



**PENGARUH PEKERJAAN BERAT DAN FAKTOR  
RISIKO LAINNYA TERHADAP PENYAKIT  
ISCHIALGIA DI RUMAH SAKIT UMUM UNIVERSITAS  
KRISTEN INDONESIA**

**SKRIPSI**

**DISUSUN OLEH :  
Ivana Ester Sintia Uli  
1461050160**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
2017**



**PENGARUH PEKERJAAN BERAT DAN FAKTOR  
RISIKO LAINNYA TERHADAP PENYAKIT  
ISCHIALGIA DI RUMAH SAKIT UMUM UNIVERSITAS  
KRISTEN INDONESIA**

**SKRIPSI  
PENELITIAN**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI  
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat  
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**DISUSUN OLEH :  
Ivana Ester Sinta Uli  
1461050160**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
2017**

**PENGARUH PEKERJAAN BERAT DAN FAKTOR RISIKO  
LAINNYA TERHADAP PENYAKIT ISCHIALGIA DI RUMAH  
SAKIT UMUM UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI  
Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Maju Sidang Skripsi**

Disusun Oleh

**Ivana Ester Sinta Uli**

**1461050160**

Telah disetujui oleh Pembimbing

23 Februari 2018

**( dr. Tunggul Marpaung, Sp.BS, M.Kes )**

**NIP : 160040**

Mengetahui,

**(Prof. Rondang Soegianto, PhD)**

**Ketua Tim Skripsi**

**NIP : 991460**

## **PERNYATAAN MAHASISWA**

Nama Mahasiswa : Ivana Ester Sinta Uli  
NIM : 1461050160

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa SKRIPSI berjudul **“PENGARUH PEKERJAAN BERAT DAN FAKTOR RISIKO LAINNYA TERHADAP PENYAKIT ISCHIALGIA DI RUMAH SAKIT UMUM UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA”** adalah betul - betul karya sendiri. Hal - hal yang bukan karya saya, dalam SKRIPSI tersebut telah diberi tanda *citation* dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 23 Februari 2018  
Yang membuat Pernyataan,

( Ivana Ester Sinta Uli )  
NIM : 1461050160

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ivana Ester Sinta Uli  
NIM : 1461050160  
Program Studi : S1  
Fakultas : Kedokteran  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti noneksklusif (*Non-Exclusive royalty free right*) atas karya ilmiah yang berjudul: **“PENGARUH PEKERJAAN BERAT DAN FAKTOR RISIKO LAINNYA TERHADAP PENYAKIT ISCHIALGIA DI RUMAH SAKIT UMUM UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA.”** Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini, Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Dengan demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 23 Februari 2018  
Yang menyatakan

(Ivana Ester Sinta Uli)  
NIM : 1461050160

## KATA PENGANTAR

Dengan kerendahan hati penulis memanjatkan puji dan syukur kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan karunia dan hikmat pengetahuan-Nya sehingga skripsi dengan judul “Pengaruh Pekerjaan Berat dan Faktor Risiko Lainnya Terhadap Penyakit Ischialgia di Rumah Sakit Universitas Kristen Indonesia” dapat diselesaikan penulis dengan baik dan tepat waktu. Skripsi ini ditulis dalam rangka pemenuhan salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran pada Program Pendidikan Dokter Umum Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. Marwito Wiyanto, M.Biomed, AIFM selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
2. Prof. Dra. Rondang R. Soegianto, M.Sc., Ph.D., selaku ketua Tim Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
3. dr. Tunggul Marpaung, Sp.BS, M. Kes, selaku dosen pembimbing skripsi yang telah mencurahkan perhatian, waktu, tenaga, dan dorongan semangat kepada penulis sehingga dapat diselesaikannya skripsi ini dengan baik.

4. dr. Theza Pellondo'u, Sp. F, selaku dosen pembimbing akademik, yang telah membantu segala urusan akademik penulis selama menjadi mahasiswa FK UKI.
5. dr. Yunita RMB Sitompul, MKK, Sp. OK, yang telah bersedia menjadi penguji ketika sidang skripsi.
6. dr. Rosma Napitupulu, MARS., selaku direktur utama Rumah Sakit Umum Universitas Kristen Indonesia yang telah bersedia memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Rumah Sakit Umum Universitas Kristen Indonesia.
7. Kepada suster rumah sakit sebagai Rumah Sakit Umum Universitas Kristen Indonesia yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
8. Teristimewa penulis ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tua saya Ir. S. M. Robert Rajagukguk M. T. dan Nancy Christina Ria Simanjuntak S.H. , atas doa yang tulus dan dukungan semangat tiap harinya kepada penulis.
9. Kepada adik saya Trixie Sondang Milka Rajagukguk dan Tonggam Oscar Timothy Rajagukguk yang memberi semangat, tawa, dan sekaligus menginspirasi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

