



**KARAKTERISTIK PASIEN ANAK DENGAN KEJADIAN  
DIARE AKUT DI RS UKI PERIODE  
JANUARI 2015 – DESEMBER 2015**

**SKRIPSI**

**Dian Apriyetty**

**1361050085**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA  
2016**



**KARAKTERISTIK PASIEN ANAK DENGAN KEJADIAN  
DIARE AKUT DI RS UKI PERIODE  
JANUARI 2015 – DESEMBER 2015**

**SKRIPSI  
PENELITIAN**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI  
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat  
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**Dian Apriyetty**

**1361050085**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA  
2016**

**KARAKTERISTIK PASIEN ANAK DENGAN KEJADIAN DIARE AKUT**

**DI RS UKI PERIODE JANUARI 2015 – DESEMBER 2015**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI  
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat  
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**Dian Apriyetty**

**1361050085**

Telah disetujui oleh Pembimbing

04/02/2017

( dr. Christine Handayani Tampubolon, Sp.A )

NIP : 151253

**Mengetahui,**

( Prof. Dra. Rondang R. Soegianto., M.Sc., Ph.D )

Ketua Tim Skripsi

NIP : 991460

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama Mahasiswa : Dian Apriyetty

NIM : 1361050085

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa Skripsi berjudul “**Karakteristik Pasien Anak Dengan Kejadian Diare Akut di RS UKI Periode Januari 2015 – Desember 2015**” adalah betul-betul karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam Skripsi tersebut telah diberi tanda *citation* dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 4 Februari 2017  
Yang membuat pernyataan,

( Dian Apriyetty )  
NIM : 1361050085

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR**  
**UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dian Apriyetty  
NIM : 1361050085  
Program studi : Sarjana Kedokteran  
Fakultas : Kedokteran  
Jenis karya : Penelitian

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti noneksklusif ( *Non Exclusive royalty free right* ) atas karya ilmiah yang berjudul :

**KARAKTERISTIK PASIEN ANAK DENGAN KEJADIAN DIARE AKUT**  
**DI RS UKI PERIODE JANUARI 2015 – DESEMBER 2015**

Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta  
Pada tanggal 04 Februari 2017  
Yang menyatakan

( Dian Apriyetty )

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala berkat, penyertaan dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “**Karakteristik Pasien Anak Dengan Kejadian Diare Akut di RS UKI Periode Januari 2015 – Desember 2015**”. Penulisan Skripsi ini dilakukan sebagai pemenuhan salah satu syarat untuk mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.

Dalam proses penyusunan Skripsi ini, banyak pihak yang memberikan bantuan, bimbingan serta dukungan. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih kepada :

1. Prof. Dra. Rondang R. Soegianto., M.Sc., Ph.D., selaku Ketua Tim Skripsi.
2. Dr. Marwito, M.Pd, AIMF, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
3. dr. Christine Handayani Tampubolon, Sp.A selaku dosen pembimbing Skripsi yang telah memberikan waktu, dorongan, bimbingan dan saran dalam penyusunan Skripsi ini sehingga dapat tersusun dengan baik.
4. dr. Frisca Batubara, M.Biomed selaku dosen penguji Sidang Skripsi.
5. Dr. Sudung S H Nainggolan, MH. Sc yang turut memberikan bimbingan dan saran dalam penyusunan Skripsi ini.
6. dr. Dame Joyce Pohan, M.Biomed selaku dosen Pembimbing Akademik.
7. Dr. Rosma Napitupulu, MARS, selaku direktur utama RSU UKI yang telah memberikan izin pada penelitian ini.

8. Seluruh anggota Departemen Ilmu Kesehatan Anak yang memberikan bantuan dalam penyusunan Skripsi ini.
9. Bagian Rekam Medis RS UKI yang turut membantu dalam pelaksanaan penelitian dan penyusunan Skripsi ini.
10. Keluarga tercinta, Opung St. K A Sidabutar, Opung Rusli Sidabutar, Papa Drs. Sarton Situmorang, M.M, Mama Basa Mediana Sidabutar, Kakak Mareta Ria Netty, S.Si, M.M, Abang Afriando Berty, Adik Tony Gusthian Jerry dan anggota keluarga lainnya yang senantiasa memberikan dukungan dan semangat.
11. Sahabat yang terkasih, Bella Tripuasanti, Made Dinda Darmawati Dewi, Eunike Sondang Rotua Simanjuntak yang telah memberikan bantuan, semangat dan dukungan dalam penyusunan Skripsi ini.
12. Teman-teman yang terkasih, Maria Natasha Marlinang Simandjuntak, Atikah Fauziayuningtias, dan Priscilla Melinda Mangiri yang telah memberikan bantuan, semangat dan dukungan dalam penyusunan Skripsi ini.
13. Teman-teman seperjuangan, Azie, Cindy, Jacky, Jelsea, Karina, Melia, Mudia, Nandina, Udayana, Yeni dan seluruh teman-teman FK UKI angkatan 2013.
14. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu – persatu yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih banyak kekurangan. Apabila terdapat kesalahan dalam penulisan Skripsi ini, penulis memohon maaf yang sebesar-besarnya dan mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat untuk pengembangan Ilmu Pengetahuan dan bermanfaat bagi pihak-pihak yang membutuhkan.

