



**KARAKTERISTIK PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU
WANITA USIA 35 - 45 TAHUN DALAM MENGHADAPI
MENOPAUSE DI KELURAHAN CAWANG RW 06
JAKARTA TIMUR TAHUN 2016**

SKRIPSI

Maria Friska Silaban

1361050227

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2016**



**KARAKTERISTIK PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU
WANITA USIA 35 - 45 TAHUN DALAM MENGHADAPI
MENOPAUSE DI KELURAHAN CAWANG RW 06
JAKARTA TIMUR TAHUN 2016**

**SKRIPSI
PENELITIAN**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapat Gelar Sarjana Kedokteran**

Maria Friska Silaban

1361050227

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2016**

**KARAKTERISTIK PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU
WANITA USIA 35 - 45 TAHUN DALAM MENGHADAPI
MENOPAUSE DI KELURAHAN CAWANG RW 06
JAKARTA TIMUR TAHUN 2016**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapat Gelar Sarjana Kedokteran**

**Maria Friska Silaban
1361050227**

Telah disetujui oleh Pembimbing

8 Februari 2017

(dr. Nur Nunu Prihantini, M.Si)

NIP. 091687

Mengetahui,

(Prof. Dra. Rondang R. Soegianto., M.Sc., PhD)

Ketua Tim SKRIPSI

NIP. 991460

PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama Mahasiswa : Maria Friska Silaban
NIM : 1361050227

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa Skripsi berjudul “**Karakteristik Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Wanita Usia 35 - 45 Tahun dalam menghadapi Menopause di Kelurahan Cawang RW 06 Jakarta Timur Tahun 2016**” adalah betul - betul karya saya sendiri. Hal - hal yang bukan karya saya, dalam SKRIPSI tersebut telah diberi tanda citation dan ditunjukkan dalam daftarpustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 8 Februari 2017
Yang Membuat Pernyataan,

(Maria Friska Silaban)

NIM : 1361050227

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Maria Friska Silaban

NIM : 1361050227

Program Studi : Sarjana Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

Jenis Karya : Penelitian

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti noneksklusif (*Non Exclusive royalty free right*) atas karya ilmiah yang berjudul:

**KARAKTERISTIK PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU WANITA
USIA 35 - 45 TAHUN DALAM MENGHADAPI MENOPAUSE DI
KELURAHAN CAWANG RW 06 JAKARTA TIMUR TAHUN 2016**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas *royalty* noneksklusif ini Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta
Pada tanggal 8 Februari 2017
Yang menyatakan,

(Maria Friska Silaban)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Karakteristik Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Wanita Usia 35 - 45 Tahun dalam Menghadapi Menopause di Kelurahan Cawang RW 06 Jakarta Timur Tahun 2016”. Tujuan penulisan skripsi ini adalah sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran. Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari hambatan dan kesulitan, namun dengan doa, semangat, bimbingan dan dorongan pihak- pihak yang membantu penulis, akhirnya penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis berupaya semaksimal mungkin agar dapat memenuhi harapan semua pihak, namun penulis menyadari tentunya masih banyak kekurangan yang terdapat dalam skripsi ini yang dikarenakan keterbatasan kemampuan penulis.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang terlibat dalam pembuatan skripsi ini. Ucapan terimakasih ini penulis sampaikan kepada :

1. dr. Marwito Wijayanto, M.Biomed, AIFM selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Jakarta.
2. Prof. Dra. Rondang R. Soegianto., M.Sc., PhD selaku ketua tim P3M FK UKI.

3. Nur Nunu Prihantini, dr., M.Si, selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu, tenaga, memberikan bimbingan, arahan, ilmu, motivasi, dukungannya kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. dr. Med Jannes Fritz Tan, SpM, selaku dosen pembimbing akademik yang telah membantu dalam segala urusan akademik selama masa kuliah di FK UKI.
5. Dr. Sudung S.H. Nainggolan, MH.Sc yang telah memberikan bimbingan, arahan, ilmu, motivasi, dukungannya kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak Lurah Haerudin, SH yang telah memberi memberikan surat pengantar kepada Bapak Ketua RW 06 untuk member izin melakukan penelitian di Kelurahan Cawang RW 06.
7. Bapak Parino selaku Ketua RW 06 yang telah memberikan izin melakukan penelitian di Kelurahan Cawang RW 06.
8. Orang tua yang terkasih Tumbur Silaban dan Lomma Dora Sihombing yang telah membesarkan, mendidik, dan memberikan motivasi selalu pada penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
9. Saudara kandung, Yuliana Onasis Silaban S.E, Daniel Silaban, Alex Fernando Martua Silaban, dan Samuel Silaban yang telah memberikan dukungan dan motivasi.
10. Sahabat - sahabat sekaligus teman - teman seperjuangan Alda, Ani, Nindi, Gibil, Preti, Tris, Vera, Rori, Winda, dan Arin untuk saran, doa, dan dukungan selama proses pembuatan skripsi, Tuhan Yesus memberkati.

11. Kakak kelompok kecil Mita Yesyca dan teman - teman kelompok kecil penulis Faul, Yessi, Vera, Preti, Stella, Nove, Marini, Novi, Calvin, dan Kevin untuk saran, masukan, dan dukungan selama pembuatan skripsi ini.
12. Teman - teman mahasiswa FKUKI Angkatan 2013 Ari, Haris, Jacky, Justin, Tofan, Ridwan, Susan, Rahasti, Kak Arlin, Cace, Angel, dan Kezia untuk saran, masukan, dan dukungan selama pembuatan skripsi ini.
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah memberikan bantuan kepada penulis selama menyelesaikan studi.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan berkat yang berlipat ganda kepada semuanya. Demi perbaikan selanjutnya, saran dan kritik yang membangun akan penulis terima dengan senang hati. Akhir kata, semoga skripsi ini memberikan banyak manfaat, khususnya bagi penulis dan umumnya bagi kita semua dalam rangka memperbaiki mutu kesehatan untuk kesejahteraan bersama.

