



**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN
ANGKA KEJADIAN DIARE PADA BAYI USIA 0-6 BULAN
DI PUSKESMAS KECAMATAN PASAR REBO**

SKRIPSI

Ella Risa Marbun

1661050140

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2019**



**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN ANGKA
KEJADIAN DIARE PADA BAYI USIA 0-6 BULAN
DI PUSKESMAS KECAMATAN PASAR REBO**

**SKRIPSI
PENELITIAN**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

Ella Risa Marbun

1661050140

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2019**

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN
ANGKA KEJADIAN DIARE PADA BAYI USIA 0-6 BULAN
DI PUSKESMAS KECAMATAN PASAR REBO**

Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran

Ella Risa Marbun

1661050140

Telah disetujui oleh pembimbing

03/12/2019



(Dr. Sudung Nainggolan, BSc., MHSc.)

NIP UKI. 111802

Mengetahui,



(Prof. Dra. Rondang R. Soegianto, M.Sc., PhD)

Ketua Tim Skripsi

NIP. 991460

PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama Mahasiswa : Ella Risa Marbun

NIM : 1661050140

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa Skripsi berjudul **Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Angka Kejadian Diare pada Bayi Usia 0-6 bulan di Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo** adalah betul-betul karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam Skripsi tersebut telah diberi tanda *citation* dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila dikemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 03 Desember 2019

Yang membuat pernyataan,



(Ella Risa Marbun)

NIM : 1661050140

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai sivitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Ella Risa Marbun

NIM : 1661050140

Program studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran

Jenis Karya : Skripsi Penelitian

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, **menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti noneksklusif (*Non Exclusive royalty free right*)** atas karya ilmiah yang berjudul :

Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Angka Kejadian Diare pada Bayi Usia 0-6 bulan di Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal 03 Desember 2019

Yang menyatakan,



(Ella Risa Marbun)

NIM : 1661050140

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena dengan rahmatNya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN ANGKA KEJADIAN DIARE PADA BAYI USIA 0-6 BULAN DI PUSKESMAS KECAMATAN PASAR REBO yang merupakan salah satu syarat mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Kristen Indonesia. Skripsi ini dapat terwujud tidak lepas dari bantuan dan bimbingan dari banyak pihak sejak masa perkuliahan hingga selesainya penyusunan skripsi ini. Saya ucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. dr. Robert Hotman Sirait, Sp.An selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
2. Prof. Rondang R. Sugianto Siagian, selaku Ketua Tim Skripsi beserta anggota Tim Skripsi tahun 2019-2020.
3. Dr. Sudung Nainggolan, BSc., MHSc. selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, pikiran dan tenaganya yang berharga untuk membimbing dan memberi pengarahan dalam penulisan skripsi.
4. Dr. drg. Sri Rejeki, MS, selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji skripsi penulis dan memberikan perbaikan kepada skripsi penulis.
5. dr. Christine Handayani Tampubolon, Sp.A, yang telah membimbing dan memberikan saran dan masukan yang berharga dalam penyusunan skripsi penulis.
6. Kedua orang tua, Bpk Tombor Marbun dan Ibu Sumarni Damanik juga adik terkasih Elva Ananda Putri Marbun yang selalu setia memberikan doa, dukungan, semangat dan kasih sayang yang begitu limpah kepada penulis sehingga penulisan skripsi ini dapat selesai pada waktunya.

7. Para teman dan sahabat penulis yang terkasih, Mega Trecylia, Natalia Magdalena, Diana Theresa, Aliya Azzahra, Oviani Rezanti, Irene Rumiris, Aveline Theis, Agita Gloria, Madeleine Belia yang selalu memberikan semangat dan masukan sepanjang penyusunan skripsi.
8. Para saudari-saudari terkasih Sister's House, Yunita Purba, Mutiara Hutajulu, Hana Bintang, Pamela, Helen, Katherine, Debby, Anna, Alin, Ferlin, Elsa atas bantuan, doa dan dukungan yang sangat berharga kepada penulis.
9. Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, mengingat keterbatasan kemampuan dan pengalaan yang penulis miliki. Oleh karena itu, diharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun untuk kesempurnaan penulisan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya. Demikian ucapan terima kasih dari penulis.