Terima kasih atas perhatiannya.

Jakarta, 04 Februari 2017

Penulis



## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN .....	xi
DAFTAR GRAFIK.....	xii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1. Latar Belakang .....	1
I.2. Rumusan Masalah .....	2
I.3. Hipotesis.....	3
I.4. Tujuan Penelitian .....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	4

I.5. Manfaat Penelitian .....	4
1. Manfaat Iptek .....	4
2. Manfaat Praktis.....	5
3. Manfaat Penulis .....	5
4. Manfaat Institusi Pendidikan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
II.1 Definisi Diare Akut.....	6
II.2 Etiologi dan Epidemiologi Diare Akut .....	7
II.3 Patofisiologi Diare Akut .....	11
II.4 Manifestasi Klinis Diare Akut .....	15
II.5 Diagnosis Diare Akut.....	17
II.6 Tatalaksana Diare Akut.....	24
II.7 Pencegahan dan Edukasi Diare Akut .....	38
II.8 Prognosis Diare .....	40
II.9 Status Gizi Anak .....	40
BAB III METODE PENELITIAN.....	48
III.1. Jenis Penelitian .....	48
III.2. Variabel Penelitian .....	48
III.3. Populasi & Sampel Penelitian .....	48
III.4. Definisi Operasional.....	48

III.5. Kriteria Inklusi Dan Eksklusi .....	50
III.6. Lokasi dan Waktu Pelaksanaan Penelitian .....	51
III.7. Instrumen Penelitian .....	51
III.8. Pengumpulan Data.....	51
III.9. Bagan Alur Pelaksanaan Penelitian.....	51
III.10. Analisis Data.....	52
III.11. Kerangka Teori .....	53
III.12. Kerangka Konsep.....	54
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	55
IV.1 Hasil Penelitian.....	55
IV.2 Pembahasan .....	60
BAB V PENUTUP.....	64
V.1. Kesimpulan.....	64
V.2. Saran .....	65
V.3. Keterbatasan Penelitian .....	65
DAFTAR PUSTAKA .....	66
BIODATA MAHASISWA .....	69
LAMPIRAN.....	70

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	: Gejala Klinik dan Sifat Tinja Penderita Diare Akut Karena Infeksi Usus.....	16
Tabel 2	: Penilaian Derajat Dehidrasi Menurut WHO .....	21
Tabel 3	: Penilaian Derajat Dehidrasi Menurut Skor Maurice King.....	22
Tabel 4	: Penilaian Derajat Dehidrasi Menurut Metode Dhaka .....	23
Tabel 5	: Komposisi Formula CRO Lama/CRO-WHO(1975).....	24
Tabel 6	: Komposisi Formula CRO Baru.....	25
Tabel 7	: Pilihan Antibiotik Untuk Terapi Diare Sesuai Kuman Penyebab ....	31
Tabel 8	: Perkiraan Jumlah CRO Yang Diberikan Pada 4 Jam Pertama.....	33
Tabel 9	: Panduan Terapi Intravena Untuk Dehidrasi Berat Pada Anak dan Dewasa.....	36
Tabel 10	: Interpretasi Kurva Pertumbuhan WHO.....	44
Tabel 11	: Distribusi Pasien Anak Dengan Kejadian Diare Akut Berdasarkan Usia.....	55
Tabel 12	: Distribusi Pasien Anak Dengan Kejadian Diare Akut Berdasarkan Jenis Kelamin .....	56
Tabel 13	: Distribusi Pasien Anak Dengan Kejadian Diare Akut Berdasarkan Status Gizi .....	56
Tabel 14	: Distribusi Pasien Anak Dengan Kejadian Diare Akut Berdasarkan Derajat Dehidrasi.....	57
Tabel 15	: Distribusi Tingkat Pendidikan Orangtua (Ayah) Pasien Anak Dengan Kejadian Diare Akut.....	57
Tabel 16	: Distribusi Tingkat Pendidikan Orangtua (Ibu) Pasien Anak Dengan Kejadian Diare Akut.....	58
Tabel 17	: Distribusi Tingkat Pekerjaan Orangtua (Ayah) Pasien Anak Dengan Kejadian Diare Akut.....	59

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1 : Alur Penelitian.....	51
Bagan 2 : Kerangka Teori.....	53
Bagan 3 : Kerangka Konsep .....	54

