



**PENGARUH STRES TERHADAP KEJADIAN DISMENOREA
PRIMER PADA MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA ANGKATAN 2018**

SKRIPSI

Kadek Dwi Payanti

1661050032

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**

JAKARTA

2019



**PENGARUH STRES TERHADAP KEJADIAN DISMENOREA
PRIMER PADA MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA ANGKATAN 2018**

SKRIPSI

PENELITIAN

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

Kadek Dwi Payanti

1661050032

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**

JAKARTA

2019

**PENGARUH STRES TERHADAP KEJADIAN DISMENOREA
PRIMER PADA MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA ANGKATAN 2018**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

Kadek Dwi Payanti

1661050032

Telah disetujui oleh Pembimbing

22 November 2019



(dr. Persadaan Bukit, Sp.A)

NIP: 194905181982031001

Mengetahui,



(Prof. Dra. Rondang R. Soegianto, M.Sc., PhD)

Ketua Tim SKRIPSI

NIP: 991460

PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama : Kadek Dwi Payanti

NIM : 1661050032

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa Skripsi berjudul “Pengaruh Stres Terhadap Kejadian Dismenorea Primer Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2018” adalah betul-betul karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam Skripsi tersebut telah diberi tanda *citation* dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 22 November 2019

Yang  an,



(Kadek Dwi Payanti)

NIM: 1661050032

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kadek Dwi Payanti
NIM : 1661050032
Program studi : Kedokteran Umum
Fakultas : Kedokteran
Jenis Karya : Skripsi Penelitian Analitik

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, **menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti noneksklusif (*Non Exclusive royalty free right*)** atas karya ilmiah yang berjudul :

“Pengaruh Stres Terhadap Kejadian Dismenorea Primer Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2018”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal 22 November 2019

Yang menyatakan,



(Kadek Dwi Payanti)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan karunia-Nya lah penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penulisan skripsi di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia dengan judul “Pengaruh Stres Terhadap Kejadian Dismenorea Primer Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2018”

Penulisan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Kristen Indonesia. Dalam penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan moril maupun materil secara langsung maupun tidak langsung kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai, terutama kepada yang saya hormati:

1. Dr. dr. Robert Hotman Sirait, Sp.An selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia yang telah mengeluarkan kebijakan-kebijakan yang bijaksana dan turut membantu kelancaran proses perkuliahan saya.
2. Prof. Dra. Rondang R. Soegianto, M.Sc. PhD, selaku Ketua Tim Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia beserta anggota Tim Skripsi yang lain yang telah mengkoordinir pembagian dosen pembimbing dan menyusun Buku Pedoman Penulisan dan Penilaian Skripsi sebagai pedoman dalam saya menulis skripsi ini.
3. dr. Persadaan Bukit, Sp.A selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan saya dengan sabar dalam penyusunan skripsi ini.
4. Para dosen di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia yang telah memberikan banyak ilmu kepada saya.

5. Kedua orang tua saya, bapak Made Sangging dan ibu Wayan Nantri yang telah membantu baik berupa doa, dukungan semangat dan materil sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Teman perjuangan Aulia Dadang Nolanda yang juga dibimbing oleh dr. Persadaan Bukit, Sp.A yang selalu menyemangati dan membantu hingga penulisan skripsi ini selesai.
7. Para Mahasiswi Fakultas Kedokteran UKI Angkatan 2018 yang telah bersedia untuk menjadi responden pada penelitian saya.
8. Orang terdekat saya Wayan Sayantini, Dewa Ayu, Ayu Natasha dan Maharani serta semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah terlibat langsung ataupun tidak langsung dalam penulisan skripsi ini

Akhir kata, saya berharap Tuhan berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini memberi manfaat bagi pengembangan ilmu kedokteran.