Jakarta, 03 Desember 2019

Ella Risa Marbun

1 Petrus 2 : 2

Dan jadilah sama seperti bayi yang baru lahir,
yang selalu ingin akan air susu yang murni dan yang rohani,
supaya olehnya kamu bertumbuh dan beroleh keselamatan.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR DIAGRAM	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
ABSTRACT	xvi
ABSTRAK.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1. Tujuan Umum	3
1.3.2. Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.5 Hipotesis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1. ASI Eksklusif	6
2.1.1 Definisi ASI dan ASI Eksklusif	6
2.1.2 Kategori Pola Menyusui	6
2.1.3. Peraturan Hukum terkait Menyusui di Indonesia	7

2.1.4	Komposisi ASI menurut Stadium Laktasi	8
2.1.5	Komposisi ASI.....	10
2.1.6.	Zat Protektif dalam ASI.....	13
2.1.7.	Manfaat dan Resiko Pemberian ASI Eksklusif	21
2.1.8.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Ketidakberhasilan ASI Eksklusif	23
2.2	Diare	25
2.2.1.	Definisi Diare.....	25
2.2.2.	Epidemiologi Diare.....	25
2.2.3.	Etiologi Diare.....	26
2.2.4.	Faktor Resiko Diare.....	27
2.2.5.	Cara Penularan.....	28
2.2.6.	Patomekanisme Diare	29
2.2.7.	Pencegahan Diare	30
2.2.8.	Penatalaksanaan Diare	30
2.3	Kerangka Teori	32
2.4	Kerangka Konsep.....	33
BAB III_ METODOLOGI PENELITIAN		34
3.1.	Desain Penelitian	34
3.2.	Lokasi dan Waktu Penelitian	34
3.3.	Populasi dan Sampel.....	34
3.3.1.	Populasi Target	34
3.3.2.	Sampel Penelitian	34
3.4.	Subjek Penelitian	35
3.4.1.	Kriteria Inklusi	35
3.4.2.	Kriteria Eksklusi	35
3.5.	Variabel Penelitian.....	35
3.6.	Definisi Operasional	36
3.7.	Pengumpulan Data.....	37

3.8. Prosedur Pengumpulan Data.....	37
3.9. Instrumen Penelitian	37
3.10. Pengelolaan dan Analisis Data	38
3.10.1. Pengelolaan Data	38
3.10.2. Analisis Data.....	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	40
4.1. Hasil Penelitian.....	40
4.1.1. Analisis Univariat	40
4.1.2. Analisis Bivariat.....	63
4.2. Pembahasan	67
4.3. Keterbatasan Penelitian	70
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	71
5.1. Kesimpulan	71
5.2. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	73
BIODATA MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI FK UKI	
TAHUN AKADEMIK 2019 – 2020	76
LAMPIRAN	77
Lampiran 1	77
Lampiran 2.....	78
Lampiran 3.....	79
Lampiran 4.....	81

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Tabel Definisi Operasional	36
Tabel 4.1 Hubungan Kejadian Diare pada usia 0-6 bulan dengan ASI Eksklusif.....	64
Tabel 4.2 Hubungan Inisiasi Menyusui Dini (IMD) dengan Riwayat Diare	64
Tabel 4.3 Hubungan kejadian diare pada anak usia 0-6 bulan dengan Pengetahuan dan Perilaku Ibu	65
Tabel 4.4 Hubungan kejadian diare 4 bulan terakhir dengan riwayat diare anak saat usia 0-6 bulan	66

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	32
Bagan 2.2 Kerangka Konsep	33

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1. Distribusi Tingkat Pendidikan Responden (Ibu)	41
Diagram 4.2. Distribusi Pekerjaan Responden (Ibu)	42
Diagram 4.3. Distribusi Penghasilan Keluarga/bulan	43
Diagram 4.4. Distribusi Usia Anak	44
Diagram 4.5. Distribusi Jenis Kelamin Subjek Penelitian (Anak) .	45
Diagram 4.6. Distribusi Urutan Jumlah Anak	46
Diagram 4.7. Distribusi Tingkat Pendidikan Responden (Ibu)	47
Diagram 4.8. Distribusi Riwayat Pernah Menyusui	48
Diagram 4.9. Distribusi Alasan Ibu Tidak Pernah/Menyusui namun kurang dari 6 bulan	49
Diagram 4.10. Distribusi Riwayat IMD	50
Diagram 4.11. Distribusi Riwayat Pemberian Kolostrum	51
Diagram 4.12. Distribusi Prekuensi Riwayat Pemberian ASI Eksklusif	52
Diagram 4.13. Distribusi Pemberian Susu Formula	53
Diagram 4.14. Distribusi Riwayat Diare Bayi saat Usia 0-6 Bulan	54
Diagram 4.15. Distribusi Riwayat Diare Bayi setelah Usia 6 Bulan	55
Diagram 4.16. Distribusi Pengetahuan Ibu terhadap Pengertian ASI Eksklusif	56