## **DAFTAR GRAFIK**

Grafik 1 : Kurva Pertumbuhan Berat Badan Menurut	
Tinggi Badan pada Anak Laki-Laki usia 0-2 tahun .....	42
Grafik 2 : Kurva Pertumbuhan Berat Badan Menurut	
Tinggi Badan pada Anak Laki-Laki usia 2-5 tahun .....	43
Grafik 3 : Kurva Pertumbuhan Berat Badan Menurut	
Tinggi Badan pada anak perempuan usia 0-2 tahun.....	43
Grafik 4 : Kurva Pertumbuhan Berat Badan Menurut	
Tinggi Badan pada Anak Perempuan usia 2-5 tahun .....	44
Grafik 5 : Kurva Pertumbuhan Berat Badan Menurut	
Tinggi Badan pada Anak Laki-Laki .....	45
Grafik 6 : Kurva Pertumbuhan Berat Badan Menurut	
Tinggi Badan pada Anak Perempuan .....	46

## DAFTAR SINGKATAN

4 F	: <i>fingers, flies, fluid, field</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BB	: Berat Badan
CDC	: <i>Centers for Disease Control and Prevention</i>
<i>C. Jejuni</i>	: <i>Campylobacter jejuni</i>
cm	: <i>centimetre</i>
CRO	: Cairan Rehidrasi Oral
CRO-WHO	: Cairan Rehidrasi Oral– <i>World Health Organization</i>
<i>E. Coli</i>	: <i>Escherichia coli</i>
EIEC	: <i>Enteroinvasive Escherichia coli</i>
ETEC	: <i>Enterotoxigenic Escherichia coli</i>
g/kg	: gram per kilogram
g/l	: gram per liter
IV	: <i>intravena</i>
kg	: kilogram
mEq/L	: milliequivalent per litre
Mg	: Magnesium
Mg	: miligram
mg/KgBB	: milligram per Kilogram Berat Badan

ml	: mililiter
mmol/L	: millimole per litre
mOsm/L	: miliosmole per litre
MP ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
NGT	: <i>Nasogastric Tube</i>
PB	: Panjang Badan
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
RS UKI	: Rumah Sakit Universitas Kristen Indonesia
SD	: Sekolah Dasar
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Science</i>
TB	: Tinggi Badan
TRO	: Terapi Rehidrasi Oral
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund</i>
<i>V. Cholerae</i>	: <i>Vibrio cholera</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 .....	70
Lampiran 2 .....	71
Lampiran 3 .....	72
Lampiran 4 .....	73

## **ABSTRAK**

Diare masih merupakan masalah kesehatan masyarakat karena morbiditas dan mortalitasnya yang masih tinggi. Di Indonesia, diare merupakan salah satu penyebab kematian dan kesakitan tertinggi pada anak, terutama usia dibawah 5 tahun. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui karakteristik pasien anak dengan kejadian diare akut di Rumah Sakit UKI pada periode Januari 2015 – Desember 2015. Penelitian ini merupakan penelitian retrospektif deskriptif dengan metode total sampling sebanyak 123 pasien. Hasil penelitian menunjukkan mayoritas berusia 1-2 tahun (39.0%), berjenis kelamin laki-laki (61.0%), memiliki status gizi baik (63.4%), dan mengalami dehidrasi ringan-sedang (75.6%). Berdasarkan tingkat pendidikan ayah pasien mayoritas berpendidikan menengah (78.9%), ibu pasien berpendidikan menengah (74.0%) dan mayoritas ayah pasien bekerja sebagai karyawan (65.0%). Kesimpulan penelitian ini adalah pasien dengan usia 1-2 tahun, berjenis kelamin laki-laki, status gizi baik, derajat dehidrasi ringan-sedang, orangtua dengan tingkat pendidikan menengah dan bekerja sebagai karyawan adalah karakteristik pasien anak dengan kejadian diare akut di Rumah Sakit UKI.

**Kata kunci** : Karakteristik, Anak, Diare Akut

## **ABSTRACT**

Diarrhea is still a problem of public health because its high rate of morbidity and mortality. In Indonesia, diarrhea is one of the highest causes of death and pain in children, especially under 5 years. The purpose of this study is to find the characteristics of children patients with acute diarrhea at UKI Hospital on January – December 2015. This research used retrospective descriptive method with total sampling method, 123 people was recorded. This research showed mostly patient in age 1-2 years (39.0%), with male gender (61.0%), had a good nutritional status (63.4%), experienced mild-moderate dehydration (75.6%), the patient's father had a moderate education rate (78.9%), patient's mother had moderate education rate (74.0%), and patient's father work as an employee (65.0%). The conclusion are patient in age 1-2 years, male gender, good nutritional status, mild-moderate dehydration, parents with moderate education rate and work as employee are the characteristics of children patients with acute diarrhea at UKI Hospital.

**Keyword** : Characteristics, Children, Acute Diarrhea