10. Seluruh keluarga besar atas segala dukungan dan doa yang tiada henti selalu dipanjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa untuk keberhasilan penulis dalam menjalani kehidupan ini.
11. Kepada saudara Glenn Fernandez Yeremia Bolang dan Fitria Anggoro Kasih selaku sahabat penulis yang sudah meluangkan waktunya untuk membantu penulis dalam pengolahan data serta memberikan saran dan masukan pada penulisan Bab IV selama proses penyelesaian skripsi ini.
12. Sahabat-sahabat dari kelompok belajar penulis; Fina Rachma Destafany, Olivia Magdalena, Tiara Christina Simatupang, Alessandra Nidia, Sakina Shahab, Bianca Havika Aidi, Darlene R. Bahri, Ega Arnyasmara, Nanda Leoululu Lau, Luthfia Apriliadita, Debora Prameswari, Tasya Claudia, Claudia Martha yang selalu memberikan saran dan dukungan kepada penulis.
13. Sahabat penulis; Naomi Wiyoshi, Nada Arizi, Andi Arham M, Fabian Ivano dan Joshua Abidin yang menemani penulis mengambil data responden, bertemu dengan dosen pembimbing, dan menemani penulis dalam mengerjakan skripsi hingga larut malam.
14. Rekan seperjuangan skripsi penulis yaitu seluruh Mahasiswa FK UKI 2014 atas saran, bantuan, dan dukungan serta masukan-masukan berharga dalam pengerjaan skripsi ini.
15. Kepada para senior yang selalu bersedia memberikan saran dan arahan; Adithya Nugraha Narang, dan Dogi Girsang.



16. Staf perpustakaan FK UKI, Kak Lina yang selalu dengan ramah meminjamkan setiap buku yang penulis butuhkan.
17. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian penulisan skripsi ini.

Penulis sadar atas segala kekurangan dan keterbatasan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran demi kemajuan di masa yang akan datang.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan. Semoga Tuhan Yang Maha Esa menerima seluruh amal dan niat baik kita selama ini sehingga rahmat Tuhan selalu menyertai kita. Amin.

Jakarta, 23 Februari 2018

Penulis,

( Ivana Ester Sinta Uli )

NIM : 1461050160

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
ABSTRAK .....	xv
<b>BAB I: PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>I.1 Latar Belakang.....</b>	<b>1</b>
<b>I.2 Rumusan Masalah .....</b>	<b>4</b>
<b>I.3 Tujuan Penulisan .....</b>	<b>4</b>
<b>I.3.1 Tujuan Umum.....</b>	<b>4</b>
<b>I.3.2 Tujuan Khusus .....</b>	<b>5</b>
<b>I.4 Manfaat Penelitian.....</b>	<b>5</b>
<b>I.4.1 Bagi Peneliti .....</b>	<b>5</b>
<b>I.4.2 Bagi Institusi .....</b>	<b>6</b>
<b>I.4.3 Bagi Masyarakat.....</b>	<b>6</b>
<b>BAB II: TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
<b>II.1 Definisi Ischialgia .....</b>	<b>7</b>
<b>II.2 Anatomi dan Fisiologi.....</b>	<b>8</b>
<b>II.3 Epidemiologi.....</b>	<b>15</b>
<b>II.4 Etiologi .....</b>	<b>16</b>
<b>II.5 Patologi.....</b>	<b>18</b>
<b>II.6 Faktor Risiko.....</b>	<b>19</b>
<b>II.7 Gambaran Klinis.....</b>	<b>20</b>
<b>II.8 Pemeriksaan Fisik .....</b>	<b>21</b>
<b>II.9 Pemeriksaan Penunjang.....</b>	<b>27</b>

II.10 Penatalaksanaan .....	28
II.11 Kerangka Teori .....	29
II.12 Kerangka Konsep.....	30
<b>BAB III: METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>31</b>
III.1 Tempat Penelitian .....	31
III.2 Etika Penelitian .....	31
III.3 Desain Penelitian .....	31
III.4 Variabel Penelitian.....	32
III.5 Populasi dan Sampel.....	32
III.5.1 Populasi.....	32
III.5.2 Sampel.....	32
III.6 Sampling .....	33
III.7 Instrument / Pengumpulan Data .....	33
III.8 Metode Pengumpulan Data.....	33
III.9 Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....	34
III.10 Definisi Operasional.....	35
<b>BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN .....</b>	<b>36</b>
IV.1 Hasil Penelitian.....	36
IV.1.1. Analisis Univariat .....	36
IV.1.2 Analisis Bivariat.....	54
IV.2 Pembahasan.....	57
<b>BAB V: KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>60</b>
V.1 Kesimpulan .....	60
V.2 Saran .....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>63</b>
<b>BIODATA MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI FK UKI .....</b>	<b>67</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>68</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Karakteristik Responden berdasarkan Jenis Kelamin .....	35
Tabel 2	Karakteristik Responden berdasarkan Usia Pasien .....	36
Tabel 3	Karakteristik Responden berdasarkan Sifat Nyeri.....	36
Tabel 4	Karakteristik Responden berdasarkan Kuantitas Nyeri.....	37
Tabel 5	Karakteristik responden mengenai faktor pekerjaan berkorelasi penyebab nyeri punggung bawah .....	38
Tabel 6	Karakteristik responden mengenai pekerjaan yang menyebabkan nyeri punggung bawah .....	39
Tabel 7	Karakteristik responden berdasarkan penggunaan otot yang berlebihan merupakan penyebab utama timbulnya nyeri punggung bawah .....	40
Tabel 8	Karakteristik responden berdasarkan aktivitas diam dalam satu posisi dalam waktu yang lama dapat menyebabkan nyeri punggung bawah semakin bertambah .....	41
Tabel 9	Karakteristik responden berdasarkan berdiri terlalu lama menyebabkan nyeri punggung bawah .....	42
Tabel 10	Karakteristik responden berdasarkan mengangkat, memanggul, membawa beban berat dapat menyebabkan nyeri punggung bawah semakin bertambah .....	43
Tabel 11	Karakteristik responden berdasarkan membungkuk dan jongkok terlalu lama menyebabkan nyeri punggung bawah .....	44
Tabel 12	Karakteristik responden berdasarkan mendorong benda berat menyebabkan nyeri punggung bawah .....	45
Tabel 13	Karakteristik responden berdasarkan melakukan pekerjaan berat di rumah merupakan salah satu penyebab nyeri punggung bawah .....	46

