



**GAMBARAN OSTEOARTRITIS GENU BERDASARKAN
KARAKTERISTIK PASIEN DI RSUD KOJA PERIODE JANUARI
2017 – DESEMBER 2017**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

EREIS VALENTINA

1561050081

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2018**



**GAMBARAN OSTEOARTRITIS GENU BERDASARKAN
KARAKTERISTIK PASIEN DI RSUD KOJA PERIODE JANUARI
2017 – DESEMBER 2017**

**SKRIPSI
PENELITIAN**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

Ereis Valentina

1561050081

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**

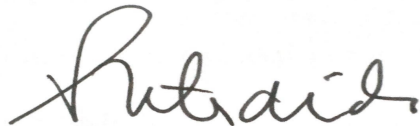
2018

**GAMBARAN OSTEOARTRITIS GENU BERDASARKAN
KARAKTERISTIK PASIEN DI RSUD KOJA PERIODE
JANUARI 2017 – DESEMBER 2017**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

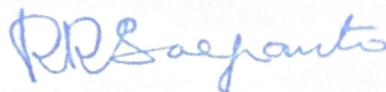
**Ereis Valentina
1561050081**

Telah disetujui oleh Pembimbing
05 Desember 2018



(Prof. Dr. Soekidjo Notoadmodjo, SKM., M. Comm.H)

Mengetahui,



(Prof. Dra. Rondang R. Soegianto., M.Sc., PhD)

Ketua Tim Skripsi

NIP. 991460

PERNYATAAN ORISINALITAS

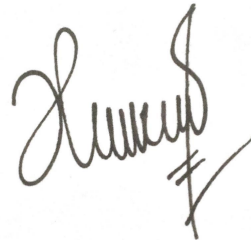
Nama Mahasiswa : Ereis Valentina

NIM : 1561050081

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi berjudul **“GAMBARAN OSTEOARTRITIS GENU BERDASARKAN KARAKTERISTIK PASIEN DI RSUD KOJA PERIODE JANUARI 2017 – DESEMBER 2017”** adalah betul-betul karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut telah diberi tanda *citation* dan ditunjukkan dalam daftar pustaka. Apabila dikemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 5 Desember 2018

Yang membuat pernyataan



(Ereis Valentina)

NIM : 1561050081

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMI

Sebagai civitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ereis Valentina
NIM : 1561050081
Program Studi : Kedokteran Umum
Fakultas : Kedokteran
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti noneksklusif (*Non Exclusive royalty free right*) atas karya ilmiah yang berjudul :

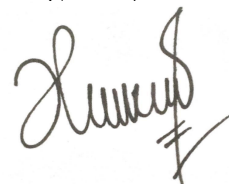
GAMBARAN OSTEOARTRITIS GENU BERDASARKAN KARAKTERISTIK PASIEN DI RSUD KOJA PERIODE JANUARI 2017 – DESEMBER 2017

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 5 Desember 2018

Yang menyatakan



(Ereis Valentina)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan Yesus karena atas berkat-Nya dan penyertaan-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Gambaran Osteoarthritis Genu di RSUD KOJA Berdasarkan Karakteristik Pasien Periode Januari 2017 – Desember 2017”**.

Penulisan Skripsi dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.

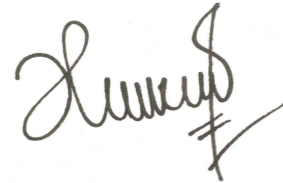
Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak menerima bantuan dari berbagai pihak dalam bimbingan, pengarahan, dan saran baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. DR. dr. Robert Hotman Sirait , Sp.An., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
2. Tim Skripsi dan Prof. Dra. Rondang R. Soegianto., M.Sc.,PhD., selaku Ketua Tim Skripsi dan Dosen Penguji Skripsi.
3. Prof. Dr. Soekidjo Notoadmodjo, SKM., M.Comm. H, selaku Dosen Pembimbing yang dalam kesibukannya senantiasa memberikan waktu dan bimbingan kepada penulis dalam proses penelitian hingga akhir penulisan skripsi ini.

4. RSUD Koja yang menjadi tempat penelitian penulis.
5. Kedua orangtua penulis Hulman Sinaga dan Roida Napitupulu yang telah membantu baik berupa doa yang tulus setiap waktu, serta dukungan moril dan materil sehingga penulisan skripsi dapat terlaksana.
6. Kakak penulis Citra Marlina, Ririn Erika Permata Sari dan adik penulis Petrus Harinanda yang senantiasa memberikan doa, semangat, serta masukan-masukan dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu penulis mengharapkan kritikan dan saran yang membangun dari pembaca. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan yang membacanya. Sekali lagi penulis mengucapkan terima kasih.

Jakarta, 5 Desember 2018

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Ereis Valentina', with a stylized flourish at the end.