Diagram 4.17. Distribusi Sikap Ibu Membawa Anak ke Dokter/ Puskesmas saat Anak Diare	57
Diagram 4.18. Distribusi Pengetahuan Ibu untuk tetap Memberikan ASI saat Anak Diare	58
Diagram 4.19. Distribusi Pengetahuan Ibu Terhadap Banyaknya Gizi dalam ASI	59
Diagram 4.20. Distribusi Pengetahuan Ibu Terhadap Sistem Pencernaan Bayi belum Sempurna untuk Mencerna Makanan selain ASI	60
Diagram 4.21. Distribusi Kesadaran Ibu Menjaga Kebersihan Payu Dara	61
Diagram 4.22. Distribusi Tindakan Pertama Ibu saat Balita Diare	62
Diagram 4.23. Distribusi Cara Ibu Membersihkan Botol Susu	63

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
KLB	: Kejadian Luar Biasa
WHO	: <i>World Health Organization</i>
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund</i>
MPASI	: Makanan Pendamping ASI
CFR	: <i>Case Fatality Rate</i>
Ig	: Immunoglobulin
ROS	: <i>Reactive Oxygen Species</i>
GF	: <i>Growth Factor</i>
IL	: Interleukin
EGF	: <i>Epidermal Growth Factor</i>
IGF	: <i>Insuline-like Growth Factor</i>
TGF	: <i>Transforming Growth Factor</i>
HGF	: <i>Hormone Growth Factor</i>
PDGF	: <i>Platelet derived growth factor</i>
VEGF	: <i>Vascular Endothelial Growth Factor</i>
ORS	: <i>Oral Rehydration Solute</i>
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini

ABSTRACT

Exclusive breastfeeding can contribute to reducing morbidity and mortality, as well as preventing infectious diseases in infants such as diarrhoea. The diarrheal disease has the potential to be an Extraordinary Event and is one of the causes of death in every age group, especially children under the age of 5 years. This study aims to determine the incidence of diarrhoea in infants aged 0-6 months who get exclusive and non-exclusive breastfeeding and to determine the risk between babies who get exclusive breastfeeding and infants who do not get exclusive breastfeeding for the incidence of diarrhoea. This type of research in this study is an analytical survey with a retrospective case-control cohort design conducted at the Pasar Rebo District Health Center, with a sample size (n) of 60 infants. The total sample of 60, 30 infants (50%) with exclusive breastfeeding and 30 infants (50%) non-exclusive breastfeeding. Infants who received exclusive breastfeeding had a smaller history of diarrhoea, namely as many as 1 baby (3.3%) while infants who were not exclusively breastfed were 10 babies (33.3%). Statistical data shows $(p)=0.003$ ($p < 0,05$) and the Odds Ratio obtained between these two variables is 0.69 with 95% CI between 1.45-1.88 and the value of $r = -0.3388$ with $p = 0.002$. There is a significant relationship between the history of diarrhoea with a history of exclusive breastfeeding in infants aged 0-6 months in the Pasar Rebo District Health Center. The value of $r = -0.388$ with $p = 0.002$ obtained concluded that if the increase in exclusive breastfeeding is increased, the incidence of diarrhoea in infants will decrease.

Keywords : breast milk, breastfeeding, diarrhoea

ABSTRAK

Pemberian ASI secara Eksklusif dapat berkontribusi mengurangi morbiditas dan mortalitas, serta mencegah penyakit infeksi pada bayi seperti diare. Penyakit diare berpotensi menjadi suatu Kejadian Luar Biasa (KLB) dan merupakan salah satu penyebab kematian pada setiap kelompok usia terutama anak dibawah usia 5 tahun. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui angka kejadian diare pada bayi usia 0-6 bulan yang mendapatkan ASI Eksklusif dan Non ASI Eksklusif dan untuk mengetahui resiko antara bayi yang mendapatkan ASI Eksklusif dengan bayi yang tidak mendapatkan ASI Eksklusif terhadap kejadian diare. Jenis penelitian pada penelitian ini adalah survei analitik dengan desain *case cotrol cohort retrospective* yang dilakukan di Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo, dengan besar sampel (n) berjumlah 60 bayi. Total sampel berjumlah 60, 30 bayi (50%) dengan ASI Eksklusif dan 30 bayi (50%) non ASI Eksklusif bayi yang mendapatkan ASI Eksklusif memiliki riwayat diare yang lebih sedikit yaitu sebanyak 1 orang bayi (3,3%) sedangkan bayi yang tidak memperoleh ASI secara eksklusif yaitu sebanyak 10 orang bayi (33,3%). Data statistik memperlihatkan (p) = 0,003 ($p < 0,05$) dan Odds Ratio yang diperoleh antara kedua variabel ini adalah 0,69 dengan 95% CI antara 1,45 - 1,88 dan nilai $r = -0,388$ dengan $p = 0,002$. Terdapat hubungan yang signifikan antara riwayat diare dengan riwayat ASI Eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan di Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo. Nilai $r = -0,388$ dengan $p = 0,002$ yang diperoleh menyimpulkan bila semakin ditingkatkannya pemberian ASI secara eksklusif, maka angka kejadian diare pada bayi akan menurun.

Kata kunci : ASI, menyusui, diare