

**GAMBARAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN STROKE DI  
RUMAH SAKIT PANCARAN KASIH MANADO**

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran UKI  
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat  
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**Justica Mariani Febe Nayoan**

**1361050282**

Telah disetujui oleh Pembimbing

3 Maret 2017

(Prof. Rondang Soegianto, PhD)

NIP. 991460

**Mengetahui,**

(Prof. Dra. Rondang R. Soegianto, M.Sc., Ph.D)

Ketua Tim Skripsi

NIP. 991460

## **PERNYATAAN ORISINALITAS**

Nama Mahasiswa : Justica Mariani Febe Nayoan

NIM :1361050282

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa Skripsi berjudul **“GAMBARAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN STROKE DI RS.PANCARAN KASIH MANADO”** adalah betul-betul karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut telah diberi tanda citation dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 3 Maret 2017

Yang membuat pernyataan,

(Justica Mariani Febe Nayoan)

1361050282

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Justica Mariani Febe Nayoan

NIM : 1361050282

Program studi : Sarjana (S1)

Fakultas : Kedokteran

Jenis Karya : Skripsi Metode Penelitian

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti noneksklusif (Non Exclusive royalty free right) atas karya ilmiah yang berjudul:

**GAMBARAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN STROKE DI RS  
PANCARAN KASIH MANADO.**

Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal 3 Maret 2017

Yang menyatakan

(Justica Mariani Febe Nayoan)

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur dihanturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmat yang selalu diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penulisan skripsi di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia yang berjudul **“Gambaran Tekan Darah Pada Pasien Stroke di RS Pancaran Kasih Manado”**

Penulisan skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran S1 di Universitas Kristen Indonesia. Dalam menyusun penulisan skripsi tentunya penulis banyak menerima bantuan dari berbagai pihak dalam bentuk bimbingan, pengarahan, saran-saran dan dukungan serta dorongan moril dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Rondang R. Soegianto, M.Sc., Ph.D selaku Dosen Pembimbing penulisan skripsi yang telah membimbing dan mengarahkan dalam proses penulisan skripsi ini
2. dr. Robert Saragih, SpJP selaku Dosen Pembimbing awal yang telah membimbing dan mengarahkan dalam proses penulisan skripsi.
3. dr. Marwito, M.Biomed, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia dan Seluruh Tim Skripsi FK UKI yang telah menyediakan wadah untuk membuat skripsi ini.
4. Kedua orang tua penulis. Herman Nayoan dan Maria Koagouw serta opa tercinta Piet Hein Koagouw dan juga kakak tersayang Gary Nayoan yang

selalu membantu baik dalam doa, dukungan moril maupun materil sehingga penulisan skripsi ini dapat selesai pada waktunya

5. Seluruh pengajar dan staf di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan dan bantuan kepada penulis
6. Seluruh staf bagian rekam medik RS Pancaran Kasih Manado atas bantuan dan dukungan selama proses pengumpulan data
7. Seluruh keluarga besar yang ada di Manado yang selalu memberikan doa dan semangat selama menjalani proses perkuliahan sampai dengan penulisan skripsi ini selesai (maha,maci,pafer,paoki,ka hani,ge,ino,pink)
8. Sahabat dan orang terkasih yang selalu memberikan semangat, motivasi, dan bantuan dalam proses menyelesaikan skripsi ini (Stefanus Hans Kristian, Mudia Dwi Ningtyas, Claudia Suharto, Thalia Seraphien, Eunike Assa, Icen Runtuwene, Aprilia Polakitang, Vania Montilei.)
9. Sahabat Vasa Sanguinea ( Ajeng, Asri, Daniar, Karissa, Vica dan Intan)
10. Mariska Regina selaku teman dalam satu dosen pembimbing yang selalu bersama berjuang dalam proses penulisan skripsi ini
11. Sahabat camsquad (Gogma, Igles, Thea) yang selalu memberikan hiburan, rekreasi bersama , dan bantuan dalam proses penyusunan skripsi ini
12. Seluruh angkatan 2013 FK UKI yang selalu memberikan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.
13. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu dalam penelitian dan penulisan skripsi

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, maka penulis menerima segala kritik dan saran yang membangun dari semua pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat, Tuhan Memberkati.