(Ereis Valentina)

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
KATA PENGATAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian	3
1.3.1. Tujuan Umum	3
1.3.2. Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1. Osteoarthritis.....	5
2.1.1. Definisi	5
2.1.2. Klasifikasi.....	5

2.1.3. Patogenesis	6
2.2. OA Pada Genu.....	11
2.2.1. Riwayat Alamiah.....	11
2.2.2. Faktor Resiko.....	12
2.2.2.1. Usia	12
2.2.2.2. Jenis Kelamin	13
2.2.2.3. Suku Bangsa	14
2.2.2.4. Genetik.....	14
2.2.2.5. Obesitas	14
2.2.2.6. Aktivitas Fisik	15
2.2.3. Gejala Klinis.....	16
2.2.3.1. Nyeri Sendi.....	16
2.2.3.2. Kaku Sendi	17
2.2.3.3. Krepitasi.....	17
2.2.3.4. Pembengkakan Sendi.....	18
2.2.3.5. Deformitas	18
2.2.3.6. Perubahan Gaya Berjalan	18
2.2.4. Kriteria Diagnosis Osteoarthritis Lutut	19
2.2.5. Grading menurut kriteria Kellgren-Lawrence.....	20
2.2.6. Penatalaksanaan	21
2.3. Kerangka Teori.....	25

BAB III METODE PENELITIAN	26
3.1. Rancangan Penelitian	26
3.2. Tempat dan Waktu Penelitian	26
3.2.1. Tempat.....	26
3.2.2. Waktu	26
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian	26
3.3.1. Populasi Penelitian	26
3.3.2. Sampel Penelitian	26
3.4. Cara Pengumpulan Data	27
3.5. Instrumen Penelitian	27
3.6. Rencana Pengolahan dan Analisis Data	27
3.7. Definisi Operasional	28
BAB IV. PEMBAHASAN	30
4.1. Hasil	30
4.2. Pembahasan	34
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	37
5.1. Kesimpulan	37
5.2. Saran	38
DAFTAR PUSTAKA	39
BIODATA MAHASISWA	42
LAMPIRAN	43

DAFTAR TABEL

Tabel II.1. Kriteria Diagnosis Osteoarthritis Lutut	19
Tabel IV.1. Distribusi Usia OA Genu	30
Tabel IV.2. Distribusi Jenis Kelamin OA Genu	31
Tabel IV.3. Distribusi Indeks Massa Tubuh OA Genu	32
Tabel IV.4. Distribusi Pekerjaan OA Genu	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar II.1. Persendian Lutut Manusia	12
Gambar II.2. Gambaran Osteoartritis.....	17
Gambar II.3. Kriteria Penilaian OA menurut Kellgren-Lawrence.....	21
Grafik IV.1. Grafik Batang Usia Penderita Osteoartritis di RSUD Koja Periode Januari – Desember 2017	31
Grafik IV.2. Grafik Batang Jenis Kelamin Penderita Osteoartritis di RSUD Koja Periode Januari – Desember 2017.....	32
Grafik IV.3. Grafik Batang Indeks Massa Tubuh Penderita Osteoartritis di RSUD Koja Periode Januari – Desember 2017.....	33
Grafik IV.4. Grafik Batang Pekerjaan Penderita Osteoartritis di RSUD Koja Periode Januari – Desember 2017	34

DAFTAR SINGKATAN

OA	= Osetoartritis
IMT	= Indeks Massa Tubuh
ACR	= American College of Rheumatology
OAINS	= Obat Anti Inflamasi Non Steroid
RSUD	= Rumah Sakit Umum Daerah

ABSTRAK

Osteoarthritis merupakan penyakit sendi yang paling banyak ditemukan di dunia, termasuk di Indonesia. Penyakit ini menyebabkan nyeri dan disabilitas pada penderita sehingga mengganggu aktivitas sehari-hari. Di Indonesia, OA merupakan penyakit reumatik yang paling banyak ditemui dibandingkan kasus penyakit reumatik lainnya. Berdasarkan data Badan Kesehatan Dunia (WHO), penduduk yang mengalami gangguan OA di Indonesia tercatat 8,1% dari total penduduk. Sebanyak 29% di antaranya melakukan pemeriksaan dokter, dan sisanya atau 71% mengonsumsi obat bebas pereda nyeri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran penderita osteoarthritis genu berdasarkan karakteristik pasien di Rumah Sakit Umum Daerah Koja pada periode Januari 2017- Desember 2017. Jenis penelitian ini adalah deskriptif menggunakan 106 rekam medis yang dianalisis secara univariat dengan menggunakan program SPSS v.22. Hasil analisis menunjukkan osteoarthritis lebih banyak terjadi pada usia 51 – 65 tahun sebanyak 57 pasien (53,8%), jenis kelamin wanita sebanyak 81 pasien (76,4%), pasien dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) lebih 66 pasien (69,8%) dan pasien dengan pekerjaan Ibu Rumah Tangga (IRT) dengan jumlah 61 pasien (57,5%).

Kata kunci: Osteoarthritis genu, usia, jenis kelamin, indeks massa tubuh , pekerjaan

ABSTRACT

Osteoarthritis (OA) is the most common joint disease in the world, including in Indonesia. This disease causes pain and disability in patients. In Indonesia, OA is the most common rheumatic disease compared with other cases of rheumatic disease. World Health Organization (WHO), 8,1 % of the total population in Indonesia experience OA disorders. As many as 29% of them, consulted a doctor and the remaining or 71% took pain-relieving drugs. This study aims to describe osteoarthritis genu patients based on characteristics of patients at the Koja Regional General Hospital in the period January 2017 - December 2017. The type of research conducted in this study was descriptive using 106 medical records analyzed univariately using the SPSS v.22 program. The results showed that osteoarthritis was more prevalent at the age of 51-65 years (53.8%), females as many as 81 patients (76.4%), patients with Body Mass Index (BMI) more than 66 (69.8%) and housewives with 61 patients (57.5%).

Key word: osteoarthritis, age, gender, body mass index