Tabel 14	Karakteristik responden berdasarkan penambahan usia maka risiko nyeri punggung bawah semakin besar.....	47
Tabel 15	Karakteristik responden berdasarkan postur tubuh gemuk meningkatkan risiko nyeri punggung bawah.....	48
Tabel 16	Karakteristik responden berdasarkan hubungan riwayat trauma langsung tulang punggung akan membuat nyeri punggung bawah.....	49
Tabel 17	Karakteristik responden berdasarkan perilaku naik-turun tangga .....	50
Tabel 20	Karakteristik responden berdasarkan tempat tidur pasien Ischialgia ...	51
Tabel 21	Karakteristik responden berdasarkan Skala Nyeri.....	52
Tabel 22	Hubungan Faktor Pekerjaan terhadap penyakit Ischialgia .....	53
Tabel 23	Hubungan Skala Nyeri dengan penyakit Ischialgia.....	55

## DAFTAR GAMBAR

Gambar I	Gambar Columna Vertebralis .....	9
Gambar II	Gambar Korpus Vertebra Lumbalis.....	11
Gambar III	Gambar Vertebra.....	12
Gambar IV	Gambar Medula Spinalis .....	13
Gambar V	Gambar Straight Leg Test with dorsoflexion .....	24
Gambar VI	Gambar Straight Leg Raising Test with flexion cervical .....	25

## DAFTAR SINGKATAN

1. PERDOSSI : Persatuan Dokter Saraf Seluruh Indonesia
2. RSCM : Rumah Sakit Cipto Mangunkusumo
3. VAS : *Visual Analog Scale*
4. LBP : *Low Back Pain*
5. LGS : Luas Gerak Sendi
6. SIPS : *Spina Iliaca Posterior Superior*
7. HNP : *Hernia Nukleus Pulposus*
8. MRI : *Magnetic Resonance Imaging*
9. NSAID : *Non Steroidal Anti-Inflammatory Drugs*
10. RSU : Rumah Sakit Umum
11. LMN : Lower Motor Neuron
12. UMN : Upper Motor Neuron

## ABSTRAK

*Ischialgia merupakan suatu kondisi dimana saraf Ischiadicus (skiatik) yang mempersarafi jaringan di daerah punggung bawah yang terjepit sehingga menimbulkan rasa nyeri di daerah punggung bawah, bokong dan tungkai. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh faktor pekerjaan dan faktor risiko lainnya terhadap penyakit Ischialgia pada pasien di Rumah Sakit Umum Universitas Kristen Indonesia. Metode penelitian yang digunakan adalah survei deskriptif. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah non-random sampling pada 50 pasien RSUD UKI. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuisisioner. Berdasarkan hasil yang dilakukan, disimpulkan bahwa responden yang memiliki hasil Faktor risiko berat terdapat 26 orang (92.9%) dengan kerja berat, dan 2 orang (7.1%) dengan kerja ringan. Sedangkan pada responden yang memiliki hasil faktor risiko ringan terdapat 15 orang (68.2%) dengan kerja berat, dan 7 orang (31.8%) dengan kerja ringan.*

**Kata Kunci :** *Ischialgia, faktor pekerjaan, faktor risiko*

## ABSTRACT

*Ischialgia is a condition where Ischiadicus (sciatic) nerves which innervate the tissues on lower back area is pinched therefore causing pain in lower back, bottom and limbs. This research purpose is to know the influence of occupation and other risk factor toward Ischialgia disease in Indonesian Christian University General Hospital patients. The research method used is descriptive survey. The sampling technique used in this study was non-random sampling in 50 patients of UKI General Hospital. The instrument used in this study is a questionnaire. Based on the results of the research, it is summerized that respondents who have high risk factir are 26 people (92.9%) with heavy work, and 2 people (7.1%) with light work. While the respondents who have the result of light risk factor there are 15 people (68.2%) with heavy work, and 7 people (31.8%) with light work.*

**Keywords :** *Ischialgia, Occupatio factors, Risk factor.*