Jakarta, 3 Maret 2017

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1. Tujuan Umum.....	4
1.3.2. Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1. Manfaat Praktis.....	4
1.4.2. Manfaat Teoritis.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Definisi Stroke.....	6
2.2 Klasifikasi Stroke.....	7
1.2.1. Stroke Iskemik.....	8

1.2.2. Stroke Hemoragik.....	10
2.3 Faktor Resiko Stroke.....	11
2.4 Patofisiologi Stroke.....	18
2.5 Pencegahan Stroke.....	23
2.5.1 Pencegahan Primer.....	24
2.5.2 Pencegahan Sekunder.....	24
2.6 Definisi Hipertensi.....	25
2.7 Klasifikasi Hipertensi.....	26
2.8 Hubungan Hipertensi dan Stroke.....	28

### **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1 Desain Penelitian.....	32
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	32
3.3 Sampel Penelitian.....	33
3.4 Instrumen Penelitian.....	33
3.5 Definisi Operasional.....	33
3.6 Bahan dan Cara Kerja.....	33
3.7 Rencana Pengolahan Data dan Analisis Data.....	34
3.8 Analisis Data.....	35

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1 Hasil Penelitian.....	36
4.1.1. Data Dasar Subjek Penelitian.....	36
4.1.2. Hasil Pemeriksaan Tekanan Darah.....	37
4.2 Pembahasan.....	41



**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan.....43

5.2 Saran.....44

**DAFTAR PUSTAKA.....45**

**BIODATA MAHASISWA.....49**

**LAMPIRAN.....50**

## **DAFTAR GAMBAR**

2.1 Klasifikasi Stroke.....	7
2.2 Tiga arteri besar di leher.....	18
2.3 Sirkulus Willisi.....	19
2.4 Tempat-tempat terjadinya bekuan pemicu stroke iskemik .....	22
2.5 Bagian-bagian otak yang umumnya mengalami stroke hemoragik.....	23

## DAFTAR TABEL

2.1	Klasifikasi tekanan darah tinggi menurut(JNC) VII.....	27
2.2	Klasifikasi tekanan darah tinggi menurut WHO-ISH 2003.....	27
2.3	Pengaruh hipertensi pada pembuluh darah otak.....	30
4.1	Karakteristik subjek penelitian berdasarkan usia.....	36
4.2	Karakteristik subjek penelitian berdasarkan jenis kelamin.....	37
4.3	Distribusi pasien berdasarkan tekanan darah saat masuk RS.....	37
4.4	Distribusi pasien berdasarkan tekanan darah saat keluar RS.....	38
4.5	Karakteristik jenis kelamin dengan tekanan darah saat masuk RS.....	38
4.6	Karakteristik jenis kelamin dengan tekanan darah saat keluar RS.....	39
4.7	Karakteristik usia dengan tekanan darah saat masuk RS.....	39
4.9	Karakteristik usia dengan tekanan darah saat keluar RS.....	40

## DAFTAR SINGKATAN

WHO	<i>World Health Organization</i>
ISH	<i>International Society of Hypertension</i>
RISKEDAS	Riset Kesehatan Dasar
TIA	<i>Transient Ischemic Attack</i>
RIND	<i>Reversible Ischemic Neurological Deficit</i>
PIS	Perdarahan Intraserebral
PSA	Perdarahan Subaraknoid
O <sub>2</sub>	Oksigen
Ca <sup>2+</sup>	Ion Kalsium
ATP	Adenosina Trifosfat
Na	Natrium
K	Kalsium
LDL	<i>Low Density Lipoprotein</i>
HDL	<i>High Density Lipoprotein</i>
JNC-VII	<i>Treatment of High Blood Pressure</i>
ADO	Aliran Darah Otak

## **ABSTRAK**

Stroke merupakan suatu gangguan fungsi saraf yang disebabkan oleh gangguan aliran darah dalam otak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tekanan darah pada pasien stroke di Rumah Sakit Pancaran Kasih Manado. Metode penelitian ini merupakan penelitian yang bersifat deskriptif retrospektif. Selama bulan Maret 2015 - Maret 2016 terdapat 93 pasien stroke yang memenuhi kriteria penelitian. Hasil penelitian menunjukkan tekanan darah pasien stroke pada saat masuk rumah sakit rata-rata memiliki tekanan darah yang seimbang antara hipertensi *stage* II (35,48%) dan hipertensi *stage* I (33,33%) sedangkan pada pengukuran tekanan darah saat keluar rumah sakit terjadi penurunan ke hipertensi *stage* I (38,7%) dan ke tekanan darah normal (25,8%). Ini menunjukkan keefektivitas layanan kesehatan di RS Pancaran Kasih Manado ditinjau dari faktor tekanan darah.

Kata Kunci : Stroke, Tekanan Darah

## **ABSTRACT**

Stroke is a nerve dysfunction due to cerebrovascular flow insufficiency. This research was aimed to know the description of blood pressure from stroke patients at Pancaran Kasih Hospital Manado. Method of research was a retrospective descriptive study. During the period of March 2015 to March 2016, there were 93 stroke patients who met the research criteria. The final result of this research shows the blood pressure of the stroke patients when they were hospitalized had a balanced average blood pressure between stage II hypertension (35,48%) and stage I hypertension(33,33%) whereas when they left the hospital, the blood pressure was decreased to stage I hypertension (38,7%) and even to normal blood pressure (25,8%). This may indicate the effect of hospitalization at Pancaran Kasih Hospital Manado when blood pressure is considered for evaluation.

Keywords : Stroke, Blood Pressure