Jakarta, 22 November 2019



Kadek Dwi Payanti

“Saudara-saudaraku, anggaplah sebagai suatu kebahagiaan, apabila kamu jatuh ke dalam berbagai-bagai pencobaan, sebab kamu tahu, bahwa ujian terhadap imanmu itu menghasilkan ketekunan. Dan biarkanlah ketekunan itu memperoleh buah yang matang, supaya kamu menjadi sempurna dan utuh dan tak kekurangan suatu apapun.” – Yakobus 1:2-4

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
KATA PENGANTAR	iv
AYAT ALKITAB (yakobus 1:2-4).....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	
I.1 Latar Belakang Masalah	1
I.2 Rumusan Masalah	2
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
II.1 Stres	5
II.1.1 Definisi Stres	5
II.1.2 Stressor	6
II.1.3 Jenis Stres	8
II.1.4 Patofisiologi Stres.....	8
II.1.5 Sumber-Sumber Stres.....	10
II.1.6 Tingkatan Stres.....	11

II.2	Dismenorea.....	12
II.2.1	Definisi Dismenorea	12
II.2.2	Jenis Dismenorea	13
II.2.3	Patofisiologi Dismenorea.....	14
II.2.4	Derajat Dismenorea	16
II.2.5	Faktor Penyebab Dismenorea	16
II.2.6	Pengobatan Dismenorea.....	20
II. 3	Hubungan antara Stres dan Dismenorea.....	22
II.4	Kerangka Teori.....	23
II.5	Kerangka Konsep	24
II.6	Hipotesis	24

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

III.1	Jenis dan Rancangan Penelitian	25
III.2	Tempat dan Waktu Penelitian	25
III.3	Populasi dan Sampel	25
III.3.1	Populasi Penelitian	25
III.3.2	Sample Penelitian	25
III.4	Variabel Penelitian	26
III.5	Definisi Operasional.....	27
III.6	Pengumpulan Data	27
III.7	Pengolahan Data.....	29
III.8	Analisis Data	30
III.9	Etika Penelitian	32
III.10	Alur Penelitian	33

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

IV.1	Pengumpulan Data	34
IV.2	Pengujian Validitas dan Reabilitas Data.....	34

IV.3 Karakteristik Respondens	37
IV.4 Angka Kejadian Stres	40
IV.5 Angka Kejadian Dismenorea	47
IV.6 Pengujian Hipotesis “Pengaruh Stres terhadap Dismenorea”	53
IV.7 Hasil Analisis Pengujian Hipotesis	54
IV.8 Pembahasan.....	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
V.1 Kesimpulan.....	58
V.2 Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	60
BIODATA MAHASISWA	63
LAMPIRAN	64

DAFTAR TABEL

Tabel III.1 Uji Definisi Operasional	27
Tabel IV.1 Uji Validitas pada kuesioner stres	35
Tabel IV.2 Uji Validitas pada kuesioner dismenorea	35
Tabel IV. Uji Reliabilitas pada kuesioner stres.....	36
Tabel IV.4 Uji Reliabilitas pada kuesioner dismenorea.....	36
Tabel IV.5 Kriteria Reliabilitas <i>Cronbach's Alpha</i>	37
Tabel IV.6 Distribusi Frekuensi Karakteristik Usia Responden.....	37
Tabel IV.7 Distribusi Frekuensi Karakteristik Alamat Responden	38
Tabel IV.8 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden	38
Tabel IV.9 Distribusi Frekuensi Jumlah Penghasilan Ortu Responden.....	39
Tabel IV.10 Tanggapan Responden terhadap pernyataan (S.1).....	40
Tabel IV.11 Tanggapan Responden terhadap pernyataan (S.2).....	40
Tabel IV.12 Tanggapan Responden terhadap pernyataan (S.3).....	41
Tabel IV.13 Tanggapan Responden terhadap pernyataan (S.4).....	41
Tabel IV.14 Tanggapan Responden terhadap pernyataan (S.5).....	42
Tabel IV.15 Tanggapan Responden terhadap pernyataan (S.6).....	42
Tabel IV.16 Tanggapan Responden terhadap pernyataan (S.7).....	43
Tabel IV.17 Tanggapan Responden terhadap pernyataan (S.8).....	43
Tabel IV.18 Tanggapan Responden terhadap pernyataan (S.9).....	44
Tabel IV.19 Tanggapan Responden terhadap pernyataan (S.10).....	44
Tabel IV.20 Tanggapan Responden terhadap pernyataan (S.11).....	45
Tabel IV.21 Tanggapan Responden terhadap pernyataan (S.12).....	45
Tabel IV.22 Tanggapan Responden terhadap pernyataan (S.13).....	46
Tabel IV.23 Tanggapan Responden terhadap pernyataan (S.14).....	46
Tabel IV.24 Tanggapan Responden terhadap pertanyaan (D.1).....	47
Tabel IV.25 Tanggapan Responden terhadap pertanyaan (D.2).....	48

