patients (61.3%), dysphagia in 19 patients (61.3%), diabetes mellitus in 21 patients (67.7%), and hypertension in 23 patients (74.2%). **Conclusion:** Pneumonia in stroke patients more frequently occurs in those aged 60-69, female, with ischemic stroke, GCS 13-15, dysphagia, non-use of NGT, diabetes mellitus, and hypertension.

Key words : Stroke, pneumonia, risk factors