Jakarta, 06 Februari 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan masalah	4
1.3 Tujuan penelitian	4
1.4 Manfaat penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Menopause.....	6
2.1.1 Definisi Menopause	6
2.1.2 Fase Klimakterik	7
2.1.3 Menopause Dini	12

2.1.4	Menopause Terlambat	13
2.1.5	Patofisiologi Menopause	15
2.1.6	Sindrom Klimakterik	16
2.1.7	Terapi Sulih Hormon	35
2.2	Faktor - faktor yang berhubungan dengan Kesiapan Menopause	
2.2.1	Pengetahuan	38
2.2.2	Tingkat Pendidikan	39
2.2.3	Kesiapan	39
2.2.4	Sosial Ekonomi	40
2.2.5	Usia	40
2.3	Kerangka Teori	41
2.4	Kerangka Konsep	42

BAB III METODE PENELITIAN

3.1	Jenis Penelitian	43
3.2	Populasi dan Sampel	43
3.3	Definisi Operasional	46
3.4	Waktu dan Lokasi Penelitian	48
3.5	Etika Penelitian	48
3.6	Instrumen Penelitian	49
3.7	Metode Pengumpulan Data	50
3.8	Pengolahan dan Analisis Data	52

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1	Hasil Penelitian	53
4.2	Pembahasan	58
4.2.1	Karakteristik Usia Responden	58
4.2.2	Karakteristik Pendidikan Terakhir Responden	58
4.2.3	Karakteristik Pekerjaan Responden	60

4.2.4	Karakteristik Pengetahuan	61
4.2.5	Karakteristik Sikap	62
4.2.6	Karakteristik Perilaku	63
BAB V PENUTUP		
5.1	Kesimpulan	65
5.2	Saran	66
DAFTAR PUSTAKA		67
BIODATA MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI FK UKI TAHUN		
AKADEMIK 2016-2017		70
LAMPIRAN		71

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Keluhan Klimakterium pada Wanita	17
Tabel 3.1	Definisi Operasional	46
Tabel 4.1.1	Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	53
Tabel 4.1.2	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	54
Tabel 4.1.3	Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan	55
Tabel 4.1.4	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan	56
Tabel 4.1.5	Distribusi Responden Berdasarkan Sikap	57
Tabel 4.1.6	Distribusi Responden Berdasarkan Perilaku	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Fase Klimakterium	8
Gambar 2.2 Jumlah kasus Kanker Payudara	14
Gambar 2.3 Masala seksual vs kadar estradiol	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kuesioner	71
Lampiran 2	Kunci Jawaban	75
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	76
Lampiran 4	Tabel Hasil Penelitian	77
Lampiran 5	Tabel Frekuensi	83
Lampiran 6	Surat Permohonan Izin.....	486

ABSTRAK

Hasil Sensus Penduduk Departemen Kesehatan tahun 2010, Indonesia saat ini termasuk ke dalam lima besar negara dengan jumlah penduduk lanjut usia terbanyak di dunia yakni 18,1 juta jiwa atau 9,6% dari jumlah penduduk. Berdasarkan data WHO tahun 2010 jumlah wanita menopause di Asia pada tahun 2025 akan mencapai 373 juta jiwa. Usia menopause di Indonesia \pm 49 tahun, tetapi biasanya sejak wanita di atas 40 tahun menstruasi sudah tidak teratur. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui karakteristik pengetahuan, sikap, dan perilaku wanita usia 35 - 45 tahun di Kelurahan Cawang RW 06 Tahun 2016. Penelitian ini merupakan penelitian survei yang bersifat deskriptif yang dilakukan pada bulan September - Oktober dengan total responden sebanyak 70 orang. Pada penelitian ini diperoleh karakteristik tingkat pengetahuan wanita dalam menghadapi menopause dengan persentase 17,1% responden termasuk kategori pengetahuan baik, sebanyak 60% responden dengan kategori cukup dan 22,9% responden pengetahuannya termasuk ke dalam kategori kurang. Karakteristik sikap wanita dalam menghadapi menopause dengan persentase 51,4% responden mempunyai sikap positif dan 48,6% responden mempunyai sikap negative. Karakteristik perilaku wanita dalam menghadapi menopause dengan persentase 64,3% berperilaku baik dan 35,7% responden berperilaku buruk dalam menghadapi menopause.

Kata kunci : pengetahuan, sikap, perilaku, menopause

ABSTRACT

Results from the 2010 population census by the department of health show that Indonesia right now is one of the top 5 countries of elderly people living in the world, with 18.1 million people or about 9.6% of the population in Indonesia. Based on the data from the WHO, in 2010, the amount of women who has menopause in Asia by the year 2025 will reach 373 million people. The average menopause age in Indonesia is around 49 years old, but usually women above the age of 40 already has irregular menstruation cycles. This research hopes to know the knowledge, attitude, and the behavior of women the age of 35-45 years old in the Cawang region RW 06 in the year 2016. This research is a survey research that's descriptive and was done in September through October with a total of 70 respondents. In this research 17.1% of the respondents know about menopause well, 60% knows about menopause quite well, and 22.9% don't know about menopause very well. 51.4% of the respondents respond well towards menopause and 48.6% does not respond well to menopause. Facing menopause 64.3% of the respondents are ready for menopause and 35.7% are not ready for menopause.

Key words : knowledge, attitude, behaviour, menopause