Tabel IV.26 Tanggapan Responden terhadap pertanyaan (D.3)	48
Tabel IV.27 Tanggapan Responden terhadap pertanyaan (D.4)	49
Tabel IV.28 Tanggapan Responden terhadap pertanyaan (D.5)	49
Tabel IV.29 Tanggapan Responden terhadap pertanyaan (D.6)	50
Tabel IV.30 Tanggapan Responden terhadap pertanyaan (D.7)	50
Tabel IV.31 Tanggapan Responden terhadap pertanyaan (D.8)	51
Tabel IV.32 Tanggapan Responden terhadap pertanyaan (D.9)	51
Tabel IV.33 Tanggapan Responden terhadap pertanyaan (D.10)	52
Tabel IV.34 Tanggapan Responden terhadap pertanyaan (D.11)	52
Tabel IV.35 Hasil Uji Chi-Square.....	53
Tabel IV.36 Hasil Uji Korelasi Rank Spearman.....	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar II.1 Patofisiologi Dismenorea	15
Gambar II.2 Kerangka teori	23
Gambar II.2 Kerangka konsep	24
Gambar III.1 Alur penelitian.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran Tabel Perencanaan Waktu Penelitian	64
2. Lampiran Lembaran Persetujuan Informed Consent	65
3. Lampiran Lembaran Kuesioner Penelitian.....	66
4. Lampiran Hasil Pengolahan Data dengan SPSS	70

DAFTAR SINGKATAN

WHO : *World Health Organization*

PHK : *Pemutusan Hubungan Kerja*

GAS : *General adaptation syndrome*

ANS : *Autonomic nervous system*

HPA : *Aksis hipotalamus-pituitari-adrenal*

CRH : *Corticotrophin Releasing Hormone*

ACTH : *Adrenocorticotrophic Hormone*

FSH : *Follicle Stimulating Hormone*

LH : *Luteinizing Hormone*

PGI₂ : *Prostasiklin*

PGF₂α : *Prostaglandin F₂α*

PGE₂ : *Prostaglandin E₂*

ABSTRAK

Setiap wanita memiliki keluhan yang berbeda beda saat menstruasi, namun tidak sedikit dari mereka mengalami nyeri (dismenorea) sehingga menimbulkan rasa tidak nyaman. Kondisi tersebut dapat bertambah parah bila disertai dengan kondisi psikis yang tidak stabil, seperti stres. Karena stres akan menimbulkan suatu respons neuroendokrin yang menyebabkan peningkatan kontraksi yang berlebihan pada uterus dan menyebabkan dismenorea. Penelitian ini menggunakan desain analisis korelasi (*correlational study*) dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia angkatan 2018. Teknik sampling dalam penelitian ini menggunakan total sampling yaitu berjumlah 96 mahasiswi. Hasil Uji Statistik Chi-Square didapatkan nilai Pearson Chi-Square yang diperoleh adalah 0,01 yaitu ($p < 0,05$), maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara stres dengan kejadian dismenorea primer pada mahasiswi FK UKI Angkatan 2018. Sedangkan nilai koefisien R (*Spearman Correlation*) adalah 0,510. Dengan demikian, stres merupakan salah satu penyebab dari dismenorea primer yang dialami oleh wanita, sehingga diperlukan untuk menstabilkan kondisi psikis nya seperti manajemen atau mengendalikan stres yang dialami.

Kata Kunci: Stres, Dismenorea, Mahasiswi

ABSTRACT

Every woman experiences different sickness during menstruation, and most of them experience the sore (dysmenorrhoea), as it caused discomfort. This condition would be worsen if psychological condition is unstable, such as having stress. Stress will cause a neuroendocrine response that causes excessive contraction of the uterus therefore causing dysmenorrhoea. This study uses a correlation analysis design (correlational study) with a cross sectional approach. The population of the study are the students of the Faculty of Medicine of Indonesian Christian University in 2018. There are 96 students in total that were used as the object of the sample. The Chi-Square Statistical Test Results obtained Asymp values. Sig. (2-sided) obtained was 0.01, i.e. ($p < 0.05$), In conclusion, there is a relation in between the stress and the reaction of primary dysmenorrhoea on the students of FK UKI 2018. While the value of the coefficient R (Spearman Correlation) is 0.510. Thus, stress is one of the causes of primary dysmenorrhoea experienced by women, therefore it is necessary to stabilize the psychological condition such as to manage or restrain the stress experience.

Keywords: Stress, Dysmenorrhoea, Student